

海南省卫生计生委
海南日报报业集团
联合推出

支持单位

海南省农村信用社联社
海南第一投资控股集团有限公司
恒大健康产业集团
博鳌一龄生命养护中心



2017年度 “寻找百姓身边好医护” 大型公益活动

推荐方式
组织推荐或个人推荐

推荐渠道
拨打海南日报记者手机17789778872；
扫码关注海南日报客户端“好医护”专题留
言推荐；发电子邮件到rbjzk@163.com
推荐。



欢迎关注
海南日报客户端
“好医护”专题

海南省安宁医院
主任医师、医教科
长
蒋陆平

精神科医生 35年的执着坚守

■ 本报记者 符玉润

10月25日下午3时许，在办公室处理手头工作的海南省安宁医院主任医师、医教科蒋陆平收到一条短信：“蒋医生，在吗？”他看后立即回复道：“在办公室，你上来吧。”几分钟后，徐大姐走进办公室对他道：“蒋医生，您上次开的药孩子吃完了，我过来找您再开点药。上次您开的药效果挺好的。”

徐大姐的儿子患有精神分裂症，蒋陆平是主治医生。“蒋医生对患者特别有耐心。不管不上班，他只要有空，都会回答我们通过短信或电话提出的问题。”徐大姐告诉记者。

蒋陆平说，“只要是我诊治过的患者及其家属，都有我的电话。他们平时有什么问题，都可以来电向我咨询。”对患者和他们的家属来说，蒋陆平几乎没有节假日。患者的电话在任何时候都可以打来。“很多患者随时会遇到心理问题，我得及时对他们进行心理疏导。”蒋陆平说。

1982年，21岁的蒋陆平大学毕业，被分配到洛阳市精神卫生中心工作。“那时，不但精神病患者受人歧视，就连给他们治疗的医院医生也不被人理解。”年轻的蒋陆平曾为自己的工作感到苦闷。但是，在院的工作半年后，他对这份工作了有了新的认识。看到病情发作而行为失常的患者，蒋陆平充满了同情。他下定决心要在精神卫生工作领域扎根，用自己的努力去帮助这些患者，去改善人们对精神卫生工作者的看法。

为了提高自己的专业水平，蒋陆平苦练基本功，在实践和学习中不断探索，先后发表了国家级学术论文40多篇。如今，许多患者慕名而来，他每年诊治的患者达4000人次以上。从医至今，蒋陆平一直在临床一线工作，从未出现过医疗差错事故。坐诊、查房、授课、义诊……35年来，



蒋陆平与患者交流。
受访者供图

蒋陆平的生活被工作填满。“几乎没有一天能正常下班，每次一回家，我女儿就打着看说，‘劳模回来啦。’”蒋陆平笑着说。对于患者及其家属，蒋陆平几乎是有求必应。2011年元旦前夕，积劳成疾的蒋陆平因病住院。住院期间，接到患者或家属的求助电话，蒋陆平就让他们到病房来，为他们诊治开药，“我当时也没多想，就觉得能帮他们解决一些问题就尽量帮忙吧。”说起这些，蒋陆平轻描淡写。对他来说，帮助患者，永远放在首位。

“我们在病房只要遇到棘手的患者，第一个想到的就是老蒋！”和蒋陆平在病房搭班工作的医院医科护士龙翔慧表示，“不管遇到什么紧急情况，看到老蒋心就踏实了。”

精神疾病患者在住院期间常常会因为情绪激动，出现自残或伤人的情况。“蒋主任和患者沟通时非常有技巧。患者情绪激动时，他能慢慢舒缓他们的情绪，稳住场面。平时跟着他学习，看他如何与患者交流，我自己业务上也受益良多。”龙翔慧说。

对于患者，蒋陆平付出的不只是责任心，还有爱心。每年，省安宁医院都会收治一些特殊的精神病人。由于常年流浪在外，这些患者往往虱虫满身、手脚溃烂、全身脏臭，蒋陆平会给这些患者洗澡、更衣、喂饭，对他们进行认真检查和精心治疗。遇到一些贫困患者，他想方设法减轻他们的医疗费用，帮助他们申请相关救助，甚至掏钱资助他们。

在病房查房时，医护人员被精神疾病患者突然袭击的情况并不罕见。有时，蒋陆平正在问诊，会毫无防备地被患者迎面打上一拳，或者在控制精神失控的患者时被抓得满身伤痕。即便如此，他也往往顾不上处理自己的伤口，坚持先安置好患者。

蒋陆平说，“我把每一位患者都当作朋友，用心治疗，希望他们能早日恢复健康回归社会。”当年和蒋陆平一起从事精神卫生工作的十几位大学同学，如今只剩下两人还坚守在这个特殊的岗位上。对蒋陆平来说，多年前刚工作时下定的决心，依旧未改。

澄迈县文儒镇坡尾卫生室
门诊医生
林升

乡村医生的 “明白账”和“糊涂账”



林升为患者看病。
通讯员 王家专 摄

■ 本报记者 陈卓斌

“少喝酒，别吃牛肉、鸡肉，再按时打吊针就可以了。”近日，澄迈县文儒镇坡尾卫生室门诊医生林升耐心地叮嘱患者王哲明。“林医生水平高、心地好，听他的没错。”王哲明说。

1991年从海南省卫生学校毕业后，澄迈县瑞溪镇林升放弃了在海口工作的机会，来到坡尾村行医。“当时，这里的交通、住宿条件都很差，年轻人不愿意来，老医生又面临退休。”林升记得，那时每遇到雨天，泥泞的田垄上自行车难走，自己只能步行外出，有时一走就走到大半夜。

卫生室角落的一个箱子里，装着林升行医以来的部分病历本，上面记录着每位就诊患者的姓名、性别、年龄、病症等。“为了清楚了解周边23个自然村村民的病史，我平时可没少做‘功课’，心里得装着一本‘明白账’。”林升说。

虽然对大多数村民的病情十分清楚，林升在收费时却常常算出“糊涂账”。早些年，遇到贫困患者，林升常常为他们垫付医疗费。获得资助的村民，常常挑来挑油想送给林升，以表达自己的一份心意。对于实在推托不过的患者，林升也会拿物

品进行回赠，不让村民们空手而归。“我小时候家境贫困，也患过重病，知道没钱医治的苦。所以，我想尽自己最大的努力，帮助更多贫困患者解除病痛。”林升说。

去年，村民陈文国7岁的孙子因摔倒昏迷不醒，亟需送往澄迈县金江镇的医院进行抢救。接到陈文国的求助电话，林升赶紧骑着自行车赶到陈家。当时，孩子的父母都在屯昌打工，无法及时赶回。他和陈文国向住在附近的有车村民求助，但是对方都以怕孩子中途出事，担心“晦气”为由拒绝送孩子到金江镇就医。

眼看孩子时间一分一秒流逝，孩子的病情不容拖延。焦急的林升急忙又蹬着自行车赶回卫生室，开上自己的汽车将孩子送往澄迈县人民医院。途中，他与医院救护车上的医护人员取得联系，最终双方在澄迈县加乐镇成功会合，孩子的病情得到了急救人员及时有效的治疗。

26年来，林升陆续获得了澄迈县“十佳医生”“创先争优党员岗位”“优秀乡村医生”“优秀共产党员”等多项荣誉。“如今的好政策越来越多，村民因病致贫、因病返贫的情况越来越少，这是让我感到最欣慰的事情。”林升说。

推荐人(单位): 海南省安宁医院
投票编号
30

推荐人(单位): 澄迈县卫计委
投票编号
31

昌江黎族自治县海尾镇卫生
院医生
吴理强

“患者康复，就是我的初心”

■ 本报记者 刘美非 通讯员 陈家漠

“血压有点高，这两天要好好休息，调养调养”“没发烧，气温骤降，注意保暖就好”“没什么大事，有点内热，记得多喝水”……近日，在昌江黎族自治县海尾镇卫生院里，短短20分钟，坐诊医生吴理强就为几位前来问诊的患者进行诊治。

2008年，吴理强从郑州学医归来，继承了父亲的衣钵，成为海尾镇卫生院一名普通的坐诊医生。9年行医生涯，让吴理强年轻的脸上多了几分沧桑和疲惫，唯有双眼炯炯有神。

“说不累，那是骗人的。”吴理强笑着说。海尾镇有3万多人，海尾镇卫生院，算上吴理强一共只有5名医生，每人每天上百次的接诊量是家常便饭。同时，他和同事们还要兼顾多项工作，“没有明确的科室之分，患者有什么问题，我们都要尽力解决。”

从早上六点半忙到晚上七八点，在吴理强眼中从来都不算加班。“人手不够，院里的医生都是轮流坐诊，24小时连轴转是常事。”吴理强说，一旦遇到连续坐诊，他最担心的就是在自己身体疲惫的情况下，无法对患者的病情做出正确判断。

“做医生的，患者的健康高于一切，可不能大意。”吴理强说。他的敬业精神，赢得了众多患者的认可和信任。

吴理强刚到海尾镇行医时，很多村民对西医有一种不信任感。“有些患者来了又不愿意配合治疗。遇到卫生院无法解决的疑难杂症，我们建议他们前往县城就诊，但是他们大多置之不理。”想起当时的情况，吴理强也曾感到无助，甚至怀疑自己回乡行医的



在吴理强眼中，患者的健康高于一切。
受访者供图

决定是否正确。

2011年，一通急救电话打到卫生院。赶到患者家里时，吴理强和同事发现，老人出现了典型的肌腱坏死症状。迅速对患者进行抢救的同时，他让患者家属赶紧联系县医院，请求增派救护车进行支援。由于路途遥远，虽然吴理强和同事们努力抢救了一个多小时，还是未能在救护车到来前挽救回老人的生命。

生命的流逝，让吴理强想了很多，也理解了父亲当初强烈要求他回乡行医的初衷：海尾地区医疗欠发达，村民们的医疗保健意识还有待提升。

从那以后，吴理强在行医坐诊之余，还当起了义务的医疗知识宣传员。他定期利用休息时间下乡宣

讲健康知识、发放宣传资料、普及急救知识。在他和同事们的努力下，村民对西医和卫生院的态度有了很大的转变。而随之而来的是，卫生院就诊人数和医护人员工作压力的不断增加。

“家人常说我是自己给自己施压，但救死扶伤是医生的天职。患者愿意来，我很高兴。”吴理强笑道，在他的影响下，年少的儿子也开始展现出对医学的兴趣。有时候，他开始畅想以后儿子也能像自己一样当一名医生。

“对我来说，患者康复的笑容，就是我的初心。”吴理强的话还没说完，前来就诊的患者，又让他继续投入到繁忙的工作中。

儋州市人民医院普通外科
护士长
严敏

学讲儋州话的护士长

■ 本报记者 易宗平

近日，儋州市人民医院普通外科护士长严敏微笑着走进病房，关切地询问一位阑尾炎切除术后患者的康复情况，并向患者重点介绍了出院后的饮食、活动等注意事项。

1984年出生的严敏，从四川省卫生学校毕业后，来到农垦那大医院（去年8月改名为儋州市人民医院）工作。13年来，她先后在医院心胸肿瘤外科、急诊科、普通外科从事护理工作。多个科室工作的经历，让她积累了“充电”，参加南方医科大学研修班。

2012年初，严敏向医院护理部主动请缨，希望通过学习PICC置管术，解决化疗、重症、输液困难患者静脉输液难题。医院有关负责人对主动“揽重活”的她，给予了大力支持。她先后在海州、广州、武汉、北京等多家三甲医院进修学习了PICC置管技术。

2012年8月，严敏在海南西部地区率先成功开展了塞丁格技术下的4例PICC置管术。此后，她应邀到医院其他科室会诊置管，给早产儿、多器官功能衰竭和抢救等重症患者化解了输液难题，为医生抢救用药提供了有效途径。

技术过硬的严敏，不但努力钻研业务，而且对患者倾注关爱之情。

2012年9月，5岁男孩许某因患染色体疾病到医院接受治疗。严敏细心地为这个瘦弱的小男孩留置PICC导管。置管过程中，她不断与男孩聊天，安慰他置管后会给他买牛奶、棒棒糖。小男孩不止一次地说：“严敏姐姐，你真好，你是我的好朋友！”5年的治疗过程中，严敏一直陪伴着这个小男孩，跟孩子的父母也成了好朋友。

2013年，45岁的符阿姨患乳腺癌住院，她不会说普通话，只会讲儋州话。严敏为她护理之余，多次找本地同事学习儋州话。渐渐地，严敏可以与符阿姨用儋州话进行一些简单交流。1个月后，符阿姨出院



严敏询问患者康复情况。本报记者 易宗平 摄

时用普通话说道：“严敏，我喜欢你！”原来，符阿姨为了表达谢意，专门从病房那里学会了这句普通话。

早产儿小金，出生时只有1.1公斤。在医院治疗期间，严敏与医院儿科护士长邱海燕在病房里穿着厚厚的隔离服，为他成功置入了PICC管，解决了抢救用药难题。如今，这个4岁的小男孩身体健壮、聪明可爱。孩子的爷爷激动地对记者说：“医护人员救了我的孙子，非常感谢他们的精心治疗。”

2016年一天深夜，一名直肠癌患者在医院大声喧哗。那天严敏不上班，但在医院忙碌的她，还是赶过去对患者进行了安抚。事后，有同事询问她安抚这位患者的方法。严敏笑道：“要多站在患者的角度思考问题。癌症等重症患者有时候情绪不稳定，需要更多关心和爱护。我耐心倾听对方心声，他自然就心平气和了。”

作为护理骨干的严敏，2015年后开始担任医院普通外科护士长、PICC门诊负责人。忙于工作的她，几乎没有时间陪伴家人。上小学的兒子曾在作业中用“常常”造句：“我妈妈常常在晚上加班。”

全身心投入工作的严敏，先后获得了“海南省先进个人”“海南省优秀护士”等荣誉称号。儋州市人民医院护理部主任吴媛表示：“严敏是一个有奉献精神的好护士，一个有钻研精神的专业人员。”

推荐人(单位): 昌江黎族自治县卫计委
投票编号
32

推荐人(单位): 儋州市人民医院
投票编号
33