

五指山市农业品牌推广系列报道

# 五指山下长仙草 四季养生吃忧遁



采收忧遁草。陈凌 摄

五指山市的地理坐标为东经 $109^{\circ}19' - 109^{\circ}44'$ 、北纬 $18^{\circ}38' - 19^{\circ}02'$ 。曾经去过五指山的人都感叹：北纬 $18^{\circ}$ 是一个神奇的地方。因为独特的气候条件，让这里生长的动植物也披上了一层神秘的面纱。

忧遁草无疑是大自然给当地百姓最好的馈赠。他们将一株野生的忧遁草从深山采出，在原生态的环境下继续培育，让更多的人能够享受到忧遁草带来的裨益。如今的五指山，在很多的村落都能看到忧遁草的种植。山、云、忧遁草构成一幅美妙的画卷：在一片片青山之中，山上的雾气还未散去，一棵棵忧遁草在山下悠然生长，这是五指山独有的味道。

忧遁草学名鳄嘴花，是一种草药，印尼人称之为延续生命的救命草，在海南称为接骨草。当有人发生骨折、割伤时，黎族老人习惯将此草捣碎敷在创口，消炎效果明显。据资料显示，忧遁草在我国主要分布在华南热带，主产于我国海南热带雨林地区，广东、广西、云南等地少有分布，生于低海拔热带疏林中或灌丛内。

熟知忧遁草的人都知道，不同区域、不同地形种植出的味道也是不一样的。在五指山，由于海拔高，纬度低，森林密布，光、热、水资源丰富。此外，五指山气候温和，属热带山区气候，年平均气温 $22.4$ 摄氏度，年平均降雨量为 $1690$ 毫米，年平均相对湿度为 $84\%$ ，年平均日照为 $2000$ 小时左右，有“天然氧吧”和“翡翠山城”之美誉。

冬暖夏凉的五指山，因为其独特的气候条件，成为了忧遁草最佳的生长环境。据地质资料记载，五指山山体基础系距今 $1.4$ 亿至 $1.7$ 亿年的中酸性喷出岩所覆盖。土地组成以中酸性喷岩为主，加上历年植被的枯枝落叶腐烂，土地较肥沃，适于热带和亚热带植物生长。优质的土壤，生长的忧遁草品质也卓然超群。

“很多的广东人也经常向我们打电话订购。”五指山市的一个种植户自豪地说，虽然广东那边也有忧遁草，但因为气候等环境因素，吃起来是苦的，品质和五指山的不能相比。近年来，随着五指山忧遁草种植规模越来越大，其独特的口感也得到了越来越多消费者的认可，不得不说是五指山得天独厚的气候条件孕育出了品质上乘的忧遁草产品。

## 品质佳 | 气候条件得天独厚

据悉，五指山市地处海南生态核心区，有“海南肺叶”之称，发展工业先天不足，农业仍是五指山市产业的重中之重。面对近年经济下行压力加大和橡胶价格持续低迷的不利局面，五指山市不断调整产业布局，完善农产品种植养殖结构。为此，五指山市政府要求开展农业结构调整优行动，提升一批特色高效产业，着力打造“王牌产业”，增加热带

鼓励农民种植忧遁草。在五指山市政府的大力扶持下，忧遁草以“公司+合作社+农户”的经营模式，在五指山的各个乡镇不断扩大。据了解，目前五指山市忧遁草累计种植面积有 $1500$ 多亩，全市有 $900$ 多户农户参与忧遁草种植。据万家宝科技有限公司销售经理杨昆龙介绍，公司负责回收和销售，既保护了农户的利益也容易形成规模效益。经过粗

略估算，种忧遁草的农户亩产年效益可以达到 $6000$ 元 $-10000$ 元。

忧遁草种植开发林下经济新模式。在忧遁草种植的过程中，种植户发现山坡地的忧遁草长势喜人，而此前山坡地只能种植槟榔、橡胶等农作物。农户可以在种植槟榔、橡胶等农作物时套种忧遁草，既可以保证原有的经济收入，又增加了新的“进项”。

## 政策好 | 扶持特色种养产业

### 特色农产品有效供给。

发展特色种养产业，选择适合的热带特色农产品成为重中之重。相比以前，种植橡胶等农作物，效益低，传统的养猪、养鹅等产业，由于养殖规模小，又相对分散，导致销路不畅，群众积极性受挫。针对这些问题，五指山市充分发挥独特的生态优势，开发现代农业新产业、新模式、新业态，促进农民增收。

鼓励农民种植忧遁草。在五指山市政府的大力扶持下，忧遁草以“公司+合作社+农户”的经营模式，在五指山的各个乡镇不断扩大。据了解，目前五指山市忧遁草累计种植面积有 $1500$ 多亩，全市有 $900$ 多户农户参与忧遁草种植。据万家宝科技有限公司销售经理杨昆龙介绍，公司负责回收和销售，既保护了农户的利益也容易形成规模效益。经过粗

略估算，种忧遁草的农户亩产年效益可以达到 $6000$ 元 $-10000$ 元。

忧遁草种植开发林下经济新模式。在忧遁草种植的过程中，种植户发现山坡地的忧遁草长势喜人，而此前山坡地只能种植槟榔、橡胶等农作物。农户可以在种植槟榔、橡胶等农作物时套种忧遁草，既可以保证原有的经济收入，又增加了新的“进项”。

## 市场好 | 瞄准养生保健产品

据骆禄清介绍，五指山忧遁草的知名度越来越大，有很多消费者直接拿忧遁草当菜吃，黑龙江、甘肃、北京等地都有固定的养生群体，公司定期给他们空运发货。

据介绍，五指山的忧遁草采摘之后包装成鲜叶、干叶、茶叶、粉剂、酵素

等产品对外出售。如今人们的生活水平提高了，对于养生保健的市场需求也越来越大，本地的忧遁草企业纷纷瞄准养生保健市场。

忧遁草采取原生态种植方法，不使用任何农药和除草剂，在种植环节必须做到绿色无公害。此外，从五指山

忧遁草公司提供的《鳄嘴花叶化学成分分析研究》中得知，忧遁草中类黄酮含量丰富，维生素C、粗蛋白、膳食纤维、矿物质等含量丰富，含有 $17$ 种氨基酸、磷、钙、镁等矿物质含量高，并且还含有一定的微量元素铁、锌、锰、铜、镍等。

目前

五指山市共种植了 $1500$ 多亩忧遁草，有 $7$ 个乡镇 $1002$ 户农户加入进来，其中 $505$ 户是贫困户和脱贫户。



### 采取“公司+合作社+农户”的经营模式

公司向农户提供种苗、地膜、有机肥料，并选派技术员对农户进行现场技术培训和指导，合作社实行保底价收购。



制图/孙发强

## 打造五指山忧遁草王国 到2020年，忧遁草种植规模将达到5000亩

位于南圣镇永忠村的黎宝忧遁草园里， $100$ 多亩的忧遁草郁郁葱葱，长势喜人。忧遁草园是五指山市种植龙头企业万家宝科技有限公司，这也是五指山市农民增收示范基地，其带领全市 $613$ 户农民种植 $1316$ 亩忧遁草。

据公司销售经理杨昆龙介绍，最早知道忧遁草，纯属机缘凑巧。杨昆龙说，在 $2012$ 年以前，公司一直在集中精力种植灵芝，但因为培育成本较高，效益并不乐观。后来，通过马来西亚的一个亲戚得知，忧遁草在国外非常的火爆，听说五指山这边也有野

植忧遁草，从而加大忧遁草的产量。截至目前，签约农户人数不断增加，预计到今年年底将会新增近千亩。此外，公司在番阳镇新投建一个忧遁草加工厂，占地 $6000$ 多平方米，投入两千多万元，今年九月份已投入使用。

“在短短的 $3$ 年时间，忧遁草种植已经形成了一定的规模，产品已经销往全国各地。”五指山万家宝科技有限公司董事长杨国显说，忧遁草在销售上坚持线上线下同时运作，线上天猫淘宝等网上商城已经开始运营，粗

略估计一年的交易额将会达到 $400$ 万元。同时，在各省市设立直营店有十多家，除省内海口、三亚、五指山，其他的主要集中广东、广西、福建等南方市场。据了解，在今年五月份在屯昌召开的第八届海南农民博览会上，五指山万家宝科技有限公司与琼海康乐福贸易有限公司签下了 $1038$ 万元的忧遁草代销协议，成为本届农博会上的大赢家。

作为五指山忧遁草的龙头企业，杨国显认为忧遁草应该瞄准养生保健产品，目前整个五指山忧遁草市场

的发展属于一个上升期，知名度逐渐提升，销量也在不断上涨。杨国显说，忧遁草是最近两三年才做起来的，从 $2015$ 年开始才有政府扶持，但现在面临的主要问题还是推广和宣传，大多数消费者对忧遁草还不太了解。下一步，杨国显打算进一步开拓市场，在全国开加盟店，预计三年以后全国达到 $300$ 家 $-500$ 家，忧遁草的规模也要进一步扩大，预计在 $2020$ 年达到 $5000$ 亩。“企业想要发展的更好，还要加强技术引进，引进国内外一些高端技术，加强技术研发。”杨国显说。



种植户在挑选忧遁草。易建阳 摄

本版策划/易建阳 撰文/陈栋