

《澄迈县长寿资源调查与评估报告》出炉 澄迈有215名百岁老人

中科院研究人员考察期间(2016年6月至2017年4月)探秘长寿之乡

澄迈县共有百岁老人
215名
占户籍总人口的
0.03805%



长寿指数

(90岁及以上年龄
人口占65岁及以上
年龄人口的比例)

达**7.63%**

空气

澄迈全县空气负氧离子平均浓度为每立方米1790个
空气清洁度指数为“最清洁”和“清洁”的监测点位占比**97.5%**

饮用水

富含多种微量元素和矿物质营养素
其中天然矿泉水检出率高达**69%**

土壤

农用地硒、钛、铁等微量元素含量相对富足
尤其是富硒及以上等级土壤样本占比高达**79%**

制图 孙发强

持续性。

澄迈素有“青山绿水廿万顷，十里常逢百岁人”的美誉，曾于2012年11月被国际人口老龄化长寿化专家委员会、联合国老龄研究所授予“世界长寿之乡”称号。

为揭开长寿之乡的“奥秘”，中科院研究人员在考察期间深入澄迈11个乡镇，对当地的空气、饮用水、土壤、农特产品等进行系统采集、监测、分析，为揭示澄迈县人口健康长寿的形成机制，助力澄迈建设长寿品牌、发展长寿经济提供了科学依据。

《报告》指出，考察期间，澄迈全县空气负氧离子平均浓度为每立方米1790个，空气清洁度指数为“最清洁”和“清洁”的监测点位占比97.5%，饮用水中富含多种微量元素和矿物质营养素，其中天然矿泉水检出率高达69%；农用地硒、钛、铁等微量元素含量相对富足，尤其是富硒及以上等级土壤样本占比高达79%。种种数据表明，澄迈是不可多得的天然氧吧和长寿福地，属于环境质量优、长寿资源丰富的“健康寿乡”。

《报告》认为，澄迈之所以能被称为

“健康寿乡”，是因其长寿现象背后，还蕴含着丰富的内涵，是该县区域环境、社会、经济健康和谐发展的综合体现。

澄迈县长寿研究会会长黄俊旋告诉记者，近年来，澄迈县委县政府高度重视、努力推动“富硒福地、长寿澄迈”品牌建设，为解决老人们的医疗康养需求，澄迈已建有健康服务单位389家、敬老院10所、老年人日间照料中心11家等，初步形成了以公立机构为主、非公立机构共同发展的多元化医养格局。

记者还了解到，自2009年起，澄迈

每年均为80岁以上的老人发放长寿生活补贴金：其中80岁至89岁老人每人每月120元，90岁至99岁老人每月300元，100岁至104岁老人每月800元，105岁至109岁老人每月1000元，110岁以上老人每月1500元。截至目前，该补贴金已累计发放1.5亿元。

黄俊旋表示，下一步，澄迈还计划在此基础上，启动第三届十大长寿之村、十大长寿之家、十大长寿夫妻、十大长寿明星、十大敬老之星评选活动，以更好地展示、传播澄迈的长寿文化。

H·澄迈聚焦·教育



澄迈县永发初级中学初二学生在校内活动室进行剪纸作品创作。通讯员 王家专 摄

澄迈县永发初级中学开办剪纸课程15年，20余名毕业生从事美术设计 指尖智慧“剪”出孩子新天地

■本报记者 陈卓斌

长长的剪子掠过大红色的纸张，随着刀锋的跃动和纸屑的飘落，一张苗族少女的图案雏形就完成了……日前，在澄迈县永发初级中学内，几名初二学生正围坐一起，互相探讨剪纸技艺。

该校教师陈峰还记得，早在2002年，永发初级中学就开设了专门的综合实践与学习课，15年来，剪

纸课程的教学规划经过多次调整，许多内容发生改变，但这门课程依旧保留了下来。“这是因为剪纸不但能够培养学生的专注力，也有助于他们发散思维，更好地传承传统文化。”

在陈峰看来，“最好的艺术教学不应该停留在教室内，学生们应该到山野去、到小溪边，在大自然中感受传统文化和生态环境的有机结合。”

于是，在金江镇美榔村东，两座流水环绕、古韵悠悠的美榔姐妹塔

旁，永发初级中学的学生们席地而坐，就所见所闻进行写生创作，不多时，一张张体现着白云黑塔、奇石俊鸟的剪纸设计图就已出现在他们的草稿本里。

“剪纸是记忆的艺术，我想把印象最深的故事留在自己剪出的作品里，就像写日记一样。”永发初级中学初二学生卢定楠告诉记者。

在该校的手工艺品陈列室里，摆放着一幅幅由历届学生制作的剪

纸作品。“这幅作品的作者叫周美蝶，现在在广东一家企业从事艺术设计工作。”“这幅作品的作者杨珊现在在四川泸州，是一名服装设计师。”……说起这些，陈峰和许多老师如数家珍，他们表示，自开设该课程以来，全校已有20余名毕业生走上美术设计道路，从剪纸出发“剪”出了一个新世界。

学校十分注重传承传统文化，希望用“润物细无声”的方式，对学

生们加以引导、加强熏陶。”永发初级中学校长王卫东表示，除了剪纸课程外，他们还开办了书法、象棋、围棋等特色课程，以丰富学生们的课余生活，“下一步，学校还将在日常教学中积极融入传统文化，将剪纸、国学等作为全校特色教育的‘重头戏’，帮助更多学子开拓视野，同时培养健康良好的兴趣爱好，为日后发展打下扎实的文化基础。”

(本报金江11月2日电)

“微笑工程”团队澄迈义诊 38名唇腭裂患者 将绽放美丽笑容

本报金江11月2日电 (记者陈卓斌)今天中午，由新加坡海南会馆会长潘家海率领的医疗专家团队，以及由新加坡海南会馆会员、琼籍青少年组成的交流团队来到澄迈县人民医院，开展新一轮“微笑工程”唇腭裂义诊活动。

据了解，本次义诊活动共为期9天，将为澄迈、海口等15个市县近百名唇腭裂患者进行义诊及手术治疗。在澄迈，除为患者进行检查、登记病情及身体状况外，义诊团成员还将对患者及家属进行心理疏导，并计划对符合诊治条件的38名患者进行手术治疗。

据介绍，“微笑工程”义诊活动实施9年来，新加坡海南会馆17次组织新加坡中央医院和唇腭裂治疗机构知名医疗专家来琼义诊，共计为唇腭裂患者免费实施整形手术229例，诊治患者1000余人次。

澄迈县人民医院医生王川东提醒，“如果有患者想报名参加义诊活动，可拨打澄迈县人民医院的联系电话67607351。”

放弃年产值超千万元的企业，返乡带108户农户养牛 蔡於旭：心有父老乡亲 俯首甘为牛倌

H·创业故事

■本报记者 陈卓斌 通讯员 吴清文

10月30日下午，扛着单反相机和三脚架，沿着崎岖的山路，首都师范大学学生郑智恒走进澄迈县瑞溪镇村内村，开始了为期数天的视频拍摄。这一次，郑智恒把镜头对准了去年刚刚返乡创业的蔡於旭，以记录这位不平凡“创客”的奋斗历程。

说不平凡，是因为蔡於旭身上的光环不少：中国农业大学高材生、海南职业技术学院航空学院名誉院长，曾一手创办年产值超千万元的教育文化企业……闯出了一番事业后，经过几次考察，收益较稳定、市场广阔的本地小黄牛被他看中，成为他返乡创业、希望带动乡亲致富的第一块“敲门砖”。

但在自己养殖的一头头黄牛面前，蔡於旭也坦言，他的丰富履历反

倒显得十分苍白，因为“从未接触过养殖业，一切工作都得重新学习”。

这笔“学费”可不少，从去年8月建养殖场引育本地小黄牛开始，蔡於旭至今一共损失了20余头牛。蔡於旭边搬来干草料，边指着角落里一头牛犊告诉记者，“一个月前，有位兽医直言这头小牛无法医治。”但蔡於旭不肯“服输”，而是遍访畜牧专家和养牛好手，自己学着调奶粉、煮米汤并一点点饲喂给小牛。最终，这头小牛重新恢复了健康。

“我的养殖场已经吸纳了108户农户参加，政府部门也先后为养殖场投入近200万元。如果做不好，我怎么面对乡亲？”蔡於旭说，原本打算经营企业和发展养殖场同时兼顾，但他最近决定辞职返乡，从一本一本书看起、一车一车草拉起，全心全意带领乡亲致富。

记者注意到，蔡於旭的小黄牛大部分时间均被放在林中散养，吃野草、饮山泉，让它们很快便获得了追求健康、绿色饮食的消费者喜爱。“我

已于去年10月份申请了澄迈慧牛商标，如今我通过主打绿色、原生态的品牌，并利用电子商务平台、众筹等方式，已经把这些牛肉卖到每斤40元至45元，销路更是不用愁。”

下一步，除了如何通过发展产业带动村民增收脱贫外，蔡於旭还打算

召集大学校友、商业伙伴共同设立扶贫爱心基金，为建档立卡贫困户的子女解决上大学的经费困难等问题，并利用自己所掌握的教育资源，为贫困户及其子女进行职业技能培训，在扶贫的同时又扶智。

(本报金江11月2日电)



蔡於旭在澄迈县瑞溪镇村内村旁的一片山坡上照看他的黄牛。
通讯员 王家专 摄

H·澄迈动态

“美丽家园·幸福澄迈”

主题征集活动启动

最高可奖励千元

本报金江11月2日电 (记者陈卓斌 通讯员任富杰)记者今天从共青团澄迈县委了解到，为宣传澄迈身边变化，体现全县经济社会发展成就，共青团澄迈县委将在全县范围内开展“美丽家园·幸福澄迈”主题征集活动，参与者可通过拍摄身边人的笑脸或相关照片、视频，并于11月15日前关注其公众号进行报名，最高可获千元现金奖励。

本次主题征集活动除征集笑脸照片外，还将征集部分主题微视频。参与者可通过拍摄视频体现行业变化、家乡变迁等内容的作品进行参赛。据悉，参赛作品取材仅限于澄迈县，且须附100字以内文字说明，包括拍摄地点、时间、标题，拍摄人真实姓名和联系电话，不得出现侵权行为，否则由应征者自负法律责任；摄影作品可以是单张照片，也可以是组图(3—4张内)，微电影、微纪录片、创意广告、动漫等时长应不超过5分钟。

澄迈城市形象标志 征集评选结果公示

如有异议将组织评审专家重新认定



正在公示的澄迈城市形象标志

本报金江11月2日电 (记者陈卓斌)记者从澄迈县委宣传部了解到，澄迈城市形象标志征集评选工作已经结束，目前已进入公示阶段。据悉，公示时间为10月30日至11月4日，公示期间如有异议，澄迈县将专门组织评审专家进行重新认定鉴别。

据介绍，澄迈城市形象标志以“澄迈”首字母“C”为元素进行设计，融澄江、迈岭自然之意境，传达澄迈的独特内涵与意蕴。标志中，传统云水纹与自然山水相融合，形成圆满的弧形，环抱着“澄迈”，寓意着澄迈深厚的历史底蕴与“世界长寿之乡”的良好生态自然，传递着“吉祥如意，生生不息”的美好愿景。其中，中英双文字体展现了世界长寿之乡的国际化，更显澄迈魅力。

农民工“求学圆梦行动” 自考专科班开班

今年澄迈共资助50人参培

本报金江11月2日电 (记者陈卓斌)日前，澄迈县总工会在澄迈金江镇举行农民工“求学圆梦行动”自考大专班开学典礼。活动邀请到海南广播电视台大学教师林日光，为2017级澄迈县“求学圆梦行动”自考大专班的50名学员授课。

活动主办方有关负责人称，农民工“求学圆梦”行动项目是服务农民工的一项普惠政策，也体现了省、县两级工会对农民工的重视和关怀，得到了广大农民工和社会各界的充分肯定。学员们要充分认识农民工“求学圆梦”行动的重要性，切实增强学习的主动性、自觉性和紧迫性，不断提高自身素质、学好本领。

据悉，2016年以来，澄迈县共资助85名农民工成功圆大学梦，其中，2016年资助35名，2017年资助50名。

67名学员 获育婴师职业资格证

本报金江11月2日电 (记者陈卓斌)今天上午，澄迈县总会在金江举行2017年育婴师培训职业资格证发放仪式，为通过考核的67名贫困女工、下岗女工颁发了育婴师职业资格证书。

今年8月，澄迈县总工会与海南省工会职工培训中心、澄迈县人社局、澄迈县就业局联合举办了为期17天的育婴师培训班，邀请省总工会职工培训中心客座教授林海春等教师，围绕孕产妇和婴幼儿保健护理的理论知识与实际操作技能展开系统教学。最终，74名参加考试的学员中有67名通过理论和实操考试，获取了育婴师职业资格证。



服务读者需求
改善读者体验

欢迎扫描关注海报读者俱乐部