

岭南嘉果话枇杷

文/海南日报记者 单憬岗



枇杷满枝头

时至11月初，正是岭南嘉果枇杷花开的时间。北宋大文豪苏轼当年在岭南时，曾经对这种味佳、花美，还能入药的水果赞誉有加，留下了诸如“卢橘（即枇杷）杨梅次第新”“枇杷已熟粲金珠”等佳句。作为我国最南端的枇杷产地，海南岛上也不乏枇杷树的身影。那么，这种被众多文人墨客诗颂、歌咏的水果，到底有什么样的特性呢？

我国最南端产地

1963年—1986年期间，著名果树学家章恢志教授对我国的枇杷资源进行了全国性大调查。1985年前后，他的团队来到海南，发现海南岛上的热带雨林中有着比较丰富的野生枇杷树资源，主要是一种学名为“台湾枇杷”的枇杷树。

1998年，当时还在南京大学读书的王峥峰来到海南岛中部山区进行热带森林乔木种群分布格局的研究。他在东南部山区的热带雨林中随机取了一块约5000平方米的土地，就发现了26株台湾枇杷。“台湾枇杷在那片林地中是聚集分布，最近的两株枇杷树相隔仅5.8米。”后来入职中科院华南植物园并晋升为研究员的王峥峰作出了这样的结论。

中国枇杷属植物有20个，各植物种均有其特定的分布区域。中国枇杷协会理事长、华南农业大学林顺权教授介绍说，枇杷分布非常广泛，包括海南等19个省区。台湾枇杷分布范围位列第三，除我国台湾、海南外，广东、广西、云南东部亦有分布，在海南和我国台湾分布密度较大，在海南岛主要分布在琼海-东方一线以南，“现在海南尖峰岭仍可见野生的台湾枇杷”。

从全国范围来看，枇杷的分布范围很广，章恢志在著述中认为，枇杷的生态分布南起海南尖峰岭，北至秦岭淮河一线，东起我国台湾及东海沿岸，西至云贵高原的大渡河一线。“海南岛是无可辩驳的我国枇杷最南端产地。”

“早春第一果”

虽然枇杷树在海南并没有进行大面积的商业推广种植，但是这种水果却一直是南方名水果，有着“早春第一果”“果之冠”等美誉。

枇杷为蔷薇科苹果亚科、枇杷属，多年生常绿乔木，原产于我国，经2200多年的栽培，已成为我国南方果树的重要树种。枇杷是江南早熟水果之一，与杨梅、樱桃并称为“初夏水果三姐妹”，其秋萌、冬花、春实、夏熟，承四时之雨露，其果肉柔软多汁，酸甜适度，味道鲜美，因此被誉为“果中之皇”。枇杷自春季到初夏成熟，正值一年中鲜果供应淡季，早熟枇杷因此有“早春第一果”之美誉。因为枇杷生长

周期与大多数水果不同，其最早上市的时间一般是夏天，也可早到早春时节。

关于枇杷性状的古代记载，较详细的有宋代苏颂的《图经本草》：“木高丈余，肥枝长叶……其木阴密婆娑可爱，四时不凋，盛冬开白花，至三四月成实……熟时色如黄杏，微有毛，皮内甚薄，核大如茅栗，黄褐色。”后来的《广群芳谱》《花镜》等都沿用这样的描述。清代的《授时通考》则进一步明确指出，“枇杷秋萌冬花，春实夏熟。备四时之气，他物无与类者”。

那么，为什么枇杷会在冬天开花呢？据章恢志在其《中国果树志·龙眼枇杷卷》中介绍，枇杷树的开花与光照时间有关。枇杷多分布在江南到岭南一带，这些地区春夏季具备长日照条件，秋冬季具备短日照条件，枇杷是短日照植物，所以在冬季开花。

千年育出好枇杷

我国是枇杷的故乡，远在两千多年前，我国劳动人民就已经把枇杷作为重要的栽培果树了。《周礼·地官》记载：“场人掌国之场圃，而树之果蓏、珍异之物。”注曰：“珍异：蒲桃、枇杷之属。”据《西京杂记》记载，汉武帝修建的“上林苑”中，就有从南方移植来的十株珍贵枇杷树。

这从考古学上也有确凿的证据。据章恢志在《果树种类论》中提到，1975年在湖北江陵发掘出一个2140年前的西汉古墓，在出土的500多件随葬品中有竹筒一件，内贮有生姜、红枣、桃、杏、枇杷等食物。

由于栽培时间很长，历史上各地曾出现过不少好品种。西晋郭义恭的《广志》上就有记载：“（枇杷）大者如鸡子，小者如龙眼。白者为上，黄者次之。无核者名焦子，出广州。”这说明当时已有大如鸡卵和黄、白肉的品种，甚至出现无种子的“焦子”。这说明，早在1700多年前我国枇杷品种选育上就有很高的成就。

关于各地培育的枇杷新品种，历史上也有很多记载。这些记载在一定程度上说明了枇杷的传播途径。章恢志认为，枇杷最早的种质资源起源于四川的大渡河流域，然后向东沿着长江一路传播。慢慢到达气候适宜、土质肥沃、经济发达的沿海一带后，逐渐形成了世界闻名的枇杷大产区。■

贡品“果之冠” 美味功用广

文/海南日报记者 单憬岗

从古至今，枇杷因其味道好、疗效高被誉为“果之冠”。

枇杷因为美味，历史上常被作为贡品。而枇杷的叶、花、根等都有重要的药用价值，早在南北朝时代就已利用枇杷叶医治疾病。南朝《名医别录》中记载，“枇杷叶味苦、平、无毒”。唐宋时代对枇杷的药用更为广泛。唐朝《食疗本草》载，用枇杷叶“煮汁饮，主渴疾，治脉气热嗽及肺风疮”。宋朝《本草衍义》载，叶治“肺热嗽甚有功”。明朝《本草纲目》中记载：“枇杷乃清热解暑之佳品良药。”

到了现代，枇杷的功效更是被进一步开发。果树学家章恢志教授在其《中国果树志·龙眼枇杷卷》中介绍，枇杷果肉富含人体所需的多种营养成分，具有止咳、润肺、利尿、健胃、清热的功效，对肝胆疾病也有一定疗效。枇杷的果实、花、叶、树皮、根皆可入药，是极佳的中药材。枇杷用途广泛，除果实鲜食外，枇杷果肉可供做蜜饯、果脯、果汁、果胶、果露、果酱、果膏、果酒等产品。枇杷种子可以酿酒及提炼酒精。枇杷树干木材坚韧，是名贵木材。枇杷花可做花茶。枇杷叶可以制成茶叶，也可入药制成枇杷露、枇杷叶膏、枇杷叶冲剂。枇杷核做果仁。枇杷树也常植于庭园、公园，作为绿化用树。■



枇杷树



枇杷果