

前欧洲足球先生内德维德现身海口,给海南足球青训支招——让孩子们在球场上多踢一会

中超联赛形象大使、前欧洲足球先生、捷克人帕维尔·内德维德13日来到海口市秀峰实验学校,观看该校几个年龄段足球队的训练。这是内德维德第一次来海南。作为中超形象大使,内德维德来海口观看中超梯队精英赛,借此机会,省足协邀请内德维德观看秀峰实验学校足球青训点。

内德维德为人谦逊,毫无球星的架子。在秀峰实验学校里,小球员们

争着和他合影,让他签名,他都一一满足。内德维德在场边认真观看了一会秀峰实验学校8岁组校队的训练。他说:“提高孩子足球水平最直接的方法就是让他们在球场上多呆一会,我小时候就是这样,赖在球场上不想回家,就想多玩多踢一会。”在内德维德眼中,秀峰实验学校校队的教练很负责,知道什么时候暂停对抗,指出孩子们的不足。内德维德还主

动和一名教练员合影,并在这名教练员的衣服上签名。

虽然抵达海口还不到24小时,但内德维德对海口的印象非常好。他说,海口的环境很好,城市干净。海南对足球的发展很重视,对普及和提高青少年足球水平有很高的热情。内德维德表示愿意为海南足球做点事,他说能牵线让捷克上赛季甲级联赛冠军斯拉维亚队和尤文图斯队来海南踢热身赛,让这两支欧洲的强队在青少年球员、教练员的培训方面给海南以帮助。同时,也可以邀请海南的小球员们到捷克踢比赛和短期训练。

看了秀峰实验学校校队的训练,内德维德对海南足球以后能涌现出“海南的内德维德”深信不疑。他说:“我小时候也是凭着对足球的热爱,从最基础的足球技术练起。我看到海口的足球配套训练设施不错,孩子们也有

毅力和决心。只要能坚持踢下去,一定能成功。”

今年45岁的内德维德身材保持得很好,几乎与10年前当职业球员时一样。谈及秘诀,内德维德说,退役后他不再进行高强度的训练和比赛,但经常在捷克踢元老足球赛,平时经常跑步。

本报记者 王黎刚
(本报海口11月13日讯)

德国公开赛全军覆没给中国男乒敲响警钟

中国乒乓球男队在刚刚结束的德国公开赛男单比赛中全军覆没,几乎全主力出战的中国男乒无一打进决赛令人颇感意外,但从另一方面来看,这一结果也给中国队敲响警钟,对于志在东京奥运会的中国乒乓球球队而言,一次失利并不可怕,及时找到问题才是重中之重。

德国公开赛是本赛季国际乒联巡回赛最后一站白金赛事,中国男乒也派出了张继科、樊振东、许昕、林高远等多名主力出战,可以说除了马龙,男乒已是主力尽出。但令人大跌眼镜的是,时隔5个月再度征战国际赛场的张继科首轮即被名不见经传的葡萄牙选手淘汰,樊振东、许昕、林高远三人打进八强,但许昕0:4惨败于韩国选手李尚洙之手,林高远则继世界杯之后再度被德国老将波尔淘汰,唯一打进四强的樊振东在半决赛3:4不敌新科世界杯冠军、德国名将奥恰洛夫。

从结果来看,几乎主力尽出的中国男乒无缘决赛,确实令人意外。但不可否认的是,无论是奥恰洛夫还是波尔,这一新一老两位德国名将本身就具备和中国一流好手“掰手腕”的实力,虽说过往战绩中国选手占据绝对优势,但也并不是随便谁上都能赢的格局。尤其是29岁的奥恰洛夫正步入成熟期,刚刚夺得世界杯冠军也为他增强了信心和底气。

另一方面,中国男队目前也正处于新一轮奥运周期刚开始的“阵痛”阶段,在里约奥运会后,深受伤病困扰的张继科就一直打打停停,他在本次比赛中的落败严格来说并不令人意外,还有三个月就将年满30岁的这位“大满贯”得主,正处于抉择自己下一阶段人生目标的关键时期。

而被认为是新一代男乒领军人物“接班人”的樊振东,显然现在还没有达到自己前辈们所达到的高度。年少成名的樊振东在稳定性上还需要进一步加强,今年世乒赛和全运会两次在决赛中负于马龙也证明他要成为“一哥”还需要更多锤炼。至于以林高远为代表的小将们,他们更需要迅速成长,以期在老将们逐渐淡出的过程中顺利完成男乒的新老交替,并进一步挑起大梁。

至于一次比赛的输赢,对国乒来说其实并不可怕。今年亚锦赛上女乒也曾被日本小将平野美宇连续击败“抢走”冠军,一时令人惊呼“狼来了”,但在对对手进行针对性研究后,亚锦赛后的几次交手,中国选手再没给平野美宇和日本队爆冷的机会。显然,从输球中总结经验再出发,才是目前中国男队最需要做的事情。

(据新华社北京11月13日电)



热身赛迎战哥伦比亚战强队,国足渴望进球

11月14日,国足将在重庆与哥伦比亚队进行一场热身赛,这是国足2017年的收官之战。哥伦比亚队世界排名高居第13位,这场比赛中国队难有胜算。但面对强敌,国足上下渴望取得进球。

10日与塞尔维亚队的较量,国足虽然以0:2落败,但在比赛中创造出不少得分机会,遗憾的是未能转化为进球。此番挑战世界排名更高的哥伦比亚,国足依旧高举进攻大旗,而

如何提升进攻效率,是能否如愿取得进球的关键。

哥伦比亚上一场热身赛1:2负于韩国。此战后J·罗、萨帕塔、夸德拉等多名球星离队,回到各自俱乐部。这些球星离队,让与国足交手的哥伦比亚队逊色稍显不足。但显然对手的实力仍在国足之上。虽然哥伦比亚世界排名高居第13位,但已连续5场比赛不胜,此番面对实力远不及自己的中国队,他们战意颇浓,希望止住不胜的颓势。



2017年ATP年终总决赛当地时间12日在伦敦东部的O2体育馆开赛。志在第七次夺冠的费德勒在小组赛首场比赛中,直落两盘击败美国选手索克,将他的连胜纪录扩大到11场。另外一场比赛,兹维列夫2:1战胜西里奇。图为费德勒在比赛中。

新华社发

瑞士、克罗地亚挺进世界杯

据新华社巴黎11月12日电(记者苏斌)12日进行的两场2018年世界杯足球赛欧洲区预选赛附加赛次回合较量均以0:0告终,首回合取胜的瑞士和克罗地亚就此锁定决赛圈入场券。

首回合命中点球的瑞士球员里·罗德里格斯再度扮演关键先生,他在补时阶段的解围帮助球队以总比分1:0涉险淘汰北爱尔兰。

首回合主场以4:1大胜希腊后,克罗地亚队一只脚已经迈入决赛圈大门。次回合再战,希腊队尽管在控球率上占据优势,却很难对克罗地亚队球门构成实质性威胁。

左图:瑞士队球员庆祝胜利。

新华社发

现在与塞尔维亚之战的首发阵容中。赛后里皮表示,郑铮已经通过自己的考察,赵宇豪的发挥与队友相差无几。此外,上港队的王燦超和傅欢等球员替补登场获得亮相机会。与哥伦比亚之战,里皮不出意外将轮换阵容,一方面让疲惫的球员得到休息,另一方面也可考察更多球员。

国足与哥伦比亚历史上曾有过3次交手,结果为1胜1平1负。但这三场比赛已很遥远,最近一次交手发生在1995年。

■ 林永成

直播预告

国足VS哥伦比亚

CCTV-5今日19:30直播

纳达尔加冕年终第一 费德勒表示非常高兴

据新华社伦敦11月12日电(记者王子江)纳达尔12日在伦敦正式接过了世界年终排名第一的奖杯,31岁的他成为获此殊荣的年纪最大的球员,仪式举行时,费德勒刚刚打完今年ATP年终总决赛单打第一场比赛,他临时打断了采访,来观看纳达尔的加冕典礼。

“这是件重大的事情,我当然要等一下,所有球员都为了登上世界第一的宝座而打球。”费德勒在赛后的新闻发布会上说,他在揭幕战中战胜了美国选手索克。

从数据上来看,纳达尔2017年战绩辉煌,他拿下了6个比赛的冠军,其中包括法网和澳网两个大满贯的胜利,同时还闯入了澳网决赛,在

三个大满贯中有这样的战绩,没有理由不成为世界第一。

不过,从与费德勒的交手记录来看,纳达尔成为世界第一又颇有点底气不足:两人四次相遇,纳达尔无一胜绩。

对于纳达尔的成就,费德勒持肯定的态度,他在赛后发布会上说:“他全年的发挥更好,打了更多的比赛,这些成功令人难以置信,非常高兴看到他成为世界第一。”

费德勒今年的成绩并不比纳达尔差,他获得冠军有7个,比纳达尔还多出一个,其中同样包括两个大满贯。

“他比我有更充沛的精力参加更多的比赛,我也想参加更多的比赛,但我做不到。”费德勒说。

全国业余高尔夫超级联赛总决赛在海口收杆

本报讯(记者林永成)2017年全国业余高尔夫超级联赛总决赛于11月12日在海口观澜湖高尔夫球会收杆。经过两天的激烈争夺,来自东部赛区的江南高尔夫球队以两轮总杆1188杆的成绩夺得年度总冠军,海南球队蜈支洲岛精英队获亚军,来自南部赛区的东莞老鹰队获季军。

本次赛事分两天两轮进行,来自全国六大赛区的60余支球队参赛。比赛第一天,球员们便早早进入状态,发挥出色。江南高尔夫球队实力一路领先,获得首日比赛第一名,该队球员金远达打出65杆的优异成绩。第二天的比赛,冠军的争夺一度白热化,此前排名第三的东莞老鹰队显示出强大的实力,夺得当日比赛的第一名;海南蜈支洲岛精英队则稳扎稳打,继续排名第二。最终,综合两轮的成绩,江南高尔夫球队、蜈支洲岛精英队和东莞老鹰队分获前三名。

全国业余高尔夫超级联赛由观澜湖百队赛升级而成,由观澜湖集团和上海友健网络科技有限公司共同主办。赛事在全国分设六大赛区,赛期历时七个月。

中国女足尝试“双轨并行” 组建红队(主力队)和黄队(预备队)

据新华社北京11月13日电(记者岳东兴)中国足协13日宣布,为完成好东京奥运会等大赛任务以及储备人才等方面需要,决定采用组建国家队红队(主力队)和黄队(预备队)的“双轨并行”模式,并在此基础上,原国家队主教练布鲁诺将改任顾问,已带队开始集训的冰岛籍教练西格·埃约尔松出任国家队主力队的主教练,孙雯出任助理教练。

对于为何选择西格·埃约尔松担任国家队主力队的主教练,足协介绍,他曾任冰岛技术部教练员培训总监,及冰岛女足国家队主教练,并于2011年率冰岛女足获得阿尔加夫杯亚军。此外,他还曾执教冰岛、挪威男子职业俱乐部,执教经验丰富,而且还曾执教中国女足俱乐部并取得佳绩。“经过中国足协技术委员会的评估和面试,得到足球专业人士的认可。原女足国家队队长孙雯将加入教练组,出任助理教练并兼任副领队。”

此外,黄队将由本土教练员裴恩才担任教练组组长。足协介绍,裴恩才曾在多支职业俱乐部担任主教练,具有丰富的教练员经历。教练组成员还包括拥有女足执教经验的教练员张海涛、范运杰以及李志高。

对于这次“双轨并行”模式,足协介绍,这是为进一步贯彻《中国足球改革发展总体方案》,早日实现“女足重返世界一流强队行列”的目标,把握机遇推动女足快速稳定发展,同时完成好东京奥运会等国际大赛的备战参赛任务,打造和储备更多女足优秀人才。“其中,红队作为主力队伍,将代表国家参加各类国际赛事,黄队作为预备队伍,重在储备人才,提高运动员技战术水平,扩大国家队选材面。两队独立运行、独立训练,在相互竞争中实现相互促进。”

世界蹦床锦标赛闭幕 中国队获7金1银1铜

新华社保加利亚索非亚11月12日电(记者战小漪)第32届世界蹦床锦标赛12日在保加利亚首都索非亚闭幕,中国蹦床队共获得7金1银1铜,名列金牌榜首位。

在当日进行的奥运项目、男子网上个人决赛中,高磊技压群雄,以62.280分的总成绩夺得冠军,伦敦奥运冠军董栋获得铜牌。男子单跳个人决赛中,中国选手张阔以76.800分的总成绩夺得金牌,中国蹦床队实现了本届蹦床世锦赛的完美“收官”。

在之前的比赛中,朱雪莹和钟杏平夺得女子网上双人同步金牌,女子单跳老将贾芳芳获得女子单跳个人金牌。中国男女队还获得男女网上团体冠军和女子单跳团体金牌。不过,在另一奥运项目女子网上个人比赛中,中国选手发挥不理想,最好成绩仅为第六名。

日常火灾防范知识普及之五

家庭电器火灾防范(五)

插线板

火灾隐患:

- 目前仍有一些旧国标插线板(所谓的“万能”插线板出现在市场上,这种可同时兼容两级或三级甚至欧标插头的“万能”插线板,由于插孔缝隙较大,插座接片与电器插头接触面积过小,很容易造成接触片过热而引发火灾,因此早在2010年就被国家禁止销售了。
- 和所有的家用电器一样,插线

板也有额定功率,但有人却将电磁炉、微波炉、空调等大功率电器的插头统统往上插,或一个插线板再分几个插线板,由此导致的因过载、短路引发火灾事故屡见不鲜。

如何防范:

- 按用电器功率选择合适规格的插线板,额定功率宜大不宜小。
- 选用带地线的插线板及新国标非万用孔的插座,同时选择正规厂商产品。
- 大功率电器的插线板尽量单独使用。

充电器

火灾隐患:

充电器可把高压电转换成低压电,如果充电器长时间在插座上不拔,而它又没连接到充电设备(如手机,平板电脑等)时,这就是在“空载”。“空载”时同样有电流通过,长期让充电器处于工作状态,会加速电器的老化,增大引起短路、引发火灾、爆炸、意外触电事故的可能。

如何防范:

- 给电气设备充电时,尽量有人在场,充电中应注意充电器温度和有无可焦糊气味。

若温度过高、有明显烫手或出现焦糊味等,要先停止充电,在检查出原因和进行必要的处理后,再进行充电。

- 充满电后,就将充电器拔下。如果为图方便,也可以购买带电源开关的安全插座,不充电的时候,按下安全插座上的开关,即可断开电源。
- 不要边充电边接电话,避免触电。
- 选择购买符合安全标准的充电器,尽量使用原装充电器。

