

帆船体验活动海口启动 市民游客可下海扬帆逐浪

本报海口11月21日讯（记者王黎刚）2017海南亲水运动季帆船体验活动今天在海口美源国际游艇码头举行，已有400多名海口的市民和游客报名参与。此次活动旨在让市民和游客近距离接触帆船，了解帆船，并通过亲身体验，全方位了解水上运动。

活动面向社会招募体验人员，得到社会各界的积极响应，共有400多名来自海口的市民和游客踊跃报名，涵盖多个年龄段，他们将在未来7天内分批次体验。

体验者依次登船，听船长讲解帆船基础知识及航行安全知识，实际操

作帆船、体验帆船。前来体验的市民张先生说，帆船体验活动很有趣，作为普通市民平时经常在海边散步，但是这次帆船体验活动给了我不一样的感觉，感受大海的魅力，切身体验了帆船运动，真是非常棒的体验。

活动是落实海南省大力推广全民健身的举措，在充分发挥我省热带滨海岛屿自然生态优势，引导体育旅游消费的同时，推动体育与旅游、教育的深度融合，让体育运动成为一种生活方式，让人民群众走向室外，充分享受水上运动带来的健康和快乐，力争将

海南打造成体育旅游示范省和水上运动天堂。

活动将持续到27日，想体验帆船出海的市民游客，可前往海口美源国际游艇码头报名。

本次活动由海南省文化广电出版体育厅主办。

海口举行娱乐清氧跑活动

本报讯（记者王黎刚）经过紧张激烈的奔跑，由海口市文体局主办的2017“为爱奔跑”娱乐清氧跑·海口站近日在海口万绿园结束。

本次活动吸引省内外2000多名跑友参加，其中包括年逾花甲的老人、蹒跚学步的幼儿。在奔跑的队伍中甚至还有妈妈推着婴儿车在跑。活动将前卫的运动理念、全新的赛道体验和惊喜万元奖金叠加，使赛事实现了完美的升级，带给各位跑友前所未有的体验。本次大赛主题为“为爱奔跑”，希望跑友们不忘初心、并肩前行。

比赛分男子组、女子组，设老骥伏

枥奖、初生牛犊奖和参与奖。其中，男子组和女子组冠军的奖金均为3000元。老骥伏枥奖为报名参赛且完成比赛的年纪最大者，获得500元奖金。初生牛犊奖为报名参赛且完成比赛的年纪最小者，获得500元奖金。比赛还设了参与奖，跑完全程的参赛者参加抽奖。

本次活动有多种趣味赛道，特别是5公里缤纷障碍跑让参赛者感到乐趣无穷。在5公里缤纷障碍跑中，跑友要先后穿过水枪阵、跨过障碍区，在靓丽网红领跑、民谣乐队的助阵下奔跑。



图为选手在奔跑中。

本报记者 武威 摄

广告

昨日NBA战报

| | | |
|------|---------|-----|
| 掘金 | 114:98 | 国王 |
| 步行者 | 105:97 | 魔术 |
| 76人 | 107:86 | 爵士 |
| 尼克斯 | 107:85 | 快船 |
| 开拓者 | 100:92 | 灰熊 |
| 奇才 | 99:88 | 雄鹿 |
| 凯尔特人 | 110:102 | 小牛 |
| 马刺 | 96:85 | 老鹰 |
| 鹈鹕 | 114:107 | 雷霆 |
| 黄蜂 | 118:102 | 森林狼 |
| 骑士 | 116:88 | 活塞 |

三亚举行三人篮球赛

本报三亚11月21日电（记者孙婧）2017“三亚球王”全民健身民间3V3篮球争霸赛前天在大东海广场开赛。来自该市各篮球俱乐部和学校的86支代表队将进行为期一个月的角逐，最终决出男子、女子、青少年三个组别的篮球“球王”称号。

开赛前，前国家女子篮球运动员、现任WCBA辽宁沈部教练苗立杰与现场球员玩起了一对一投篮比拼，她扎实的篮球功底引发现场众多篮球爱好者们的喝彩。

本届比赛共有86支队伍参加，其中男子组56支，女子组12支，青少年组18支。此次篮球争霸赛分为小组赛、淘汰赛两个阶段。

香港羽毛球公开锦标赛 柴飚/王泽康晋级

11月21日，在香港举行的2017香港羽毛球公开锦标赛男子双打资格赛第二轮比赛中，中国队选手柴飚/王泽康以2:1战胜丹麦队选手安东森/尼尔，晋级下一轮。

图为国家队选手柴飚（左）/王泽康在比赛中。
新华社记者 卢炳辉 摄

瑞典赛复苏 国乒收获惊喜

男子世界杯丢冠，德国公开赛男子项目表现低迷，国乒看似危机四伏。然而，19日结束的瑞典公开赛上，国乒除了3个冠军，还收获了更多惊喜。

近5个月来首次参加国际赛事的丁宁还处于恢复期，但她用半决赛对日本头号女单石川佳纯的一场横扫，证明了当今乒坛“一姐”的位置，逆境中的应变能力以及关键分的把控能力依旧让人放心。

不过夺冠热门丁宁没能笑到最后，状态更为出色甚至有些打疯了的陈幸同成为挡住“大满贯”得主登顶最后一步的那个人。这位从资格赛打起的20岁小将是国乒这一周在斯德哥尔摩的最大发现。

陈幸同师从曾培养出王楠、张怡

宁、李晓霞三位“大满贯”得主的金牌教练李隼，今年起她得到了更多参加国际赛事的机会。年初的匈牙利公开赛，陈幸同赢得单、双打两项冠军，而在本年度最后一个分站赛瑞典公开赛上，陈幸同又在连克平野美宇、陈梦、朱雨玲和丁宁几大高手后折桂。以陈幸同、孙颖莎和王曼昱为代表的国乒女队后起之秀将对丁宁、刘诗雯、朱雨玲所在的国家队主力层构成巨大挑战。

此次夺冠给陈幸同增添了巨大信心，不过她也坦言：“自己现在的实力还不是很强，包括技术和思想，要去提高的地方还有很多。”

相比之下，国乒男队的复苏更加令人振奋。从上一站集体无缘决赛，

到这一站悉数占据四强席位，小伙子们打了场漂亮的“翻身仗”。

新球对国乒队员的影响不容忽视。国际乒联于今年4月对国际赛事使用的球再次进行更换，技术特点敏感的国乒队员需要通过比赛不断适应新球带来的影响。

今年恰逢全运会年，男队几大主力在密集赛程面前均出现了不同程度的伤病，处于调整恢复期的他们也让对手看到挑战甚至取胜的希望。

卫冕世锦赛冠军的队长马龙目前是国乒男队的中流砥柱，近几年伤病缠身的张继科仍在坚守，许昕和樊振东也在力求突破自我，而四大主力身后，还有来自林高远等人的冲击。

（据新华社巴黎11月20日电）

省青少年武林高手 琼中比试

本报营根11月21日电（记者郭畅）2017海南省青少年武术锦标赛昨天在琼中黎族苗族自治县结束。最终，共有65名运动员获奖。其中，甲组每个项目的前三名选手被评定为国家级运动员。

来自省内9个市县的百余名运动员参赛，比赛分为甲组（16岁至19岁）、乙组（12岁至15岁），设长拳、短器械（刀术、剑术）、长器械（枪术、棍术）、南拳、南刀、南棍、42式太极拳、42式太极剑8个项目。

此次比赛为海南培养后备武术人才奠定了基础，同时也为各市县武术代表队搭建了一个交流平台，有助于引导更多的青少年参与到中华武术的传承活动中。

本次比赛由海南省文化广电出版体育厅主办，琼中黎族苗族自治县文化广电出版体育局、海南省武术协会承办。



公司名称：海南海源手信食品有限公司
公司地址：儋州市白马井镇学村一队丰头地

销售热线 18689786010 / 0898—23862028



传统土糖，不仅甜蜜，更有营养，因其传统技艺、手工制作，铁、钙、镁、锰和硒等微量元素含量丰富。

《本草纲目》记载：砂糖“和脾缓肝”、“补血、活血、通淤以及排恶露”。李时珍在400多年前说的“砂糖”，不是现代工业生产的纯净红糖或白糖，而是中国传统工艺制作的土糖。

传统土糖制作工艺正在消失，但在海南省儋州市，民间一直传承。海南海源手信食品有限公司，传承儋州市白马井百年历史吴氏糖寮技艺，制作的糖粉、糖条、糖块等系列传统土糖特色产品，风靡岛内外，成为海南又一个特色农业新品牌。

