

海南省卫生计生委

海南日报报业集团

联合推出

支持单位

海南省农村信用社联合社
海南第一投资控股集团有限公司
恒大健康产业集团
博鳌一龄生命养护中心



2017年度 “寻找百姓身边好医护” 大型公益活动

点亮患者 “心”的希望



张腊喜在给病人做手术。 本报记者 袁琛 摄

候选医护：张腊喜

同济文昌医院心血管内科主任

推荐人(单位):
文昌市卫计委
投票编号

42

■ 本报记者 张期望

“是你给了我第二次生命，太谢谢你了！”11月6日，在同济文昌医院心血管内科病房内，准备出院的江华安紧紧地握住科室主任张腊喜的手，连连道谢。

江华安是文昌东郊镇建华山村人。7天前的上午，他胸闷难受，在镇卫生院做完心电图后，发现检查结果不乐观，卫生院医生立刻将心电图上传到文昌市“一小时急救圈”联动微信群。张腊喜在微信群看到后，诊断出江华安发生了心梗，让卫生院医护人员立即将江华安送到同济文昌医院进行手术。

半个小时后，救护车将江华安送到了医院急诊大楼前。还没等到救护车停稳，江华安心脏骤停。这时早已在急诊科门口等候的张腊喜一个箭步冲到担架前，双脚跨开跪在担架上，开始对江华安展开心肺复苏术。医护人员推着担架冲向手术室，跪在担架上的张腊喜则不停地用手按压江华安的胸部。

进入手术室后，张腊喜再次碰到了难题。导管还未完全进入江华安的心脏部位，江华安的心脏再次骤停，手术室内七八名医护人员屏住呼吸。好在张腊喜技术娴熟，一边让护士继续按压，一边正常展开手术，让导管顺利进入到江华安心脏血管梗塞的位置，不到一分钟成功地将支架准确推到梗塞位置，血流迅速通畅了，江华安转危为安。“这次抢救非常及时，基本上是掐着时间点抢救。”事后张腊喜也为这次抢救成功感到庆幸。

而这样的抢救，对张腊喜来说并不是第一次。来到同济文昌医院后，短短3年里，他已做了1000多例介入手术。抢救像江华安这样的病人，至少有200多人。

2014年前，张腊喜和妻子原本都在老家湖北荆州的一家医院工作，生活和工作十分稳定。但就在那一年，张腊喜和妻子带着全家搬迁到了文昌，成为同济文昌医院心血管内科主任，挑起了该院心血管介入治疗的大梁。

今年6月份，张腊喜更是担起文昌打造“一小时急救圈”的重任，将该县各乡镇卫生院并入到急救圈。在不到3个月的时间内，已有近百名心梗患者通过“一小时急救圈”得到救治，极大地降低了乡镇急救病人的死亡率。

“最让我们感动的是，这3年多，他几乎24小时随时待命，随叫随到。”和张腊喜同科室的护士小林说，张腊喜的敬业精神，让科室所有人都佩服。

每年春节期间，由于饮食等原因，是心血管疾病高发期。这也让张腊喜来到文昌后，从未过一个完整的春节。去年春节，一名男子凌晨两点突发心梗被紧急送到医院。和家人吃完年夜饭，准备上床休息的张腊喜接到电话后，二话不说就赶回医院，成功将这名男子从“鬼门关”抢救回来。

“其实，我只是尽责做好了一个医生本职工作。”面对外界的褒奖，张腊喜总是这样淡淡回答，“我只希望做好每一例手术，让一个个和死神擦肩而过的患者健康出院”。

用工匠精神对待每一颗牙齿

候选医护：李庆章

海南拜博口腔医院种植中心副院长

推荐人(单位):
海南拜博口腔医院
投票编号

43

■ 本报记者 侯赛

口腔灯明亮的光线打在脸上，飞速旋转的牙钻伴随着嗡嗡声，漱口水的味道四处弥漫，金属镊子触碰牙齿时的感觉，当这些感官元素交织在一起，很多人都会对“看牙”产生一种莫名的恐惧感。

而如果为你看牙的医生是一位老朋友，也许几句贴心的问候，一个幽默的打趣便会将恐惧感驱散。海南拜博口腔医院种植中心副院长李庆章，就是很多患者心中的“暖男”，一位值得信赖的“老朋友”。

11月14日下午2时许，海口正下着滂沱大雨。记者来到海南拜博口腔医院种植中心时，浑身已经淋了个半湿。一位头戴消毒帽，身着紫色洗手服的医生见到记者，立即迎上来，帮忙接过手中的伞，问道：“您好，您是下午预约的患者吗？”记者本以为是医院服务员，事后才知道，他就是采访对象李庆章。

李庆章为患者诊疗。
本报记者 侯赛 摄

“只要没有患者在诊室，李副院长都会到大门口等患者。”医院医护人员告诉记者，“等患者”是李庆章一直以来的习惯。一方面是利用有效的时间，更多了解患者的病情，同时，也可以缓解患者看牙的紧张情绪。

“沟通”二字，在李庆章的“职业宝典”中占据着格外重要的位置。“病人一躺下来就会很害怕，这个时候一定要做好沟通，手术过程中病人表情抽搐了，就要赶紧询问有没有不舒服，如果觉得不舒服就停下来，让患者舒缓一下再继续治疗，多问两句，多说两句，信任就在点点滴滴中建立了。”

手术结束后，李庆章的工作却还没有结束，他把更多时间用于术后提醒和口腔宣教。李庆章会一句一句给患者解释清楚，确认患者听懂了，才说第二句。

“实在”二字，是同事们对李庆章的一致评价。他对患者的疑惑总是耐心解答，直到患者清楚满意为止。平时他都是医院最早上班，最晚下班的人。

李庆章的患者中，有一位60多岁来自琼海的符阿婆。阿婆多年来饱受口腔问题困扰，一吃饭就疼痛难忍。后来听人介绍找到李庆章。检查后发现，符阿婆口腔状况很不理想，除了缺失一颗牙之外，多颗牙有严重的牙髓炎，牙周病也很严重，牙龈轻轻一碰就出血。

“您这颗缺失牙，先不急着种。当务之急是治疗牙周病和牙髓炎。”李庆章的建议，符阿婆一听却笑了：“李院长，我咨询了不下5位牙医，您是第一个不首先推荐我种牙的。”

李庆章解释道，牙周病会影响种植牙的成功率，更影响现有牙齿的健康状况，不顾牙周状况就种牙，是对患者的不负责。而有牙髓炎的那几颗牙，可以先做根管治疗，保留自己原有的牙齿，“再昂贵的种植牙都不如自己的天然牙”。

“每颗牙齿都不一样，每一个患者的病状都具有独特性，这就需要我们牙科医生具有丰富的实践经验，能够做到一对一的订制设计。”在李庆章眼中，种植每一颗牙齿，都像完成一个艺术品，必须要以工匠精神，将“精雕细刻”做到与自然牙齿浑然一体，他才觉得达到效果。

“表面上，这只是一个医疗技术的问题，实际上是改善了一个人的生活质量和生活习惯”，李庆章说，有时候补一颗牙或者拔一颗牙可能没有这种感觉，但是全部拔掉了重新种植，相当于动了一个大手术了，“患者会更珍惜牙齿，珍惜新的生活，改变对生活的态度。”

年过古稀，他依然坚守乡医路

候选医护：陈仕楷

澄迈县永发镇永丰村乡村医生

推荐人(单位):
澄迈县卫计委
投票编号

44

■ 本报记者 陈卓斌

“这两盒降压药你一会儿带回家，每天中午、晚上饭后各服用一次，记得保持积极的心态，饮食要以清淡为主……”日前，在澄迈县永发镇永丰村委会卫生室内，年过古稀的乡村医生陈仕楷一边为前来看病的高血压患者、儒音村村民王秀玉进行血压检查，一边操着当地方言，不停地叮嘱着对方。

年过古稀，陈仕楷依然坚持出诊。
本报记者 王家专 摄

“早在上世纪70年代，陈医生就已经在这坐诊看病了。”王秀玉记得，打那时起，无论刮风下雨，周边的村民只要给陈仕楷打去一个电话，他都会扛着药箱、骑着车赶到患者家中看病问诊，“如今，我的孩子、孙子都得到过陈医生的医治和照顾，家里有一大病小情，我们首先想到的便是找陈医生。”

76岁的陈仕楷是永丰村人，由于幼时家贫，他只读到初中便辍学回家，同祖辈一样，

过上了面朝黄土背朝天的生活。

“1969年，在村里生产队的推荐下，我到澄迈县卫生学校就读，开始学习西医诊疗知识。”陈仕楷说，1971年毕业“出师”后，他便开始一边治病救人，一边到周边村庄找到骨科名医陈学宽等人上门求教。多年来，陈仕楷的医术不断精进，也积累下了许多针灸、配药等诊疗经验，逐渐在周边6个自然村、1700多名村民中形成了良好的口碑。

现在，每天早上8时30分，陈仕楷都会骑着电动车准时来到永丰村委会卫生室上班。虽然他乐此不疲，但陈仕楷的家人却为此十分苦恼。

“因为父亲年纪大了，若上班就得经常骑车出诊，这让我们很担心。再加上他先前在村道上摔伤过，小腿被碎石块划开了一道10多厘米长的伤口，连续几天不能下地走路。”陈仕楷大儿子陈文告诉记者，2013年5月，弟弟陈忠在骑电动车时遭遇交通事故不幸去世，悲痛万分的陈仕楷在家休整两个多月后，又重新拿起药箱回到岗位。

“过去和我一起学医当乡村医生的老人，如今大都退休养老了，但我还是始终放不下村里的这些患者。”陈仕楷告诉记者，永丰村位置偏僻，距离永发镇卫生院有10多公里，如果他不出诊，眼下又没有医生能来接班，那么附近村民每次买药、看病都得赶到镇上，“这一来一回要耗费很长时间，对村民来说着实不方便。”

从医40多年，让陈仕楷最欣慰的便是收获了乡亲们的信任，这也让他对自己身着的白衣格外珍惜，“不管年纪多大，只要乡亲们还有需要，我就会一直在乡村医疗这条路上走下去。”

奋战急诊“一线”20载

候选医护：冯琼芳

东方市人民医院急诊科护士长

推荐人(单位):
东方市卫计委
投票编号

45

■ 本报记者 罗安明

“在我们急诊科，患者的生死往往就是几分钟的事，护士的工作必须做到位。”11月9日上午，在东方市人民医院急诊科，几位外伤、急性阑尾炎患者相继被送来，急诊科护士长冯琼芳小跑往返于各个急救室，有条不紊。

从事急诊工作20年，担任护士长9年，冯琼芳牺牲了许多与家人团聚的时间，但

却收获了同事和病人对她的认可。

1994年，冯琼芳从海南省第二卫生学校毕业后，来到东方市人民医院工作，1997年被调到急诊科后，就再也没有离开。东方市人民医院承担了全市绝大部分的急诊救治任务，日急诊量约200多人次，节假日高峰期达300人次。

“和其他科室不一样，急诊科突发病例多，业务综合素质要求高，患者送到后，护士必须迅速对患者的情况作出预判，及时施救。”冯琼芳说，刚到急诊科时，她也有手忙脚乱的时候。随着一天天的学习提高，她的业务技能越来越精湛，成了科里的骨干护士，并于2008年开始担任护士长。

急诊科20个护士实行“三班倒”工作制度，确保24小时有人值班。碰到一些护士临时有事，冯琼芳会主动帮她们顶班。因为工作太忙，冯琼芳20年来从未休过年假。

“在工作上，我对护士要求很严，除了上班不准迟到、早退，认真交接班，业务提升方面，我也会组织培训、考核。”冯琼芳说，没有人比她们这一行更了解“时间就是生命”这句话的含义，护士工作必须做到精益求精。

对待患者，冯琼芳总是很有耐心，竭尽所能地提供帮助。2012年的一天，一名四川籍

农民工突发脑梗中风，被送到东方市人民医院，患者被抢救过来后半身瘫痪，迟迟不见家属前来探望，他自己也无力支付医药费。冯琼芳把患者的困难向上级反映，医院征得患者本人同意后，出钱为患者租了一辆车，长途跋涉数千公里，将他送回了四川老家。

今年7月份，东方市板桥镇的一名女子受伤后被送到了东方市人民医院，该女子开放性骨折，伤势严重，若不及时手术，随时有生命危险。

“她怕花钱多，一度不愿接受手术，我在旁边开导很久，说可以帮助她申请医疗救助，这才打消了她的顾虑。”冯琼芳回忆道。之后，医生连夜给这名患者做了手术。

这名患者在接受手术治疗时，她10个月大的儿子一直哭闹不停，冯琼芳专门安排护士悉心照顾。让冯琼芳感到欣慰的是，最终手术成功，患者顺利出院。

“我们新护士刚来科里时，护士长都是手把手教我们怎么建立静脉通道，怎么上呼吸机。她是我们的半个老师。”急诊科护士麦江霞说，冯琼芳在工作上对下属要求严格，生活中对她们却非常关心，“有护士的家庭生病需要去海口治疗，护士长就帮忙联系床位，非常用心，就像是自己家人一样。”

冯琼芳在护理患者。
受访者供图