

以书会友：换个角度看世界

文\海南日报记者 林诗婷



分享会上，参与者围坐一堂。
本版图片由受访者提供

“《目送》中提到的‘迎’，其实迎来的是亲情、爱情、友情，如果想要去‘爱’，请不要等”“化繁为简，生活中需要这样的《极简主义》”……在三亚云港咖啡店，一面分享墙上贴满了手写的书评卡片。几句简短的话，传递出知识分享者读书时的心情。

“书评上墙”、推荐书单，源于三亚一个读书分享会。这个读书分享会每周举行一期，通过“两周一本书”、品鉴葡萄酒等主题活动，吸引了不少“80后”“90后”参与。每到聚会时刻，他们围坐一堂，分享读书心得和畅谈观点，让思想菁华碰撞出耀眼火花。



分享者在分享读书心得。

“让精神食粮成为生活必需品”

这个读书分享会的活动策划者、召集者陈福姗，是三亚一家公司的“90后”职员，平时爱美食、爱摄影、爱旅游。

陈福姗成立读书分享会的初衷是为了督促自己放下手机、让精神食粮成为生活必需品。“快节奏的生活背景下，娱乐方式愈加丰富多彩，但是我却感觉自己的精神世界愈加匮乏。”工作两年多的陈福姗，感觉浮躁的周遭环境让静心阅读成为一种奢侈。

归拢浮躁心情，越来越多的年轻一代，通过读书分享会这样新颖的交流方式，邂逅体验多样人生。从大学时起，陈福姗在海口等其它城市参加评书会、观影会等活动已有6年，此类活动目前在三亚还比较少。今年9月初，她决定在三亚组织成立读书分享会，通过读书分享等方式，打造新的年轻人社交平台，让更多人回归精神的诗意田园。

目标明确后，紧张的筹备活动开始了。举行分享会的第一步是选择活动场地。不同于其它商业性质的活动，陈福姗想做的很纯粹，“就是朋友们坐着聊天畅谈”，活动场地最好能有投影仪等展示设备，便于呈现观点、沟通交流。

经过反复挑选，陈福姗很快就敲定了活动场所——其就职公司的咖啡厅，“我把想法与公司领导进行沟通后，获得了他们的大力支持。”

9月19日，一份名为“云港分享者”的活动邀请函在网络发布。陈福姗通过微信等网络平台召集“同道中人”，希望让更多的年轻人能通过读书分享等方式感知、认识世界。

让陈福姗没有想到的是，活动邀请函一发布，就引起不少朋友的共鸣。首期读书分享会吸引了“90后”妈妈、青年创业者、新闻工作者、律师等人参加。



分享者创建的知识分享墙。

将读书分享变得有趣

日前，三亚“云港咖啡”变身为交流课堂，来自不同行业的十余名年轻人围坐交流读书心得，讨论话题涉及社会养老、亲情表达等。

为了让读书分享会更加有趣，陈福姗还专门设置了活动规则：分享者通过朗诵图书精彩选段，进行心得分享。分享结束后，参与者要在卡片上写下书评，评选出本期最佳图书，书评卡片会被张贴在咖啡厅墙上，将分享精神延续。

“你们如何理解‘下游老人’？”分享会上，陈福姗为在座的书友抛出了一个新概念，她此次分享的书籍是来自日本作家藤田孝典的《下游老人》。书中将“下游老人”定义为无法维持一般的生活水平、被迫过着社会底层生活的老人。该书通过展现日本“下游老人”生活现状，探究社会现象背后原因，并提出了深层次思考。

“90后”律师王震表示，“在老龄化背景下，‘下游老人’是全球社会面临的重要问题，尤其值得我们年轻一代去思考。”

分享会上，“90后”妈妈黄珍祯向大家推荐了龙应台的《目送》。多年后重读此书的她，对亲情的理解更透彻了。作为一位3岁孩子的母亲，她开始承担起呵护下一代的重担，逐渐体会到责任感的内涵。

“从书本中来，到生活中去”

在陈福姗看来，第一期的读书分享会是成功的。短短两小时，《下游老人》《老人与海》《极简主义》等多部文学作品被剖析、讨论，参与者的独到见解激荡出思想火花，许多新颖观点令人眼前一亮。

这场心灵间的对话，令这群“80后”“90后”体验到分享知识的乐趣。黄珍祯表示，这是一场会让人上瘾的精神交流，让我过去“工作—家庭”的两点一线生活发生了改变。

“从校园跨进职场，从女孩成为母亲，收获的同时也在不经意间放弃了很多。”黄珍祯说，学生时代的她，总有用不完的精力，去跳舞、去“泡图书馆”，对世界充满着无限好奇。如今，时间逐渐被工作、家庭挤压，“每天哄娃入睡后翻开书本，成为一件幸福的事。”

分享会上，更多人体体会到心灵沟通的社交方式带来的满足感。“现在，娱乐方式越来越丰富，很多人成为‘低头族’‘手机族’，很多人每天主要的沟通交流都是通过互联网。”工作已有6年的三亚市民杨雪超，对“上班谈工作、下班还谈工作”的“模式生活”感到苦恼。

陈福姗表示，“放下网络社交方式，人与人之间亟待更为深层次的交流，从书本中来，到生活中去。”

现在，分享会主题活动除了读书外，还不断增添了红酒品鉴会、观看电影等新的学习分享内容，获得众多好评。下一步，陈福姗希望能通过三亚官方互联网平台继续推广读书分享会的品牌活动。