

琼中云湖农庄。

■ 本报记者 赵优

精品景区游

冯小刚电影公社、蜈支洲岛、呀诺达、槟榔谷等景区推出特价秒杀、超值套餐等25项优惠活动，海口观澜湖度假区、海口希尔顿酒店、三亚海棠湾民生威斯汀度假酒店、三亚亚龙湾铂尔曼别墅度假酒店、三亚海棠湾天房洲际度假酒店、海南雅居乐佛士酒店等27家酒店推出65个优惠产品，涵盖了低折扣房价、超值自助餐和超值酒店服务套餐等，堪称海南旅游界的“双11”。你可以去槟榔谷探秘，感受神秘的少数民族文化，还可以到分界洲岛潜水，和大海来一场最亲密的接触，或者和亲朋好友窝在酒店，尽享自在与惬意。

●●路线推荐：

**东线：**海口（冯小刚电影公社、海南热带野生动植物园）——文昌（文昌航天主题乐园、铜鼓岭国家生态景区、孔庙、文昌椰子大观园、宋氏故居）——万宁（东山岭、兴隆热带植物园、兴隆巴厘村）——陵水（南湾猴岛、分界洲岛）——三亚（南山文化旅游区、三亚海螺姑娘景区、大小洞天、亚龙湾森林公园、凤凰岭海誓山盟景区、西岛、蜈支洲岛）

**中线：**海口（冯小刚电影公社、海南热带野生动植物园）——五指山（五指山水满河热带雨林风景区、五指山红峡谷漂流）——保亭（槟榔谷黎族苗族文化旅游区、呀诺达、七仙岭）——三亚（南山文化旅游区、三亚海螺姑娘景区、大小洞天、亚龙湾森林公园、凤凰岭海誓山盟景区、西岛、蜈支洲岛）

**西线：**海口（冯小刚电影公社、海南热带野生动植物园）——澄迈（福山咖啡文化风情镇、海南永庆文化旅游景区、澄迈县富力红树湾湿地公园、澄迈县金山文化公园）——昌江（霸王岭国家森林公园、棋子湾）——三亚（南山文化旅游区、三亚海螺姑娘景区、大小洞天、亚龙湾森林公园、凤凰岭海誓山盟景区、西岛、蜈支洲岛）

欢乐节期间我省推出六条主题旅游路线

# 欢乐节全岛游随你嗨

一年一度的欢乐节拉开大幕，各项活动精彩纷呈，令人目不暇接。为凸显全民参与、全民共享，在11月18日-12月30日的全域旅游欢乐主题月期间，2017年（第十八届）海南国际旅游岛欢乐节组委会联合各市县和省内外各大旅行社设计推出海南精品景区游、海南欢乐购物游、海南欢乐美食游、海南欢乐乡村游、环岛高铁游、高尔夫温泉养生游等六条主题旅游路线，以及11个旅行社优惠活动。

想把好看好玩好吃的一网打尽？那就拿上欢乐节手册，走起！

欢乐购物游

海南不仅有海岛文化，还有黎族、苗族少数民族文化，有各种各样的民间工艺品，纺织品、贝类、银器等无一不吸引着游客的眼球。而椰子产品、热带水果、咖啡等都可以作为旅游纪念品买一些带回家送人或者留作纪念。来海南，不免免税店血拼一番怎能尽兴？说起买买买，最为出名的就是三亚免税店，网罗上百个国际品牌，优惠的离岛免税政策，引得游客络绎不绝。

●●路线推荐：

**海口**（国际会展中心2017海南世界旅游休闲博览会：2017年11月17日-19日、观澜湖新城）——**琼海**（七星伴月景区塔洋农夫市集活动：2017年11月25日）——**万宁**（首创奥特莱斯）——**三亚**（京润珍珠博物馆、三亚海棠湾免税购物中心、三亚市美丽之冠第三届海南国际旅游美食博览会：2017年12月30日-2018年1月2日）

欢乐美食游

说起海南美食，数着数着可要流口水了。除了文昌鸡、嘉积鸭、和乐蟹、东山羊四大名菜，还有老爸茶、琼海杂粮、兴隆咖啡，以及琼海温泉鹅、儋州盐焗宴、黎家长桌宴、海鲜糟粕醋、临高烤乳猪等特色菜式，而本土的“革命菜”“定安黑猪”等一定会让你不虚此行。海南国际旅游美食博览会将于2017年12月30日至2018年1月2日在三亚市三亚美丽之冠文化会展中心举办，对于吃货们来说，又有大好机会可以“迎吃迎吃”了。

●●路线推荐：

**12月美食线路：**海口（观澜湖度假酒店上海东湖旅游美食周：12月8日-16日）——**临高**（马袅湾滨海休闲度假区烤乳猪比赛：12月2日-3日）——**儋州**（光村雪茄风情小镇儋州美食展：12月9日-10日）——**白沙**（河堤两岸“黎族美食”千人长桌宴：12月22日、电商园特色美食展：12月23日-24日）——**三亚**（三亚市美丽之冠第三届海南国际旅游美食博览会：12月30日-2018年1月2日）

欢乐乡村游

不管是船桨铁锚的渔家风情，还是青砖黛瓦的田园诗意，亦或是大山深处的黎苗风情，海南的青山绿水总能吸引大量的岛内外游客前来欣赏游玩。海南，既有豪华五星级饭店，也有舒适安全、价廉物美的农家客栈，既有亚龙湾、海棠湾等国际化的高端旅游度假区，也有接地气、有人气的风情小镇、美丽乡村。去吧，去风情各异的乡村体验乡愁，去农夫的果园采摘最新鲜的瓜果，去田园深处体味最纯粹的天然……

●●路线推荐：

**东线：**海口（石山獐羊公社）——**琼海**（七星伴月景区）——**万宁**（兴隆巴厘村、日月湾森林客栈）  
**中线：**海口（石山獐羊公社）——**定安**（黄竹镇彩虹农场、乡村理想观光农庄）——**琼中**（湾岭镇鸭坡村、云湖休闲农庄）——**保亭**（红毛丹基地）  
**西线：**海口（石山獐羊公社）——**儋州**（光村雪茄风情小镇）——**昌江**（雷古丽牧场、石碌镇保突村、海尾湿地公园）——**东方**（江边乡）

环岛高铁游

还记得《航拍中国·海南篇》里白色动车疾驰在青山绿水中、滨海椰林中的美丽景象吗？海南环岛高铁是全球唯一一条环岛高铁，那些养在深闺人未识的美景也大大方方地展示在世人面前。海南环岛高铁打造海岛“三小时经济圈”，也为游客开启一站一景的奇妙体验之旅。

●●路线推荐：

**海口**（冯小刚电影公社、海南热带野生动植物园）——**文昌**（文昌航天主题乐园、铜鼓岭国家生态景区）——**万宁**（东山岭、兴隆热带植物园）——**陵水**（南湾猴岛、分界洲岛）——**三亚**（南山文化旅游区、大小洞天、亚龙湾森林公园、蜈支洲岛）——**昌江**（霸王岭国家森林公园、棋子湾）——**澄迈**（福山咖啡文化风情镇、澄迈县富力红树湾湿地公园、澄迈县金山文化公园）

高尔夫温泉养生游

当北方的朋友们正在冬季的寒风中瑟瑟发抖时，海南的高尔夫球场正是绿草如茵暖阳高照。海风轻抚，潇洒挥杆，这是高尔夫运动在海南的独特魅力。当冒着泡的热水从地表汩汩涌出，升腾的蒸汽呼吸起来都是清新与温暖，而运动过后的你只需把身体交给泉水，把眼与心付与美景，然后就静静地体验身体与心灵的放松和愉悦。

●●路线推荐：

**东线：**海口（观澜湖旅游度假区、西海岸高尔夫球会）——**文昌**（高尔夫球会）——**琼海**（官塘温泉度假区、白石岭温泉高尔夫球会）——**万宁**（兴隆温泉度假区）——**三亚**（亚龙湾高尔夫球会、三亚南田温泉度假区）

**中线：**海口（观澜湖旅游度假区）——**保亭**（七仙岭温泉度假区、宁远高尔夫球会）——**三亚**（亚龙湾高尔夫球会、三亚南田温泉度假区）

**西线：**海口（观澜湖旅游度假区）——**澄迈**（富力红树湾高尔夫球会）——**儋州**（蓝洋温泉度假区）



猴岛上充满灵性的猴群。

好味

五指山野菜：“丑小鸭”变“白天鹅”



五指山野菜。本报记者 武威摄

■ 本报记者 刘梦晓

提及五指山的美食，五指山五脚猪、蚂蚁鸡、石鲮鱼、水满鸭等都令人赞不绝口。而在五指山，还有一种不起眼的食物——五指山野菜，已经跻身于五指山“十大名菜”，愈来愈成为人们餐桌上的宠儿。

它可以生长在山涧荒野里，也可以生长在农家小院的前后。受五指山充足的水汽照拂，野菜的生长朝气蓬勃，一年四季“翠绿”山谷。

人们提及的五指山野菜，并不是单指某一种菜，而是一个系列，是生长在五指山区野菜的统称。百花菜、树仔菜、鹿舌菜、山葵叶……都是人们常吃的五指山野菜。它们在天地间自由生长，吸收大自然的灵气，野生野长，既没有化肥的催生，又没有农药的污染，营养价值还很高。端上餐桌，别具一格；入口品尝，别有风味，是天然的绿色食品。

在战争年代，五指山野菜是琼纵战士的家常菜。旺盛的生命力使得它们在冬天不减产，没有季节的限制，随手便可以采摘，填饱了琼纵战士的肚子，被人们誉为“革命菜”。现在，随着人们对“绿色食品”的需求增大，吃没有农药污染的野菜会更放心，野菜也由“丑小鸭”逐渐变成了高贵的“白天鹅”，逐渐成为生活水平提高以后“食不厌精，脍不厌细”的都市人青睐有加的佳肴。

五指山野菜怎么吃，每个厨师都有妙招。最常见的莫过于清炒，浓香的花生油烧热直接下菜，还未等水汽蒸腾的白烟散尽，手快的厨师早已经下好佐料，只待几下翻炒即可出锅。这样的野菜，只有七八分熟，入口颇有质感。

野菜和鸡蛋的结合也很常见，许多五指山当地的农家乐会向游客推荐这道地道菜肴。鸡蛋选的是山上土鸡生的蛋，鸡蛋打散后，蛋液加葱花煸炒成小块，再投入五指山野菜炒至入味，加佐料起锅装盘即成。

凉拌的五指山野菜则是将五指山野菜去杂洗净，入沸水锅内焯透，捞出洗净，挤干水切碎，放入盘内，加入调料拌匀即可。

在夜晚的火锅店，打着边炉的人们也会点上一份五指山野菜，热气腾腾之间，野菜下锅，伴随着锅里肉汤的翻滚，十几秒就得赶紧捞出，此时的五指山野菜熟得恰到好处。蘸着酱料入口，野味清香。

不难发现，五指山野菜的做法都较为简单，在家操作起来也不难。实际上，也正是这样的简单快速易上手的做法，才能最大限度地锁住五指山野菜的鲜、嫩。在一桌五指山特色美食的筵席上，五指山野菜或许只是配角，但绝对是一个出色的配角。

如今，人们的需求逐渐旺盛，任由野菜自然生长的产量已经不足以满足市场。为了能够让更多人品尝到，五指山野菜已被大面积种植并运送到各地。虽说叶杆子也老了许多，大不如从山上采摘来的鲜嫩，却也是海南本地的一种特色。

《雅啦米，琼中》⑨

## 烟园村 那一片绿色桑田和玫红头巾

■ 小米飞猫·罗伶

每当我去到一个陌生的地方，只要时间允许，我绝不走马观花。所谓“行千里路，读万卷书”说的应该就是在旅途中品读各色美景以及不一样的人文魅力而给予我们丰盛的经历与阅历的加持吧。如果我置身于某座城市，我一定会去看三个地方——博物馆、老街区、菜市场。这是认识一座城最真实的风貌与民生状态的最佳方式。在乡间，我会去看田野和村庄，看看田间的庄稼，看看大自然对一方土地的滋养，我会与我遇见的人们交谈，倾听他们的故事，了解不同的人当下的日子和过往的故事，这常常会给我很多的收获和启示。

在琼中，有很多的村庄值得拜访，走村是最有趣的玩法。那些村庄，无论是潜藏于大山深处，还是紧邻公路周边，无论是坐拥绝美的山水风光，还是深蕴着原乡风情，都有着各自的魅力。走村，总会让我遇见热情的人们，山脚下的槟榔园，半山坡上的橡胶林，流经



苗绣传承人。

村庄的小河溪和丰收的谷场，这些在我看来都是大自然慷慨的馈赠，不同的遇见总能给我相同的快乐。

在琼中的长征镇境内，烟园村也是

一个适合骑行拜访的地方。推荐理由：一、它离公路很近，交通便利。二、它距离云湖农家乐和什日宛驿站很近，三个点可以轻易串在一起让骑行变得丰富多彩。三、它是一个有着浓郁苗族文化气息的村庄，如果你来的时候恰逢时节，就能看到绿色的桑田，以及村子里戴着玫红色头巾织着苗绣的苗家姑娘。

沿着小村道进入村口，就能看见一个绿色的吉祥物，基本上琼中的每个村口都有一个小鹿吉祥物，它代表着“奔格内”（黎语“欢迎光临”）的寓意，我总管它叫“奔奔酱”。每一次看见它红扑扑的脸蛋和咧嘴大笑的萌态，我的心情就会顿时多云转晴。

穿过“奔奔酱”守护的村口一直前行，就能看到村庄的风貌了。村民的房子错落在这个丘陵之地，水泥道两旁有老旧的瓦房，也有两层高的崭新楼房，那些朝街的墙体上竟然还画着神态灵动的小猫小狗，让整个村子变得童趣横生。而村子里的狗狗们也都大摇大摆在路上追逐嬉戏，对来人完全没有戒备，我还见

过一只娇气的泰迪犬跟在一群中华田园犬身后奔跑，完全没有违和感。

走在这个村子里，总能感觉到一股祥和的气息。在那些丰收的季节里，人们把稻谷铺在自家的门前，阳光照在稻谷上，空气中流转着谷壳的香气。奶奶们坐在自家门前的小板凳上拉着家常，或是摘着刚采回来的蔬菜，她们的头上都无一例外戴着苗家好看的玫红色头巾。这是烟园村最吸引我的一大特色。

这个苗族村庄的人们，他们的祖先在四百年前来到海南，在琼中的大山之地繁衍生息，历经时代的变迁，却从未改变自己的生活习惯与民俗坚持，他们至今仍保留着本民族的传统蜡染和刺绣的技艺，代代相传，以致村子里年轻的姑娘们仍会耗费一个月的时间来绣制一个头巾，用更长的时间来绣制一件嫁衣或节日的盛装，而且手艺也都不输给年老的长者。

烟园村住着一百多户人家八百多位村民，他们靠种植橡胶、槟榔为生，近年来家家户户又开始了种桑养蚕的营生，所以每年农历三月三前后，村庄就

会被繁茂的桑田环绕着，绿意盎然，也吸引了很多前来采摘桑葚的游客。

村民们说，桑叶是个好东西，桑叶可以喂蚕宝宝，最嫩的桑叶尖可以做菜，而且有着清热解毒、止咳平喘的功效。因此，在琼中，有很多村民会自创桑叶菜肴。我曾尝过清炒桑叶，仅用些许花生油爆香蒜末简单翻炒，就能奉上一碟清香爽脆的山野味道。我还喝过桑叶鸡汤，浓郁的鸡汤里多了一丝桑叶的清甜与异香，在舌尖，味蕾久久不散，也留给我久久不散的念想。村民们还会用桑葚酿酒，农历三月三，有桑田的人家都会斟上一杯与红酒同色的桑葚酒，在最盛大的节日里，敬家人、乡亲，敬远道而来的宾朋，祝愿丰收与平安。

如果你恰好在三月三期间来到烟园村，尝试一下，骑着自行车来看烟园村的桑田，采一捧桑葚，看一看村景，也许你也能在某个房前看见刺绣的姑娘，在某户人家尝到桑叶美味，品一杯当季的桑葚酒，把那颗焦躁的心安放在一片包容且温暖的土地上，重启初始模式，回归最和缓的频率，像我一样，开心而来，尽兴而归。试试吧。



桑葚