

我省新报告艾滋病例呈上升趋势，出现新的流行特点

## 防艾 别忽视老年人

## H关注世界艾滋病日

■ 本报记者 侯赛 通讯员 全锦子 冯琼

12月1日是“世界艾滋病日”，记者从省疾控中心了解到，截至2017年10月底，我省现存活艾滋病感染者及病人达到2000余例，就全国范围来讲，我省仍属艾滋病低流行地区。

男性同性性行为人群感染率持续升高，青年学生、老年人感染人数增加较快，已成为我省当前艾滋病防控的突出问题。

## 高校学生染病率上升

近年来，高校学生“染艾”人数一直在增加。

当20多岁的高校学生小丽（化名）接到医生的诊断报告，确认自己感染艾滋病病毒时，整个人都傻掉了。对她来说，那无异于一张死亡通知单，“我当时真想打死自己，如果被家人知道了，他们会有多绝望？我的同学知道了，她们会不会远离我？我还能谈恋爱吗？”

因为形象气质好，大一军训的时候，小丽就被不少男同学“盯上”。两年来，小丽先后跟3个男生发生过性关系，因对方也都是大学生，因此很少用安全套。

据中国疾病中心性病艾滋病防治中心发布的数据显示，从2011年到2016年，我国15—24岁的大中学生艾滋病病毒感染者年均增长率达35%，且65%的学生感染发生在18~22岁的大学期间。

“大学生的性观念、性心理、性行为虽然趋于开放化，可是对于性病知识的缺乏及预防能力却令人担忧。”海口市人民医院感染科主任高丽娟分析，大学生群体感染艾滋病比率上升的主要原因，可能是大学生刚从高中学业压力中释放出来，对性行为感到新鲜，就想“尝试一下”，又缺乏对不安全性行为风险的认识。这需要引起社会、家庭和学校的高度重视。

高丽娟提醒，感染艾滋病病毒后应及时接受抗病毒治疗。一旦感染艾滋病病毒，体内病毒复制立即开始，会损害全身多个器官，已有的抗病毒药物和治疗方法，虽不能治愈艾滋病，但实施规范的抗病毒治疗可有效抑制病毒复制，降低传播危险，延缓发病，延长生命，提高生活质量。

## 老年人“染艾”增长趋势明显

“原以为艾滋病是年轻人的事，可谁能想到自己竟染上了。”2017年7月的一天，海南省人民医院感染科门诊中，来了一对上了年纪的老夫妻，面对自己的诊断报告，患者赵老伯已是泣不成声。

退休前，赵老伯忙于工作和生活，每天紧张而充实，夫妻两人也非常和睦。可是退休之后，也许是寂寞，也许是想寻求刺激，一次赵老伯与一名女性发生了非婚性行为。

今年6月份，赵老伯的老伴因手术需要进行艾滋病抗体检测，结果显

示老人感染了艾滋病。在医护人员的建议下，赵老伯也做了艾滋病抗体检测，结果显示阳性。原来，赵老伯因多年前的一次无保护措施的非婚性行为让他感染了艾滋病病毒，之后又通过夫妻生活传染给了老伴。

“不安全性行为是导致老年人感染艾滋病快速增长的主要原因。”海南省人民医院感染科主任林峰表示，长期以来社会忽视了老年人对性生活的兴趣爱好，适应退休后的生活。其次，子女和社会要多关心老年人的生活，让他们感受到亲情的温暖和社会的关爱。

## “男男”性行为最危险

家住海口的杨强（化名）是家中独生子，从小到大，一直是父母的骄傲。35岁的他已经是一家公司的高管。然而，今年5月的一天，当他被查出患有艾滋病时，人生从此被残酷地改写了。

去年，杨强通过一个交友软件认识了一名男子，后来两人在交往中发生性关系。今年4月份他上吐下泻，高烧不退，怀疑得了急性肠胃炎。去医院输液一周，症状虽然有缓解，但没好彻底。

后来，他独自去了一家公益检测室做HIV病毒检查，结果发现自己感染了艾滋病。他这才意识到，一切都回不去了，连后悔的机会也没有……

高丽娟告诉记者，在人群中，有一种人的同性性取向是与生俱来的，男男性行为容易导致粘膜受损，肛周

淋巴丰富，极易引起感染，现在已被排在感染艾滋病病毒高危因素的第一位。

高丽娟在临床中发现，主要有四个方面原因，让年轻人尝试男男性行为。

一是好奇心促使：许多年轻人处于年少无知的年纪，对性充满好奇，有的男孩就是因为好奇才与人发生男男性行为；二是父母对孩子缺乏温情：当正在成长的孩子在家里得不到温暖的时候，他们就会向外寻求；三是为了金钱：因男男性行为感染艾滋病病毒的年轻男孩中，不乏为了金钱进行性交易的人；四是受骗上当：一些年轻男孩涉世不深，有的就是受骗上当与人发生了同性性行为，还有的为了追求刺激，吸食新型毒品后，导致艾滋病感染。

其中，海南省皮肤性病防治中心将在其微信公众号平台连续三天推送相关的健康教育视频及知识，并且有万元答题抽奖活动。该中心还将派出医护人员前往省司法医院、省拘留所、省琼山监狱等进行相关的健康知识宣教。省政府艾防办11月30日也在职业技术学院开展大学生艾滋病防治知识竞赛活动。

从而增加了染病风险。

如何减少艾滋病对老年人的威胁？林峰提醒，退休后的老年人应积极调整心态，多参加一些力所能及的社会活动，培养一些有益身心健康的兴趣爱好，适应退休后的生活。其次，子女和社会要多关心老年人的生活，让他们感受到亲情的温暖和社会的关爱。

## 我省开展系列防艾宣传活动

本报讯（记者符王润）12月1日是“世界艾滋病日”，今年我国艾滋病日宣传主题是“共担防艾责任、共享健康权利、共建健康中国”。我省相关机构将推出系列活动，向公众宣传艾滋病防治科普知识。

其中，海南省皮肤性病防治中心将在其微信公众号平台连续三天推送相关的健康教育视频及知识，并且有万元答题抽奖活动。该中心还将派出医护人员前往省司法医院、省拘留所、省琼山监狱等进行相关的健康知识宣教。省政府艾防办11月30日也在职业技术学院开展大学生艾滋病防治知识竞赛活动。

## 艾滋病流行新趋势

近年来我省和全国趋势一致，新报告病例数呈逐年上升趋势，且呈现出一些新的流行特点，如2017年1~10月份新报告病例中，

经性传播比例占95.9%

其中异性性接触传播占49.0%

男男同性接触传播占46.9%

经注射吸毒传播下降至2.2%

艾滋病传播模式已从注射吸毒传播为主转变为经性接触传播为主。

制图/许丽



## 如何自查是否有牙周炎？

牙周炎是非常烦人的口腔疾病，如果口腔卫生没有保持好，非常容易患上牙龈炎、牙周炎。那么牙周炎有哪些症状呢？

1. 牙齿存在污垢：牙周炎并不是立即生成的，而是因为平时没有把牙齿刷干净（或者刷牙方法错误），牙齿的污垢没有得到及时清理，逐渐形成结石，附着在牙齿及牙龈表面，牙周炎就这样一步一步发展下去。

2. 牙龈开始变得红肿：当你发现你的牙龈很红肿（同时你最近也没有熬夜、上火等情况）你就需要注意是不是得了早期牙周炎了。牙龈红肿是早期牙周炎的第一个信号，之后牙龈会开始出血（被炎症所刺激），如果没有及时清除牙结石，牙结石积累的话，牙周袋会慢慢加深。早发现早治疗，对牙周炎非常关键。

3. 刷牙时出血（咬硬物也会出血）：很多人都是在牙齿出血之后才开始注意到牙周炎，一般是在刷牙的时候，或者咬东西的时候（比如吃

苹果或咬一些坚硬食物）。有的时候，不刷牙不吃东西也流血，如果有这种情况发生，一定要及时去看医生。

4. 出现口臭：随着牙齿出血的发生以及牙周炎的发展，整个口腔的菌群开始变得不健康，会出现口臭。很多人会用口香糖或者漱口水来处理，但其实没有用。应该及时就医，清除牙结石才可以根治口臭。

5. 牙龈肿痛：牙周炎发展到一定程度之后，还可能出现牙龈酸痛和肿痛，这就意味着牙龈已经被炎症刺激得很厉害了，一定要及时去正规的口腔医院进行检查和治疗。

6. 牙齿出现松动：牙周炎最后的结果就是牙齿松动，牙齿过早脱落，甚至可能会诱发其他的牙齿疾病。所以早发现早治疗很关键。

如今，牙周炎高发人群越来越年轻，年轻朋友尤其要注意口腔疾病，不要小小年纪就没了健康牙齿。（文/阿润）

## 治疗流感也有黄金48小时

■ 本报记者 徐晗溪

11月24日早上7时许，海口市人民医院儿科门诊候医区已经等满了焦急的家长。“这一波流感真是厉害，孩子感冒发烧一直不见好，又是咳嗽，又是腹泻。”市民吴清仪裹了裹怀中两岁大的儿子，这几日她辗转跑了几家诊所，孩子病情依旧缠绵难愈，一大早便带着孩子赶来就医。

据统计，从11月1日到26日，仅海口市人民医院儿科门诊就共接诊呼吸道感染的患儿674人次。“很多患儿都是在与小朋友接触中传染的，孩子抵抗力又弱，一个孩子得了，很容易就传染给其他孩子。”海口市人民医院儿科副主任张月华解释道。

不是所有感冒都叫流感

对症下药才会好得快

续很久，那就可能只是普通感冒。”

## 流感应急早诊早治

抓住48小时黄金期

“很多家长不愿意让孩子吃药、打针，而是自己找偏方、让孩子吃进口药。即使就医，也像‘点菜’一样指挥医生诊治。”张月华坦言，是药三分毒，无论是中成药，还是西药，多少对身体有一定伤害，但是相较于流感所可能带来的并发症，选择就医显然是更明智的选择。

“家长都怕抗生素，殊不知很多成分不明的药里，可能会含有激素，这对身体的危害远大于抗生素。”张月华说，普通感冒依靠自身免疫系统、辅助药物，一般很快能痊愈，但流感可能继发细菌感染，延误治疗，可能导致重症肺炎，严重者可引起多脏器功能受损，甚至死亡。

“儿科医生下药都很谨慎，能吃药就不打针，能不吃药就建议孩子多休息几天。”张月华表示，很多家长宁愿相信网络上的传言，也不相信医生，想当然地给孩子吃中药，常常小孩拖成大病。

“流感病毒排毒高峰期是0到48小时，对于疑似流感患儿，在出现症状48小时内应尽早启动抗病毒治疗。”张月华认为，很多家长对

流感危害认识不足，多数患儿的病情反复。

## 得了感冒要多休息 尽量不去公共场所

“医生，为什么不让我家孩子去上学？落下功课怎么办？”这是患儿家长常常反问张月华的一句话。张月华坦言，家长总是希望孩子在面对“流感病毒”时，能具有一定抵抗力，却不知最好的抵抗力就是尽量避免已经患上流感的孩子再去公共场所。

“普通感冒一般不会流行，一年四季都有，而流感的传染性很高，可以短时间内在大范围内人群中流行，常见于冬、春季节。”张月华在多年临床中发现，很多孩子都是在学校或者其它公共场所被传染的。

“预防流感的最好方法是生病后不去公共场所。大家养成这个自觉，孩子被传染的概率就会降低。”张月华表示，无论是普通感冒，还是流感，病发后，静养两日，多睡觉，多喝水，都会加快病情好转。反之，一味地让孩子带病上学，反倒会耽误病情。

张月华认为增加抵抗力非朝夕之功，家长要将功夫花在平时，注意孩子的三餐饮食，营养均衡，作息规律，加强体育锻炼。



给我关注 还你健康

健康周刊广告联系：18976640822

投稿邮箱：hnrbjkz@163.com

## H资讯

## 2017国际健康产业论坛海口举行

本报讯（记者符王润）近日，“2017国际健康产业论坛”在海口举行。包括中国工程院院士俞梦孙在内的来自全国各地和海南本地的专家学者齐聚一堂，共探健康产业。

据悉，此届论坛的主题是“互动·链接·合作共赢”，论坛包括一个主论坛和两个分论坛，给健康产业的先行者提供了一个观点碰撞、探索交流的公共平台。主办方还组织参会人员参观了博鳌乐城国际医疗旅游先行区。

本次论坛是由中华中医药学会主办，中华中医药学会健康服务工作委员会、广东省中医院、海南省中医院、海南省中医药学会、广州市慈善医院医养结合研究所承办。

## 全民健康管理示范医院落户儋州

本报讯（记者符王润）近日，“全民健康管理示范医院”签约启动仪式在儋州市人民医院举行，“全民健康管理示范医院”正式落户儋州市人民医院。在中国医院协会疾病与健康管理专业委员会的帮助下，该院将培养100名健康管理和服务管理师，开启医院的健康和疾病管理、诊断治疗一体化的服务模式。儋州市人民医院也成为我省第三家“全民健康管理示范医院”。

据了解，建设“全民健康管理示范医院”是中国医院协会疾病与健康管理委员会、清华大学健康中国领导力研究中心，在全国选择100家三级甲等医院开展，倡导一种“防患于未然”的健康管理思想，把医院和医生从以往救死扶伤的“治病”机构和职业，变成能帮助群众“不生病、少生病、晚生病或只生小病”的“防病治病”机构和职业，建立“无缝隙健康呵护体系”，尤其是通过对慢性疾病人群提供疾病管理服务，对关爱健康的人们提供健康管理服务，促进人民群众提高保健能力和健康水平。

## 全国干细胞临床研究备案机构名单公布 海南3家医院入选

本报讯（记者符王润）近日，国家卫生计生委和国家食药监总局联合发布第二批干细胞临床研究72家备案机构名单，海南省人民医院、海南医学院第一附属医院、海口市人民医院入选。

据了解，海南省人民医院自1997年在省内率先成功开展自体骨髓造血干细胞移植，近两年来还成功的开展了高难度半相合骨髓移植术，造血干细胞移植水平进入国内先进水平。海医一附院生殖医学中心与中国科学院广州生物医药与健康研究院建立的联合实验室，初步建立了正常及疾病特异性胚胎干细胞库、原代细胞库和iPS细胞库，并利用干细胞这一平台，研究干细胞向血液、胰岛及神经细胞分化的机制，探索细胞替代治疗的临床路径，目前已取得较好的进展。海口市人民医院是海南省有资质开展造血干细胞移植治疗恶性血液病的医院，建有4间百级层流洁净病房和一间血液实验室。

## 海南首家共享医疗商城APP上线

本报讯（记者邵长春）海南首家共享医疗商城——冠医APP日前正式上线，据介绍，这款APP不仅可以实现网上购买相关套餐价格的医疗服务，还可以预约专家、护士等服务。

据介绍，共享医疗商城冠医APP可实现五大功能，即医疗服务商城化、医疗信息平台化、医疗监管在线化、医生护士家庭化、医患分流自由化。据悉，冠医APP涵盖管理终端、医院终端、医生终端和患者终端。平台邀请优质医院和优秀医生入驻提供服务，患者通过平台实现咨询、购买相应医疗服务，解决了患者长时间到医院排队看病的难题。另外，患者也可购买相关医生护士的家庭医护服务。目前冠医APP已成功签约海南、湖南、贵州等40多家医院上线提供医疗服务。



24小时咨询热线：0898-36351111

种牙就选 拜博口腔

扫描二维码  
在线咨询



www.hnbybo.com