

热点

“互联网+”时代，在线教育火爆 打开电脑上课去

■ 本报记者 徐晗溪

12月2日是星期六，吃过晚饭，11岁的海口小学生小川熟练地打开电脑，开始观看在线英语课程。“一节课25分钟，老师都是北美外教。孩子已经在线学习了半年，口语进步可大了。”自从给孩子报了在线课程，小川的母亲松了一口气，“再也不用东奔西走送孩子上英语补习班了。”

据统计，目前中国在线教育用户数量过亿，市场规模达数千亿元。互联网在线教育，让更多的孩子能够通过网络便捷地获得优质教育资源。



在线教育课程有趣好玩

“老师很平易近人，教材也很好玩。有些英语课就是动画片，看一下就记住了。”小川告诉记者。

此前，小川也上过线下英语班，但是效果并不理想。“现在的孩子跟我们小时候不一样。他们对电子产品和互联网都很熟悉，容易接受在线教育的教学方式。”小川妈妈认为，网络时代给了在线教育成长的土壤。

记者从小川的在线课堂上看到，“手势和面部表情丰富”几乎是每一

位在线教师的特色标签，在线课堂教材在内容的设计上很注重形式。有些课堂为了吸引学生的注意力，在开头和结尾都会有歌曲。一节25分钟的课程，师生会有多次互动，老师会使用很多辅助工具来传达教学内容。

课外辅导需求 带火在线教育

“五六岁是学语言的黄金年龄，这个时间段的孩子模仿能力强，选择好的英文教师很重要。”海南大学教授高女士说。高女士是海归博士后，

希望在海口给孩子找位外教。但是，母语是英语的外教并不好找。于是，她将目光转向了在线教育课程。

“高女士的情况并不罕见，我有不少客户都是高级知识分子，他们很重视培养孩子的英语能力。”在线教育机构51talk课程顾问余力表示。

据了解，目前在线教育最火爆的课程，主要集中在基础教育领域，如一对一在线英语，以及语文、数学、物理等辅导课程。有专家统计，中小学课堂上任何一个知识点，都可以在网上找到10个以上的在线课程。

业内人士认为，在普遍的应试教

育压力下，以课程辅导为核心内容的在线教育，将成为未来长期且稳定的刚性需求。

探索“互联网+” 课堂新模式

“有些家长不擅长使用网络，有些家长不能接受在线教育，有些孩子的父母在外地工作，孩子跟着爷爷奶奶住，没有条件在业余时间接受在线教育。”海口市第十一小学副校长毛月娟表示，在线教育，虽然给部分家长节省了时间和金钱成本，但在另一个层面，

也对家长提出了更高的要求。

海口滨海九小语文老师操秀丽，曾通过互联网免费给教育不发达地区的学生上绘本课。她表示，在线教育可以更好地满足人们对优质教育资源的需求。

“在线课程无法代替日常教学，但可以当作有益的教学补充。”海南师范大学教育专家任仕君博士认为，探索“互联网+”课堂新模式，实现优质教育资源共享是大趋势。在无法改变现有师资状况分布的情况下，在教育不发达地区可以大力推广免费在线教育，促进教育均衡发展。



惠君信箱

hnhjun@126.com

家有暴躁儿 家长怎么办？

惠君老师好！

我是一个初二男生的家长。自从孩子上了初中，我发现他的情绪很容易暴躁，一句不合就会大发脾气，常常弄得我和他爸莫名其妙。最郁闷的是，我们往往不知道哪句话会点燃他的怒火。真不知道如何与这个年龄段的孩子相处才能相安无事。求赐教。谢谢！

——一个不知所措的初中家长

家长，您好！

来信收悉。您信中描述的情况是绝大多数青春孩子普遍存在的，属于青春期正常的特征。因为青春期最大的特点之一，便是具有强烈的情绪反应，他们更容易冲动而不会周密思考就行动，他们的情绪表达更躁动更强烈。

身为青春孩子成长的父母，我们一定要抱着与孩子一起成长的心态，学会与青春期的孩子共处，鼓励孩子积极迎接青春期的挑战。同时，引导孩子学会接纳包容情绪的变化无常，掌握适时安抚情绪与情绪共处的技巧。

针对青春期的情绪特点，家长要做的是，帮助孩子做好情绪的离合，平衡好情绪的油门与刹车，具体来说可以从以下几个方面做点功课：

1.理解并尊重青春期特征。只有父母尊重和懂得青春期的发展规律，并以静制动引导青春躁动的情绪，才能教给孩子接纳情绪与情绪共处的技巧。当孩子情绪冲动时，不是去禁止和阻碍，而要关注其情绪的积极因素，引导他宣泄、转移、升华情绪，给他的情绪一个合理的出口。

2.建立坦诚顺畅的沟通。当人与人能保持坦诚顺畅的沟通时，就能促进能量的流动。青春期坦诚顺畅的亲子之间、师生之间和同伴之间的沟通，既是青春顺利成长的重要养分，也是舒缓情绪的通道。在沟通中，寻求理解而非评判对错，更有利于顺畅的沟通。要注意的是，亲子沟通是立足于交流情感，分享信息，而不是观点的统一和论辩的输赢。

3.鼓励孩子培养并专注于一种爱好。在这个过程中，培养孩子的专注力、意志力。当一个人学会专注于一种爱好时，TA会变得沉稳、安静和自在，暴躁冲动自然离TA远去。研究表明，当大脑处于平静状态时，学习和做事效率最高。

4.教给孩子调节情绪的方法。只是一味禁止，说“不要那样做”“不准这样做”是远远不够的。青春期的孩子更需要的是积极的目标引导和具体的方法分享。比如，坚持写反思日志或感恩日记、专注于自己喜欢的事物、向信任的人倾诉、建立有规律的生活节奏、适当的文体活动、保持良好质量的睡眠等，都是非常有效的自我调节情绪的方法。其中，家人的理解包容、陪伴支持是最有效的稳定情绪的良药。

青春期是孩子经历巨大改变和巨大挑战的时期，非常需要来自父母的理解和支持。亲爱的家长，您准备好了吗？

惠君

（作者系海师附中心理教育中心
主任、心理健康教育特级教师）



近日，海南省商业学校2017级学生在学校运动场上参加珠算技术竞赛。
本报记者 张茂摄

校园达人

王雅思：从“菜鸟”到高脚“飞人”

■ 本报记者 郭畅
通讯员 毛慧慧

“保持平衡，加速，再加速。想要获得好成绩，一定要做到又快又好！”11月28日下午，灰蒙蒙的天空中飘着细雨，在华中师范大学琼中附属中学操场上，该校高二学生王雅思正在教练李亚贵的指导下，反复进行高脚竞速项目训练。

据介绍，高脚竞速俗称踩高脚马。相传以前在雨季或过浅水河时人们为了不湿鞋，而以高脚马作为代步的工具。高脚竞速是由运动员双手各持一杆，脚踩杆上的踏蹬在田径场上进行的比赛。在2003年举行的第七届全国少数民族传统体育运动会会上，高脚竞速首次被列为竞赛项目。

“小时候，我就见过邻居们踩高

脚马，但自己从来不敢尝试。”作为一个黎族女孩，王雅思直到今年海南黎族苗族传统体育“三月三”少数民族传统体育竞技比赛前夕，才开始学习高脚竞速。

“王雅思平时很喜欢锻炼，身体素质好，好苗子不应该被埋没。”李亚贵说，这几年，海南参与高脚竞速的种子选手并不多。希望能借助比赛重点培养一下王雅思。短短一个月，王雅思从一踩上高脚杆就摔倒的“菜鸟”，成为踩着高脚杆飞快奔跑的“飞人”。她的蜕变，离不开艰苦训练。

“每天放学后，我都要参加训练，风雨无阻。过去，我参加跳远项目扭伤过脚踝。高脚竞速训练强度一增大，脚踝就会疼得厉害，但是为了参加比赛，咬咬牙也要挺下去。”回忆起赛前那“魔鬼式”训练，王雅思笑着说，也不知道自

己是哪来的“倔脾气”，这或许就是运动的魅力吧。

艰苦的付出换来了喜人硕果。在2017年海南黎族苗族传统体育“三月三”少数民族传统体育竞技比赛中，王雅思在女子高脚竞速100米和200米决赛中获得了第四名，并和队友一起获得了女子高脚竞速2×200米接力赛第三名。

“第一次参赛就取得这样的成绩，非常难得。比赛时，王雅思高烧不退，仍然坚持完成比赛。”李亚贵说。

“高脚竞速是很有趣的运动项目，它不仅能锻炼身体，还能帮助人们培养顽强的意志。参加比赛让我收获颇丰，我会继续坚持训练，明年向更好的成绩冲刺。”王雅思说，作为一名体育特长生，她希望能考入上海体育学院，成为一名专业体育运动员。



王雅思在操场训练高脚竞速。
通讯员 毛慧慧 摄

达人名片

姓名：王雅思
就读学校：华中师范大学
琼中附属中学

怀念王老师陪伴的时光

回首往师

■ 董新明

王抒扬老师是我高中毕业班的班主任兼语文老师。时隔38年，他的音容笑貌常常浮现在我眼前，他那一口浓重的湖北阳新口音仿佛还在我的耳畔回响。

1979年正月初八的一个清晨，寒凝大地，万树挂雪。爷爷刚打开屋门，身材高瘦的王抒扬老师走了进来。爸爸赶紧给他拿毛巾掸掉满身雪花，并沏上一杯热腾腾的茶。一个月前，学校组建了一个四十多人的文科班，安排王老师当班主任。我喜爱文科，加之理科学得吃力，便报名进了文科班。开学

前，王老师顶风冒雪一一到班里的学生进行家访。他对我的爷爷和爸爸说：“你们家离学校这么远，孩子上学路上太耽误时间了。”他打算让我住校。

春季一开学，王老师征得学校同意，从后勤处搬来一张单人床，放进他那只有十几平方米的房间，让我同他一起住，吃饭就在学生宿舍。

见我长得瘦弱，他便隔三岔五地塞给我几张饭菜票，让我到教工食堂“打牙祭”。其实王老师家境并不富裕，他一人拿工资，还要养活师母和孩子。

临近高考，我患了腮腺炎，不得不住院治疗。病痛的折磨，功课的耽搁，让我一连几天心灰意冷。王老师来医院看望我，鼓励我，还送给我一本有些泛黄的苏联小说《钢铁是怎样炼成的》。窗外的花香和手中的书香交融着。小说主人公保尔“人，要赶快生活”的励志语，带给我强大的精神力量，催我振作起来，投入到紧张的高考备考中。

“黑色七月”来临前，王老师见我们几名住校生有些焦虑，便设法帮我们减压。那年7月5日晚上，镇上电影院正在放映影片《一江春水向东流》，王老师自掏腰包给我们几个人买了电影票。电影散场后，见我们还没有睡意，王老师就带领大家来到宿舍楼前的樱桃树下纳凉，他挥着扇子为我们驱赶蚊

子。那晚王老师陪聊的情景，在我们每个人的心中留下了很深的印记。

那年我考上了家乡的师范学校，后来便在一个小镇开始了我的教学生涯。爷爷、爸爸生前多次跟我说，要记住王老师对你的好。可惜，我只是在他60岁生日之际，与新婚的妻子到他家为他祝寿。此后，忙于工作和家庭，我与王老师的联系就一天天少了。直到我调进县城工作，我才知道他已去世多年，不禁懊悔自己对恩师的疏忽。

岁月如风。我的命运出现重要转折时，是王老师用慈父般的关怀，呵护我走过那一段青葱岁月。回忆往事，怀念恩师，我心中漾起一波又一波的感动。
（作者单位：儋州市第二中学）

家有儿女

别总是等着 别人给你指路

■ 管洪芬

女儿升入初三后，考虑到她没有参加过补习班，我便想买点习题册给她做，以求熟能生巧查漏补缺。习题册买回来后，女儿明明答应我会好好做，但是半个月后我发现，那些习题册却仍然放在老地方原封不动。

我有点生气，质问女儿怎么这么不知上进！她很委屈地回答：“你又没有告诉我先做哪一本？”我一下子怔住。先做哪一本习题册，还需要我告诉你吗？你哪个学科的基础比较薄弱需要重点复习，自己不是应该最清楚吗？怎么还需要别人来告诉你，你应该先做哪一本习题册呢？

我有心批评女儿，但是感觉女儿之所以问出这样的问题，我自己也有很大的责任。以前，我对女儿的人生“插手”过多。从小到大，女儿喜欢什么样的玩具，有什么兴趣爱好，甚至交什么样的朋友，我都会干预。有时，因为女儿违背了我的心意，我还会变得暴躁易怒。于是，时间一久，女儿难免就没了主见，遇事懒得多想，感觉反正有人给她拿主意，听妈妈的总没错。现在，我已经对女儿的学习生活“放手”。但是，由于以往养成的坏习惯，女儿还是一如既往地等着我给她指路。

但是，人生路上，谁会一直给你指路呢？在琐碎的生活中，我们每个人都有自己需要处理，对孩子的事有时难免会疏忽。有时，亲朋好友即使愿意为你指路，但是限于见识，有时也会给出错误的引导。没有人能为我们的人生全盘负责，除了我们自己。我们都必须学会走自己的路。

好多年前，我刚从学校毕业，彷徨无措间一时找不到工作，我慢慢习惯了等待，等待别人能给我建议或机会。但是，当别人给出建议后，我才发现其中有太多的不尽如人意。这才发觉当下的我最应该静下心来好好思考，“我想做什么，我能做什么”。

我告诉女儿，世事艰难，我们在摸索和磨砺中难免会期待别人的指引或援手，这种情况有时确实会发生，但千万别忘了等着别人给你指路。人生路上，很多困难，很多抉择，都是我们必须经的绚烂。很多问题需要我们自己做出决定，最终才能收获属于自己的真正精彩。

习作

晚霞下的小山城

■ 梅晓悦

草丛中，蟋蟀小歌手欢快地唱着歌。临近傍晚，我写完了作业。趁着天还没有黑，我拿起最喜欢的书《白雪奇遇记》，坐在小院的椅子上津津有味地看着。

一个不经意的抬头，让我爱上了眼前的美景。红彤彤的晚霞下，保城这座小山城好像穿上了时髦的红大衣，各种各样的花草树木也换上新衣裳。天边一朵朵奇形怪状的云，有时像小熊宝宝，有时像小象，有时像小花，有时像一只美丽的蝴蝶，在花丛中翩翩起舞。

稻田边，成千上万的燕子落在电线上，叽叽喳喳地叫着，像是好久没见的老朋友，聊个不停。此时，小山城很安静，像一位慈祥的老人，守候着、凝望着！两只顽皮的蜻蜓在天空中嬉戏、飞舞，大榕树的枝叶随着晚风摇摆着，“沙沙”作响。

日出而作、日落而归的人们回家了。他们带着笑容满载而归，三三两两拉着家常。爱打闹的小朋友们，也在母亲的呼唤下回家了。母鸡似乎也得到了提醒，马上“咕咕咕”地叫着，好像在说：“孩子们，回家了！”

当我陶醉在小山城的美景时，一阵阵“踏踏踏”的跑步声把我吓了一跳。我转过头一看，原来是我的朋友天爱来了。她对我说：“我们去广场玩吧！”

我们蹦蹦跳跳地跑向广场，广场离我们住的地方很近，跑上几分钟就到了。来到广场，映入眼帘的是一片绿油油的草地，七根大柱子宛如七仙女守护着这座山城。火红似的大红花与龙泉水在晚风的歌谣下睡着了。我情不自禁地说：“晚霞中的七仙女，好美呀！”微风抚摸着我们的脸颊，凉爽极了。

夜幕降临，晚霞渐渐消失了，月亮带着许多闪闪发亮的星星宝宝爬上了树梢。天黑了，小山城的灯光星星点点地亮了……
（作者系保亭思源实验学校五(2)班学生，指导老师：黄恒宝）

教育周刊投稿信箱：

2996130659@qq.com
联系电话：66810131
微信公众号：hnbjyzk



教育周刊二维码