

# 先天性心脏病成我省出生缺陷发生首要原因,专家表示大部分先天性心脏病可通过手术根治 为先心病患儿托起生命的希望

11月29日,省妇幼保健院联手上海儿童医学中心,实施了我省首例先天性心脏病(以下简称先心病)微创手术。在连续两天的时间里,由上海儿童医学中心心胸外科专家刘锦纷教授带领的专家团队,为10名孩子实施了先心病手术,其中有6名孩子实施了微创手术。这10名孩子也是日前省妇幼联手上海儿童医学中心启动的“海星计划”公益先天性心脏病救助项目第二批获得救治的患儿。

■ 本报记者 符王润

据海南省监测  
数据显示

2016年  
我省出生缺陷发生率中  
先天性心脏病居第一顺位

该疾病已连续3年  
成为出生缺陷发生的首位原因  
监测5岁以下儿童死亡原因中先心病居第2位

作为国内知名的治疗小儿先心病的外科专家,刘锦纷介绍,其实大部分的先心病是可以通过手术得到根治的。身为省卫计委特聘的儿科专家顾问,刘锦纷也表示,希望未来帮助海南培养一支能够独立开展先心病手术的专业团队,让更多先心病患儿得到及时治疗。

制图/张昕

## 孕妇乱用药可能影响胎儿心脏发育

“我们刚开始只是以为孩子是身体虚弱,没想到竟然是先天性心脏病。”儋州市民李女士的孩子小宝(化名)已经两岁多。小宝出生后经常感冒、咳嗽,稍不留神就发展成为肺炎,他也成了医院的常客。有一次因为肺炎久治不愈,到医院进行深入检查后,发现小宝患有先天性心脏病。

刘锦纷表示,很多患有先心病的孩子不一定有明显的症状。“患有先天性心脏病的孩子,经常会感冒咳嗽,或

者是患上肺炎。”刘锦纷提醒,这类孩子要查一查心脏有没有杂音,如果发现杂音,则可能是患有先心病了。有些孩子在剧烈活动后会出现嘴唇发干、青紫的现象,这也是孩子可能患有先心病的信号。

刘锦纷说,先心病的致病因素十分复杂。有些是遗传因素,而大部分则是因为内外环境因素造成的,如化学物质影响、病毒感染、射线辐射等原因。他表示,有些怀孕3个月内的孕妇,如果患了流感等病

毒性感染的疾病,可能会影响胎儿的心脏发育,导致先心病的发生。“药物对胎儿的心脏发育也会产生很大的影响。有些孕妇事先并不知道自己怀孕,期间服了药,也可能造成胎儿患有先心病。”刘锦纷表示,由于心脏的发育是一个非常复杂的过程,因此影响心脏发育的因素也非常复杂。除此之外,叶酸的缺乏、孕妇营养不良、糖尿病等疾病,母体内环境的不稳定也会对胎儿的心脏发育造成影响。

## 微创手术并非适合所有患儿

第二批“海星计划”接受手术的小患者,其中有6个进行了微创手术。“有些孩子进行的是经皮无切口的微创手术,有些则是经胸的微创手术,根据孩子的具体情况而定。”刘锦纷介绍,经皮无切口的微创手术,是通过大腿根部的静脉把导管送至心脏实施封堵,这样的手术几乎没有伤口。而经胸的微创手术则是在胸口部位开一个一厘米左右的小口子实施精确封堵。微创手术一般半个小时内可以完成,对患儿的身体损害最小,

因此恢复也很快。

但并非所有孩子都适合进行微创手术。“要根据患儿的具体病情来确定。比如经皮无切口的微创手术,太小的孩子是不适合做的,因为孩子的血管太细,导管伸不进去。”刘锦纷说。

传统的微创手术是在X光射线下做的,而此次采取的微创手术,则是通过超声波的引导进行的,这样可以减少X光射线对孩子的影响。“如今医学界越来越重视X光辐射对儿童的影

响,特别是对女孩子,射线有可能对女孩的腺体发育有所影响,可能对其未来的生育能力造成影响。因此,能够不用X光射线就不用。”刘锦纷解释道。

刘锦纷提醒,先心病手术后,患儿两三天就可以下床活动了。但此时还应该注意休息,术后一个月内由于患儿抵抗力还比较弱,为避免交叉感染,要尽量避免经常出现在公共场所。术后要定期随访,早期一般还会用药,一个月后就可以逐步恢复。

## 大部分先心病可手术根治

如今,通过产检往往就能检查出胎儿是否患有先心病。一旦检查出来,到底是留还是“流”,让很多父母难以抉择。

“其实绝大部分先心病都可以通过手术根治,而且治疗效果也很好。我曾经实施过手术的患者,如今都已经正常结婚生子了,和正常人完全一

样。”刘锦纷指出,有75%的先心病都只是简单先心病,只需要实施手术就可以根治,有10%—15%的先心病则有自愈的机会。即便一些很复杂的先心病,也可以通过分阶段实施手术达到治愈。

刘锦纷介绍,由于目前社会对先心病的治疗还不够了解,因此全国各

地都存在一旦诊断出胎儿患有先心病就盲目流产的现象。“我们现在正在牵头制定‘心脏出生缺陷的产前产一体化诊疗的专家共识’,希望给基层医院的产科和儿科医生,以及家长们提供一个关于先心病的治疗指南,让更多人能够真正了解先心病,避免盲目流产。”

## 七旬老人摔伤致粉碎性骨折 摔碎的骨头被成功拼接复位

■ 本报记者 符王润

“您的左手要握拳、放开,多锻炼手的力量。”12月1日下午,在上海市第六人民医院海口骨科与糖尿病医院(以下简称海口市骨科与糖尿病医院)的病房内,海口市骨科与糖尿病医院副主任医师周祖彬正在叮嘱73岁的苗奶奶术后的注意事项。此前,苗奶奶在上街买菜时不慎跌倒摔伤,导致左腕近端粉碎性骨折,同时左手关节也伴有骨折。

周祖彬介绍,像苗奶奶这样的左腕近端粉碎性骨折,是同部位骨折中最为复杂的情况,也相对少见。一般对

这种骨折的治疗方案有多种,如保守治疗,但是会因为关节无法活动自如导致患者自理能力很差,生活质量严重下降。另外一种则是关节置换,但是费用比较高,同时患者的肩关节也会丧失一部分功能。第三种则是通过手术将骨头复位,但手术难度很大。

在经过充分分析后,12月1日上午,由周祖彬主刀,通过切开复位内固定的方法,为苗奶奶进行了手术。在手术中,医生需要将患者摔碎的骨头重新拼接,通过钢板固定,让骨头复位。手术只进行了一个小时便顺利结束,之后,周祖彬又为苗奶奶针对手腕的骨折

进行了第二次手术。“两个手术一共用了两个多小时,手术比较顺利,出血不多。”周祖彬说,手术切口为12厘米,创面小,而且对周围组织的损伤小。手术后第二天,苗奶奶就可以下床稍微活动了,“手术后患者还不能做大幅度的运动,但是可以进行适度的肌肉和关节活动训练。要彻底恢复,一般需要大概3个月的时间。”

“老年人骨质疏松,摔倒后很容易骨折。特别是绝经后的女性,骨质疏松会更明显,因此也更容易骨折。”周祖彬提醒,70岁以上老人在外出时一定要特别注意防护,出门最好携带拐杖。同时,在家中卫生间要安装防滑扶手,备有防滑垫等。

周祖彬表示,老人摔伤后一定要及时就诊。老年人髌部骨折比较常见。髌部骨折会导致老年人行动不便而卧床,生活无法自理。长期卧床的老年人很容易产生并发症,因此,最好在48小时内完成手术,避免并发症的出现。

周祖彬还建议老年人应该注意补钙。“补钙有很多种方法,因人而异,并非吃钙片就可以了,有些人的体质对钙质吸收不好,吃钙片并不能达到补钙的效果。”周祖彬建议,老年人可以到院进行专业的骨密度检测,根据医生的建议补充钙质。



上海专家在为患儿实施微创手术。 彭华 摄

## 资讯

### 16辆救护车“入住”海口120急救中心

本报讯(记者符王润 通讯员吴秋林)12月5日,海口市“2017年为民办实事——提升120应急救援能力”项目首批救护车交接仪式在海口市120急救中心举行。16辆崭新的救护车正式“入住”海口市120急救中心。

据悉,海口市120急救中心现有25辆救护车,2017年该中心依托海口市政府“为民办实事——提升120应急救援能力”项目,购置了救护车32辆及相应车载医疗设备,预计于12月底前到位。海口市120急救中心有关负责人表示,随着这一批救护车的投入使用,将进一步改善了海口市的应急救援硬件能力,有力推进海口市卫生应急事业的发展,为健全全市急救体系奠定基础。

除了配备各种类型救护车及相应车载医疗系统设备,2017年海口市政府“为民办实事——提升120应急救援能力”项目的内容还包括升级120指挥调度系统和将新增人员费用列入年度预算。

### 健康快车海外专家来琼“传经”

本报讯(记者侯寒)近日,中华健康快车海外专家到海南省人民医院进行学术交流。英国伦敦大学学院儿童健康研究所名誉教授戴维·泰勒先生到海南省人民医院健康快车眼科中心开展讲座、进行疑难病例讨论、门诊诊疗以及手术指导等。此次是健康快车海外专家第六次来琼海南。

据海南省人民医院眼科主任赵普宁介绍,海外专家到琼项目是由中华健康快车基金会专门为健康快车眼科中心设计的一项完整、可持续发展的培训项目,目的是帮助欠发达地区以及基层医院眼科医生在职培训,进一步提高专业知识和技术水平。

自2009年至2016年,邀请海外眼科专家到琼项目已有314人次,分139批次到琼了全国19个省、自治区的44家健康快车眼科中心,培训覆盖眼科多个专业,为当地带去国际眼科领域的最新知识、新技术,成效显著。

### 海口举办中医养生节 传播中医药健康文化

本报讯(记者徐晗溪 通讯员董莉)近日,第一届中医文化暨中医养生节义诊活动在海南中医药大学附属岳阳中西医结合医院海口分院(海口市中医医院)举行。义诊现场,来自上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院的8名知名中医专家现场坐诊,为市民提供义诊、健康知识咨询、开具膏方等中医诊疗服务。

记者在义诊活动现场看到,进行义诊的专家团队各有特长,诊疗范围涵盖中医骨伤科、内分泌(糖尿病)、肾病、妇科等。在义诊过程中,他们细致地为每一位前来就诊的市民进行望、闻、问、切,不仅详细回答市民的疑问,指导市民科学饮食和合理用药,认真解答市民关于中医保健养生的问题。

据悉,主办方还将在全市广泛开展中医药健康教育、义诊宣传及科普巡讲活动,旨在以形式多样、内容丰富的中医药健康文化知识传播活动,普及中医药知识方法,引导群众养成具有中国特色的健康生活习惯。

### 东方开展地贫防治培训

本报讯(记者徐晗溪)近日,由海南省地贫防治关爱协会和东方市政府主办的“关爱地贫儿、爱在阳光下——东方之行暨东方市医务人员地中海贫血防治知识培训班”在东方市人民医院举行。活动针对东方市医务人员及地贫患儿家庭培训地贫防治知识,并为23户地贫患儿家庭送上慰问品。

据介绍,东方市政府采取系列措施帮扶地贫患儿家庭,如每年给予他们6000元生活补助;做孕前优生健康检查并符合生育政策的夫妇,对可能出生中重型或重型地贫儿的,怀孕后政府将帮助其联系到海医第一附属医院做产前诊断,检查费用、住宿费、交通费全部给予报销;在省地贫协会帮助下,建立“关爱地贫医疗服务中心”,为地贫患儿提供便利及规范的治疗等。



给我关注 还你健康

健康周刊广告联系:18976640822  
投稿邮箱:hnbjzkz@qq.com

## 海南省平山医院精神卫生科普专栏 11

### 他总是猜疑,到底怎么了?

陈某,男,34岁,某单位员工。近半年来,陈某工作无心不在焉,东看看,西望望,总是担心要有什么事情发生,注意力集中不到工作中。与同事关系也紧张,不是指责领导分配工作不公就是说同事在背后捉弄他,常说有人在监视他,他的一言一行别人都知道,回到家中对家人说有人跟踪他。妻子知道他猜疑心重,建议他看心理医生,但他坚持自己没有心理问题。

在陈某家人与亲属的反复劝说下,他才同意到精神病医院就诊。经过了解病史与必要的检查,医生发现陈某还有如下的精神方面的表现:睡眠的障碍、情绪不稳定、怀疑有人议论他等。由此,医生诊断陈某患有精神分裂症。

精神分裂症是一组病因未明的重性精神病,以情感、思维、行为不一致为表现的大脑功能紊乱性疾病,多发生于青壮年,慢性起病,临床表现有睡眠障碍、情感不协调、听到或看到实际不存在的声音或东西(幻听、幻视)、思维不正常(言语紊乱、无端猜疑、被监

视、被控制等)、行为怪异或冲动或呆板或懒散,自己认为自己没病。

精神分裂症有多种类型,青春型起病以言语行为紊乱为表现的青春型,以紧张状态为表现的紧张型,以猜疑为表现的偏执型和未分化型。根据临床表现,陈某患的是偏执型精神分裂症。

#### 医生点评:

得了精神分裂症后怎么办?建议尽快到正规的精神病医院尽早治疗,以药物治疗为主,足量足疗程的药物治疗,治疗过程中可采用行为治疗、娱乐治疗、工作治疗、心理治疗及各方面疏导,以消除或减轻患者的种种障碍。

目前对于精神分裂症的诊断与治疗,我省已做到足不出岛可通过互联网技术请国内知名专家会诊。对于治疗中药物的选择可通过基因检测做到对症用药,治疗药量可通过药物浓度测定做到用量合理。

(海南省平山医院院长、精神科主任医师林展)