

海南省卫生计生委
海南日报报业集团
联合推出

支持单位

海南省农村信用社联社
海南第一投资控股集团有限公司
恒大健康产业集团
博鳌一龄生命养护中心



2017年度 “寻找百姓身边好医护” 大型公益活动

推荐方式
组织推荐或个人推荐

推荐渠道
拨打海南日报记者手机17789778872;
扫码关注海南日报客户端“好医护”专题留
言推荐;发电子邮件到rbjzk@163.com
推荐。



欢迎关注
海南日报客户端
“好医护”专题

教会更多 普通人挽救生命



付杰(右)在为市民讲解急救知识。
图为受访者提供

候选医护:付杰

海口市120急救中心培训科科长

推荐人(单位):

海口市120急救中心

投票编号

50

■ 本报记者 梁君穷

没有急救任务的时候,海口市椰海大道旁的市120急救中心大院显得十分宁静,但在二楼枕戈待命的急救车却在宁静中透露出紧张气息。11月28日上午,走进急救中心大楼四层最东边的办公室,记者见到了海口市120急救中心培训科科长付杰。

“12月4日我们中心承办第六届全国急救中心急救技能大赛,我刚刚一直在打电话忙这个。”说起大赛,头头是道,付杰显得十分高兴。他介绍,国家级的急救技能大赛在海口进行,充分说明全国同行对海口市120急救中心工作的认可,同时也能让急救知识为更多市民所了解,有助于提高海口的急救知识普及率。

传播急救知识,编织普通市民的生命守护网,这是2010年付杰来到海口市120急救中心培训科工作以来一直在努力做的事情。

“2003年毕业后我进入海口市人民医院工作。有一次出车急救,我赶到现场时患者已经因为心肌梗塞去世了,他的妻子一直在现场哭泣,手足无措。如果她能稍微懂一点急救知识,也许就能挽救自己的爱人。”付杰说,这件事情对他触动很大,他也萌生了向普通市民进行急救培训的想法。

“评估现场环境,判断有无意识,指定一人呼叫120,检查呼吸和脉搏,摆正体位,胸外按压30次……”今年4月份以来,如果没有急事,每周六的上午付杰都会到海口万绿园,和志愿者一起为市民进行急救知识的义务培训。

“付杰老师上课十分严谨,动作要领讲解很细致很到位。”曾上过万绿园“急救微课堂”的市民高子耀说。“严谨是必须的,因为我一旦把动作教错了,或者没教到位,学员以后施救时就可能出错,不仅救不了人,还会出现把肋骨按断之类的失误。”付杰表示,他也要求急救中心培训科所有导师认真对待每次教学。

“我国目前的急救知识普及率较低,和发达国家相比差距甚远。而我们培训科正式的培训师只有5名,要更好地普及急救知识,我们就得创新形式。”为此,在付杰及同事们的推动下,原本局限于内部的海口120急救志愿服务队在2016年开始向社会招募志愿者。

“现在志愿者队伍已经发展到323人,做了200多场志愿服务。”付杰表示,志愿服务队成立之初就是发扬志愿服务精神,把更多急救知识带到市民身边,让大家知道“急救”不只是120急救车,而是每个人需要具备的技能。

尽管付杰把自己的工作状态描述成严谨、创新,但是在培训科的导师卢欢看来,付杰在工作中也有温情一面。

“前不久,我们的一位志愿者在外地的一次徒步活动中,因客观条件没能将一位猝死的患者抢救过来,这位志愿者的情绪很低落。付杰老师知道后,就在微信群里发起接龙,让大家用温情话语鼓励这位志愿者,重新树立起他对急救的信心。”卢欢滑动手机屏幕向记者展示微信群,温情的鼓励话语后有上百人的签名。

“因为市民周末才有空,所以我们的急救培训一般也安排在周末,这使得培训师以及志愿者放弃了许多与家人团聚的时间。”付杰认为,普及急救知识,让知识守护生命,不是一蹴而就的事情,同样需要坚持与奉献精神。

尊重每一位精神疾病患者

候选医护:海南省平山医院
康复部团队

推荐人(单位):

海南省平山医院

投票编号

51

■ 本报记者 贾磊

11月20日,海南省平山医院康复部的几位医生早早启程,赶往屯昌县。他们要去探访一位曾经的患者。“阿芳已经出院一年多了,不知道现在境况如何。”康复部主任李经缙说。

一年多前,阿芳因患有严重的精神分裂症,被送到平山医院康复部。“当时阿芳患有严重的幻视幻听,行为功能紊乱,入院前还在家里用开水壶烫到自己的孩子。”李经缙回忆道。“当时她的家人近乎绝望,她也把自己



海南省平山医院
康复部团队。
图为受访者提供

完全隔绝,有时候会大叫发泄。”康复治疗技术师李光葵告诉记者,他和同事们一起为阿芳制定适合的治疗方案与康复计划。经过一段时间的治疗,病情好转后的阿芳得知自己伤到了孩子,始终无法原谅自己。康复部的医生苏珊得知此事后,积极对她进行耐心开导,并及时与家属联系,最终帮助阿芳解开了心结。

在康复部团队的帮助下,今年3月,阿芳顺利出院了。“家里人来接她时,她激动地抱住孩子一边哭一边道歉。家属从最初的绝望到牵着手高兴地领着她一起回家,我们

康复部所有同事都被感动了。”李经缙说。

帮助精神疾病患者恢复他们的自理能力和社会适应能力,引导他们回归社会,融入社会,这是康复部团队18名医护人员每天所为之努力的。在他们眼中,这些被普通人所不理解甚至是歧视的精神疾病患者,是一个应该被尊重、被关怀的群体。

2015年,有20年精神病史的符华(化名)被送到平山医院时,总是一个人默默地蹲在角落,谁和他说话都不搭理,有时会情绪暴躁。“刚开始我们的治疗师便和他一起蹲着,边和他说话,边仔细观察他。我们

每张患儿照片后都有动人故事

候选医护:龚石

海南省皮肤病医院

小儿病区主任,物理治疗科主任

推荐人(单位):

海南省皮肤病医院

投票编号

52

■ 本报记者 侯赛

海南省皮肤病医院小儿病区主任兼物理治疗科主任龚石的手机经常被提醒“内存不足,请及时清理”。占据他手机大量内存的是上万张患儿病情的照片。而在每张照片上,都有一串数字编号。每串数字编号的背后,都有一个患儿诊疗的详细过程,被归档在一本厚厚的患者病情档案手册里。

12月4日下午1时许,龚石送走了上午门诊的最后一个患者,终于松了口气。有些疲惫的他,利用午休的一点点时间接受了记者的采访。

“这是3个月大的女童(化名)6月22日拍的照片,这里有一个拇指大的白斑,这就是白癜风的脱色症状……这是接受治疗以后,7月份拍的,患病部位已经有明显复色……这张是8月24日拍的,白斑基本没有了……这是最后一次治疗,11月22日拍的,白斑全部消失,算是治愈了。”

他翻出记录患儿治疗过程的一张照片,给记者讲起儿童白癜风的发病诊疗情况。当翻到最后一张患儿康复的照片时,龚石脸上的疲惫瞬间烟消云散,嘴角泛起了一丝欣慰的笑容。

像儿童这样的病例,龚石在门诊中经常碰到。龚石说,我省白癜风的发病率是千分之二,几个月的宝宝也可能患病。但因我省一直以来没有儿童皮肤科专科门诊,患儿年纪太小,皮肤科医生如果缺乏对儿童皮肤疾病的诊断经验,经常会耽误患儿的最佳治疗时间,有的家长不得不带着孩子到岛外求医。

为了填补省内儿童皮肤科的空缺,去

年3月1日,海南省皮肤病医院小儿病区正式开业。但谁来挑这个担子,却成了一个棘手的问题。行内人都知道,这是一块“烫手山芋”。由于孩子无法描述自己的病症,儿科一直被称为“哑科”,儿童皮肤科更是“难诊断,不好用药”。面对这个挑战,不少人望而却步。龚石却主动请缨,挑起这个重担。

谈起这1年多来坐坐儿童皮肤科科的酸甜苦辣,龚石坦言:“给孩子看病,说实话,真累!但是也真开心!”

孩子得病了,大人们最着急。龚石经常遇到四五个大人带着一个孩子来看病,一个小病号看诊的时间顶四五个人病号。在龚石的门诊中,许多是不会说话的小孩子,病情只能由父母描述。因此,他宁愿晚点下班,尽量多问几句,把病情尽可能地搞清楚再进行治疗方案。

患儿家长拿了药后,龚石也要手把手再教几遍,让他们口述一遍才放心让他们走。“对于小儿皮肤科来说,遵医嘱服药更重要了。”龚石说,小儿皮肤科的用药需更加谨慎。因为患儿太小,一旦用药过量,副作用可能会影响患儿生长发育。

白天出门诊,给患儿做治疗,已经忙得晕头转向,晚上龚石还要加班,把患儿的一



龚石(左)在查房。 本报记者 侯赛 摄

张张病情照片整理出来,制作病情档案,定期对患儿进行回访。“以后如果患儿疾病复发,就可以把初次患病时的病情档案调出来,采取个性化的治疗方案。尤其在用药剂量方面,就更好把握了,既让治疗有效,又不会用药过量对患儿产生副作用。”他说。

虽然没有人要求他这样做,可龚石还是一如既往地坚持收集整理病例。他说,自己所做的这些,是向着一个梦想在不断迈进——让海南皮肤病患儿不出岛!

多干一点,患者用血就多份保障

候选医护:李彩荣

海南省血液中心三亚分中心副主任

推荐人(单位):

海南省血液中心

投票编号

53

■ 本报记者 孙婧

11月20日,一辆献血车开进了三亚城市理工职业学院校园。从下午3时到天擦黑,陆续下课主动来献血的学生们,在车前排起了长队。这让采血的医护人员又忙碌又开心:充实了血库储备,不少临床患者就有了更多应急保障。

指导填表、检查、抽血……在一帮忙碌采血的年轻护士当中,一名年纪稍长的女护士引人注目。她就是海南省血液中心三亚分中心副主任李彩荣。

“把胳膊伸出来,不怕,阿姨扎针多年了,不疼的啊!”察觉到眼前这名学生有些紧



李彩荣在和献血的学生聊天,驱散他的紧张感。
本报记者 孙婧 摄

张,李彩荣一边麻利地拆开抽血工具,一边与对方轻松说笑,“阿姨的孩子满18岁就来献血,支持我的工作,你也和我的孩子一样,谢谢你……”眼看着献血者逐渐放松,李彩荣笑眯眯地与他闲聊起来。

也许是有多年儿科护理工作经验的缘故,李彩荣身上总让人感觉到一股亲和感。这让她总能很快和献血者熟悉起来。加之对献血者献爱心的感激,李彩荣每次都会花些时间与对方拉拉家常。如果得知对方有困难,李彩荣也经常热心肠地提供帮助。

有一次,一名年轻小伙子想来卖血,被李彩荣劝说之后转而无偿献血。但在交谈中李彩荣得知了小伙子卖血的原因,是需要

500元押金来保住他好不容易找到的新工作。“愿意无偿献血的人都有爱心,小伙子上进,应该帮他。”收入并不高的李彩荣,当场就拿出500元给他渡过难关。

凭着一腔爱心与真诚,李彩荣收获了不少献血者的信赖。但要做好采血工作,仅有亲和力是远远不够的。

随着海南国际旅游岛的建设,前来三亚旅游、休闲度假人数不断增多,临床用血量也在逐年提升,这需要更多人加入献血队伍。

自2010年负责三亚分中心的采血招募工作以来,李彩荣就踏上了“寻找爱心血”之路。“每天早上7点半,我的手机就会收到全

省血库存量的提醒,只要血库储量不够,我就坐不住。”李彩荣没什么捷径。她只是反复登门拜访,用医学知识来说服各个单位负责人,不断开展无偿献血知识讲座。“定期适量献血能够刺激骨髓造血,促进血液的新陈代谢;降低血液黏稠度,从而预防心脑血管疾病的发生。献血后大约在半个月的时间内就可以恢复到献血前水平。”李彩荣把这样的医学常识挂在嘴边,传递所到之处、所遇之人。

一月月、一年年,大众对无偿献血的认知在提升,从政府部门到企事业单位、从高等院校到武警部队、从社区到农村……三亚分中心的献血应急单位名单也在不断增加。今年1月至9月,已有138家单位加入了这份名单,最多的一次集体献血人数达到217人。“采集到的血液越多,我就感到越安慰,患者临床缺血,我就没法心安。很庆幸家人很支持,我才能全心投入工作,其他的困难对我来说都不算事。”李彩荣说。

“她总是用自己的行动调动新老员工的工作积极性。她常说,力气是用不完的,咱们多干一点,患者用血就多一分保障。”常与李彩荣搭档工作的工作人员秦瑶觉得,李彩荣在做人、做事方面,都有很多值得同事学习的地方。

此外,身为血液工作者,李彩荣也多次挽起袖子献血,至今献血总量达到23600毫升,荣获过国家无偿献血奉献奖金奖荣誉。但面对大家的称赞与肯定,李彩荣却不好意思地说:“我做得还不够好!”