

# 科教新翼展芳华 百年老院振翅飞

直肠癌患者阿东(化名)在海南省人民医院通过核磁共振进行了术前评估,准确的评估结果将让阿东的手术更加精准有效.而在以往,阿东可能要经历做肠镜的痛苦,仍不能准确地知道病灶附近的情况,影响手术质量。

阿东也许不会想到“科教”这个看似陌生的词和自己有什么关联。

其实,他如今所感受到的先进医疗,正是海南省人民医院这所海岛百年老院,通过狠抓科教发展给患者所带来的实惠!

科教对一所医院到底有多重要?“那是一所医院持续发展的源泉,是医疗技术水平腾飞的一对翅膀!”海南省人民医院副院长姜鸿彦的回答,掷地有声!

近5年,海南省人民医院各类科研立项355项,年增长8.2%,其中获批国家自然科学基金项目40项,2017年在全国独立申报医院中排名第十六,省级人民医院排名第六;发表论文2817片,其中SCI论文189片,年均增长14.1%;获得科技进步奖27项,每年均有一等奖,科研成果占全省卫生行业总数50%。

近5年,医院开创医学硕士、博士研究生教育,建设研究生培养基地;继续医学教育平均覆盖率99.15%;获批海南省首批国家级住院医师规范化培训基地,有23个国家级住院医师规范化培训专业基地;拥有全省最大的临床技能培训中心;呼吸与危重症医学被评为海南省唯一的专科规培试点基地;成立海南省临床医学研究院……

数据是枯燥的,但若将每一组数据串联起来,你可以看到那是海南省人民医院“科教兴院”砥砺前行的脚步!

百年风雨,沧桑变幻!不变的是海南省人民医院不断自我革新以求守护海岛百姓健康的一颗初心!



国家规培考察组来院考察耳鼻喉专业规培基地,在读研究生规培学员进行技能考核。

## “搞手术还是搞科研?” 一位老医生的转变

“科研只是医生关起门来做研究吗?和老百姓有什么关系?”

这是一个海南省人民医院科教处负责人包珊无数次面对的问题。

很多患者觉得科教研离他们很远,甚至很多医生曾经也觉得只要埋头做好手术,看好门诊就可以了。

由于曾经长期重医疗轻科研,使得海南省人民医院可持续发展遇到瓶颈,国内知名度不高,医疗技术水平亟待提升。如何突破?是全院职工共同思考的问题。”包珊说道。

“省级龙头医院不可以只顾着做眼前的手术。必须认清,做科研的最终目的是为患者服务,一种病的治疗并非简单通过手术就可以了,为什么会得这种病?怎么可以防止复发?如何进行有效干预避免更多人患病……不断地追问、研究,得出结论,应用于临床,这才是医学专家应该做的,是一家大型三甲医院必须做的!”海南省人民医院副院长姜鸿彦如是说。

改变发生在2010年!

在海南省委省政府以及海南省卫生计生委正确领导下,在医院新一届领导班子带领下,医、教、研齐头并进,构建全新科教体系。在医院全体职工的努力下,以科学发展观为指导,坚持“科教强院”战略,狠抓学科内涵建设,制定完善系列科教制度,加强创新能力建设,医院科教上了新台阶。

12月7日,笔者在省医院见到神经内科科主任文国强的时候,他正在准备去科技厅进行科研项目答辩,这位在省人民医院工作了33年的“老医生”亲身体会着医院对医生做科研的鼓励。

“以前很多医生就觉得能把手术做好就行了,但是后来慢慢发现,当我们走出去与省外同行交流时,不能说我做了多少台手术与别人对话,真正能对话的是科研成果。”文国强说,这几年医院对科研投入力度很大,制度不断完善,“医院无论在资金和配套上对医生做科研都给予很大的支持和保障,让我们没有后顾之忧。”

海南省人民医院保健中心三病区科主任曾敏,四十岁出头,却拥有着国家卫生计生突出贡献中青年专家、享受国务院特殊津贴专家、海南省515人才工程第一层次人才等殊荣,科研是相伴她一路的“朋友”。

“刚刚做医生时,发现有些病的治疗全靠前辈们口口相传,那时候我就想,是不是还能有更好的途径去治疗患者,我的科研之路就是从最早的

查看文献开始。”曾敏告诉笔者,随着她学历的不断深造,科研思维也在不断养成,“治疗心血管疾病的药有很多种,那么不同的病人不同的病情,应该怎么用药?用药下去会引发什么其他的反应?有没有办法预防这种疾病?不断地追问,才是医生的科研精神。”曾敏在美国哈佛大学医学院取得博士后学位,她看到国外的医生并不仅仅是临床医生,更多都身兼科研工作者的身份,“只看病人,不搞科研,是不真正意义上完整的医生。”

## 构建科教创新平台 促成果服务临床

“不做科研,你永远不知道自己与国内先进、与国际的差距,永远不知道创新给临床带来的动力。”海南省人民医院医学影像中心主任兼放射科主任李建军带领科室团队做科研,连续5年获得海南省科技进步奖一等奖,并获得8项国家自然科学基金,这在省内是绝无仅有的。

“鼻咽癌是南方地区常见病,放疗后对脑损伤的情况如何?又该如何预防肿瘤复发?抑郁症如何准确的诊断,不再凭医生主观意识,而是有准确的参考数值?”李建军告诉笔者,他从1993年开始进行鼻咽癌放疗后对脑损伤的研究,后来又由他的医疗团队继续进行研究,直到2016年取得省科技进步奖一等奖。

“我们一些科研成果已经转化到临床,让患者受益。”李建军举例称直肠癌的患者可以不再遭受肠镜痛苦,而是通过核磁共振提供准确的术前评估,抑郁症等精神类疾病患者也可以通过先进的影像学提供数据进行确诊,而不是凭医生主观经验进行判断。

“医生做科研,视角才能更高,做出的科研服务于临床。”李建军说,受益的不仅仅是患者,他所带的团队目前已经是一直强有力的科研力量,每个人有不同的研究方向,年轻医生通过科研平台走向更高的发展阶梯。

“每个科室的每个病种都值得医生们用心去研究,知其然,更要知其所以然,科研成果转换到临床,是对医疗专家从对症治疗转变为对因治疗最好的体现。”姜鸿彦说道。

据了解,为加大科研转化力度,2015年10月,经海南省编办批准成立“海南省临床医学研究院”。医院在重点专科、学科基础上,聚焦重大疾病防控,协同创新,促进转化医学发展,设立耳鼻喉科学研究所、医学影像研究所、普通外科研究所、神经科学研究所、妇产科研究所、血液病研究所、消化疾病研究所、急诊医

学研究所、口腔医学研究所、心血管病研究所等10个研究所和泌尿生殖研究中心、老年医学研究中心、心理研究中心等3个研究中心。

## 输血到造血 为海南医疗人才需求“解渴”

人才是医学发展的驱动力。

海南地处海岛,医院吸引人才并不容易。曾经由于海南本地没有医学研究生培养资质,医学研究生全部需要到岛外招聘。

“招不来、留不下”使海南医疗长期处于人才匮乏的状态。

直到2011年,海南省人民医院与南华大学合作,开创了医院统招研究生教育,建设研究生培养基地,正式开启海南自主培养医学研究生人才的序幕,从以往的人才输血,走向人才造血。

据了解,医院现有统招硕士生导师22人,博士生导师3人,在培养硕博研究生52人,已毕业硕士研究生11人,博士研究生1人。建立“以临床为平台,以名医为导师,以创新为路径,以效果为答卷”的整体化临床教学模式。医院投入110万元用于改善学生住宿条件。2013年医院获批国家级博士后科研工作站。

海南省人民医院在完善自我人才培养的同时,不忘省内龙头医院肩负的责任。在住院培训、专培、继续

教育上也取得了成绩。培养的人才遍布海南各个角落。

据介绍,2014年,获医院批海南省首批国家级住院医师规范化培训基地,有23个国家级住院医师规范化培训专业基地。拥有全省最大的临床技能培训中心,8558平方米,技术先进,设备齐全,是集教学、示教、操作、考核等多功能为一体。近5年共招收住院医师规范化培训学员590人,规培学员人数呈逐年增长趋势,规培学员结业考试合格率全省第一。

医院在征求基层医护人员意见的基础上,制定出理论与实践相结合的继续医学教育方案,深入各市县医疗机构开展学术交流,举办继续教育培训班,培养合格医学人才搭建良好教育平台。继续医学教育平均覆盖率为99.15%,全院卫计人员继教学分年度达标率均在95%以上。

2017年,医院呼吸与危重症医学被评为海南省唯一的专科规培试点基地。

## 展科教羽翼 海南医疗跻身“国家队”

由于海南省人民医院科教的迅猛发展,海南医疗告别了曾经的默默无闻,渐渐站到国内医疗前沿,跻身“国家队”,独立完成全省首例连体婴分离手术,成功开展全腹腔镜胰十二指肠切除术、全腹腔镜肝中叶切除术等

手术,III、IV级手术19320例占总手术比例32.3%,从全省疑难重症研治中心向国家区域医疗中心稳步迈进。

“医院现在鼓励已经拿到地区科研项目的医生或团队,向国家科研项目冲刺,通过不断地科研,海南省人民医院可以一点一点地进入国家梯队,以点带面,争取经过5到10年,一些创新项目可以在国内达领先水平。”姜鸿彦说道。

今年的11月28日,海南省人民医院已经成功通过国家干细胞临床研究专家委员会审核,成为国家第二批、海南第一批获得开展干细胞治疗临床研究资质的研究机构。成功获批国家干细胞临床研究机构,为海南省人民医院开展干细胞临床研究提供了保障。同月,获批海南省院士工作站,此举代表着海南省人民医院引进高端人才有了新起点,产学研深层次结合进入新阶段。

大医精诚春风助,科学腾飞正远航。海南省人民医院将围绕国家区域医疗中心建设目标,夯实基础,培养疑难危重症诊断与治疗医学人才,将医院建设成为临床医学研究高层次技术人才和重大科研成果的孵化基地。通过合理规划,能力建设和结构优化等举措,进一步完善区域间优质医疗资源配置,整合推进区域医疗资源共享,促进医疗服务同质化。作为海南医疗行业的龙头单位,海南省人民医院将为建设国际旅游岛健康岛、长寿岛健康医疗产业贡献力量。



实习生技能考核。



海南省临床技能培训中心外景。