

热点关注

入冬后小儿流感、肺炎等疾病进入高发期

气温“过山车” 肺炎来势猛

■ 本报记者 侯赛

近日,海岛气温变化就像“过山车”,小儿流感、肺炎等疾病进入高发期。专家提醒,先期患有流感或一般感冒的婴幼儿处理不及时也会发展成为肺炎。重症肺炎会引起呼吸困难、缺氧导致各脏器多种并发症,因此家长要特别关注孩子的病情发展,及时在正规医院就诊,确定病因后对症治疗。

孩子咳嗽拖出肺炎

3岁半的球球高烧一直不退,12月18日一大早,他妈妈就带他来到医院。球球妈告诉记者,上周开始孩子就有些咳嗽。她听到别的家长说自己孩子也咳嗽,大家就互相交流经验,并分享着各种国外代购“特效药”。

球球妈用朋友提供的“特效药”给孩子服用,但孩子咳嗽症状不仅没好,反而加剧,还出现持续发烧。“到医院一检查,发现得了肺炎。”球球妈告诉记者,孩子幸亏被送来及时,通过打针治疗已明显好转。

记者在采访时发现,孩子出现感冒发烧症状时,很多家长都习惯自己买药给孩子服用。然而,这样的自行诊断却不太靠谱。

“患儿个人体质不同,疾病的症状也不同,治疗也应不同。”海南现代妇女儿童医院儿科主任王红怡提醒说,小儿肺炎也常发生在上呼吸道感染,如伤风感冒或咽炎后,早期容易忽视。因此,对于低龄幼儿,普通感冒也别轻视,更不要随便服药。当发现宝宝有呼吸急促、喘憋、疲倦、不吃饭、呕吐等症状时,就要当心是否有肺炎的可能。如果孩子咳嗽时带有锣鸣音,不管孩子体温是否超过38.5摄氏度,都要及时送医院就诊。

入冬后肺炎患儿剧增

记者近日走访海南省妇幼保健院、海口市人民医院、海南现代妇女儿童医院等医院儿科时看到,像球球这样由轻微感冒发展成肺炎的小患者不在少数。

海南省妇幼保健院儿科医生吴守业介绍,入冬以后,该院儿科病房一直连轴运转,住院的其中六至八成是肺炎患儿。

王红怡介绍,每年冬季,呼吸道感染患者都会增加,尤其是体质弱的孩子容易出现发烧、流鼻涕、咳嗽、气急等症状,甚至患上支气管炎、肺炎等。

为什么在冬天咳嗽容易发展成肺炎?王红怡介绍,一是因为每年这个时候本来就是肺炎的高发期,按照

可接种疫苗防控肺炎

对于老人、儿童易感人群来说,接种肺炎疫苗是防控传染病最有效的方法之一。

省疾控中心相关负责人金玉明表示,由于人体存在差异,疫苗虽不是万能针剂,对于注射疫苗的人来说,即便意外感染流感和肺炎,相比不打疫苗的人群来说,发病的症状也特别轻,疾病痊愈的时间也很快。



病原体分,肺炎包括细菌性肺炎、病毒性肺炎、支原体肺炎等。每到冬天,这些病原体就会一起发威,混合发病,它们都有同一个症状——咳嗽。如此一来,咳嗽后很容易得肺炎就不得不引起大家的注意。

针对近期高发的儿童呼吸系统疾病,王红怡提醒,天气转凉之后,无论是家里还是幼儿园或学校室内往往门窗紧闭,室内空气不流通,孩子接触病菌的机会增多,得感冒、手

据了解,目前在我省上市的肺炎疫苗主要有13价肺炎疫苗和23价肺炎疫苗,都属于自费自愿的二类接种疫苗。其中,13价肺炎疫苗于今年刚刚上市,目前比较火爆。

13价肺炎疫苗用于帮助6周龄至15月龄婴幼儿预防由13种肺炎球菌血清型导致的相关侵袭性疾病,包括菌血症肺炎、脑膜炎、败血

症和菌血症等。

“目前13价肺炎疫苗处于缺货状态,到春节之后就会有所缓解。”金玉明表示,虽然接种疫苗是预防肺炎链球菌病最经济、最有效、最简便的手段,但不是唯一手段,还可通过锻炼增强体质、营养以及改善环境等预防肺炎。另一方面,两岁以后体弱者可以选择接种23价肺炎疫苗。

手术彻底清理,但是局限于术者的水平,很多情况下也会有残留。通过充分的沟通,运动医学团队最终将治疗方案确定为微创关节镜手术治疗。12月13日,由皇甫小桥主刀为鲁莉进行了手术。手术进行得非常顺利,半个多小时就结束了。鲁莉的右膝关节前仅仅留下了4毫米左右的3个小切口,关节内的滑膜软骨瘤已经被清除得干干净净,增生的骨赘及破损的关节软骨也得到了有效的清理。

手术当日鲁莉就开始下床活动。望着手术中取出的大大小小10

医生妙手“采珍珠” 十年膝疼一朝除

病例档案

■ 本报记者 侯赛

今年50岁的鲁莉,10年来不得不饱受许多七八十岁老人的痛苦——腿疼难耐。“下楼梯就疼,无法完成深蹲动作,出门更是麻烦,只能找有坐便器的厕所。”鲁莉告诉记者,这些年自己都是在熬日子,走出的每一步都是疼痛。

近日,在上海市第六人民医院海

口骨科与糖尿病医院,她接受了国内前沿的微创关节镜手术,取出了10年来一直折磨她的十多粒滑膜软骨瘤。

10年前,鲁莉就踏上了岛内岛外的漫漫求医路。在多家医院她都被诊断为退行性病变。然而经治疗后,病情却并没有被遏制或改善,每况愈下的生活质量几乎将其推向绝望的边缘。

经多方打听,抱着一丝希望的鲁莉于12月5日到上海市第六人民医院海口骨科与糖尿病医院就医。由该院来自上海的专家皇甫小桥、韩贵宾、邝敦财组成的运动医学团队对其

进行了诊治。经检查及分析,鲁莉最终被诊断为“右膝骨性关节炎并滑膜软骨瘤病”。

据了解,滑膜软骨瘤并不是真正的肿瘤,而是一种罕见的关节良性病变,目前病因并不明确,一般认为是由于滑膜细胞软骨化而成,游离于关节腔内,对关节软骨造成磨损,多发于20~40岁的中青年。

鲁莉告诉记者,之前自己去过的很多医院都不建议手术,因为手术切开取出滑膜软骨瘤会对关节有新的损伤,同时难以清理干净,很快又会复发。而最好的方法就是关节镜下

手术彻底清理,但是局限于术者的水平,很多情况下也会有残留。

通过充分的沟通,运动医学团队最终将治疗方案确定为微创关节镜手术治疗。12月13日,由皇甫小桥主刀为鲁莉进行了手术。手术进行得非常顺利,半个多小时就结束了。鲁莉的右膝关节前仅仅留下了4毫米左右的3个小切口,关节内的滑膜软骨瘤已经被清除得干干净净,增生的骨赘及破损的关节软骨也得到了有效的清理。

手术当日鲁莉就开始下床活动。望着手术中取出的大大小小10



余枚珍珠粒一样的软骨瘤,鲁莉有一种深深的解脱感:“这种关节没有病痛的感觉太美好了。真是十年病痛一朝解除,那种感觉,像获得了新生!”

资讯

省人民医院签约挂牌
“暨南大学附属海南医院”
双方将共建医学博士研究生培养基地

本报海口12月20日讯(记者符王润 通讯员冯琼)今天,海南省人民医院举行“暨南大学附属海南医院”签约揭牌仪式,标志着海南省人民医院正式成为暨南大学非直属附属医院。未来,双方将共建海南唯一一家医学博士研究生培养基地,扩大研究生招生规模,发挥医学科研优势资源,完善基础科研条件,促进医学教育和临床研究的有效融合。

2016年2月,海南省人民医院与暨南大学签订了共建“暨南大学海南医学研究生培养基地”协议,开启了合作的序幕。海南省人民医院签约挂牌“暨南大学附属海南医院”,成为暨南大学非直属附属医院,将进一步加强与暨南大学的合作,加快推进海南医学博士研究生教育的进程。“暨南大学附属海南医院”将主要承担医学人才培养、重大项目攻关、疑难病例诊疗等工作。

省三院医疗联合体成立

本报讯(记者符王润 通讯员容恺)12月19日上午,海南省第三人民医院举行医疗联合体成立大会暨医疗联合体成员单位授牌仪式。海南省第三人民医院作为我省南部疑难重症诊疗中心和三亚首家牵头成立医联体的单位,将充分发挥三甲医院的管理和技术优势,以技术帮扶、专科建设、人才培养、学术交流、科研教学等为纽带,实现医院管理、学科建设、临床医疗技术应用、人才培养等资源共享,推动形成“基层首诊、双向转诊、急慢分诊、上下联动”的就医模式,进一步提高医联体成员单位的技术、服务和管理水平,切实解决基层百姓看病难、看病贵问题。

2017琼州海峡两岸神经肿瘤论坛
海口举行
两岸专家探讨
神经肿瘤治疗新技术

本报讯(记者符王润 通讯员徐善应)近日,2017琼州海峡两岸神经肿瘤论坛在海口开幕。从事神经肿瘤临床研究的数十名省内外专家、医师齐聚一堂,探讨和交流神经肿瘤治疗新技术的应用。

神经肿瘤由于病变所处人体的重要位置,神经系统的良性、恶性肿瘤均会造成颅内压增高而形成患病人群的高致死率、高死亡率。神经内窥镜作为近10年迅速崛起的神经系统疾病治疗的新设备和新技术的综合体,正在全球神经肿瘤治疗领域越来越广泛应用,并取得良好的微创疗效。

本届论坛采取学术讲座和手术演示相结合的方式,7名从事神经内窥镜临床研究的专家作专题学术讲座。中国医师协会神经内镜专家委员会主任委员、北京天坛医院张亚卓教授和西安西京医院刘卫平教授分别进行神经内镜手术演示直播。

本届论坛组委会主席、海南省肿瘤医院副院长兼神经外科主任李安民表示,神经内窥镜技术在国内外神经肿瘤治疗领域已经得到广泛应用,但在海南仍是薄弱项目,一是省内从事神经内窥镜治疗的医生数量少,二是由于神经内窥镜的操作过程复杂,需要专门的团队合作和严格培训才能完成。

海口举办“安全用药”宣传活动
教市民识别假劣药

本报讯(记者侯赛)为了普及药品安全知识,引导人民群众安全合理用药,近日,海口市食药监局联合海南省妇幼保健院和海口市人民医院在海口京华城举办了一期“安全用药 健康生活”的药品安全进社区主题宣传活动。

活动主要从如何识别假劣药、科学设置家庭小药箱、儿童用药安全、孕妇用药安全和老年人慢性病管理等方面进行科普及宣传。

记者在活动现场看到,本次活动通过悬挂横幅、设立用药咨询台和投诉举报台、发放宣传材料、妇科、儿科、中医科医生现场义诊等多种形式与群众积极互动。活动现场,大家纷纷主动领取宣传手册,向专家咨询健康问题。海口市食药监局工作人员还现场教市民辨别假劣药和中药饮片知识,并免费赠送药品。



给我关注 还你健康

健康周刊广告联系:18976640822
投稿邮箱:hnrjbkzk@qq.com