

## H 热点关注

入冬后小儿流感、肺炎等疾病进入高发期

## 气温“过山车” 肺炎来势猛

■ 本报记者 侯赛

近日,海岛气温变化就像“过山车”,小儿流感、肺炎等疾病进入高发期。专家提醒,先期患有流感或一般感冒的婴幼儿处理不及时也会发展成为肺炎。重症肺炎会引起呼吸困难、缺氧导致各脏器多种并发症,因此家长要特别关注孩子的病情发展,及时在正规医院就诊,确定病因后对症治疗。

## 孩子咳嗽拖出肺炎

3岁半的球球高烧一直不退,12月18日一大早,他妈妈就带他来到医院。球球妈告诉记者,上周开始孩子就有些咳嗽。她听到别的家长说自己孩子也咳嗽,大家就互相交流经验,并分享着各种国外代购“特效药”。

球球妈用朋友提供的“特效药”给孩子服用,但孩子咳嗽症状不仅没好,反而加剧,还出现持续发烧。“到医院一检查,发现得了肺炎。”球球妈告诉记者,孩子幸亏被送来得及时,通过打针治疗已明显好转。

记者在采访时发现,孩子出现感冒发烧症状时,很多家长都习惯自己买药给孩子服用。然而,这样的自行诊断却不太靠谱。

“患儿个体体质不同,疾病的症状也不同,治疗也应不同。”海南现代妇女儿童医院儿科主任王红怡提醒说,小儿肺炎也常发生在上呼吸道感染,如伤风感冒或咽炎后,早期容易忽视。因此,对于低龄幼儿,普通感冒也别轻视,更不要随便服药。当发现宝宝有呼吸急促、喘憋、疲倦、不吃饭、呕吐等症状时,就要当心是否有肺炎的可能。如果孩子咳嗽时带有锣鸣音,不管孩子体温是否超过38.5摄氏度,都要及时送医院就诊。

## 入冬后肺炎患儿剧增

记者近日走访海南省妇幼保健院、海口市人民医院、海南现代妇女儿童医院等医院儿科时看到,像球球这样由轻微感冒发展成肺炎的小患者不在少数。

海南省妇幼保健院儿科医生吴守业介绍,入冬以后,该院儿科病房一直连轴运转,住院的其中六至八成是肺炎患儿。

王红怡介绍,每年冬季,呼吸道感染患者都会增加,尤其是体质弱的孩子容易出现发烧、流鼻涕、咳嗽、气急等症状,甚至患上支气管炎、肺炎等。

为什么在冬天咳嗽容易发展成肺炎?王红怡介绍,一是因为每年这个时候本来就是肺炎的高发期,按照



病原体分,肺炎包括细菌性肺炎、病毒性肺炎、支原体肺炎等。每到冬天,这些病原体会一起发威,混合发病,它们都有同一个症状——咳嗽。如此一来,咳嗽后很容易得肺炎就不得不引起大家的注意。

针对近期高发的儿童呼吸系统疾病,王红怡提醒,天气转凉之后,无论是家里还是幼儿园或学校室内往往门窗紧闭,室内空气不流通,孩子接触病菌的机会增多,得感冒、手红怡说。

## 可接种疫苗防控肺炎

对于老人、儿童易感人群来说,接种肺炎疫苗是防控传染病最经济有效的方法之一。

省疾控中心相关负责人金玉明表示,由于人体存在差异,疫苗虽不是万能针剂,对于注射疫苗的人来说,即便意外感染流感和肺炎,相比不打疫苗的人群来说,发病的症状也特别轻,疾病痊愈的时间也很快。

据了解,目前在我省上市的肺炎疫苗主要有13价肺炎疫苗和23价肺炎疫苗,都属于自费自愿的二类接种疫苗。其中,13价肺炎疫苗于今年刚刚上市,目前比较火爆。

13价肺炎疫苗用于帮助6周龄至15月龄婴幼儿预防由13种肺炎球菌血清型导致的相关侵袭性疾病,包括菌血症肺炎、脑膜炎、败血症和菌血症等。

“目前13价肺炎疫苗处于缺货状态,到春节之后就会有所缓解。”金玉明表示,虽然接种疫苗是预防肺炎链球菌病最经济、最有效、最简便的手段,但不是唯一手段,还可通过锻炼增强体质、营养以及改善环境等预防肺炎。另一方面,两岁以后体弱者可以选择接种23价肺炎疫苗。

## 早期小儿肺炎如何识别

## 1. 体温高低

小儿肺炎大多会发烧,而且一般都在38℃以上,并持续2~3天以上不退,即使使用退烧药也只能暂时退热。若是一般感冒,虽发烧,但以38℃以下为多,持续时间也较短暂,使用退烧药效果明显。

## 2. 看咳嗽及呼吸

小儿肺炎大多有咳嗽或喘憋,且程度较重,常有呼吸困难。而感冒引起的咳嗽一般较轻,不会引起呼吸困难。

## 3. 精神状态

感冒宝宝一般精神状态无甚改变,照常玩耍不误;肺炎宝宝大多精神状态不佳,常有烦躁、哭闹不安或者昏睡、抽风。

## 4. 看饮食

感冒的宝宝饮食比较正常,或仅为进食(奶)量稍减。但一旦罹患肺炎,食欲明显下降,不吃东西,不吃奶,或者一喂奶就因憋气而哭闹。

## 5. 睡眠

感冒一般不影响睡眠;但宝宝得了肺炎以后,往往睡不熟、易醒、爱哭闹,尤其在夜间有呼吸困难加重的趋势。(侯赛)

## 医生妙手“采珍珠”十年膝疼一朝除

## H 病例档案

■ 本报记者 侯赛

今年50岁的鲁莉,10年来不得不饱受许多七八十岁老人的痛苦——腿疼难耐。“下楼梯就疼,无法完成深蹲动作,出门更是麻烦,只能找有坐便器的厕所。”鲁莉告诉记者,这些年自己都是在熬日子,走出的每一步都是疼痛。

近日,在上海市第六人民医院海

热衷购买国外保健品?专家指出:

## 中医药方呵护女性健康有优势

处方由来,分享了许多改善女性健康的健康知识。

梁茂新表示,传统名方四物汤、大补阴丸、六味地黄丸、知柏地黄丸和酸枣仁汤的加减治疗,对女性补益肝肾、滋阴养血,治疗卵巢早衰等病症有明显效果,同时对骨质疏松、更年期综合症、泌尿生殖道感染等病症也有较好疗效。

作为中医药领域的权威专家,梁茂新先后主持并主要参与科技部、中管局、省科技厅等科研课题10余项,并承担国家科技部“863”攻关项目、国家中医药管理局课题、国家新药基金课题等研究工作。

对于不少女性热衷购买国外保健品的现象,梁茂新谈了自己的见解。他认为国外有些保健品确实还是不错的,但是我们中国传统的中医药在女性滋阴安神、驻颜固本、补益肝肾,养血调经以及延缓卵巢衰老上有明显的优势,适当服用滋补药品,对于有此类症状的女性能够取得很好的效果。(小可)

进行了诊治。经检查及分析,鲁莉最终被诊断为“右膝骨性关节炎并滑膜软骨瘤病”。

据了解,滑膜软骨瘤并不是真正的肿瘤,而是一种罕见的关节良性病变,目前病因并不明确,一般认为是由于滑膜细胞软骨化而成,游离于关节腔内,对关节软骨造成磨损,多发于20~40岁的中青年。

鲁莉告诉记者,之前自己去过的很多医院都不建议手术,因为手术切开取出滑膜软骨瘤会对关节有新的损伤,同时难以清理干净,很快又会复发。而最好的方法就是关节镜下

手术彻底清理,但是局限于术者的水平,很多情况下也会有残留。

通过充分的沟通,运动医学团队最终将治疗方案确定为微创关节镜手术治疗。12月13日,由皇甫小桥主刀为鲁莉进行了手术。手术进行得非常顺利,半个多小时就结束了。鲁莉的右膝关节前仅仅留下了4毫米左右的3个小切口,关节内的滑膜软骨瘤已经被清除得干干净净,增生的骨赘及破损的关节软骨也得到了有效的清理。

手术当日鲁莉就开始下床活动。

望着手术中取出的大大小小10



余枚珍珠粒一样的软骨瘤,鲁莉有一种深深的解脱感:“这种关节没有病痛的感觉太美好了。真是十年病痛一朝解除,那种感觉,像获得了新生!”

## 海口举办“安全用药”宣传活动

本报讯(记者侯赛)为了普及药品安全知识,引导人民群众安全合理用药,近日,海口市食药监局联合海南省妇幼保健院和海口市人民医院在海口金城举办了一期“安全用药 健康生活”的药品安全进社区主题宣传活动。

活动主要从如何识别假劣药、科学设置家庭小药箱、儿童用药安全、孕妇用药安全和老年人慢性病管理等方面进行科普及宣传。

记者在活动现场看到,本次活动通过悬挂横幅、设立用药咨询台和投诉举报台、发放宣传材料,妇科、儿科、中医科医生现场义诊等多种形式与群众积极互动。活动现场,大家纷纷主动领取宣传手册,向专家咨询健康问题。海口市食药监局工作人员还现场教市民辨别假劣药和中药饮片知识,并免费赠送药品。



给我关注 还你健康

健康周刊广告联系:18976640822

投稿邮箱:hnrbjzk@163.com

## H 资讯

省人民医院签约挂牌“暨南大学附属海南医院”双方将共建医学博士研究生培养基地

本报海口12月20日讯(记者符王润 通讯员冯琼)今天,海南省人民医院举行“暨南大学附属海南医院”签约揭牌仪式,标志着海南省人民医院正式成为暨南大学非直属附属医院。未来,双方将共建海南唯一一家医学博士研究生培养基地,扩大研究生招生规模,发挥医学科研优势资源,完善基础科研条件,促进医学教育和临床研究的有效融合。

2016年2月,海南省人民医院与暨南大学签订了共建“暨南大学海南医学研究生培养基地”协议,开启了合作的序幕。海南省人民医院签约挂牌“暨南大学附属海南医院”,成为暨南大学非直属附属医院,将进一步加强与暨南大学的合作,加快推进海南医学博士研究生教育的进程。“暨南大学附属海南医院”将主要承担医学人才培养、重大项目攻关、疑难病例诊疗等工作。

## 省三院医疗联合体成立

本报讯(记者符王润 通讯员容恺)12月19日上午,海南省第三人民医院举行医疗联合体成立大会暨医疗联合体成员单位授牌仪式。海南省第三人民医院作为我省南部疑难重症诊疗中心和三亚首家牵头成立医联体的单位,将充分发挥三甲医院的管理和技术优势,以技术帮扶、专科建设、人才培养、学术交流、科研教学等为纽带,实现医院管理、学科建设、临床医疗技术应用、人才培养等资源共享,推动形成“基层首诊、双向转诊、急慢分诊、上下联动”的就医模式,进一步提高医联体成员单位的技术、服务和管理水平,切实解决基层百姓看病难、看病贵问题。

## 2017琼州海峡两岸神经肿瘤论坛海口举行

## 两岸专家探讨神经肿瘤治疗新技术

本报讯(记者符王润 通讯员徐善应)近日,2017琼州海峡两岸神经肿瘤论坛在海口开幕。从事神经肿瘤临床研究的数十名省内外专家、医师齐聚一堂,探讨和交流神经肿瘤治疗新技术的应用。

神经肿瘤由于病变所处人体的重要位置,神经系统的良性、恶性肿瘤均会造成颅内压增高而形成患病人群的高致残率、高死亡率。神经内窥镜作为近10年迅速崛起的神经系统疾病治疗的新设备和新技术的综合体,正在全球神经肿瘤治疗领域越来越广泛应用,并取得良好的微创疗效。

本届论坛采取学术讲座和手术演示相结合的方式,7名从事神经内窥镜临床研究的专家作专题学术讲座。中国医师协会神经内镜专家委员会主任委员、北京天坛医院张亚卓教授和西安西京医院刘卫平教授分别进行神经内镜手术演示直播。

本届论坛组委会主席、海南省肿瘤医院副院长兼神经外科主任李安民表示,神经内窥镜技术在国内外神经肿瘤治疗领域已经得到广泛应用,但在海南仍是薄弱项目,一是省内从事神经内窥镜治疗的医生数量少,二是由于神经内窥镜的操作过程复杂,需要专门的团队合作和严格培训才能完成。

## 海口举办“安全用药”宣传活动

教市民识别假劣药

随着现代生活节奏的加快及生活压力的增长,越来越多女性遭遇身体亚健康问题,出现诸如气血两虚、失眠多梦、乏力健忘、脱发、腰膝酸软、月经不调及更年期提早等症状。

近日,康芝药业邀请国务院特殊津贴专家、国家药典委员会委员、中华中医药学会方剂学分会常务委员、贞蓉丹发明人梁茂新教授,共同探讨女性亚健康调理,尤其是更年期前后女性健康养护之道。

当天,梁茂新围绕女性肝肾阴虚、气血不调、心神失养引起的失眠抑郁、神疲乏力、月经不调、卵巢早衰等常见病症,结合中医药理和贞蓉丹

## 海南省平山医院精神卫生科普专栏 12

## 长期嗜酒可引发精神疾病

中华酒文化源远流长,饮酒在生活中也十分普遍。近年来,与酒相关的疾病呈上升之势,但人们对酒的危害认识仍有明显不足。长期嗜酒也可引起精神疾病。

46岁的张某长期饮酒,近10年来已发展到每天晨起后要饮酒,晚上须饮酒方能入睡,不饮酒则全身乏力、心慌、冒冷汗、手脚震颤等,饮酒后可缓解。张某近两年,常于饮酒后出现乱讲话、骂人、情绪冲动,常说耳中反复听到有人议论他,威胁要打他,或常看见有人来追打他,故而四处躲藏。后家人将其送至海南省平山医院住院治疗。经诊断,张某患有“酒精所致的精神和行为障碍”,经给予系统治疗后病情恢复。现病情稳定,能正常参加劳动。

酒精所致的精神和行为障碍,是一种因长期饮酒,致中枢神经系统慢性损害而引发的精神疾病。其临床表现为人格改变,如病人不关心家庭,往往为了得到酒而不顾自尊。此时病人一旦停止饮酒,往往全身不舒服、心慌、冒冷汗、全身震颤等,严重者则出现幻觉、幻听及妄想,因此而出现各种行为异常,如骂人,冲动打人或乱跑等。上述表现可在饮酒增多时加重,或在停止饮酒后几天内出现。如能坚持戒酒,症状持续一段时间后一般能自行消失。但如因长期大量饮酒,已导致中枢神经系统器质性损害,则病情更为严重。此时病人出现全面认知功能的损害,如记忆力、理解判断力等的损害。对以往经历过的事件,讲述的时间、内容等不相符,根本没有发生过的事件,或者是发生在别人身上的事,则坚称是自己的经历,即常说的错构。躯体协调性的运动功能受到破坏,出现关节或某个肌群的奇怪运动。

医生点评:

此病的病因相对明确,故其临床疗效也较肯定,及早戒酒及治疗,预后好。如果已引起中枢神经系统器质性

损害,则疗效差,预后不良。治疗方法首先必须戒酒,同时给予抗精神病药以抗精神病治疗,配合心理治疗、物理治疗、康复治疗。心理治疗包括认知疗法、认知行为疗法、行为矫正及其它一些心理治疗手段。此类病人往往因长期饮酒,导致人格的改变,通过这些方法,使病人认识到酒的危害,逐渐改变患者对人对物的一些不良的想法、态度,培养良好的思维及行为习惯,不断增强自信,更好地应对生活;物理治疗包括音乐放松治疗、生物反馈治疗、经颅磁治疗等,使病人紊乱的脑神经功能得以恢复;康复治疗则旨在训练各种劳动技能,使病人恢复丧失的劳动技能。

酒精属于精神活性物质,长期大量摄入对人体有明显的损害。我们应该加强酒危害宣传,倡导正确的酒文化,建立健康的生活方式。

(海南省平山医院副主任医师、心理科主任周家彬)