

## 知和行书局

荐阅书单

海航日月旗舰店  
海航大厦店  
国秀城店  
江南城店  
万绿园店  
远大店  
国兴店

## 《深山夏牧场》

生活得越久，越容易体察到一个简单的道理：太阳之下，并无新事。拿“世界很大，我想去看”的辞职梦来说，作家李娟早在十年前就有相同的憧憬，做了相同的选择。2008年，她从机关辞职，到山中牧场跟牧羊人们共同生活。那一段经历，她断断续续写成了一系列散文，收录到三本集子里，她命名为“羊道”。此次的“羊道系列”为最新精装版，其中包括《春牧场》《前山夏牧场》《深山夏牧场》三本。

实际这三本从任意一本读起都可以。扑面而来的，都是喧嚣城市中闻不到的质朴清冽的空气。书写自然生活的散文并不缺乏，难得的是写出真正打动人心的力量。李娟的文字之美是公认的，她的散文之中包含着清新之风，更难得的是同时也蕴含着深沉之思。



作者：  
李娟  
时间：  
2017年7月

## 《四季啊，慢慢走》

对于每日生活的城市，你给予了多少关注？忙碌的工作和日常，或许已经淹没了你欣赏身边美景的心境。那正好，这里有一本可以唤回你对身边之美关注目光的生活之书。

这是一本绘画与文字紧密结合的作品，很难将二者区分对待，诗画结合，将北京的四季之美跃然纸上。这本书很难得地记下了一个不被雾霾侵袭时的北京。那些春华秋实、天晴气爽的时刻，在现实中的北京一旦出现，就足以让我们满足。翻看这本北京四季之书，你可以收获同样的满足。



作者：  
年高  
时间：  
2017年10月

## 《论中国诗》

小川环树是二十世纪研究诗词最重要的学者之一，也是日本京都学派第三代表性学者。小川环树发掘了日本学者特有的细腻感情资源，从小处着眼，将语言学研究与文学研究结合起来，发前人所未发。

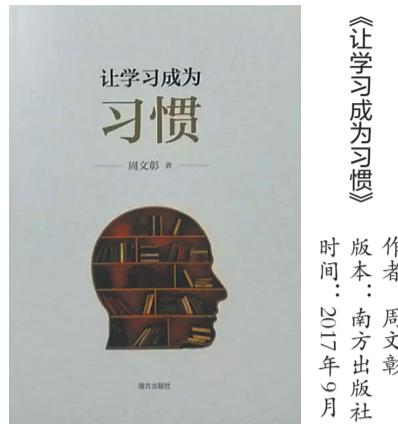
书中小川环树着重阐述了“风景”“风流”等词语在中国诗歌中的演进，并发现现在中国人所使用的“风景”“风流”与六朝时期已大不相同，它们最早体现了中国人高远的自然境界，没有中唐以后所表现的感伤主义和道德说教色彩。小川通过词语追溯，进而窥见到中国社会整个思想意识的转变，从而通过一个小词，探寻了整个中国诗从兴起至兴盛再到最后衰落的过程。



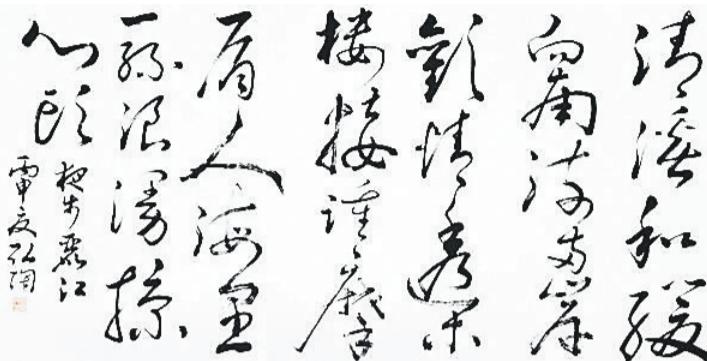
译者：  
陈志诚  
梁国豪  
时间：  
2017年4月

# 《让学习成为习惯》： 学习是一种健康的生活方式

文\裴怀涛



作者：  
周文彰  
版本：  
南方出版社  
时间：  
2017年9月



周文彰书自作诗

今天，我们比历史上任何时期都能更真切地感受到：学习内容越来越丰富了，学习方式越来越多样了，学习需求越来越迫切了，学习选择权越来越自主性了……但我们让学习成为习惯了吗？我们把学习当成一种追求、一种爱好、一种健康的生活方式了吗？周文彰教授的新作《让学习成为习惯》给了我们新的诠释。

初见此书，如作者所言，这是一本小书；认真品读，您会发现，这是一本小而精、小而美的书。它由15篇文章、17首诗、20幅书法和20张著作的封面图片组成。它的内容精义入神，发人深省。它的文、图、诗、书法编排有序，错落有致。它以“勤于学习、乐于学习、善于学习”为主题，以“为什么要学习、怎样学习、学习什么、哪来时间学习、学习体会有哪些？”为主线，以“善用时间，做时间的吝啬鬼；刻苦读书，做书本的痴迷者；勤于思考，做思想的永动机；钟情现实，做现实的有心人！”为主要传播观点，引领读者有所思、有所想、有所行动。

## 梦想从学习起步

“为什么要让学习成为习惯”是原因，更是动力。周文彰教授立足于自己的为学生涯，既从哲学的高度，又从现实的生活，因时而进、因势而新、因事而化地提出了要学习的原因和动力——端正世界观、人生观、价值观、思维方式和互联网思维的需要。如在《好好保养世界观》一文中明确指出，无论是普通民众，还是领导干部，世界观都是人的总开关、总钥匙，是人的全部精神和行为的总导演、总指挥。它是方向盘，是“管”方向；是方法论，是“管”方法的；是思维方式，是“管”思维的；是人生观，是“管”人生。这么重要的东西，我们必须要加强重视和好好保养它！而要好好保养它，就是要好学习、善学习，向书本学习、向实践学习、向人民学习。《何为互联网思维》一文则又是作者在把握时代脉搏，紧扣时代主题的前提下，提出的要想紧跟时代发展，不落伍、不掉队，每个人都必须要与时俱进地学、因势而新地学、认认真真地学。

“学习什么”是内容，也是让学习成为一种健康生活方式的关键。网络时代和知识经济时代的来临，我们人类已踏入了知识爆炸的发展阶段，已由过去十几年，甚至是几十年才进行一次知识更替的情况过渡到每两三年就完成一次知识更替的态势。这就需

要我们站在新的历史方位上，用科学的理论武装头脑，及时迅捷地甄别学习信息，找准自己的学习内容，投入自己的学习行动。细读《谈谈价值观和核心价值观》《事业、敬业和立业》《发展理念的深刻变革》《感触最深的几个问题》《国学让生活更丰富——我习书写的体会》以及《阅读是一个国家底蕴》等文章后，我认为以下几方面的学习内容是至关重要的：一要学习马列经典原著、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观和习近平新时代中国特色社会主义思想，因为这是我们信仰的理论之源；二要学习中国传统文化，因为这是我们民族复兴的传承根基；三是要学习世界各国优秀的科技和文化，因为这是我们构建人类命运共同体的理念之需。

“怎样学习”是方法，也是让学习成为习惯的催化剂。学习方法得当，才会事半功倍，才会体会到学习的乐趣，才会激发学习兴趣，才能形成学习的习惯。周文彰教授在《让业余更有意义》《让学习成为习惯》中给出了答案：一是要变“不愿学”为“酷爱学”；二是要变“不勤学”为“经常学”；三是要变“不真学”为“真正学”；四是要变“不深学”为“深入学”；五是要变“不善学”为“善于学”。而这一切的学习习惯，都要从善于安排时间做起，让业余更有意义，这样时间才会更有意义，学习才能坚持，坚持才能成为习惯。

“学习成为习惯”是王道。“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。”一句话道出了业精于勤的真理、梦想从学习起步的真谛。在本书中，无论是作者的“习书赏帖哪来时？饭后茶余节假期。差旅无分家内外，候机下榻总临池。”还是“写诗的时间哪里来？都是在路上：一是差旅途中，二是散步路上。”亦或是“喜欢诵读中国古代经典，能够倒背如流《论语》《道德经》等9部名著的副部级干部；11年间，出版著作20多本，近700万字，平均每年60万字的某厅长……”都向我们传达着事有所成，必是学有所成的王道。我们要向他们学习，要向他们致敬！真正让学习成为习惯，进而以学固本、以学立德、以学增智、以学兴业。

## 一本有时间长度的书

此外，我还想从“精”、“美”、“情”三方面简要谈谈该书的独特和魅力之处。

精——精诚所至、金石为开。通

览全书，您会发现这是一本有时间长度的书。这个长度体现在每一篇文章标题上方的图案里，那是作者的著作、译著和主编著作的封面图片，共有20本张（这些书目仅仅是作者的一部分著作），时间跨度30年，反映了作者为学、为政和为师的精诚所至、奋笔疾书的人生历程。在人生的每一个阶段，他都能以正在做的事情为中心，把学习当成“规定性”动作，坚持做中学、学中做、勤于思考、勤于动笔的学习习惯，这怎能不令人感叹他的学习境界和精诚所至的学习精神呢？

美——美益求美、美不胜收。翻阅全书，您会感叹这是一本有艺术美的书。您不仅可以领会着“哲学知识学到了，哲学思维没学到；哲学词句会说了，哲学精神没掌握；哲学的某些部分领悟了，哲学整体没把握。”“态度要真诚、作风要深入、观念要正确、知识结构要合理、意向要健康”等简要凝练，又不缺乏生活气息的语言美，还可以品味着“湖中细子漾波迎，含笑楼台表故情。白塔晴云花斗艳，长堤春柳鸟争鸣……”诗词意境美。更可以欣赏着“墨洒峰峦云海涌，龙蛇笔下势逞雄”的狂草书法美。

情——情见乎辞、情真意切。领悟全书，你会赞赏这是一本有温度的书。家国情、师生情、故乡情跃然纸上，尤其是师生情，令吾辈十分感激。初入师门的学生收到的墨宝是《苦读博士》：“苦夜清茶不畏贫，读今阅古探求真。博闻广记雨松懈，士子经纶满腹人。”这是老师给的“见面礼”，更是一种时刻鞭策的“学习警惕器”。出门（毕业）时的学生收到的是老师专门为他量身打造的诗。诗中有老师的祝福，诗中有学生的特性，看其诗，就能知其人，师生浓厚的情谊真是无以言表。

总之，本书到处洋溢着让学习成为习惯的益处。朝大的方面说，让学习成为习惯，是建设马克思主义学习型政党之需，是建设学习型社会之需，是建设学习大国之需。往小的方面谈，只有学习成为起点，个人的生活、学业和事业才能有支点；只有学习成为新常态，个人的生活、学业和事业才能进入好状态。

最后希望每位读者能从《让学习成为习惯》一书中，读出学习真谛，领会学习魅力，强化学习动力，带着自己的实际需要去学习，跟着自己的爱好兴趣去学习，坚持不懈地去学习，让学习真正成为习惯，把学习真正作为自己的一种健康的生活方式！