

2017年度海南省“寻找百姓身边好医护”活动火热投票中

一张张选票 一份份感动



本报讯 (记者符王润)2017年度海南省“寻找百姓身边好医护”大型活动投票正火热进行中。在投票过程中,本届好医护候选人的故事再次引发关注热潮。

12月14日,投票平台开放首日就进入了火爆状态,截至到12月14日晚上9时,仅海南日报微信公众号的投票渠道阅读量就超过3万余次。

“76岁的老乡医还坚持定期为村民出诊,真是令人感动。正是这些基层乡医的坚持,方便了我们村民看病,要不然有个头痛脑热的还

得住县里跑。我要每天坚持为这位老乡医投票。”虽然并不认识此次活动的候选人——澄迈县永发镇永丰村乡村医生陈仕楷,但海口市市民林国民却在读到陈仕楷的故事后感动不已,并在微信朋友圈发送了这样一条微信。

在南海网网络投票平台和海南日报微信公众号投票平台,活动主办方都刊登了好医护候选人的事迹,让更多读者深入了解每一位候选人的故事,以便他们选出心目中事迹感人的好医护候选人。

“我们无论什么时候都给蒋主任打电话,只要他不忙,都会第一时间接电话的。有时候孩子发病了,我们着急也不管大半夜的就打电话咨询他,他都很耐心地解答,真的非常感谢蒋主任。我一定要为蒋主任这样的好医生投票!”因为自己的孩子患有精神疾病,陈女士需要经常打电话与海南省安宁医院的主任医师蒋陆平联系,咨询孩子的病情。自活动投票开始,陈女士每天都会为蒋陆平投票,表达自己的感激之情。

据了解,截至12月27日下午4

时,南海网投票平台总投票数为200万余票,海南日报微信公众号投票平台访问量超过100余万人次,投票共137万余票。

活动主办方有关负责人特别指出,社会大众的网络投票结果并非2017年度海南省“寻找百姓身边好医护”活动的唯一评选依据,也不是权重最高的评选依据。本次活动中,网络投票结果加上专家评审组评判结果,才能得出最终的活动评选结果。

据介绍,本次活动投票系统具有

监控功能,当检测出有刷票等异常行为时会提示工作人员进行调查。一经查实某位候选人存在刷票行为,将取消其参选资格。各位候选人不要轻信任何所谓“公司”所说的有协助投票服务,谨防上当受骗。

“活动主要是重在参与,也是让更多群众能够了解我们医护这个群体。我也有不少亲朋好友和患者为我投票,这些都是他们出于个人感情为我投出的珍贵一票,也是对我的一种认可,我非常感谢他们。”一位活动候选人表示。



海南省卫生计生委
海南日报报业集团
联合推出

支持单位
海南省农村信用联社联合社
海南第一投资控股集团有限公司
恒大健康产业集团
博鳌一龄生命养护中心

四种投票方式

评选标准

在我省卫生计生系统工作的医护人员,具有高尚的职业道德和职业风范,热爱医疗卫生工作,爱岗敬业,有强烈的事业心和责任感;具有执业(助理)医师、乡村医师资格、执业护士资格;坚持以病人为中心,真诚为患者提供优质服务,深受同事、病人及家属的肯定和赞扬,无私奉献,事迹感人;廉洁行医,拒收红包,无商业贿赂及其他违法违纪行为,无重大差错事故。

评选规则

总成绩=投票总数+专家评审组意见,其中投票数量占总成绩百分之四十,专家评审组意见占总成绩的百分之六十。

严禁刷票行为,一经发现,取消评选资格。

投票结束后,将由有关部门核查,若参评人存在商业贿赂及其他违法违纪行为,取消评选资格。

好医护前十名人选,若投票环节出现同一家医院有两名或以上人员,原则上保留1名总成绩最高者(投票+专家评审组意见),其余人选进入“海南好医护”优秀提名奖。

投票方式

南海网网络投票

点击网页
http://hd.hinews.cn/2/hyh2017_index.php,在选手下方直接点击投票。

海南日报微信公众号(hnrb1950)投票

进入海南日报微信公众号(hnrb1950),点击底部导航栏的“好医护投票”,找到您心目中的好医护,点击投票。

短信投票

海南手机用户编辑短信内容:您支持的候选编号发送至1062886622,发送成功即可收到成功参与的回复短信。

电话投票

海南电信固定电话拨打16882223即可投票,请按提示音进行操作,资费1元/票。

本次活动将秉着公平、公正、公开的原则,欢迎广大市民、网友踊跃参与

投票规则

投票时间
2017年12月14日9:00—2018年1月4日17:00

严禁刷票行为,主办方将对投票进行实时监控,经核查确认刷票的票数将做清零处理。

评选结果将于投票结束后在海南日报、海南日报微信公众号、南海网公布,敬请留意。

扫码投票



海南日报微信公众号



南海网

冬季进补服膏方 因人而异有讲究

■ 本报记者 符王润

天气转凉,又到了一年膏方滋补的时节。秋冬季节用膏方进补,具有补虚扶弱、防病治病等作用。但服用膏方的时间、方式都有讲究,也并不是每个人都适合。日前,上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院海口分院(海口市中医医院)门诊大厅组织开展了“中医养生 共享健康”第一届中医文化暨中医养生节义诊宣传活动,医院首次引入膏方,成为海口市民追捧的亮点。

膏方进补需辨证施膏

上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院海口分院(海口市中医医院)执行院长胡建东介绍,膏方,又叫膏剂,以其剂型为名,属于中医里丸、散、膏、丹、酒、露、汤、锭八种剂型之一。膏方一般由20至40味左右中药组成。

在中医理论里,膏方是一种具有高级营养滋补和治疗预防综合作用的成药。它是在大型复方汤剂的基础上,根据人的不同体质、不同临床表现而确立不同处方,经浓煎后掺入某些辅料而制成的一种稠厚状半流质或冻状剂型。

膏方既有滋补身体的作用,又有治疗和预防疾病的功效,如处于慢性损耗性疾病的过程中或大病后、身体虚弱时,可以采用膏方调治。膏方进补的最好季节是冬季,其他季节也可服用。近现代膏方在上海、江浙及广东广泛使用,尤以上海为甚。

胡建东提醒,进补需辨证施膏、因人而异,不能盲目使用。

服用膏方期间需忌口

值得注意的是,膏方是针对个体状况、体质状态而定的,必须在医生指导下选择服用。而且膏方不宜与常服药同服,可间隔1~2小时服。

另外,服药期间需“忌口”,一般应忌食生冷、油腻、辛辣等不易消化及有特殊刺激性的食物;服滋补性膏方时,不宜过量饮茶;某些膏滋药还忌食某些食物,如服含人参的膏时忌食生萝卜,服含首乌的膏时,忌猪羊血及铁剂。

新近患有感冒、咳嗽之人,宜暂时停服;胃肠不适者,应停服一两日,若腹胀可冲服陈皮水等。已明确怀孕后,不建议继续服用膏方。急性病和感染者,慢性病急性发作者,也应该暂停服用。

专家共论我省传统医学发展——

中医疗养游 海南开良方

■ 本报记者 邓钰 通讯员 赵锐

日前,“道以导心 德以得休”首届海峡两岸南宗道教养生体验交流大会在定安文笔峰开幕,并进行为期一个月的大型义诊活动。此次交流大会吸引了来自北京、四川、甘肃等省市的百余名传统医学领域专家齐聚海南,他们针对传统医学传承、健康产业发展等主题进行深入交流,探讨传统医学发展的海南“药方”。



北欧中医药中心游学代表三亚体验中医疗疗。本报记者 武威 摄

传统医学尝试现代化

“在义诊中,可以深切感受到传统医学在海南有极广泛的群众基础。”京城“四大名医”施今墨再传弟子,拥有40余年中医药临床工作经验的安宝华第一次在海南开展义诊活动。

出乎安宝华意料的是,此次义诊的火热度和群众参与度极高。他表示,海南本地居民对传统医学的治疗手法和治疗理念都表现出极高

的认同感。

“传统医学追求天人合一、阴阳平衡和五行和谐,这样的理念与中国优秀传统文化的价值观一脉相承。”全国名老中医张士卿认为,传统医学中根据个体差异以及时令、节气等因素而调理、防治的理念,与群众的生产生活习惯相契合,所以能得到认同。

传统医学中如煎药等手段耗时

费力,安宝华介绍,为了促进传统医学适应紧张、快节奏的现代生活,提升竞争力和普及率,近年来,传统医学坚持天人合一理念的基础上,开展了不少现代化尝试。比如,单味中药配方颗粒等各类免煎中药的出现和推广以及利用现代化科研手段提取中草药中的有效元素,如诺贝尔生理学医学奖获得者屠呦呦提取青蒿素就是最典型的例子。

人才缺口仍不可小觑

“传统医学在海南具有极大需求量,但在问诊群众的反馈中,我发现目前当地的传统医学人才缺口极大。”安宝华透露,七成左右的问诊群众表示,基层看中医难,尤其是乡镇一级,既没有中医机构,也没有中医医生。

统计数据显示,2016年海南每万人口中医类别执业(含助理)医师2.13人,远低于国家3.06人的标准,我省在全国排名倒数第三。

中医药发展的海南“良方”

不少人认为,此次大会交流可谓一次良性开端,不仅让诸多传统医学领域专家关注到这块充满无限可能的宝地,更让人们聚焦于此,为海南的传统医学产业发展和局限,对症下药,开出一剂良方。

张士卿表示,传统医学中不仅有治病诊疗的处方,还包括修身养心的论述,以及太极拳、五禽戏等养生功法,适宜与康体旅游、养生旅游相结合,“将发展传统医学产业与建设宜养宜居的‘健康海南’相结合,将事半功倍。”

“传统医学涵盖内容十分广泛,有一个成熟的康养体系,能够与海南的健康、旅游产业发展相结合。其实,在建设全域中医药健康旅游示范区的实践中,海南不缺亮点。”徐清宁对三亚市中医院开展的“中医疗养游”项目十分赞许。

助推产业发展,还需完善的顶层设计。“针对海南中医的发展,目前我省已经进行完善布局。”徐清宁透露,今年4月,海南省政府印发《海南省贯彻<中医药发展战略规划纲要(2016—2030年)>实施方案》。

《方案》要求,通过坚持提高中医医疗服务能力,大力发展中医养生保健服务和实施中医药人才培养工程等重大方面工作,促进中医医疗、保健、科研、教育、产业、文化、旅游各领域全面协调发展,中医药标准化、信息化、产业化、现代化水平不断提高。

“全省各相关部门正在加强协作,争取到2020年,我省基本形成具有海南特色的中医药发展模式,成为全国中医药健康旅游和服务贸易发展示范省份。”徐清宁说。



膏方功效及适用人群:

1. 补虚扶弱: 适合气血不足、五脏亏损、体质虚弱,经常感冒者及亚健康人群;肿瘤放化疗后处于康复阶段者;因外科手术、产后及大病等出现各种虚弱症状者。

2. 延年益寿: 中老年人由于机体各脏器功能随着年龄增加而逐渐下降,进补膏方可以养颜美容、延缓衰老、强身健脑、提高免疫力。

3. 纠正亚健康状态: 适合因生活不规律,体力、精力透支,出现头晕腰酸、疲倦乏力、睡眠欠佳、头发早白等处于亚健康状态者。

4. 防病治病: 适合各种慢性疾病,如反复咳嗽、过敏性鼻炎、哮喘、慢性胃炎、颈肩腰背痛、贫血、失眠、月经不调、不孕不育、更年期综合征等疾病者。