

# 寒假将至 大批培训班来袭

## H热点

■本报记者 侯赛

微信宣传、户外广告、上门投递宣传册……寒假临近，我省各大课外辅导机构纷纷投入招生大战，推出了五花八门的课外培训课程。“快速突破英语单词难题”“1对1状元密训”“赢在新学期”……1月9日下午，海口市某小学门前，众多课外辅导机构的工作人员将眼花缭乱的宣传材料塞到学生和家长手中，不停地进行推介。

### 培训机构拉开“招生大战”

海南课外培训班的火爆程度，从近年来新东方、戴氏教育等国内教育品牌的纷纷入驻和本土教育品牌的遍地开花中可窥一二。

记者从近日在海口市国贸片区采访时发现，这里有两三百家教育培训机构，大部分都位于各大写字楼内，也有一些是位于住宅小区内的小型辅导班。这些培训机构招

生花样繁多，有的实行课时打包，课时购买越多打折力度越大；有些机构则推出了“5人报名2人免单”“10人报名5人免单”等组团报名优惠。

记者从一些培训机构了解到，寒假培训班的收费标准参差不齐，“1对1”个性化培训班收费最高，1小时收费200元—500元不等，一般

的寒假培训班费用则相对较低，大概在2000元左右。尽管培训班价格不菲，但是望子成龙的家长们还是纷纷掏钱报名。

一家培训机构工作人员告诉记者，“我们的老师都是全国名校本科毕业的尖子生，还有很多省内学校一线教师。”另外一家培训机构人员则表示，该机构初中部金牌讲师带

领的状元班招生正在进行中，名额有限报名从速。

记者采访发现，大部分报名参加培训班的学生是面临升学压力的初中生。据海口高二学生黄希翼介绍，她们班近一半同学都参加了课外培训班，平时学习成绩不好的参加“提升班”，学习成绩好的参加“状元班”。

### 培训班越来越火原因何在？

据介绍，我省教育部门早已下发通知强调，各学校一律不得利用寒假时间组织学生进行集体补课、上新课或以各种名目举办辅导班；中小学教师不得组织、要求学生参加校内外有偿补课和辅导。学校“补课禁令”下，社会上的各类培训班为何越来越火？业内人士接受记者采访时表示，培训班越来越火，主要有以下两个方面原因。

考试指挥棒下，补课类培训红火。1月13日下午，在一家品牌培训机构国贸教学点，一间间不大的教室挤满了前来上课的孩子和旁听的家长。为了给孩子报寒假班，很多家长提前过来试听。

“上午学数学，下午学英语，晚上学钢琴……”海口初一学生李戴向记者列举了即将到来的寒假培训课程。李戴告诉记者，班上很多

同学都已经报名参加寒假兴趣班，钢琴、跆拳道、古筝、书法等一应俱全，补课则主要针对数学和英语两个科目。

海口一家培训机构负责人李静告诉记者，在各类社会培训机构中，中小学生培训班的生意最好。在考试指挥棒没有发生根本改变的情况下，和考试升学相关的补习培训将一直火下去。

### 接触自然、社会比补课受益更大

海口市第一中学老师吴坤雄认为，优秀的学生不是补课补出来的，课堂才是学生学习知识的主要场所。寒假期间，家长应该多带孩子去开阔视野，多鼓励孩子参加社会实践。

“只有观世界，才有世界观；只有观人生，才有人生观。”吴坤雄在教学中发现，经常参与社会实践的孩子，与在培训班度过假期的孩子相比，学习上更有后劲。

吴坤雄建议，相关部门应进

一步加强硬件建设，提供更多让学生扩大眼界、增长知识的社会实践场所。同时，家长也应转变一下只重视文化课的陈旧观念，鼓励孩子多提升科技、文化和体育等方面的素养。

假期无人看管的孩子，有些父母只能将他们送到培训班。采访中，一些家长表示，寒假中，大人上班，多数孩子都没人管，只能送入培训班。

小学生乐乐（化名）苦着脸对记者说：“上培训班的感觉像在上学，一点也没能感受到放寒假的快乐。”一位家长无奈地告诉记者，不上培训班，孩子假期不知道该去哪里。

海口市民方朝峰表示，为了解决家长的后顾之忧，建议大型社区或居委会提供假期托管服务，承担起假期托管孩子的功能，让假期不愿上培训班又无人看管的孩子有个放心的去处。

## H快言快语

### 为技能人才多喝一声彩

■张成林

这是一则让不少本科生非常羡慕的新闻。近日，在江苏省政府的表彰大会上，几位不到20岁的小伙子，被授予了“江苏大工匠”称号，并获得30万至50万元奖金。据了解，他们都是第44届世界技能大赛的获奖选手，其中，世界技能大赛“阿尔伯特·维达”大奖获得者、19岁高毕业生宋彪直接升为副高职称，先后共获得奖励80万元。

19岁高毕业生、80万奖金、副高职称，在很多人看来，这三者很难画上等号，然而，凭借高超的技能，该小伙硬是将其集于一身，实在让人艳羡不已。谁说上大学才有出息？人们在羡慕之余，对高毕业生的不懈努力、高超技艺大加称赞。笔者以为，这些出类拔萃的高毕业生确实值得点赞，不过，更让人感动的是，是当地政府爱才惜才、崇尚技能的积极导向，以及对高毕业生敢于喝彩、敢于奖励的果敢魄力。

随着时代的发展，人们的需求日渐精细化、个性化，这必然对社会供给提出更高期待、更高要求。也正是在这一背景下，“工匠精神”备受推崇，技能人才得到重视。然而，就当前来看，在“重学历、轻技能”的社会偏见依然普遍的情况下，一些地方、单位、企业对技能人才的重视，多是口惠而实不至，鲜有像江苏省政府那样敢做敢为的魄力，这显然不利于技能人才更好地实现自身价值。

然而，即使超前如江苏省，其重奖的也多是世界大奖赛中的出类拔萃者，那些无缘大奖赛但技能同样娴熟的高职中职生，又会得到怎样的待遇，显然也要打个问号。笔者不由想起，一些企业在招聘时明确提出非985、211高校毕业生不招，就业偏见、歧视何其深。化解对技能人才的社会偏见，需要政府部门、事业单位等先行一步，由口头重视逐渐转变为实际的重奖、重用，给广大技能人才多一些出彩的机会。

职有不同，惟其所能。无论是“三百六十行，行行出状元”的谚语，还是“百事万物，各致其能以相生”的古话，无不是在肯定精湛手艺、熟练技能的重要性。即便在鄙夷奇技淫巧的古代，尚有对“坊者王承福”“柳敬亭说书”的大力褒扬，那么，社会进化到今天，我们显然也要摆正认识。时代的发展，需求的提升，势必打破人们的教育歧视。我们不妨顺势而为，主动为技能人才多喝一声彩。



### 省卫校千名学生学习心肺复苏术

近日，海南省卫生学校、海口市120急救中心和海口市120急救志愿服务队志愿者为海南卫校的千名学生进行急救知识培训。

据介绍，此次活动为“防溺水、学急救，心手相连、点亮生命，急救知识普及进学校”2018年百场校园急救知识培训活动之一。培训活动以实践操作为主，主要培养学生的动手能力，力争让每位学生真正掌握心肺复苏术。

本报记者 陈元才 通讯员 郑香山 摄

## 田园课程：让诗意图在田间地头流淌

■羊玉秀

说起“田园”，我们常常会联想到诗情画意。但是，当“田园课程”和乡村教育相互碰撞，会产生什么效果呢？

2017年秋季开学后，学校开始推行“田园课程”，结合乡村学校特有的自然风光、民俗民风、民情民艺等资源，让学生走进田间，进行教育教学活动。在教学实践中，我陆续开发了晨诵、午读、暮耕、习作、综合实践、小田园大课程等特色课程。

自从学校开设了“田园课程”，校园的田园基地成了孩子们每天流连忘返的地方。在上语文课第六单元的综合实践内容——“轻叩诗歌的大门”时，我心想：为什么不带这群孩子到校园的田园基地里寻找诗歌呢？我对学生们说：“我们的生活处处有诗歌。”抬头是诗——“你好！悠悠的白云，你洁白的身影让天空充满宁静，做你的朋友，真好！”低头也是诗——“小草，嫩嫩的、绿绿的，请你千万别踩它，因为，小草也怕疼……”

听到这诗般的语言，学生们满脸都是跃跃欲试的表情，他们迫不及待地要去寻找诗歌。来到椰子树下，学生小亮问我：“老师，我没看到诗歌啊。”我笑道：“记住，大自然的花草树木，虫鱼鸟兽，这一切都是有生命的，把它们当作我们的朋友，和他们进行对话，会产生优美的诗篇。”小亮半信半疑地上前抱住了椰子树，和它说话：“你好！椰子树，谢谢你香甜的椰子

……”当同学们的掌声响起来的时候，他恍然大悟地说，“哦，原来这也是诗歌呀……”

在荔枝园里，我捡了一篮子的落叶抛向空中，一片片落叶飘下来，引来了孩子们的一阵阵欢呼：“下雨啰……”落叶纷纷，引起学生们无尽的遐想，一首首小诗就这样从他们的笔中流淌出来。

这些由学生创作的诗歌让我深有感触。正如陶行知先生所言，教育即生活，生活即教育。当田园课程走入我们的日常教学，校园会变得更加富有生命和活力，孩子们也能更加快乐地成长。教学中，我更加深刻地认识到，田园课程不仅仅是一种课程，还应该将之提升为一种意识，一种随

时随时随地利用身边的资源为教学服务的意识。

今天，我们的乡村需要怎样的教育？我认为，高度复制粘贴城市学校的教育模式，在乡村也许获益不大。乡村有自己的教育特色，而田园无疑是最好的教育资源之一。开展田园课程，不是开辟一个学农基地，而是运用一种先进的教育理念为教育教学服务；不是为了种菜而种菜，而是尝试为解决农村新课改提供新的方向。因此，做足、做好田园课程，让田园课程引领乡村教育的成长，我们的乡村教育就会迈上一个新的台阶。

（作者系儋州市西培中心校南乐小学教师）



儋州市西培中心校南乐小学学生在学校田园基地，感受玉米丰收的喜悦。 受访者供图

### 落叶

一片片叶子飘下来  
是秋姑娘给农民伯伯的信  
告诉他们  
可以收稻谷了  
一片片叶子飘下来  
仿佛一块块金币巧克力  
我轻轻咬一口  
啊，真甜呀

（符卓岳）

### 秋天

一片片叶子飘下来  
是从天而降的小精灵  
到人间来玩耍  
我要保护好它们  
千万别碰到那坏蛋——火

（符卓香）

### 小葱

小葱就像小姐姐刚做的绿头发  
一根根直竖着  
小葱就像椰子树的叶子  
长长的非常嫩绿  
还像一条条的小绿棍  
如果爸爸用来打屁股  
哈哈哈  
一定很过瘾

（符博诗）

### 台风后的玉米地

小小玉米  
大大力量  
风打雨又压  
太阳一照  
你又挺起了腰  
昂起了头

（王雪梅）



### 惠君信箱

hnjhun@126.com

## 在不如意的环境中活出自己想要的样子

——与年轻人谈职业生涯规划与适应

惠君老师：

您好！我是一名职场新人，目前在从事文秘工作。这几年的工作经历令我痛苦不堪，日常的工作充满了各种加班，见证了职场人际关系的复杂。我的脑海里无数次闪过辞职不干的念头，但在没有找到下家之前，我得靠这份工资养活自己。如此恶劣的工作环境真令人郁闷，我不知道怎样才能坚持下去？求赐教。谢谢！

——一个职场上的迷途羔羊

职场上的迷途羔羊：

你好！常常听到身边一些年轻人对不如意的现状吐槽，比如，周末临时被领导叫去加班补课；单位多次组织出岛进行业务学习，领导不让你去，却把机会给了非业务岗位的人，理由是你走了没人做事；有工作请示领导时，领导永远没有明确的思路与指示；忙的事越多，被领导批评责骂越多……在此环境中工作，感觉非常沮丧。

然而，大千世界芸芸众生，没有哪个环境哪个人是专门为我量身定做的。人生不如意十有八九，如果总是被这些不如意左右，生活的的确生无可恋。但是，如果仅沉溺于沮丧失望，只能令情况更糟。

日本作家松浦弥太郎说：“我的人生有两个救生圈，一是真实而友善，二是最糟的也是最好的。”在真实而友善待人处世之余，不妨换个角度来看不如意的生活，把生活经历当成学习的过程。日常生活中，不如意的环境大致可以修炼以下几方面的功课：

在不喜欢的人那里看清真相，并找到相对舒服的相处模式。你不喜欢的环境和人，其实是来给你做功课的，当你学会了与不喜欢的环境和人相处，你生命的舒适空间就大大扩宽了。

在不如意的环境中锻炼自己，提高适应能力。身处不如意的环境，你要有所行动，尽量简化做事程序，从自己擅长的领域入手，用自己喜欢的方式做事和做人。如果工作是你热爱的，那就尽情享受；如果工作实在不尽如人意，那也要争取及格，至少让自己能心安理得。久而久之，当你熟悉了工作流程，积累了一定的工作经验，你会发现那些令你厌烦的东西左右不了你。其次，要学会善待自己，照顾好自己。生活起居尽可能规律有序。至少在自己的生活里树起保护膜。不管外界环境如何险恶，自己也要吃好睡好并适度运动，尽量让自己的日子过得有滋有味。

激发和培养美好的生活情趣，提高生活品味。人在不如意的环境中，更应该每天做1—2件取悦自己或让自己变得更好的事情。下班后，可以亲手做羹汤犒劳自己的胃，读篇美文听首喜欢的音乐，滋养一下自己的心灵。如果你还有其他的兴趣爱好，比如画画、音乐、舞蹈、写作、烹饪、跑步、旅行等，那就更棒了。你可以从自己喜欢的事情中，迅速补充能量恢复元气，找到热爱自己和生活的理由，找到生活与工作的勇气。

给自己的生活增加一些仪式感。所谓仪式感，《小王子》里说，仪式感就是使某一天与其他日子不同，使某一时刻与其它时刻不同。日常生活中的仪式感是指时不时给自己安排一份特别的体验，例如生日节日的庆祝仪式，定期的自娱自乐或朋友小聚，完成一个工作任务后送给自己的礼物或犒赏等。大到节假日的旅行安排，小到每周或每月的电影欣赏，每天晚睡前的写日记、诵读、听音乐、点一盏香薰灯、做一个瑜伽动作等，这些大大小小的仪式感，会让你对每一天充满期待，唤起你认真对待生活的态度。

用读书写作为自己的身心营造桃花源。越是恶劣的生活环境，越要努力坚持做美好的事。读书、写作和发展自己的兴趣爱好，是最值得坚持做的事情。以阅读和写作为例，阅读会让你暂时抽离不如意的环境，给疲惫的身心以慰藉与寄托。写作是很好的梳理与宣泄情绪的工具。建议你每天记录一些让自己感恩的或觉得美好的人与事。当你沉浸于阅读和书写的美好时，生活的琐屑不堪已无法困扰你。在心灵桃花源里，你有了依附和底气。更重要的是，说不定哪一天，你桃花源里的宝藏可以成全你一个美好的未来。

所以，与其耿耿于怀于那些不如意的环境和人事，不如把不如意的环境和不喜欢的人事，当作成长的功课。懂得适时屏蔽，学会自得其乐的技能。如此，你才能把经历变成财富，才有能力超脱庸常，活出自己想要的样子。祝福你！要为自己加油哦！

惠君

（作者系海师附中心理健康教育中心主任、心理健康教育特级教师）