

新生儿疾病筛查可及时检测婴儿相关先天性疾病 几滴足跟血，为孩子健康排雷

■ 本报记者 符王润 通讯员 彭华

近日，在省妇幼保健院，医生将刚出生3天的萌萌（化名）的脚跟用消毒针小心刺破，迅速取了3滴足跟血，滴在了一张采血卡上。这张是海南省新生儿疾病筛查采血卡，它将会带着萌萌的足跟血送入位于该院的海南省新生儿疾病筛查中心进行检测。在大约10个工作日后，萌萌的父母就可以通过微信或者网络查询到她是否患有新生儿遗传代谢疾病或者是否有听力问题。

A 新生儿疾病筛查 我省出生新生儿都可免费接受筛查

海南省新生儿疾病筛查中心主任王洁介绍，新生儿疾病筛查包括新生儿遗传代谢性疾病筛查（包括苯丙酮尿症、先天性甲状腺功能低下症、葡萄糖-6-磷酸脱氢酶缺乏症）和听力筛查，是出生缺陷综合防治的重要措施。2007年1月我省正式启动新生儿遗传代谢性疾病筛查工作，并成立了海南省新生儿疾病筛查中心。2011年5月又启动新生儿听力筛查工作。2016年起，新生儿疾病筛查的目标人群扩大到全省城乡所有新生儿（含外省户籍）。2017年，省政府将新生儿疾病筛查列入了为民办实事事项。如今，在我省任何一家医疗机构出生的新生儿，都可以享受到免费的新生儿遗传代谢性疾病筛查项目。

B 先天性代谢疾病 治疗不及时会造成不可逆伤害

很多患有先天性代谢疾病的孩，在早期看上去很健康，并无明显的病症。但随着年龄的增长，这些病症会逐渐显现，若不及时治疗，将会对孩子造成不可逆的伤害。

苯丙酮尿症（PKU）就是一种遗传代谢病。这种疾病是由于婴儿体内缺乏苯丙氨酸羟化酶，使苯丙氨酸不能正常代谢，蓄积于体内而影响脑细胞的发育，导致患儿智力低下。PKU患儿刚出生的时候，外表并无异常，出生后三个月左右开始出现头发变黄、小便难闻的现象，以后会出现智力障碍，甚至抽搐。若出生后及时得到治疗，可以避免脑损害的发生，治疗越晚，对患儿的智力影响程度越重。饮食治疗是这种疾病的主治手段。

“这些患儿从小就只能吃特殊的食品。”王洁说，一旦吃了普通的食物，患儿无法对食物中的苯丙氨酸羟化酶进行正常代谢，会诱发孩子的病症，“我们曾经接诊过的一个孩子，他的家人一开始就把他的饮食严格把关，现和健康孩子没有两样。”



C 先天性听力障碍 孩子一岁半还不会说话要及时检查

2岁的多多（化名）迟迟不会讲话。近日，经过检查，孩子被确诊为先天性听力障碍。这让其父母大吃一惊：“平时我们和孩子打招呼说话，他也有反应，怎么会是听力障碍呢？”

对此，王洁解释道，有听力障碍的孩子对别人和他说话有反应，并不是孩子听到声音产生的反应，而可能是因为孩子看到或者感觉到他人的动作而做出的惯性反应。因此，如果孩子一岁半还不会说话，家长一定要引起重视，及早带孩子到医院接受相关检查。

王洁介绍，在我国听力正常的人群中，耳聋突变基因的携带率高达5—6%，我国每年新增聋儿高达6万

人，包括先天性听力障碍、迟发性耳聋和药物性耳聋，而80%聋儿的父母听力都是正常的。

研究结果发现，影响最终语言功能的唯一相关因素是听力障碍发现时间的早晚，而不是听力损害程度。王洁指出，如果有听力障碍的儿童能在新生儿阶段或者婴儿早期（出生6个月）被及时发现，使用助听器或者人工方式帮助其建立必要的语言刺激环境，可以使语言发育不受或者少受损害，从而做到聋而不久。

通过新生儿听力筛查，还能检查出因基因遗传而存在的迟发性耳聋和药物性耳聋高危个体。王洁表示，

这些患儿一出生时不会表现出听力问题，但后天会因为一些诱发因素导致耳聋，“一巴掌致聋”或者“一针致聋”，就属于这种情况。

“有些孩子大脑前庭不能承载重物，如果被人一巴掌打在头上，很可能造成耳聋。而有些孩子会因为使用某些药物导致耳聋。”王洁指出，这些因为不同的遗传方式导致的不同病症，都可以通过基因检测检查出来，从而提早干预，避免诱发耳聋，“比如药物性耳聋基因的携带者，要终身禁用耳毒性药物特别是氨基糖甙类药物，每次就医前要和医生讲清楚自己的情况，避免‘一针致聋’的悲剧发生。”

海南省新生儿疾病筛查中心专门开设遗传代谢病门诊和遗传咨询门诊

遗传代谢门诊
省妇幼保健院2楼
每周二、周四上午专家出诊

遗传咨询门诊
省妇幼保健院10楼
每周三、周五下午专家出诊

自2007年至今

全省200多家助产医疗机构
共送检超过100万例的新生儿
遗传代谢病筛查

新生儿听力初筛累计达到
75万例
听力障碍累计检出
2235例



项目筛查出的阳性患儿

得到了早期诊断、早期治疗
最大限度减轻新生儿弱智残疾发生

制图/张昕

牙齿为什么会痛？

曾经有人这样形容牙痛——世界上有一种痛让我想放弃牙齿和生命。那么你一定想知道，牙为什么会痛，哪些情况会引起牙疼呢？

1.龋齿。最常见的牙痛是龋齿造成的，就是老百姓说的虫牙引起的疼痛，这种痛往往就是遇到冷热酸甜的敏感。

2.牙髓炎。如果龋齿继续发展，侵入了牙神经，就会引起神经发炎，口腔医学上称之为“牙髓炎”，髓腔四壁坚硬，髓腔内的炎性渗出物无法得到彻底引流，导致局部组织压力增高，容易使感染很快扩散到全部牙髓，并压迫神经产生剧烈的疼痛。俗话说“牙疼不算病，疼起来真要命”说的就是这种疼痛。

3.根尖炎。如果炎症再继续向下发展导致牙根尖周围组织发炎，会引起牙齿伸长感，不敢咬合，甚至牙龈起肿包、跳痛或胀疼。这些都

是牙体牙髓组织的问题引起的疼痛，需要做根管治疗。

4.牙周脓肿。还有一类是牙周组织的问题引起的疼痛。牙齿与牙龈之间由于长时间聚集菌斑和牙石造成牙周病，在身体抵抗力下降时可能急性发作形成急性牙周脓肿，引起胀痛。

5.智齿冠周炎。智齿冠周炎也是常见的一类引起疼痛的病因，智齿或第三磨牙一般在18岁以后开始萌出。由于人类进化的原因，这颗牙经常没有足够的空间萌出，因而形成错位生长。萌出过程中的智齿被牙龈瓣覆盖形成一个盲袋，食物残渣容易集聚在此处难以清洁，因而常常会反复发炎，严重的情况下还会引起面部肿胀疼痛。

当牙齿出现疼痛时，应到正规的医院进行检查，查准病因，对症下药，切勿病急乱投医。（王润）

科学研究为骑车运动“正名”：

骑车不会影响男性生殖健康

曾有传闻称，骑车会影响男性生殖健康，还可能影响性功能和生育。据新加坡亚洲新闻近日报道，科学已经证实一则让男性喜闻乐见的好消息：骑自行车并不会损害男性的生殖健康和性健康，并且，高强度骑行者会比低强度骑行者获得更多益处。

这一研究成果于2017年10月13日发表于美国泌尿外科协会（AUA）会刊《泌尿外科杂志》上。该研究由加利福尼亚大学发起，调查对象为4000多

名骑车、游泳和跑步爱好者，是同类研究中规模最大的一项研究。研究人员发现，骑行者与游泳、跑步爱好者性的健康和泌尿健康具有可比性。

共有2774名骑行者、539名游泳者和789名跑步者参与了问卷调查。问卷包括男性健康调查表和国际前列腺症状评分表，以评估他们的尿路感染史、生殖器麻木和骑车不适的频率等症状。

参与者还被问及所骑自行车的类

型、座椅类型、座椅角度、车把高度以及骑自行车时保持站立的时间。他们穿戴装备的类型也被记录下来，比如衬垫短裤。

参与调查者分为两组：高强度骑行者和低强度骑行者。高强度骑行者包括那些骑行超过两年、一周骑行超过三次并且日均骑行25英里（约40.2千米）的骑行者；低强度骑行者包括游泳者和跑步者。

结果表明，所骑自行车的类型并不影响骑行者的生殖健康，但那些骑行全程中超过20%的时间保持站立的人更能显著降低生殖器麻木的可能性。骑行时降低车把高度也会引起麻木和酸痛。但研究并未提及衬垫短裤以及调整座椅高度和角度对骑行者的影响。

该研究报告的第一作者本杰明布雷耶博士表示，“我们相信我们的调查结果会鼓舞更多的骑行者，骑行运动对心血管有极大的益处，并且对关节的影响极小。我们也相信安全骑行者感受到的益处远远大于健康风险。”该研究团队指出，先前的研究提出对生殖器持续的压力是影响生育的因素之一，这一观点并不全面。（环球）



新加坡最新研究表明，骑自行车不会损害男性生殖健康。本报记者 宋国强 摄



24小时咨询热线：0898-36351111

种牙就选 拜博口腔

扫描二维码
在线咨询



海南拜博口腔医院 种植中心
海口市海府路105号(省彩票中心旁)

(海)医广[2017]第041号



给我关注 还你健康

健康周刊广告联系：18976640822

投稿邮箱：hnrbjkzq@qq.com

H 资讯

琼南首个“国际地贫中心”成立 重症贫困地贫患儿将获救助

本报讯（记者孙婧 通讯员何超明 张志伟）1月16日，中国地贫联盟授予海南省第三人民医院（以下简称省三院）“国际地贫中心”成员荣誉。北京天使妈妈慈善基金会的“国际地贫中心”将为该院提供社会慈善支持，以进一步开展对琼南地区地中海贫血疾病的预防和救助工作。

据了解，三亚市及周边地区目前有超过200名地中海贫血症患儿，但由于家庭经济状况和对疾病认知度不高等原因，琼南地区的地贫治疗情况仍处于较落后的状态。

三亚市卫计委有关负责人透露，近年来，三亚市根据国家政策，加大对地贫知识的宣传，并适当扩大医保报销范围，采取精准救助“地贫”患者等措施，已取得一些成绩，“但抗击地贫除政府支持外，还有待于医院和社会公益基金的参与救治。”

据悉，此次成立中国地贫联盟海南国际地贫中心中心后，省三院将进一步规范门诊、住院输血病房，配备地贫诊疗和护理技术团队、地贫患者专用资料库、开设预约输血热线电话、建立地贫微信群，为地贫患者提供个体化治疗方案，并定期举办地贫患者互动讲座，不断提高患儿家长对地贫治疗和护理知识的认识，以提高患儿生存质量。

地中海贫血又称海洋性贫血，是一种严重威胁人类健康的致命、致残的遗传性血液病。海南是地贫高发区，平均每9个人中即有1人为α或者β地贫基因携带者。地贫基因携带者夫妇结合，有25%的几率会生下重型地贫儿童。他们要么终生接受输血和祛铁治疗，要么造血干细胞移植得到根治，但无论如何选择，都会产生高额的治疗费用，成为压在每个地贫家庭肩上难以承受之重。

省三院有关负责人表示，医院血液科、儿科、产科、检验科、输血科等相关科室将联手协作，加强对琼南地区地贫的防控工作，减少重型患儿出生，提高地贫的救治能力，还可以借助中国地贫联盟和北京天使妈妈慈善基金会的支持，让更多贫困家庭的地贫患儿能够获得进一步治疗。

首届南海国际皮肤美容高峰论坛海口举行

本报讯（记者符王润）日前，首届南海国际皮肤美容高峰论坛暨海南省医学会皮肤性病学专业委员会学术年会、中国中西医结合学会医学美容专业委员会华南区分会第三次学术年会、海南省医学整形美容行业协会学术年会在海口举行。来自海外、全国各地从事皮肤病、整形美容行业工作的相关的学者、专家500余名代表参加了本届高峰论坛。

在为期两天的论坛中，众多国内外著名专家学者到会做特别演讲及专题讲座，分享近期皮肤病、性病、皮肤美容、整形美容领域的新进展新成果，促进皮肤病及医学美容领域热点问题的讨论与经验交流。

论坛承办方之一的海南省皮肤病医院是国家重点学科、重点专科建设单位。据悉，海南省皮肤病医院日前柔性引进了8名人才，其中包括皮肤病专业和医学美容外科知名专家。

该院药学门诊由药学部资深临床药师轮流诊治。门诊药师均有丰富临床药物治疗实践经验，长期在临床科室参与患者药物治疗及教育患者用药。门诊主要服务对象为慢性疾病长期用药品（高血压、高血脂、糖尿病、高尿酸、慢性肾脏疾病、呼吸系统疾病、移植及免疫抑制剂使用患者），特殊人群用药患者（孕产妇、儿童、老人等）。