

筹办家乡春晚，摆摊卖年货，职场提前“热身”

返乡大学生 寒假有点忙

■ 本报记者 李佳飞
实习生 韦思瑶

寒假来临，奔赴各地求学的海南大学生纷纷返乡。参与筹备家乡春晚，摆地摊卖年货，提前入职场“热身”……一系列丰富多彩的社会实践活动，让返乡学子们的假期更加充实。

筹办家乡春晚

刘玉珠是海南师范大学大三学生。从2010年起，她的家乡临高县波莲镇古柳村，每年春节都会举办一场春节联欢晚会。这场晚会由村里的外出干部回乡发起，旨在丰富村民的文化娱乐生活。后来，越来越多的返乡大学生也陆续加入，为这场晚会带去蓬勃的朝气。

“晚会除了村民自发组织的舞狮、八音表演等传统节目外，还有返乡大学生们编排的演唱、小品演出、朗诵、乐器演奏等节目。每年，返乡大学生群里都会选出两个召集人，负责联系参加晚会的大学生们。”刘玉珠说，今年她是晚会召集人之一。从寒假回村开始，她就在考虑今年要演出的节目。春节临近

，等大部分学生都回村后，她还要组织大家一起排练准备。

晚会发起人之一、海南师范大学教授刘剑三表示，古柳村春节联欢晚会能举办这么多年并且越办越好，离不开村民们的关注和支持。其中，返乡大学生是重要的参与力量。参与晚会的过程中，村里尊师重教和团结互助的氛围越来越浓厚。

刘剑三说，“大学生登台表演时，观看表演的村民就会对自家孩子说，‘你要好好学习，将来像这些哥哥姐姐一样考上大学。’”

摆摊卖年货

家在万宁的黄乃昆，是郑州轻工业学院一名大四学生。这个寒假，他没有和同学一起到专业对口

的单位实习，而是准备回家卖年货。去年寒假，他和朋友一起卖了不少对联和红灯笼。

“海南乡村年味很浓。”黄乃昆告诉记者，去年春节前，他和朋友一起到海口博爱南路的批发市场买了一些对联和红灯笼，然后回到家乡销售。近半个月，他们一共卖掉对联200副、红灯笼20对，挣了7800元左右。

“挣钱虽然不多，但摆摊卖年货让人感觉很充实。”黄乃昆说，今年，他想继续在家乡卖年货，近期就要到海口批发市场进货。

无独有偶，西南民族大学大二学生梁雨，寒假回到家乡万宁后也帮妈妈卖起了年货。她说：“妈妈一个人卖年货很辛苦。每年寒假回家我都会帮她分担一些。卖年货锻炼了我与人打交道的能力，感觉很快乐。”

未入职场先热身

浙江传媒大学大四学生周杨洁，寒假回到家乡海口后在一家媒体实习，“我准备先埋头工作一个月，然后再给自己放假。”

刚开始实习，周杨洁就赶上单位在录制一台网络节目。“我每天早上6点左右起床，节目每天要录制大概10个小时，所以很晚才能下班。虽然很辛苦，但是我很开心，这是我们进入职场前的热身。”周杨洁说。

海南师范大学辅导员车路表示，返乡大学生，利用假期积极参与社会实践是很有意义的。在寒假社会实践中学习技能，可以丰富人生体验，增加社会阅历，为未来就业打好基础。

校园达人



杨佳乐参加模特比赛。受访者供图

达人名片

姓名：杨佳乐
就读学校：海南大学

杨佳乐：
T型台上展风姿

■ 本报记者 徐晗溪

日前，第二届中国大学生服装模特大赛总决赛在深圳举办。通过模卡拍摄、素质问答、泳装展示、礼服展示等各个环节的激烈角逐，海南大学艺术学院服装表演专业学生杨佳乐脱颖而出，获得第二届中国大学生服装模特大赛一等奖。

大大的眼睛、小小的脸庞、一米八的高挑身材……虽然只是大三学生，杨佳乐在海南模特圈已小有名气，近年来获得了风尚国际模特大赛海南赛区最佳身材奖、中国全明星模特大赛全国总决赛冠军等奖项。今年，她顺利与上海一家模特公司签约，即将开启专业模特之路。

打开杨佳乐的微信朋友圈，可以看到很多时装大片。“当模特都是表面风光，背后的艰辛只有自己知道。”杨佳乐说，这些“美照”的背后是别人看不见的努力和付出。无论天气如何，鞋子合脚与否，她都要一遍遍地摆造型、走台步，每餐饭只吃五分饱，从来不敢大吃大喝。

模特是衣架子，要当好衣架子就要进行身材管理。小时候的杨佳乐是个小胖子，个子一直是全班最高，排队总排到最后。她那时很恨自己的“鹤立鸡群”，总想驼背埋进人群中。高中后，她开始减肥，并在母亲的鼓励下报考了海南大学服装表演专业。

“我最喜欢的中国超模是何穗。每次看她走秀，我都能感受到正能量。”采访中，杨佳乐对何穗的成长经历如数家珍。她表示，“何穗凭借个人努力到欧洲闯荡，并在国外立住脚，是我的榜样。我要努力训练，争取以后到一个更大的平台展示中国模特的风采。”

杨佳乐认为，自己生在一个好的时代，社会对女性的包容度更高，模特不再是只吃青春饭的职业。只要心态好，80多岁还能走秀。

虽然未来发展有很多可能性，杨佳乐表示，自己在校期间要好好学习专业知识，把基础打牢，为以后的发展积蓄能量。“如果有一天不当模特了，我想做模特专业的老师，因为给别人传授知识是很幸福的事。”

翰香琼台
春联万家

春节即将到来，琼台师范学院近日举办“翰香琼台”春联万家”写春联、送春联活动，该校十多名书法教师在海口市府城琼台书院、龙华区遵谭镇新潭村和定安县水竹村，为人们书写春联，弘扬中华民族传统文化，艺术惠民，文化惠民。

文\通讯员 郭志东

图\通讯员 袁昌清

如何利用春节假期与父母开心相处？
爱的秘诀是“投其所好”

■ 本报记者 林晓君

近日，一篇《北大毕业美国留学生万字长文数落父母，12年春节不归决裂拉黑父母6年》的文章在微信朋友圈被热转。这篇文章引起了社会各界的关注，亲子关系一时间成为社会热议话题。

代际冲突几乎不可避免，如今还有不断加剧的趋势。一方面源于社会环境变化，年轻人更加追求个性、崇尚自由，对传统的由父母主导的家庭关系产生不小冲击。孩子埋怨父母不倾听自己的心声，父母痛心于越来越难与自己的孩子沟通。如何利用即将到来的春节假期为亲子关系“破冰”，孩子应如何与父母更好地相

处？记者近日就此进行了采访。

海口高二学生小陈告诉记者，“我一点也不想读书，‘撑’完高中我就出去打工！”母亲刘女士谈起儿子小陈，也是连声叹气，“我们的话他根本不听，放假就只是在外面玩。”

海南师范大学附属中学心理教育中心主任李惠君表示，“小陈家的亲子关系不是个例。随着时光流逝，孩子在父母身边的时间不断减少，父母也会慢慢老去。作为子女的我们，能否多在家陪陪他们，尊重并体谅他们？与此同时，父母要把孩子看做独立的个体，不是自己的附属，学会尊重与倾听孩子的想法和诉求。”

李惠君认为，12岁至20岁是青

少年确立心理自我认知的关键阶段。在这一阶段，青少年既要通过自我认知，又要通过他人对自己的评价树立自我认同。此时如果被轻率地贴上各种各样的不良标签，将对青少年的成长产生深远影响。

一年一度的春节即将到来，孩子们如何利用假期与父母好好相处，建立良好的亲子关系？采访中，专家认为，陪伴是增进亲子关系的“药方”。

“增加在一起的时间，是构建良好亲子关系的前提条件。”李惠君表示，子女抱怨父母唠叨、对自己不放心，其实换位思考，这正是父母缺乏安全感的表现。如果孩子在日常生活中表现出很强的独立生活能力，能把

自己照顾好，父母自然会安心得多。

生活中，孩子要学会与父母相处的一些技巧，“投其所好”。可以教父母使用微信、智能手机等，让他们也“潮”起来。大部分父母都渴望增进对孩子的了解。如果孩子能让父母多了解自己在学习、生活中的想法，与他们分享身边的开心事，父母就会很开心。

一起看一场电影、出门下馆子、完成一次旅行、饭后到公园散步……孩子在制定假期计划时，也可以将父母纳入考虑范围中。

此外，利用春节假期，子女们还可以多与父母沟通，了解家族历史与文化，增进亲子关系以及对家族的认同感、使命感与责任感。

认真体察孩子的内心独白

快言快语

■ 张成林

近日，一篇北大毕业美国留学生数落父母的万字长文，引发舆论热议。这名留学生回溯过往，审视了自己所受的家庭教育，并列举了父母的种种“罪状”，称父母种种不当的教育方式，直接导致了自己内心的痛苦以及成长的艰难。最后，该留学生决心与父母决裂，12年不回家过春节，拉黑父母联系方式……

高考状元、北大本科生、美国名校研究生……诸多亮眼光环中的任何一个，都足以羡煞无数父

母。然而，如此“成功”的教育演变到最后，却成了孩子对父母的“口诛笔伐”，实在让人痛心不已。虽然父母望子成龙的目的达到了，而收获的却是亲情疏离的苦涩。或许你会指责这名留学生不知感恩、推脱责任，但笔者却感动于其正视过往的勇气。事实上，在我们身边，想向父母痛陈万言的学生恐怕不在少数。

当我们耐下心来，把这看似激愤的万言书细读一遍时，会发现该家庭教育存在的致命性缺陷——孩子的需求得不到应有尊重。因动手能力差，被同学甚至其家人嘲笑“不会剥鸡蛋”；想上更好的高中，却被父母无理拒绝，称“你受不了当地名校的竞争”；高中时想换座位，向父母求助反

而被斥责……在强势父母面前，这个留学生的自我需求被一再否定，拒绝的方式中还夹带着嘲讽与指责的语言。

把孩子当成小孩，对其需求不以为意，这是不少家长易犯的通病。日常生活中，我们与人交往，总是谨小慎微，甚至认真捕捉对方喜好，努力寻找得体的措辞和方式，可是，一旦面对孩子，我们却变得极其随意，往往先入为主、想当然地处理孩子的问题。孩子再小，也有自己的正当需求。他们的内心独白，在大人看来，或许根本不值一提，但就他们稚嫩的心灵而言，却往往是天大的事。

可是，有多少父母为了望子成龙而趋炎附势，替孩子做出最“明智”的决定，为孩子安排各种

海南日报《教育周刊》
征稿启事

海南日报《教育周刊》稿件来源除本报记者自采稿件外，欢迎社会各界踊跃投稿，现将本刊开辟的外约栏目介绍如下：

校长视野：从校长的角度探讨对教育的看法
精彩课堂：老师分享课堂教学
师说心语：老师对学生关注
校园达人：有特殊经历、技艺、事迹的师生
域外传真：海外从教、就读经历见闻
家有儿女：父母分享家庭教育、亲子时光
快言快语：对教育话题发表独到看法
习作：文字、图片均可
回首往事：曾经的老师给自己带来的启迪
我读经典：可就某一点发表对经典文学作品的看法
读图：教育、亲子等主题的照片（包括组照）
此外，欢迎社会各界提供新闻线索。

邮箱：2996130659@qq.com
电话：(0898) 66810131