

中西医结合+多学科协作成为抗癌新模式

## 早诊早治 1/3癌症可治愈



## 聚焦

■ 本报记者 侯赛  
通讯员 徐善应

2月4日是第18个世界癌症日,今年癌症日主题为“我们能,我能战胜癌症”。根据去年国家癌症中心发布的中国最新癌症数据,全国每天约1万人确诊癌症。到85岁,一个人的患癌风险为36%。

为何癌症发病率不断上升?未来癌症治疗模式是怎样的?中医中药对癌症治疗有效吗?针对这些问题,美国休斯顿安德森癌症中心博士后、海南省肿瘤医院国际医疗部兼中西医结合科主任李志刚进行了解读。

## 癌症发病率持续上升

“我不吸烟,也不喝酒,还经常运动,为何癌症偏偏找上我?”去年8月,35岁的赵燕从医生手中接过肺癌晚期的诊断报告时,内心“十万个想不通”。很多像赵燕一样的癌症患者,都

曾有过这样的疑问。李志刚解释道,上世纪30年代的癌症患者大部分是老年人,因为自身的衰老,造成体内组织干细胞的死亡,容易患上癌症。如今随着世界工业化进程加快,粉尘、微生物、汽

车尾气等种种外界伤害因素越来越多,并且叠加在一起,造成患癌比例上升,癌症出现年轻化趋势,甚至刚出生不久的孩子都有被诊断患上癌症的。

此外,不健康、不均衡的饮食习惯,高脂、高蛋白、高热量、低纤维素、缺乏微量元素(碘、锌、铜、硒等)、过量饮酒、吸烟等都与肿瘤的发生发展紧密相关。

## 癌症患者面临“三大杀手”

“即便罹患癌症,如能做到早期发现,并得到及时正规的治疗,三分之一的癌症是可以治愈的。”李志刚说。

李志刚表示,从医学角度来看,多学科综合治疗已成为肿瘤治疗的模式和发展方向。多学科的共同参与使癌症治疗也从单一方法转变为

多种手段的联合。“多学科综合治疗,绝不是几种治疗方法的简单相加,而是将一个患者的病情进行科学分析,通过合理安排各种治疗手段,从而获得最好的疗效。”

李志刚表示,目前癌症患者面临“三大杀手”,第一大“杀手”便是癌细

胞;第二大“杀手”是医源性的过度治疗,包括手术、放化疗带来的损害;第三大“杀手”是感染。在第一、第二“杀手”打击下,患者的抵抗力和免疫力越来越低下,可能招致感染。

对于中医药对癌症的治疗效果,李志刚表示,针对癌细胞,中医中药

未有强有力的证据支撑其疗效,但其在针对癌症的“第三大杀手”感染这一环节却有奇效。

“中医中药固本扶正,在抢救时,往往能把西医束手无策的病患抢救回来。”李志刚表示,中西医结合有利于癌症的综合治疗。

## 做好康养和肿瘤监测

许多癌症患者经过与病魔的一番生死搏斗,在之后一个阶段该如何进行康养呢?

李志刚表示,首先要养成健康正确的饮食习惯。癌症患者应少吃糖、少吃肥肉,因为肥肉中的卵磷脂是细

胞合成原料,吃得越多,癌细胞长得越快。此外,很多人喜欢术后吃一些辅助保健品,李志刚表示,是否服用保健品也要根据个体具体体征决定。

术后又该如何进行肿瘤监测?

李志刚表示,从肿瘤动向监测上,术后两年内,每3个月查体一次;2年以后,每半年查体一次;3年以后,每年查体一次。要实时监测、终身健康管理。

最后,心情是控制癌症的良

药。李志刚表示,癌症并不是不治之症。只要能够做到早发现、早诊断、早治疗,1/3可以预防,1/3可以治愈,还有1/3则可以通过改善症状减轻患者痛苦,提升患者的生存质量。

## 资讯

省妇幼保健院  
母婴护理中心开业

本报讯(记者徐晗溪)近日,由海南省妇幼保健院创办的母婴护理中心开始试营业。这也是海南首家由公立医院创办的母婴护理中心。

海南省妇幼保健母婴护理中心依托海南省妇幼保健院妇产科、新生儿科、心理、营养、中医保健等资源组成,致力于为产后妈妈们提供一站式的服务,为妈妈和宝宝提供产褥期专业护理和系统健康管理服务。

海南省妇幼保健院副院长樊利春介绍,中心所有工作人员均为接受过严格专业培训的注册护士,可为产妇及婴儿提供专业的人性化服务。同时,依托海南省妇幼保健院医疗和护理资源,医院产科、儿科、营养科及中医科等科室专家将会定期巡诊查房,中心还开通与医院的专属就医绿色通道,确保医疗服务的安全快捷。

海南首届经方临床  
学术论坛举行

本报讯(记者符王润)为了进一步提高临床医师中医治疗能力,更好地服务于临床,近日,海南省中医药学会经方专业委员会成立大会暨海南首届经方临床学术论坛在海口举行。

此次学术论坛为期两天,来自省内外的中医药名家,围绕中医药在临床上的运用与发展进行交流。

## 医技前沿

美国研究发现:  
高剂量手机辐射  
致大鼠心脏肿瘤

美国一项新研究说,高剂量手机辐射可导致雄性大鼠心脏出现恶性肿瘤,但研究人员强调这些大鼠接受的辐射剂量远高于人们日常使用手机时所接触到的,因此相关结果不能直接推广到人类。

美国国家卫生研究院下属机构国家毒物管理局2日发布了相关报告。研究人员以3000只雄性 & 雌性大鼠和 小鼠为实验对象,让它们每天接受总计超过9个小时不同强度的2G和3G信号辐射,时间长达两年之久。它们接触的最低辐射量就已相当于人们使用手机时所接受辐射的最高允许量,它们接触的最高辐射量则远高于手机对人体的日常辐射量。结果显示,有6%的雄性大鼠出现了心脏神经鞘瘤,但雌性大鼠和所有小鼠均未发现病变。

美国国家毒物管理局的科学家约翰·布赫在新闻发布会上说,研究中的辐射水平和持续时间远高于人们日常使用手机时所接触的强度,而且实验鼠接受了全身照射,因此该调查结果不能简单推广到人类身上,“但该研究发现的肿瘤与此前某些研究中手机频繁使用者长的肿瘤类似”。

美国食品和药品管理局设备与放射卫生中心主任杰弗里·苏瑞在一份声明中指出,目前尚无足够证据表明在现有标准下,手机辐射会对人体健康造成负面影响。

2011年,世界卫生组织下属的国际癌症研究机构曾宣布手机为“可能的致癌物”,引起世人关注。但在此前后的多项研究都不支持这一看法。

(新华社)

英国新研究:  
人造病毒可杀灭细菌

英国国家物理实验室发布的一项新研究说,一种完全由人工合成的病毒可高效杀灭细菌,并且不容易引起细菌的耐药性,有望帮助医学界解决日益严重的一些致病细菌对抗生素耐药的问题。

随着许多地方对抗生素的滥用,不少细菌已开始呈现耐药性,一些所谓“超级细菌”甚至对现有大部分抗生素具有耐药性,一旦感染人类就很难治疗。因此医学界一直在研发新型抗生素,但研发速率严重落后于细菌出现耐药性的速率。

英国国家物理实验室等机构研究人员在新一期英国《自然·通讯》杂志上发表的研究报告说,他们在实验室中人工合成了一种病毒,能像微型无人机一样,在微观世界中发现细菌细胞并发起攻击,它可以通过接触并破坏细胞膜而将整个细菌摧毁。相比而言,此前一些抗生素需要进入细菌细胞,并击中里面的某个目标才能产生效果。

这种人工合成病毒摧毁细菌细胞的方式意味着细菌不容易对它产生抵抗性,从而有助于解决细菌耐药性问题。报告作者之一、国家物理实验室学者马克思·里亚德诺夫说,这项研究或许能给治疗感染类疾病带来可长期有效的新方法。

研究人员说,这种人工合成病毒未来还可用于基因编辑等领域。目前一些基因编辑技术常用某种病毒为载体,将所需基因运送至细胞内部。

(新华社)

36岁患者与癌症顽强抗争  
“心里拐个弯就看到了曙光”

■ 本报记者 侯赛 通讯员 全锦子

4年时间,5次病危通知。自2014年被确诊为肺癌晚期后,小尤就开始了顽强的抗癌之路。

小尤患病前是一名优秀的导游。2014年3月,她因为肚子疼去医院做检查,被查出肺癌局部晚期。

“恐惧、悲伤、畏缩和眼泪都于事无补,既改变不了现实,也挽救不了生命。医生告诉我,每个人身上都有抗癌的潜能,如果充满希望、精神不垮,那么就能调动这些抗癌力量对癌细胞发起攻击。再配合正确的治疗,与癌症的这场硬仗还是有胜算的,所以我绝对不能轻易放弃!”小尤嘶哑的声音十分坚定。

“生命在于超越自我,心里拐个弯就看到了曙光!”怀着这样的信念,除了积极配合医生的治疗,小尤还每天

坚持到公园跳广场舞,还经常积极参与与儿子所在学校的公益活动。

2016年,小尤的肺部肿瘤发生了转移。她的声音开始变得嘶哑。她又进行了新一轮化疗。病情继续恶化,医生和家人都以为小尤的生存希望渺茫,然而小尤依然没有放弃,每天努力进食,自己试着锻炼站立,7个月后果奇迹般站了起来。

2017年4月,小尤病情再次恶化,出现了昏迷、继发性癫痫、大小便失禁,眼睛也失明了。此时,她得插胃管,用注射器进食。这需要经

受常人无法忍受的痛苦。如今,小尤再一次奇迹般逃脱了死神的魔爪,但视力却一直没有恢复。“虽然我看不见了,但是我一点都不害怕,因为我知道我总有一天会看见的。”病床上的小尤坚定地说。

本报讯(记者符王润)2月4日世界癌症日,海南省抗癌协会及青年理事会在海口市万绿园组织了世界癌症日科普宣传活动。来自我省多家医院的专家们面对面讲述肿瘤治疗方法,多位患者还以自己的抗癌经历进行科普宣教。

全国第三次全死因调查结果显示,肿瘤是我国居民第二位死亡原因,而在城市则排在第一位。2017年2月,国家癌症中心发布数据,与2012年相比,全国癌症新发人数从358万增加到368万,增幅3%。同年,世界新发病例约1409万,我国癌症新发病例约占世界的1/4。

据海南省肿瘤筛查中心提供的数据显示,恶性肿瘤发病和死因排列前列为肺癌、肝癌、胃癌、食道癌、乳腺癌、肠癌、鼻咽癌、子宫癌

## 世界癌症日患者现身说法

## 抗癌20年 心态最重要

等,男性发病和死亡率都高于女性,男性肺癌居首位,女性则是乳腺癌居首位。吸烟、肝炎、生活饮用水类型和良性乳腺疾病是恶性肿瘤的危险因素。

海南省抗癌协会理事长、海南省人民医院胃肠外科主任周卫平表示,癌症和心脑血管疾病一样,已经被列为一种慢性病,如果能够得到及时合理的治疗,能够大大提升患者的存活率和生活质量。他呼吁人们不要谈“癌”色变,要提高防癌抗癌的意识。“我们举办此次活动,就是希望推动抗癌科普教育的发展,动员全社会的力量参与癌症的预防和治疗,使更多的癌症患者都能得到更好的医护服务和社会各界的支持和关心,帮助他们树立战胜癌症的信心,消除对癌症的恐惧心理。”周卫平说。

“我20多年的抗癌心得,最重要的就是一定要有好的心态,要听医生的话,积极配合治疗,并且坚持运动和合理饮食。”67岁的海口市市民陈阿姨在她41岁那年被确诊为乳腺癌,在经历了手术、肿瘤转移、化疗等痛苦的过程后,她始终保持乐观的心态,积极抗癌,多年来她也将自己的抗癌心得与其他患者分享,帮助他们树立抗癌的信心,“我们抗癌患者有一个‘家’,那就是海南绿洲抗癌乐园,我们经常在一起交流抗癌心得,彼此鼓励。”

陈阿姨所说的海南绿洲抗癌乐园,是于2007年组建的。这个组织倡导自强不息的生活理念,通过自救加互助的方式,让癌症患者走出情绪的低谷,以积极的态度面对生活。目前,海南绿洲抗癌乐园已经有150名抗癌患者加入。

女患者内脏全长反 医生手术“反弹琵琶”  
我省完成首例“镜面人”腹腔镜手术■ 本报记者 符王润  
通讯员 冯琼

近日,海南省人民医院胆胰外科成功为1例“镜面人”合并胆囊肿结石患者实施了腹腔镜胆囊切除术。患者术后2天即康复出院。

日前,59岁的王女士因上腹部疼痛到海南省人民医院检查。入院后上腹部CT显示,这是一位罕见的“镜面人”合并胆囊肿结石患者。该院胆胰外科主任医师吴昌雄等医师就手术方式、手术入路及术中可能遇到的困难等问题展开讨论和充分预案,遵循微创外科的原则,决定采取腹腔镜胆囊切除术。1月25日,由吴昌雄主刀,为王女士进行了不到半个小时的微创手术。

据介绍,“镜面人”是完全内脏反位的俗称,临床上通常表现为胸腔、腹腔脏器及解剖结构的完全左右反位。是一种罕见的先天性畸形,发生率仅约0.01%,合

医生在为王女士进行微创手术。  
图由海南省医院提供

并胆囊肿结石的SIT则更为罕见。根据相关研究文献显示,目前全球范围内仅79例SIT合并胆囊肿结石且行腹腔镜胆囊切除术的个案报道。此病例为海南省首例。

吴昌雄介绍,“镜面人”是一种正常变异,可能与胚胎期发育

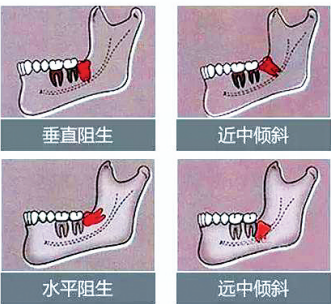
## 这样的智齿请及时拔除

很多人都在想,为什么有些人会长智齿有些人却没有呢?现代医学一般认为智齿是人类进化的残余物。

由于智齿生长在牙槽骨的末端,现代人类的牙槽骨由于进食越来越精细化而存在长度、宽度、强度上不同程度的退化,从而导致其无法提供足够的空间供智齿萌出,这样智齿在萌出时往往会因为空间不足而造成

异位萌出、阻生;此外智齿本身的退化也会导致萌出数目不足,不对称萌出等。这些萌出的异常加上清洁防治的困难通常会在临床表现为智齿冠周炎、智齿或者临近牙齿的龋齿、牙周炎、牙髓炎等疾病,引发剧烈的疼痛。因此建议对于萌出异常或者不对称萌出的智齿及早进行预防性拔除。

医生建议应及早拔除这四类阻生齿。阻生齿拔掉的难度一般比普通牙齿要大,应选择正规、专业的口腔医院进行拔除,且拔牙后24小时内不要刷牙漱口,24小时后可用凉开水漱口,早晚刷牙,保持伤口清洁,刷牙时注意保护伤口。拔牙2小时后可以吃东西、喝水,饮食方面需清淡、温软,一周以内忌烟酒,不能吃辛辣刺激、过热、过硬的食物,同时要保证足够营养,适当多吃肉、蛋、奶等富含蛋白的食物。(王润)

拜博口腔全国连锁  
BYBO DENTAL NATIONAL CHAIN  
— 联盟控股成员企业 —

24小时咨询热线: 0898-36351111

种牙就选 拜博口腔

扫描二维码  
在线咨询海南拜博口腔医院 种植中心 海口市海府路105号(省彩票中心旁)  
www.hnbybo.com (海) 医广[2017]第041号