

俄罗斯人谢志明： 爱上太极的中国迷

文\图 海南日报记者 邓钰

斜阳下，微风中，几名太极拳爱好者近日在海南大学一处空地中，整齐划一地使出一记“白鹤亮翅”。其中，一人身着蓝色太极服，金发高鼻深目。这位外国友人是俄罗斯人 Brital Alexey，中文名叫谢志明，今年已年过半百。

“在海南，我不仅和太极拳结缘，还收获了许多珍贵的友谊。”谢志明说，太极拳于他，不只是是一项武术运动，更是一段珍贵的情缘和美妙的人生经历。他渴望延续这份难得的缘分，希望更多俄罗斯人爱上太极，爱上中国。



谢志明练习太极拳。

“中国迷”结缘海南

谢志明常说“我与中国有独特的缘分。”在俄罗斯，他是一家广告公司的经理，在忙碌的工作之余喜欢和家人到野外露营、钓鱼、游泳和徒步旅行，享受自然万物赋予的快乐。

“我喜欢走入野外，去感受流水潺潺、鱼翔浅底和落日余晖等自然景象。我也喜欢到世界各地旅行，领略独具特色的水光山色和风土人情。”谢志明说。

2009年，谢志明和家人到西藏旅游，第一次踏入中国领土。在西藏，翠峰入云、豪迈雪山和独特的人文建筑，吸引了谢志明及其家人的目光。当地人的淳朴好客，让他们感受到宾至如归的惬意。“从此以后，我就成了一个‘中国迷’，经常在地图上寻找中国的踪迹。我从书籍、电视和网络中了解中国文化，渴望再次踏上这片美丽的土地。”谢志明说。

一个偶然的机会，谢志明从朋友口中得知了海南，那里海天一色、四季如夏的景观与气候特点深深吸引着他。“和冰天雪地、气候寒冷的俄罗斯截然不同，海南岛是个没有冬天的岛屿。”他说，在搜索中国故事时，他得知海南大学国际文化交流学院面向俄罗斯招生时，心中便萌生了一个大胆的想法：辞去俄罗斯的工作，到海南大学学习中国文化。

放弃国内优越的工作和稳

定的生活，到一个陌生国度重新学习和生活，这对年轻人来说都并非易事，更何况是已年过五旬的谢志明？他告诉记者，“当时，我已经深深迷上了海南，一定要来到这里才甘心。”2014年9月，谢志明顺利考取了海南大学的研究生。他义无反顾地来到海南求学，还说服妻子一起前来海南。

来到海口后，谢志明结交了一批中国朋友。“朋友为我取的这个中文名，我很珍惜。”谢志明解释，中文名中的“谢”与俄罗斯名中的“xey”读音相近，“志明”则指志向明确、意志坚定，有了目标便不屈不挠地奋斗，这和他的人生观非常契合。

“太极痴”为拳痴迷

初到海口，谢志明和妻子便爱上了这里。他们在学习中文和中国文化之余，常在校园中散步，享受充实的留学生生活。在海南大学校园中，经常能见到人们三五成群打太极拳的身影。“这和我在影视作品中了解的中国功夫不同，似乎更轻柔、更温和一些。”当时，谢志明对太极拳这项中国传统武术充满了好奇，但并未深入了解。

在俄罗斯，谢志明从事广告业，竞争压力大、工作强度大，经常要长时间伏案工作。由于工作原因，他20多年来一直饱受腰椎疼痛等职业病的折磨。在海南留学期间，谢志明的导师建议他跟随自己的朋友学习太极拳。

2016年12月，经过导师的介绍，谢志明开始跟随陈氏太极第十九世掌门人陈小旺的再



林方卿(左一)带领谢志明等弟子练习太极拳。

传弟子林方卿学习太极拳。谢志明表示，“第一次练太极的感觉太奇妙了，看似轻柔的招式，却能牵动全身的力量和韵律。”

太极拳作为中国传统武术运动，能传承千年仍有不息的生命力，不仅在于武术本身的魅力，更因其蕴含了中国传统的阴阳相济的哲学观和天人合一的思想。

“没有中国文化背景的外国人，要弄明白阴阳、五行、运气调息等太极拳的基本理念，就像学天书一样困难。”林方卿说，作为一名俄罗斯人，谢志明学习太极拳时也遇到了很多困难。他不仅要记住太极拳一招一式的要领，还要领会太极拳学习的功法和价值内核，“我本以为他学不了多久就会放弃。”

但令林方卿惊讶的是，谢志明不仅没有懈怠，学习的劲头还越来越足。“他几乎每天都最早来练习，最晚才离开。”林方卿说，即使是一个简单的动作，谢志明都能一丝不苟地重复上百遍。

为了更好地掌握太极拳的要义，谢志明请林方卿用中文写下太极拳的拳谱和规范，编辑成一本太极简易教程。每天学校课程和太极拳练习结束后，他回到家中，在台灯下，一字一句地将太极教程翻译成俄文，默默诵记。同时，他还翻阅了大量书籍

学习中国传统文化，来理解太极拳中阴阳平衡和天人合一的理念。

在闲暇时，林方卿经常带着徒弟们到山野之中练习太极拳，将身心融入自然，感受天人合一的宁静。每一次，谢志明都积极参与，在山水之中感受太极之韵。

“志明的毅力令人佩服，虽然他起步晚，却凭着一股执着的韧性，取得了很大进步。”提起这个外国徒弟，林方卿赞不绝口。

渴望延续“太极缘”

“学习太极，不仅缓解了我的病痛，结交了许多朋友，还让我对中国文化有了深入的思考和理解。”在谢志明心中，太极拳已经成为其生活中不可或缺的一部分。

转眼间，谢志明的研究生课程顺利结束。学业结束后，他希望能留在海口，继续学习太极拳。但是，由于毕业后一直没找到合适的工作，谢志明去年被妻子劝回了俄罗斯，依依不舍地告别了温暖的海南岛。

回到俄罗斯后，谢志明仍在不断寻找海口工作的机会。去年9月，第二届世界太极文化节在三亚南山举行，全世界50余个国家和地区的3000余名选手参与角逐，林方卿也准备带弟子参赛。谢志明得知这个消息后，马上报名并飞到海南参赛。

比赛当天，谢志明在一招一式之间，展现了太极拳的文化魅力，优异的表现获得了现场评委和观众的认可。除了在集体项目中表现优秀外，他还斩获了一枚个人单项奖金牌。

再次回到海南，和朋友们一起打太极拳，让谢志明对海南的眷恋又加深了几分。“我渴望延续这份‘太极缘’。”谢志明说，他希望能够留在海南，搭建起太极文化的交流平台，让更多俄罗斯人爱上太极，爱上中国。周



林方卿(左一)指导谢志明学习太极拳。