

昌江七叉镇宝山村木棉花下的田园风光。本报记者 苏晓杰 摄

春醒漫山吐芳华

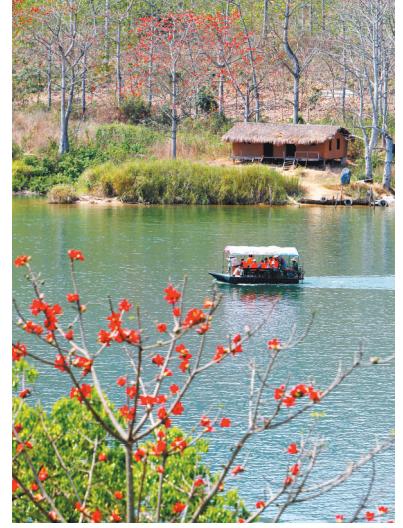
■本报记者 刘梦玲

一路尽享木棉红

从海口到昌江，走西线高速需要差不多3小时的时间。而后行走在县道上，前往七叉镇大章村委会的宝山村，那是昌江野生木棉树最集中的一个村。

车子前行，绕过一段山坡，一幅壮丽的画卷即刻拉开：一处不同凡响的盆地，四周山岭环绕，中间田野间小路纵横，村落星罗棋布，远处的山峰在袅袅烟雾中呈现，山坡上、田野里，一棵棵木棉树花红似火，在旷野中闯入眼帘。挺拔的大树孤傲地矗立在田野中，一树红花，鲜艳夺目，万绿从中一点红，只需一眼，木棉花就给人带来了视觉上的震撼和享受。

登高戏水乐趣生



一艘游船搭载着游客，在昌江畔木棉花的映衬下畅游。

本报记者 苏晓杰 通讯员 黄宾虹 摄

仲春时节，万物复苏，南国的纬度低，春比北方来得更早一些。

此时此刻，昌江黎族自治县七叉镇，荒野外、溪岸边、山谷中，木棉的红叫醒了春天，一片春意不胜收。

周末，自驾前往昌江赏木棉的游客极多，一场和春的约会，成了许多人来到七叉镇的默契。赏完木棉，又可一览昌江霸王岭春色，在棋子湾戏水，一路春色，一路烂漫。

一路前行，木棉花渐渐多了起来，在田野里铺洒开来，眼前所有物体的颜色顿时变得鲜活起来，田绿了，树红了，一切都充满了生机。远处，轻纱般的白雾飘浮在山腰中间，像一条洁白的哈达围绕在姑娘美丽的脖颈间。

昌江缘何会种下这么多木棉？当地村民说，相传古时有位英雄叫吉贝，他多次率领黎族人民抗御外敌，屡建战功，得到人民的爱戴。后因叛徒出卖，吉贝被敌人围困在大山上，身中数箭，仍屹立山巅，身躯化为一株木棉树，箭翎变为树枝，鲜血化成殷红的花朵。后人为纪念他，尊称

木棉为英雄树，把木棉花称为英雄花。黎族人民为了表示对民族英雄吉贝的怀念与崇敬，每逢男女结婚之日，都要精心种一株木棉树，因而木棉也是爱情的象征。

春风徐徐，如果驱车前往五指山等地，在昌江流过的区域，都能见到花开绚丽的木棉。保亭的七仙岭下也有盛开的木棉，已有不少摄影爱好者聚集在这里，准备开始拍摄之旅。当大地和山林的颜色还未全部苏醒，春天嫩绿的芽和冬天残黄的叶，黄绿交替中木棉绽放，极高的色彩饱和度给人以美好的视觉体验。

品一杯木棉花茶

■本报记者 郭畅

几树半天红似染，居人云是木棉花。

又到木棉花盛开的季节，在海南昌江、五指山、保亭等地，路旁肆意绽放的木棉花，似乎在告诉人们，转眼已是又一春。

近几年，由木棉花衍生出的木棉花茶，受到人们热捧。中医认为，木棉花味甘、淡、性凉，有清热利湿、解毒祛暑、止血的功效。

研究茶文化18年的徐雪燕对木棉花情有独钟。“十几年前，我就在广东品尝过用木棉花作为辅材，温火慢熬而出的粥品，那时候，我就知道木棉花具有药用价值、养生价值，适合食用。”徐雪燕说。

“我希望自己既懂得煮茶品茶，也能从种茶开始，把控茶叶质量，做好茶文化。”徐雪燕说，2015年，在五指山市通什镇什村采用“公司+农户”的扶贫发展模式开辟茶园后，自己便“归隐山中”，每年邂逅木棉花，总想将它与茶联系起来。

从2016年开始，徐雪燕开始试着制作木棉花茶。“我不忍心去采摘还在绽放的木棉花，又希望用整朵新鲜花朵制作木棉花茶，所以在成熟的木棉花刚刚掉落在地上时，我们便把它捡回来，进行二次挑选，确保木棉花的新鲜完整，正因为这样，木棉花茶很‘低产’。”徐雪燕说。

捡花、清洗、选花、萎凋、预烘烤(干燥过程)，出炉。看似简单的步骤，徐雪燕却因为追求完美，试验了近1个月的时间。2017年木棉花盛开季，徐雪燕才将上佳的木棉花茶呈给喜欢花茶的客人品尝。

“我在南方城市出生，我们常把木棉花称为英雄花，它盛开时红得像火，而作为一种花茶品种，它又给人一种色彩柔和，入口清香的婉约美。”徐雪燕说。

“湿气重的人适合饮用木棉花茶，建议每周饮用一次。”徐雪燕说，近几年，省内外游客都喜欢到海南欣赏木棉花，如果游客们能坐下来静品一杯木棉花茶，也是一种惬意享受，木棉花的花语很浪漫——珍惜你身边的人，珍惜你眼前的生活。”徐雪燕说。

不仅如此，木棉花还可以用来煲汤、煲粥、煲凉茶，甚至可以做菜，也是食疗的好材料。

在传统的广东凉茶“五花茶”里就有木棉花，人们还可以用干木棉花瓣15克、金银花10克、白菊花10克，一起加水煮沸，代替茶饮。

木棉花、金银花和白菊花都有清热作用，木棉花清热凉血、金银花清热解毒、白菊花清肝明目，三者合用更增加清热凉血和止咳作用。需要提醒大家的是，在饮用含有木棉花成分的茶时，也要根据个人体质适量服用。

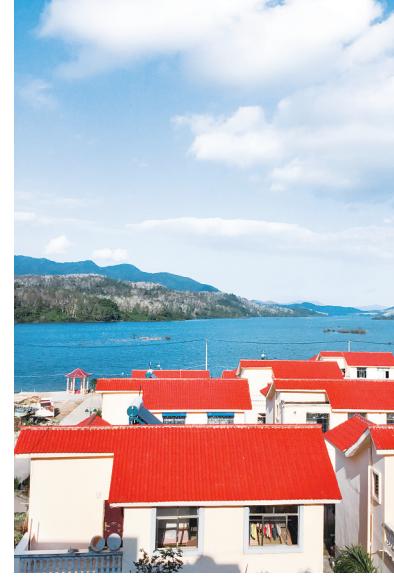
徐雪燕说，如今到什村茶园进行观光的游客，还可以和当地农民一起上山采茶，体验炒茶工序，若是恰逢木棉花盛开季，还可以品尝到木棉老鸭汤等系列生态茶餐。

“除了木棉老鸭汤，我们还为远道而来的客人准备了红茶米饭、茶香排骨、白茶汽锅鸡、绿茶豆腐、抹茶甜点等茶餐。”徐雪燕说，可能有些人想不到，用茶做原料，可以做出一桌全茶宴。

生态茶餐诉说着中国茶文化的博大精深，而在什村品生态茶餐，还可以深入了解海南黎族苗族传统文化、在热带雨林里进行绿色呼吸，一举多得。

每一个品尝过生态茶餐的人都对茶有了更深入的理解，茶不仅可饮用，还能够回归生态，成为一道道精致的菜肴，这份创意值得点赞。

春意盎然，这时的你，不妨放下心中烦忧，去寻一杯木棉花茶，品一餐全茶宴，迎接美好生活。



堑对村红屋顶的房子。

与村民同乐的欢喜

住在堑对村的民宿里，每天吃什么完全不是问题。距离村子不远的地方有一家农家乐，店家的厨艺完全不输城里的大厨。人们还可以与村民一起共进早、午、晚餐，每天的食谱由村民来定。

来到堑对村的人们，可以乘船去看沿河的风景。距离村子5公里的岸边有一块正面形似大猩猩、背面如虎背的大石头，老人们称它为“虎石”，纯属大自然的杰作，很有观赏价值。沿河的某处还有一个人称“手茅长”的景观，因河水流经两岸青山，形成长袖飞舞的景观而得名。在河道的十多公里处，还能看到灯火辉煌的美景，因为那里河道变窄，青山簇拥、奇石遍布，透着“河身如带势环弯，一线中流两岸山”的幽秀之美，所以，人们称它为“小三峡”。

不想游船的人们可以和村民一同驾船去河里撒网捕鱼，带着满满的收获回到村里料理。再跟村民一起上山砍竹子，一起做黎家竹筒饭。夜幕降临时，在看得到星空的院子里大快朵颐、豪饮欢唱。夏天来临的时候，还可以在大大的河床上采摘玉米、花生，或者到堑对村的万亩果园去认种一棵属于自己的榴莲蜜、牛油果、人心果、莲雾、红心柚、柠檬等果树，三年后，它们将会硕果累累，丰收的快乐将唾手可得。

而我，会在村子里溜达，拜访热情的村民，看她们每年端午节当天在山里、溪畔采来的上百种神草，与50度的白酒和野生蜂蜜一同炒制的五月茶，让淡淡的中草药味道和蜂蜜的微甜满口浸润，让通体清凉透彻。我喜欢看她们煮茶时的样子，喜欢听她们闲聊时爽朗的笑声，喜欢她们明亮的眼睛，因为这一切都会让我相信这个世界没有硝烟，始终纯净，永远安好。

堑对村就是这样的一个能让人们安静下来的地方，每一个季节的转换带给它的永远都不会有肃杀和衰败，只有美和更美的景致，这简直就是一个神奇的秘境。



扫一扫
了解更多
旅游资讯



查找公共账号“海南日报旅游周刊”
或者搜索微信号“hnrblyzk123”
即订阅旅游周刊微信公众号
了解更多旅游资讯

我第一次在微信朋友圈发了堑对村的照片，很意外地收到了不计其数的点赞。有朋友问——你去了地中海的哪个小镇？我说那是海南琼中黎族苗族自治县和平镇的一个黎村，一个被称为“春夏的草原，秋冬的海”的地方。又有朋友说，他要在那养老，就它了。



堑对村旁的河流。