

■本报记者 林诗婷

乐享时尚电音的青春活力,体验马拉松比赛的动感激情,感受传统元宵佳节的琼岛年味……迈入3月,春暖花开,三亚国际音乐节、海口换花节等一系列特色活动轮番登台,无论是传统民俗活动,还是国际化的时尚盛宴,均为远道而来的四海宾朋品味海南魅力提供了不一样的打开方式。

来海南旅游,除了一睹椰林沙滩、热带雨林的秀美风光,琼岛独特的文化魅力亦不容错过。开春伊始,海南今年的特色节庆活动“节目单”抢先亮相,凭借得天独厚的生态环境和宜人气候,一系列国际顶级赛事活动、会展庆典将落地琼岛,此外,黎苗“三月三”等本土传统民俗活动亦层出不穷,将一年四季不间断搅热海南“旅游圈”,为琼岛旅程添彩加分。

一年四季海南乐不停



参加2017环岛赛的车手骑行在万宁滨海旅游公路上。

本报记者 宋国强 摄



三亚国际音乐节海棠湾主会场

本报记者 武威 摄

本土民俗:感受浓浓琼味

二月二“龙抬头”祈福活动刚落帷幕,琼岛多地仍沉浸在祥和气氛之中。特色民俗活动,是海南独特的文化名片,不断拓深着琼岛旅游的文化内涵。无论是群众自发的崖州民歌文艺演出,还是换花节、军坡节、“三月三”等具有广泛群众基础的活动,均为游客深入感受琼岛文化、融入当地生活、体验特色文化魅力打开了一扇窗。

今年海南的民俗活动尤值得期待。其中,黎族苗族传统节日“三月三”将于4月闪亮登场,五指山、琼中、保亭、万宁、白沙等黎族、苗族人民聚集的市县将通过举办一系列精彩纷呈的民俗活动,悼念祖先、庆贺新生、赞美生活和歌颂英雄。若对海南传统民俗文化感兴趣,不妨前来体验一把对歌、射箭、摔跤、荡秋千、跳打柴舞等黎苗传统活动,还能欣赏曼妙歌舞表演,体验高脚竞速、板鞋竞速、射弩、押加(黎族称“拉乌龟”)、攀爬椰子树、陀螺等富有琼岛魅力的少数民族传统体育竞技项目,定会让你体味到不一样的海南风情。

依山傍海的海南,不少民俗活动还与海相关,海洋文化颇具特色。来海南,椰风海韵的自然风光颇具吸引力,渔家风情亦富有特色,何不感受一次“赶海”生活?琼海潭门渔民素有开捕祭海的民俗,祭海仪式已延续600多年。每逢3月出海时节,海南渔民为祈求保佑来年、人船平安,获得大丰收,会准备鱼、肉、香、饭团等祭祀用品,举办一系列赶海季活动,想体验耕海牧渔文化大餐的朋友不容错过。

玩乐锦囊:

黎族苗族传统节日“三月三” 时间:4月 地点:五指山、琼中、保亭等
潭门赶海节 时间:8月 地点:琼海潭门湾

特色会展:品味时尚文化

如何让行程多姿多彩?不妨在海南来一次“逛吃逛吃”游。得益于得天独厚的自然优势,愈加完善的服务基础设施,以及不断优化的政策条件、服务质量,近年来,琼岛积极打造了一系列美食节、文化节、欢乐节等节庆会展活动,进一步促进了“旅游+”产业联动发展,为游客出行提供了更多选择。

出游途中,既能坐收风光美景,还能逛展览、品美食,岂不乐哉?本年度最值得期待的节庆会展活动之一,要属海南国际旅游岛欢乐节。截至目前,海南欢乐节已连续举办了十八届,这是一场联动海南各市县旅游、文化等资源的盛宴,将于今年11月拉开帷幕,开启历时一个多月的全民狂欢,一系列关于文化、美食、民俗的活动将惊艳亮相。当北国飘雪纷飞时,不妨和家人朋友相邀而来,体验欢乐节期间推出的特色旅游线路,在南海之滨感受热浪激情,以全新方式玩转海南岛。

此外,在三亚举行的海天盛宴亦不容错过。这也是琼岛打造的本土特色会展品牌,展览将在三亚鸿洲国际游艇港举行,届时,来自国内外游艇、航空、名车、艺术、时尚等领域的国际品牌商将齐聚鹿城,通过举办展览、论坛、表演等丰富形式,开启时尚盛宴。看展期间,既能一览鹿城风光,看海天一色、千帆竞技,还能感受时尚文化氛围,对游艇、艺术、时尚文化感兴趣的朋友不妨前来一睹为快,感受国际化海南的另一面。

玩乐锦囊:

2018年(第十九届)海南国际旅游岛欢乐节 时间:11月 地点:海南省各市县
2018海天盛宴 时间:12月 地点:三亚鸿洲国际游艇港

热力赛事:做体育“大玩家”

日前,海南(三亚)国际马拉松比赛刚落帷幕,以三亚风光旖旎的主城区为重要赛道的画面,通过电视、网络媒体直播平台向世界展示,琼岛名片再度以瞩目之势传播远洋。

近年来,海南吸引了不少国内精品体育赛事落地,引领着“体育+旅游”等新兴产业发展。今年,海南一系列特色体育赛事备受期待,“体育迷”前来观赛、参赛的同时,不妨携家人朋友一同享受畅游海南的乐趣。

海南岸线资源丰富,玩海成为旅游的一大吸引力,独特的海湾区资源亦为发展帆船、冲浪等海洋运动打造了良好平台。今年12月,2018年万宁国际冲浪赛将拉开帷幕,来自世界各国的冲浪选手将齐聚一堂、切磋技艺,届时还将有一系列展示琼岛文化、海洋文化的精彩互动活动,这对于冲浪爱好者来说无疑是一次近距离感受冲浪文化的机会。

在海口骑楼喝“老爸茶”,品味陵水酸粉的酸爽,乐享鲜味十足的三亚海鲜大餐,行至儋州感受东坡文化氛围,尽览五指山的热带雨林风光……东西南北中,海南旅游资源丰富,如何一次性将美景装入行囊?今年10月,贯穿海南18市县的环海南岛国际公路自行车赛将热力开赛。此场亚洲顶级自行车赛事颇具吸睛力,将有国内外顶级自行车手同台竞技,与此同时,自行车“发烧友”参赛的同时,还能感受琼岛天然竞技场的独特风光与魅力,体验一次酣畅淋漓的环岛之旅。

玩乐锦囊:

环海南岛国际公路自行车赛 时间:10月下旬 地点:海南省18市县
2018年万宁国际冲浪赛 时间:12月 地点:万宁市日月湾

HK 寻味

火山美食 万年修得的美味

■本报记者 刘梦晓

提及海南的美食,广为熟知的是四大名菜、海鲜等。然而海南的美食还不仅局限于此,在海口的石山地区,新鲜的“山味”征服了一批又一批美食探索家的味蕾,它们被称为“火山美食”。

万年之前,火山的喷发造就了如今火山口附近延绵数公里的火山岩沉淀,沧海桑田,岁月变迁,休眠的火山岩上绿树成荫,生态多样性丰富。人们用黑色的火山石建起家园,在极富营养的土壤上开荒辟地,靠山吃山,人们用光阴,修成了一道道特色的火山美食。

黑豆腐

要说火山美食最质朴的一道特色菜,非黑豆腐莫属。石山地区所产的黑豆可谓是当地的骄傲,和其他地方不同的是,石山黑豆是火山地区千百年传下来的原生种,个头小,种在肥沃的火山风化土壤和火山灰中,不施肥不打药,一年采收一次,天然有机。

石山黑豆腐就是用这些黑豆来制作的,被称为“石山一绝”。石山黑豆腐的做法也非常传统:用石磨将黑豆磨成浆,煮豆浆一定要用晒干的黑豆杆并用老灶大锅,水一定是当地的井水,然后加入卤水或少量石膏让其凝结成为豆腐,再把豆腐舀到铺好滤布的木架里,包好让木板盖住,用一个火山石在上面压,等水分滤干后即成豆腐,这样压出来的黑豆腐才算地道。

石山黑豆腐吃起来有一股浓郁的豆香,也不似别的豆腐易碎。在石山地区,最常见的吃法是打边炉,煮过的黑豆腐熟而不烂,蘸料入口醇香美味,弹性十足。每年公期,石山地区的人们都会自己做上些黑豆腐招待宾客。客人吃饭完准备返程时,好客的主人还会拿出些黑豆腐送人,诚意满满。

石山羊

到了石山地区,还要品尝的火山美食就是石山羊。食石山羊,能感受到它皮细肉嫩,不腻不膻的特点。这口感的奥妙来自石山羊所吃的草料。

人们将石山羊圈养起来,饲以精心挑选的“羊草”。最适合食用的是出生半个月至20天的羊羔,或是圈养了2个月左右的中羊。

石山羊的烹法除了白切,还可以汤涮、红焖和药炖,其中羊肉火锅最为有名。在火山口景区周围有不少农家乐,都主营石山羊,对游客也主推石山羊火锅。剁羊骨成块,熬汤,汤中配以鲜笋和酸菜,将肉切块烫煮,肉香皮滑,汤酸甜宜人。吃了些羊肉,再往火锅里放上些切好的羊杂、脊髓或羊脑,也都各有滋味,十分受欢迎。

火山野菜

春天的石山地区生机勃勃,放眼望去,满眼葱葱郁郁。每年三四月,是石山盛产野菜的季节。

在石山镇三卿村东南边的一片火山梯田中,各种各样的野菜长得最为茂盛:有降三高的富贵菜、活血的珍珠菜、清热解毒的白花菜、润肺生津的土人参叶、清肝热凉血生津的狗肝菜……

这些火山野菜,或生长在路旁的火山岩缝里,或种在农民火山田地里,吸收着火山岩上丰富的矿物质和微量元素,沐浴着火山纯净而富氧离子的新鲜空气,汲取着可直接饮用的深层的火山矿泉水,可谓采天地之灵气。

火山石板烤肉

火山石板烤肉是近几年较为流行的一种吃法。一块正方形的火山石板放在火上加热,将当地的土猪肉、小黄牛、黑豆腐等食物放到石板上炙烤,在温度的作用下,食物很快就熟。

石板的传热既保留了肉的原味道和丰富的营养,肉又吸收了火山岩天然的物质,烤出来的肉色金黄,天然鲜香,原汁原味,堪称一绝。

用火山石板烤肉,笔者最喜欢的是土猪五花肉和石山黑豆腐。切成薄片的五花肉经过炙烤,流出的油会汇集到石板周边的凹槽里。土猪油的香气扑鼻,此时再在凹槽内放上一排豆腐,用猪油来煎烤豆腐,很快豆腐就会烤出金黄色的硬皮,入口香脆。烤好的猪五花肉则蘸上酱料,裹上生菜一同入口,生菜的清爽、猪肉的油香搭配并不腻口,而是富有层次,令人欲罢不能。

实际上,火山美食远不止于此。万年火山为石山地区带来了太多的美味,火山山鸡、火山生姜、火山鸡蛋、火山水果……那些汲取着火山土壤丰富营养的美食,散发着纯净、本真的鲜香,是自然的礼物,是绿色生活的气息。



路上的漫水桥。

HK《雅啦米,琼中》24

■小米飞猫·罗伶

我一直有个梦想,想要找一个密林中的瀑布,飘一壶山泉水,煮一杯有山野味道的咖啡,让冒着烟气的微烫在舌尖轻虐,让久久不散的迷香在味蕾漫溺。我想要这样的时刻,与全世界失联,让灵魂自由不羁,狂喜起舞。

我想要的,琼中黎族苗族自治县给了我。

飞水岭瀑布的传说

琼中和平镇的长兴村是坐落在飞水岭脚下的一一个黎族、苗族、汉族同胞聚居的村落。飞水岭热带雨林自然保护区内栖息着种类繁多的珍稀动物,层峦叠嶂中美景纷呈,因此被人们称为天然雨林公园和徒步探险胜地。飞水岭瀑布就藏匿在它的密林深处,据说常有五六只猴子在瀑布旁嬉戏。

飞水岭瀑布原来叫仙女瀑布。瀑布上有一个三米宽的水潭,瀑布的水就是从这深潭中分两条支流飞流而下的。传说这深潭之下有一个仙界的宝物,两个仙女为守护宝物而幻化成两条瀑布,一左一右,年复一年,不离不弃,于是人们称之为仙女瀑布。

飞水岭瀑布从海拔280米的高度坠落,流向附近的沉湾水库,被称为“黎苗咖啡第一村”的长兴村百姓提供了充沛的生活用水,也灌溉着沿途的农作物,同时还勾勒出一幅轻雾萦绕、山水相映的库区美景;它也流向800米之外以及环绕长兴村蓬勃生长的上千亩咖啡园,滋养出一个花开幽香,花落果红的咖啡国度。

众所周知,北纬18度至23度是世界上盛产优质咖啡的黄金地带,而长兴村恰好就处在北纬18度上,距离海岸线不到20公里,它几乎具备了种植好咖啡的所有条件。

飞水岭瀑布的咖啡香(上)

北纬18度,海拔200米至380米的高度、昼夜温差悬殊、云雾缭绕带来的湿度、全年日照达1888小时、降雨量2400毫升、优质的土壤环境、清澈洁净的空气、山地气候与20公里外的海洋气候的相互加持、飞水岭山泉水的温柔抚慰,所有这些条件相辅相成,孕育出了蕴含果香、香蕉香和白巧克力香等迷人芬芳,且口感柔滑、淡雅、清澈、层次分明的咖啡,这便是长兴村的飞瀑山咖啡。

咖啡、瀑布,美好的水光山色,这是我拜访长兴村的缘由,但没想到,这段旅程带给我的快乐远远超出了我的预期。

荒野中的美味野炊

一个多小时后我们抵达了长兴村。这里是琼中与万宁的交界处,距离万宁市兴隆地区仅30分钟的车程,我甚至能嗅到东海岸特有的气息。咖啡园在村庄的两旁围拢,在周边的山坡上沐浴着阳光雨露。已然4月,走在咖啡园中,咖啡花正在枝头盛放,空气中弥漫着浓浓的花香。花开一个月后咖啡果将挂满枝头,花期过后,果实渐渐成熟,当它们变成了紫红色,便是丰收的时节了。其实,无论是每年12月到来年4月的花期还是果实陆续成熟的数月,咖啡园的景致都一样美好。无论看到的是白色的花儿在枝头绽放,还是艳红的果子在绿叶间闪光,或者看着在最好的时节被采下的咖啡果平铺在地面上散发出阳光的香气,我都能想象它们被用心烘培、细细碾磨,被滚烫的泉水覆盖,在短暂的交融、缠绵后,带着饱满的生命力和隐约的暧昧,在我的舌

尖上盛开、弥漫,久久不散的情形。这便是长兴村最迷人的魅力。

当我意犹未尽地告别长兴村的时候已是正午时分,珍姐说我们去找瀑布吧,你会有惊喜。于是,我们谢过了村民们的午餐邀约继续上路。沿着村旁的水泥路一直走到路的尽头,在看到高挂着的飞水岭瀑布指示牌处左拐进入一条约6公里的沙石路,这便是通往飞水岭瀑布最终的道路了。

这一路上有四座漫水桥,全部被台风“威马逊”摧毁。当我们来到第一座断桥边,突然看见了一群指甲大的蝴蝶正围在水中的一块石板上,珍姐迅速急刹车,然后高喊走过去走过去,我们下车走了过去,蝴蝶立即飞了起来,绕着我们翩翩起舞!那一刻,所有人都欢呼起来,那一刻,残垣断壁也鲜活了起来。这也许就是我如此迷恋在琼中的山野间游走的原因吧,好些惊喜就是这么猝不及防。一切都那么美好,能让我心中所有的负能量瞬间释放,回到童年最纯真的模样。

当我们来到第四座断桥边的时候,道路完全中断,有几辆车停在路边,残存的一段相对完整的桥体上,一群人正在搭着简易的遮阳篷,摆放着各种炉具,锅碗瓢盆摆了一地,桥下还有人支起一个锅正在煮着什么。原来他们就是珍姐召集来的驴

友们,我们胜利会师啦!我们要在山野间的断桥边野炊啦!珍姐的车是油电混的,可以为电磁炉、烤炉供电。重要的是,她还带了一个微型抽水机,把一根管放入桥下的溪水中,接上电源就开始抽水,水经花洒那一头流出,女生们就开始忙着洗菜了。人们把从县城买来的食物清理干净,把鸡肉和五花肉、牛肉切好,珍姐开始大秀厨艺,珍姐开始烤鱼和牛肉,一位苗家女子开始凉拌青瓜,桥下那个冒着蒸汽的锅里玉米就快煮熟了,谁家卤制的凤爪鸭掌已摆在桌上,我的摄影师班长也把一个大西瓜放进冰凉的溪水中。人们认真忙碌着,就像准备着家里即将高朋满座的欢宴,完全不苟且。雨开始下起来了,淅淅沥沥地落在遮阳篷上,移动唱机里飘出《我们都是好孩子》的旋律,我禁不住跟着唱了起来。荒野中渐渐飘起了饭菜香,这个宁静的世界多了一些源自音乐和锅碗瓢盆的声响,以及欢笑声。

午餐终于大功告成,班长全然无视饥肠辘辘的人们,把凉拌青瓜、凉拌茄子、卤凤爪和鸭掌、小炒走地鸡、小炒五花肉、烤牛肉、烤火腿、蒜蓉南瓜、煮玉米以及红酒一一摆放在两片芭蕉叶上,旁若无人地拍了起来。于是我们的食物就这么在断桥之上,朝向青山绿水,在芭蕉叶的映衬下,美!

扫一扫
了解更多
旅游资讯



查找公共账号“海南日报旅游周刊”
或者搜索微信号“hnrblzyk123”
即订阅旅游周刊微信公众号
了解更多旅游资讯

