

活动回眸

传递正能量  
温情永流淌

■ 本报记者 符王润

他们用仁爱和善良,抚慰受伤的身心。他们用生命和热血,维护医学的神圣。在病痛中,他们是爱的使者,是温暖的力量,是黑暗中为你执灯照亮前路的那个人。

他们,是我们身边那些平凡而伟大的医护人员。

3月18日晚,2017年度海南省第四届“寻找百姓身边好医护”大型公益活动揭晓晚会在海南国际会展中心剧院举行。现场一千多个座位座无虚席。在那个晚上,从四面八方汇聚而来的观众,被当晚获奖医护人员对患者的真情付出所感动,被他们对工作的倾情投入所激励。

寻找平凡中的伟大

转眼间,海南省“寻找百姓身边好医护”大型公益活动已经举办4年了。这4年间,每年总有那么几个月,海南日报的骨干记者们拿起采访本,捧起相机,奔波于各个城市、各个乡镇,深入乡村,他们带着一个崇高的重任——去寻找百姓身边那些平凡而伟大的好医护。

海南医学院第一附属医院高炳玉,为患者1%的生命希望付出100%努力。

农垦那大医院肿瘤内科“90后”护士张秀梅,跪地敷治溺水女孩,创造生命奇迹,全靠医护人员对生命的一份敬畏。

文昌市文苑镇中心卫生院67岁的医生林松,坚守基层岗位34年,最终因心脏病突发倒在工作岗位上。

展现医患间的温情

2015年度“十佳好医护”,84岁的陈桂芳有一个亲切的称呼——“奶妈医生”。从医近60年,她以医院为家,视病人为亲人。为了治病患者等几分钟,每天坚持提前半个小时上班。她看病耐心仔细,病人晚上的上班时间看不完,常常要推迟一两个小时才下班。虽然经历了癌症,但大病初愈的她立即又穿上白大褂,继续在医院一线工作。她说:“只要活一天,就要给孩子看一天病。”

2015年度“十佳好医护”、海口市人民医院心胸外科主科主白树堂,干起活来“不要命”。30多年来,每次手术完,他都要守着病人度过危险期。这份守候让他“守”回了无数生命。当遇到患者交不起手术费,他自己比病人还着急。为了减轻更多患者的经济负担,他还通过朋友辗转联系到北京爱佑慈善基金,为我省贫困先心病患儿争取到免费救治的机会。

传递暖心的正能量

已经成功举办3届的海南省“寻找百姓身边好医护”大型公益活动,在我省医疗卫生系统树立起了品牌。2017年,当第四届活动一启动,便在全省范围内得到了极大的关注。除了各家医疗机构积极响应主办方推荐好医护人员外,很多患者也纷纷通过电话、短信的方式,推荐自己心中的好医护。

在好医护的事迹报道阶段,海南日报报业集团通过报纸、微信、网站、客户端等方式,将好医护的故事广泛宣传。这些故事也被人们不断地转发。“我希望能够让让更多人看到这些好医护的故事,让正能量传播得更广。”一位始终关注着活动报道的海口市民如此说道。

1万、3万、15万、50万、100万、200万、500万……2017年12月,2017年度海南“寻找百姓身边好医护”大型公益活动进入投票阶段,微信和网站投票平台数字不断刷新,活动结束后,总投票数接近600万。

“今年的晚会,我很感动,也很为医护感到自豪!”

“站在这个舞台上接受患者的

患者至上

张永杰

在众多患者的印象中,海南省中医院主任医师、全国名中医张永杰似乎有一种宽解人心的“魔力”,让患者看病时紧张的心情能够得到缓解。

张永杰的门诊室门口,总是排着长长的队伍。虽然每次门诊都长达六七个小时,但是张永杰从未对患者表现出不耐烦。在近40年的从医生涯中,张永杰考虑永远是“患者第一”。张永杰去年也被人力资源社会保障部、国家卫生和计划生育委员会、国家中医药管理局联合授予首届“全国名中医”荣誉称号。

从事中医临床与科研工作近40年,张永杰积累了大量丰富的临床经验,擅长治疗各类心脑血管病、高血压病、糖尿病及其并发症、风湿病等多种疑难杂症。



不吝芳华

邵永孚

“在医疗行业,有些医生遇到棘手的手术会迟疑,害怕失败了会影响自己的名声。邵院长从不考虑这些。只要他觉得还有一点希望的,他都会尽力去做。”邵永孚的学生、海南省肿瘤医院腹部外科主任李锋表示,哪怕只有1%的生存希望,邵老师都会努力为患者争取。

邵永孚,在业界有着“全国腹部肿瘤第一刀”称号,别人不敢做的手术他敢做。这份底气,来自他50多年的临床一线经验。他在胰腺癌、肝癌、大肠癌、胃癌、乳腺癌的诊治方面拥有十分丰富的临床经验,其手术并发症、死亡率、生存率方面至今仍保持着国内最佳记录。

“医学是经验科学,需要点点滴滴的积累。从医科大学毕业后,邵永孚就没离开过手术刀。如今,已是76岁高龄的邵永孚精神矍铄,手不抖眼花,一天还能进行两三台高难度的手术。”

“我已经76岁了,能多做一点是一点。”邵永孚希望将自己的余热挥洒在海南岛上,为更多的海南患者解除痛苦。



一生防疫

邢益佐

去年3月,文昌市疾控中心副主任邢益佐被检查出患有胃癌。在邢益佐生命的最后几个月,只要身体状况允许,他还会来到办公室工作,有时还会下乡。

在与邢益佐共事多年的文昌市疾控中心检验科科长正文眼中,邢益佐一直都是个“拼命三郎”。邢益佐分管的工作中,有一项是农村饮用水检验检测和农村环境卫生现状调查。由于工作出色,邢益佐也收获了众多荣誉——海南省农村饮用水水质卫生监测先进工作者,海南省爱卫会先进个人、海南省公共卫生监督工作优秀个人、全省疾病预防防控工作先进个人等。

今年初,邢益佐因病病情恶化去世。在3月18日的揭晓晚会上,他的女儿和妻子代替他接过了奖杯。虽然他已经离去,但他的精神仍激励着人们。



最美村医

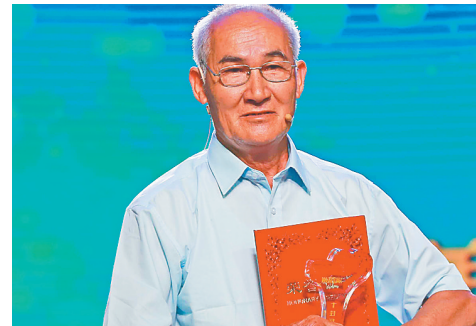
陈仕楷

76岁的陈仕楷是澄迈县永发镇永丰村人。由于幼时家贫,他只读到初中便辍学回家,同祖辈一样,过上了面朝黄土背朝天的生活。

1971年从澄迈县卫生学校毕业“出师”后,陈仕楷便开始一边治病救人,一边到周边村庄接生到骨科名医陈学宽等人上门求教。多年来,陈仕楷的医术不断精进,也积累下了许多针灸、配药等诊疗经验,逐渐在周边6个自然村、1700多名村民中形成了良好的口碑。

“早在上世纪70年代,陈医生就已经在村里坐诊看病了。”村民王秀玉记得,打那时起,无论刮风下雨,周边的村民只要给陈仕楷打去一个电话,他都会扛着药箱、骑着车赶到患者家中看病问诊。“如今,我的孩子、孙子都得到过陈医生的医治和照顾,家里一有大病小情,我们首先想到的便是找陈医生。”

从医40多年,让陈仕楷最欣慰的便是收获了许多乡亲们的信任,这也让他对自己身着的白大褂格外珍惜。“不管年纪多大,只要乡亲们需要,我就会一直在乡村医疗这条路上走下去。”



医者贤父

龚石

海南省皮肤病医院小儿病区主任兼物理治疗科主任龚石的手机经常被“短信”“内存”不足,请及时清理”。占据他手机大量内存的是上万张患儿病情照片。而在每张照片上,都有一串数字编码。每串数字编码的背后,都有一个患儿诊疗的详细过程,被归档在一本厚厚的患者病情档案手册里。

为了填补省内儿童皮肤病科的空白,2016年3月1日,海南省皮肤病医院小儿病区正式开业。龚石主动请缨,挑起这个重担。

孩子得病了,大人们最着急。龚石经常遇到四五个大人带着一个孩子来看病,一个小病看诊的时间顶四五个人病号。在龚石的门诊中,许多是不会说话的小孩子,病情只能由父母描述。因此,他宁愿晚点下班,尽量多问几句,把病情尽可能地了解清楚再做诊疗方案。

白天出门诊,给患者做诊疗,已经忙得晕头转向,晚上龚石还要加班,把患儿的一张张病情照片整理出来,制作病情档案,定期对患儿进行随访。



护航手术

海南省人民医院秀英手术室护理团队

海南省人民医院住院大楼二楼手术室的门后,无论外界温度如何变化,这里的温度永远定格在21℃—25℃。78位秀英手术室护士组成的护理团队,一年365天,全天候轮流守候在这里,为每天100多台手术忙碌着。

“手术室护士每人平均每天工作近13个小时。长时间手术下来,很多时候让人感觉两腿发胀、双眼发花、筋疲力尽。但是,那种酣畅淋漓的感受,也让人感受到团队齐心协力、患难与共的快乐。”手术室护士长何雅娟说,虽然手术室工作十分辛苦,但很少有人主动离开这个岗位。

在超强度工作中,海南省人民医院秀英手术室团队坚持深化优质服务,用柔情抚慰患者的心,让病人感受到贯穿手术始终的温暖。他们打造的特色护理品牌——“全程无缝隙优质服务”,多次获得了国家级和省级荣誉称号。



勇于“拓荒”

顾顺

作为2016年“好医生引进人才”项目从上海引进海南的儿科专家,顾顺的到来,填补了海南在小儿神经外科方面的空白。

顾顺说:“有很多家庭因为孩子脊柱裂、神经管发育缺陷等生出缺陷而深陷痛苦。很多患病的孩子要么后来夭折了,要么是终身残疾。如果能得到及早救治,完全可以避免这种悲剧的发生。我希望用多年的从医经验,在海南搭建一个小儿神经外科团队,推动相关临床研究的发展。”

多年来,顾顺一直专注于小儿神经外科的临床研究。“儿童神经发育既旺盛又脆弱,手术时一个轻微抖动,都可能损伤到孩子正常的神经,带来难以挽回的后果。”因此,顾顺经常练习手指的稳定性并预演各种手术过程。平时,他一有时间就研究手术图谱、手术模型和各种手术器械。这份执着,让顾顺做了数千例儿童脑外科手术,从未发生过一次医疗事故。



生命使者

张腊喜

2014年以前,张腊喜和妻子原本都在老家湖北荆州的一家医院工作,生活和事业十分稳定。但就在那一年,张腊喜和妻子带着全家搬迁到了文昌,成为同济文昌医院心血管内科主任,挑起了该院心血管介入治疗的大梁。

去年6月份,张腊喜更是担起文昌打造“一小时急救圈”的重任,将该市各乡镇卫生院并入到“急救圈”。在不到3个月的时间内,已有近百名心梗患者通过“一小时急救圈”得到救治,极大地降低了乡镇急救病人的死亡率。

每年春节期间,由于饮食等原因,是心血管疾病高发期。这也让张腊喜来到文昌后,从未过一个完整的春节。2015年春节,一名男子凌晨两点突发心梗被紧急送到医院。和家人吃完年夜饭,准备上床休息的张腊喜接到电话后,二话不说就赶回医院,成功将这名男子从“鬼门关”抢救回来。

“其实,我只是尽职尽责做好一个医生本职工作。”面对外界的褒奖,张腊喜总是这样淡淡回答,“我只希望做好每一例手术,让一个个和死神擦肩而过的患者健康出院。”



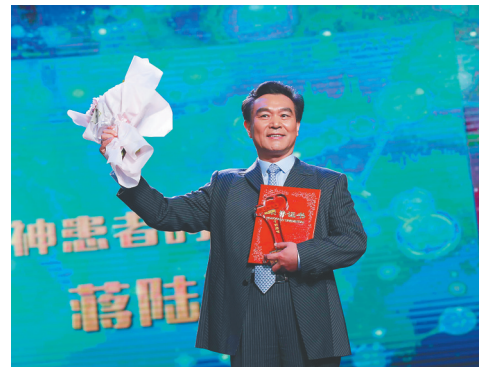
精神卫士

蒋陆平

对患者和他们的家属来说,蒋陆平几乎没有节假日。“患者的电话在任何时候都可以打来,有时甚至是深夜或者凌晨。很多患者随时都会遇到心理问题,我及时对他们进行心理疏导。”

为了提高自己的专业水平,蒋陆平苦练基本功,在学习和工作中不断摸索,多年来发表了国家级学术论文40多篇。如今,许多患者慕名而来,他每年诊治的患者达4000人次以上。从医35年,蒋陆平一直在临床一线工作,从未出现过医疗事故。

对于患者及其家属,蒋陆平几乎是有求必应。2011年元旦前夕,积劳成疾的蒋陆平因病住院。住院期间,接到患者或家属的求助电话,蒋陆平就让他们到病房来,为他们诊治开药,“我当时也没多想,就觉得能帮他们解决一些问题就尽量帮忙吧。”说起这些,蒋陆平轻轻淡写。对他来说,帮助患者,永远放在第一位。



急诊战士

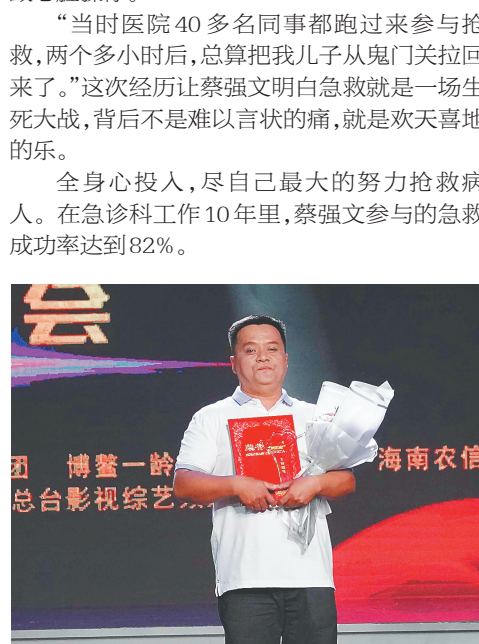
蔡文强

今年40岁的蔡文强已经在该院的急诊科工作了10年。10年里,蔡文强参与抢救的危重病人有800多。

急诊科从来不是一个轻松的科室,蔡文强一千就是10年,这和他的一次经历有关。2006年9月份,蔡文强10个月大的儿子患了肺炎,在南宁市人民医院治疗时,由于对青霉素过敏,导致心脏骤停。

“当时医院40多名同事都跑过来参与抢救,两个多小时后,总算把我儿子从鬼门关拉回来了。”这次经历让蔡文强明白急救就是一场生死大战,背后不是难以言状的痛,就是欢天喜地的乐。

全身心投入,尽自己最大的努力抢救病人。在急诊科工作10年里,蔡文强参与的急救成功率达到82%。



智力支持

京医老专家百人团

有这样一特殊的团队,团队成员们从北到南,退而不休,把精湛的医术带到海南,分批、轮流到海南省各县市的医疗机构坐诊,带动和提升海南全省整体医疗服务水平。这个团队就是智力帮扶海南的“京医老专家百人团”。“京医老专家百人团”项目,是我省柔性引进医学人才的一个重点项目。项目自2016年12月正式启动以来,至今已实施六批次行动,共计136名老专家到海口、三亚、陵水、琼海、万宁等市县开展智力支持工作。老专家来自北京医院、北京大学人民医院、中国中医科学院、北京宣武医院等。老专家在受援医院不仅开展门诊、手术、查房等诊疗工作,还带教青年医生、开展学术讲座,并积极为科室管理、学科发展出谋划策。

谁都知道,如今已经年过半百的澄迈县永发镇永丰村的乡村医生陈仕楷,已经跋涉行走在出诊的乡村小路上40余年。像陈仕楷这样一辈子坚守在一线基层医疗战线的医护人员还有很多。去往基层的路非常颠簸,但我们每到一一个地方,都真切感受到当地居民的热情,还有群众对基层医生满满的信任。

一年又一年,记者满怀敬畏,一次次踏上好医护寻访之路。这些年,好医护的采访给记者的最大感受是:医生是最忙碌的群体之一,是最上进的群体之一,也是对群众最真诚、最尊重的群体之一。虽然医生群体被打上“无私奉献”的职业“标签”,但是他们的奉献不应该被视为理所当然,他们也是平凡的普通人,他们的默默奉献更值得我们去致敬,他们的不容易更需要我们去理解。



记者手记

治病救人 大爱无疆

■ 本报记者 符王润

这几年,因为海南省“寻找百姓身边好医护”大型公益活动的采访,我才真正有机会走近医护这个特殊的群体,了解真实的他们。如果不是因为有机会真正了解他们,我可能永远也不知道“治病救人”这四个字,不仅仅是给病人看病开药、打打针、动手术那么简单。这四个字的背后,医生和护士们付出的不仅仅是汗水,还有爱心和耐心,很多时候是在为病人恢复健康的同时,牺牲的是他们自己的健康。

经常性加班,忙起来连饭都吃不上,几乎没有休过假……在采访中,我发现医护这个职业,真的并不令人羡慕。他们中的很多人常常处于高压的工作状态,需要放弃太多休息和娱乐的时间。

当我采访全国名中医张永杰时,他刚刚从海南省中医院退休。这位从医近40年的老中医,即使在自己担任医院领导职务时,还坚持在临床一线。虽然身为大医院的医生,但这些年间,他的足迹遍布了海南各个乡镇。对很多无法到海口看病的老年患者,只要时间允许,他就会送医上门。退休之后,他并没有就此颐养天年,而是继续坚持一周出诊六天,工作量甚至比退休前还要大,为的就是能多看几个患者,多带一带学生。

虽然不能像省里的专家们能够为患者解决疑难杂症,但那些坚守在基层的医生们,却是大多数乡镇和农村百姓第一道健康防线的守护者。

获得2017年度好医护提名奖的东方市东河镇红泉卫生院医生皇甫月前,将他人生中的38年,全部献给了大山中的百姓。在他临退休前的两个月,又听从单位安排,去更偏远的金桡村当起乡村医生,即便他自己也身患糖尿病和双下肢静脉曲张。“我在跟随皇甫医生采访的时候,看着傍晚时他下班后骑着摩托车在夕阳中沿着山路回家时,感觉看到的不是一位医者,而是一位守护这一方村民健康的老战士。”采访了皇甫月前的罗文明事后如此对我说道。

即便工作再繁重,需要为患者付出再多,他们却很少有抱怨。我问他们,是什么原因令他们甘愿如此付出?虽然各人的回答不尽相同,但这些答案却又那样一致——只要患者能够康复,一切都是值得的。

这一则,我又突然觉得他们的职业是那么地令人羡慕。因为他们所从事的,是如此崇高的事业——治病救人,大爱无疆。

走近他们, 见证“奉献”二字!

■ 本报记者 侯赛

不知不觉,海南省“寻找百姓身边好医护”大型公益活动已经走过4个年头。每年的“寻找”开启,记者都会有点小激动,因为不管是走访大医院里常年奔行在手术室和诊室之间的医护人员,还是常年行走在崎岖山路上送医到户的乡村医生,倾听每位好医护平凡而感人的故事,就像一次次心灵的洗礼,让自身充满力量。

无私奉献,常常是医护工作者的现实生活写照和职业“标签”。如果要给“奉献”这个无比崇高的词汇一个生动的解释,就不妨来听听他们的故事。

他们中有选择放弃一线城市高薪待遇,无私无畏赴海南开拓医疗事业的腹部肿瘤外科泰斗,如今的海南省肿瘤医院业务副院长郎永孚;致力于为海南填补小儿神经外科空白,来自上海儿童医学中心的医学专家顾顺……

在海南省人民医院手术室厚重的手术幕后,有一群默默自己是“看到月亮比太阳机会更多的”人。他们就是24小时轮流守候在这里的手术室护理团队。采访当天,记者也亲身体验了一把他们的工作常态。上班时大家都一路小跑,浑身被厚厚的手术服包裹着严严实实,一台手术下来,手术室的内衣全部汗透。他们笑称自己是“月亮天使”,习惯了早出晚归,披星戴月。

若不是采访的机会,记者不会知道,在海南省皮肤病医院儿童皮肤科主任蔡石的手机里存储了成千上万张孩子的照片。休息时间,蔡石都会习惯性打开患儿照片,一张张放大,仔细查看。“多看看,下次如何增减药量,心里就细致了”,这是蔡石的口头禅。

谁都知道,如今已经年过半百的澄迈县永发镇永丰村的乡村医生陈仕楷,已经跋涉行走在出诊的乡村小路上40余年。像陈仕楷这样一辈子坚守在一线基层医疗战线的医护人员还有很多。去往基层的路非常颠簸,但我们每到一一个地方,都真切感受到当地居民的热情,还有群众对基层医生满满的信任。

一年又一年,记者满怀敬畏,一次次踏上好医护寻访之路。这些年,好医护的采访给记者的最大感受是:医生是最忙碌的群体之一,是最上进的群体之一,也是对群众最真诚、最尊重的群体之一。虽然医生群体被打上“无私奉献”的职业“标签”,但是他们的奉献不应该被视为理所当然,他们也是平凡的普通人,他们的默默奉献更值得我们去致敬,他们的不容易更需要我们去理解。