

HK“洋岛民”看海南

人吃五谷杂粮，哪能不生病？但在国外看医生，语言就成了一大障碍。因此，在海南的老外朋友圈中，来自美国的“洋医生”Timothy Noel Stephens（中文名沈义扬），就成了极受欢迎的人。

2013年，拥有医学博士学位的沈义扬放弃美国高薪工作，带着“发展海南全科医学服务海南人民”的一腔热血，拖家带口来到了海南工作。在这里，他从一名普通的全科医生做起，如今已成为海口市人民医院（中南大学湘雅医学院附属海口医院）全科国际门诊的“掌门人”。来琼5年，他和妻子Crystal Stephens（中文名柯晶）还迎来第三个儿子的诞生，获得事业和家庭的双丰收。

精通多国语言的沈义扬，不但为生活在海南的外国人提供了就医便利，让他们找到了异国生活的亲切感和归属感，也成为海南医疗国际化的一张“名片”，彰显着这座海岛特有的人文关怀和温度。

『洋医生』晋升『洋主任』——海南，不再是他的乡！

文海南日报记者 侯赛 通讯员 全锦子



沈义扬在客厅陪孩子玩。
海南日报记者 袁琛 摄

老外名片

姓名：蒂默西·诺埃尔·史蒂芬斯（Timothy Noel Stephens）
国籍：美国
职业：海口市人民医院（中南大学湘雅医学院附属海口医院）全科国际门诊科主任
在海南居住时长：5年



沈义扬（左）在与病人沟通。 海南日报记者 侯赛 摄

“洋医生”的粉丝不止外国人

沈义扬科室里的同事都亲切地喊他Tim哥。Tim哥是个土生土长的美国人，“沈义扬”这个中文名是同事帮他起的，“沈”是为了纪念他来到中国访问的第一个城市沈阳，跟他的姓氏发音也相似，“义扬”则与他致力于当一名无国界医生，传扬义行的抱负相关。

2005年，沈义扬毕业于美国堪萨斯大学医学院，2008年在塔夫茨大学完成了家庭医学住院医师培训。之后又在美国马萨诸塞州坎布里奇市从事家庭医疗工作，曾担任塔夫茨大学医学院、哈佛大学医学院和塔夫茨大学住院医师社区轮转的临床师资。

他的到来，为海南的中外患者提供了高水准的全科医疗健康服务，同时也带来了全科医师的规范化培训。

“我们所习惯的大医院看病过程基本是在3-5分钟内结束‘战斗’，而Tim哥看一个病人一般要聊上15至20分钟左右，有时候甚至更长。”全科国际门诊护士长告诉记者，随着来找沈义扬看病的人越来越多，他的中文也越来越练得炉火纯青，如今，不仅外国人找他看病，很多海南本地人也从最开始挂个“洋医生”的号“新鲜”一下，慢慢成为这个“洋医生”的铁杆粉丝。

海南的变化天翻地覆

5年来，在这个“洋医生”眼中，海南的变化可以说是天翻地覆，尤其是对他所从事的医疗行业，他更是感触颇深。

首先，从一位“洋医生”在海南行医的“地位”变化便可窥之一二。中国的“洋医生”并不稀奇，稀奇的是，沈义扬已经从一位“洋医生”变成我省三甲

医院的一位“洋主任”，这一点连他自己都惊讶，“迄今为止，我也就知道我一个外国人，在中国的三甲医院担任行政主任职务，这得益于医院和海南的患者对我的信任。”

事实上，这一切皆与海南近年来不断大力推进医改向纵深发展，将国外先进的全科医学理念引入海南的坚定决心紧密相关。让沈义扬感触颇深的是，5年前，他刚来到海口市人民医院时，医院的全科医生一共才4人。5年过去了，如今海口市人民医院的全科医生队伍已经达到59人。

在这短短的几年间，沈义扬还见证了我省住院医生规范化培训正越来越靠近国际化标准，不同地区、不同级别医院医疗水平差距在不断缩小，不同级医院之间双向转诊制度日益完善，老百姓的就医越来越方便了。

“如今，大医院的预约服务做得越来越好，开通微信支付服务，病人排队时间少了，取消药品加成，老百姓看病便宜了，这些改变，相信每一个人都实实在在感受到了。”沈义扬细数这几年海南医疗的改变，他认为，海南政府对医疗的投入力度大，对外国医生的重视程度高，一定会吸引越来越多的外籍医生到海南行医。

海南，不再是他的乡！

采访中，当记者问沈义扬的大儿子沈黎明，“更喜欢住在美国还是更喜欢在海南？”，沈黎明用带着海南腔的普通话，奶声奶气地回答：“美国和海南我们都喜欢，都是我们的家乡！”

从孩子发自肺腑的回答中，记者已经感受到，对于他们来说，海南，已不再是他的乡！

可不是嘛！沈义扬一家初到海南时，大儿子沈黎明只有3岁，二儿子沈竭诚也只有1岁半，现在他们

都已经上小学了，而且跟海南的普通小孩一样，上的是家附近的公立小学。最小的三儿子棉棉在海南出生，如今也已经3岁了，五口之家，在海南的日子越发美满幸福。

“去年圣诞节我们回了一趟美国，孩子们都有点吃不惯美国食物了，悄悄告诉我，还是海南的米饭和海鲜好吃。”沈义扬笑道。

说到海南的美食，妻子柯晶也兴奋起来：“海南的水果太多了，我们每天至少要吃四五种。”“清补凉也是我们的最爱，夏季傍晚，在室外，点上一碗冰爽的清补凉，吹吹风，那感觉太舒服了。”

身为家庭主妇的柯晶，也从日常购物中发现了海南这几年的喜人变化。她告诉记者，5年前刚来海南的时候，家乐福、大润发很多大超市的进口商品比较少，比如家人最爱吃的蓝莓，就很难买得到，而现在，大超市不光进口商品多了，价格也便宜了。

这5年来，海南的发展涉及方方面面，但让柯晶印象最深刻的是数字化和电商的发展步伐。特别是随着微信支付、支付宝、银联支付的出现，现在出门都不带现金了，可以随时随地用手机完成支付。“现在我回到美国，出门有时候需要带现金的时候，就觉得比较老土。这一切变化都是近几年内发生的。”她说。

另外一个让他们感触颇深的变化就是海南基础设施的大大改善，环岛高铁的开通，让他们去海南西部旅行更方便了。国际化的高端酒店也越来越多了，而且价格要比国外便宜很多。

“现在我们身边选择留下来生活的外国人也越来越多了。”沈义扬告诉记者，他们有的外国朋友在海南学习中文后，留下来开了咖啡馆，还有留下开巴西柔道馆的，是海南美好的自然风光、淳朴民风和开放包容，让他们选择留下来。

HK“洋岛民”说

沈义扬： 期待每个居民 都有健康“领路人”

文海南日报记者 侯赛
通讯员 全锦子

沈义扬来海南从事医疗工作已有5年时间，当记者问及在海南当医生有什么感受时，沈义扬坦言：“在这里，很多人的就医习惯不怎么好，来到医院就一定要点滴，一定要影像检查，一定要开药，好像不检查，不开药，医生就没好好看。”他经常看到一个患者拿着一大叠各个医院不同的诊断单。

其实，沈义扬来海南的“野心”并不是做一个全职的“开药医生”，而是把美国家庭医生理念植入过来。在沈义扬看来，家庭医生不仅可以为政府节省医疗支出，同时也能缓解医患关系，赢得患者的信任。

“在美国，除非是急诊、手术等涉及生命危险的病情，人们生病了首先想到的不是去医院，而是去找自己的全科医生。”沈义扬说，美国的全科医生是初级和二级医疗系统之间的“守门人”，他们提供了超过80%的医疗服务。他们以病人为中心，综合地、整体地看待病人，每个人都自己的全科医生，很多时候甚至就是接生你的那个人。

在沈义扬看来，国内全科医生除了技术和技巧需要提高之外，对患者也要有更多的人文关怀。全科医生要站在患者的角度理解疾病对患者生活和心理造成的影响，共同协商解决的办法，连续全面地为社区居民做好全身心的健康服务。

他告诉记者，每一个病人都有自己的需求，需要一个健康的“领路人”，如果有一位全科医生恰好熟悉病人，那么医生深入老百姓家中，为社会实现个性化诊疗，满足病人多样化需求，减轻就医负担将有可能实现。



一家人在一起很幸福。
海南日报记者 袁琛 摄