

“美好新海南——发现琼中之美”第七期采风活动落下帷幕

# 一城抱碧水 人在画中游

网友作品摘登

白鹭湖畔邂逅美食美景

■ 作者 蓓蕾

如果此刻你在思念一个人，也许会想到你们在一起时最爱吃的食物，固执地认为那是此生都不会厌倦的美味。也许，你还会想起你们一起看过的风景，以至于别人再提及那个地名，你的心里会荡起一阵涟漪。

世间，唯有美食、美景和爱不可辜负，大概就是这个道理吧。

清晨，在琼中黎族苗族自治县白鹭湖，看到第一缕阳光洒在湖面上，你的影子倒映在湖水中，微风袭来，连发梢都跟着舞动。在湖心芦苇丛中，成片的白鹭开始慢慢苏醒，好听的啼叫声似乎在向远道而来的你道声早安。

等你打开相机，想捕捉白鹭在蓝天下飞翔的姿态时，它们早已飞翔至青山绿水间觅食了。白鹭湖不仅给游人献上一张“打发疲倦时光”的入场券，让他们在蔓草缠绕的水潭边邂逅白鹭，还给游人献上了一张“白鹭湖美食”的请柬，邀请他们和白鹭湖中餐厅五星大厨一起，遇见那些不可被辜负的味道。

想吃纯净的白鹭湖水滋养出来的鲜鱼，何不尝试自己动手呢？无论你是钓鱼能手还是初出茅庐的“菜鸟”，在白鹭湖畔，都能体验到别样的“渔获”。一竿下水，愿者上钩，边赏美景边与水中之鱼斗智斗勇，不出片刻，大个头的罗非鱼便被收入囊中。

烤罗非鱼和海鲜西瓜皮煲是白鹭湖中餐厅的两大招牌菜。罗非鱼被烤至外焦里嫩，放在红油汤头中，吸取了辣椒、花椒的麻辣和洋葱等配料的浓香，再加上些许咖喱味道的点缀，令它有着不同于传统烤鱼的特殊滋味。当切片的西瓜皮被翻炒至微软的时候，加入文蛤汤头和微微炒香的海虾，让所有食材在砂锅中充分煮沸，直至瓜皮彻底变软，汤里充满了果香与海鲜的滋味。

尝过白鹭湖特有的美食，游客可以稍作休息，躲过午后最热的几个钟头，再到白鹭湖畔的林中小径，看湖景，观山景，掬一捧清冽的水，体会融入自然的和谐之美。

夕阳西下，白鹭低鸣着归巢，降落在白鹭湖心的灌木、芦苇间，湖边野鸭“嘎嘎”叫个不停。白鹭湖畔的不远处，一群年轻人在沙滩排球广场激情对垒，南边的堤岸上不时出现慢跑的人们。

入夜后，白鹭湖灯火初上，繁星满目，萤火虫闪烁。在湖心的游船上，火锅沸腾着，清甜的空气中夹杂着山兰酒的清香。大厨们用采食昆虫长大的山鸡，在山上溜达的小黄牛，游弋在白鹭湖中的鱼，制成椰子鸡汤、椰子肉、椰子湖鱼。这三种琼中原生态食材成为白鹭湖游船晚宴的精选主角，全部由清甜可口的椰子水烹煮而成，每一口都是令人难忘的美食恩赐，给游客留下难以忘怀的体验。

## 作品征集令

**征集内容：**  
琼中县域内产业、景区景点、富美乡村、平凡人物等各领域的美文、美图、美视频等。

**征集对象：**  
面向全社会，个人和单位、机构均可参与。

**征集时间：**  
截止2018年4月28日。

**投递方式：**  
将作品发送至邮箱fx-qzsm@qq.com；或报送至琼中黎族苗族自治县营根镇海榆路县文化馆4楼琼中县政府新闻中心《发现琼中之美》栏目组，联系方式18089736866，邮编572900。

琼中生态湿地带状公园。  
王国栋 摄



4月8日至9日，“美好新海南——发现琼中之美”第七期采风活动走进琼中黎族苗族自治县红岭水库、长征镇云湖旅游度假区、长征镇烟园村、东五指山万泉河源漂流区等地，来自省内外的20多名摄影师组成采风团，面对眼前景色，纷纷拿出相机、按下快门记录大美琼中，体验别样的乡村休闲生活。

琼中近年来城市布局合理，注重挖掘人文底蕴，全县的富美乡村建设、整村推进项目都走在了前列，是

海南建省办经济特区30年成就的较好缩影。

每到一处，身临其境的感受总是让摄影师们激情澎湃，大家用镜头定格琼中一幅幅青山绿水、特色村寨、产业丰收的秀美画卷，聚焦琼中近些年发生的巨大变迁。

水色清澈，波光粼粼，飞鸟翔集。漫步红岭水库，总给人“舟行碧水上，人在画中游”之感。水库四周青山环绕，湖边绿树成荫，风光旖旎，水中的鱼儿成群结对游玩，从远处看宛若一

幅自然唯美的青绿山水画，美景令人流连忘返。

琼中生态湿地带状公园是一座让摄影师们激情澎湃，大家用镜头定格琼中一幅幅青山绿水、特色村寨、产业丰收的秀美画卷，聚焦琼中近些年发生巨大变迁。

“走过黎村苗寨，感受着不一样的民族风情，真是一种美好体验。”摄影爱好者孟志军说，琼中黎族苗族同胞们用勤劳智慧的双手创造了宜居的富美家园。

最后一站，摄影师们来到琼中东五指山万泉河源漂流区。还没到炎炎

夏日，已有一些游客迫不及待前来寻找清凉刺激。“我还没有在这里体验过漂流活动，两岸风光极好，下次一定要再来体验。”孟志军说。

据了解，“发现琼中之美”大型征集活动截止时间为2018年4月28日，征集内容为琼中县域内产业、景区景点、富美乡村、平凡人物等各领域的美文、美图、美视频等，应征对象面向全社会，个人和单位、机构均可参与。

本版策划/申易  
本版撰文/申易 黄鹏

今日  
16:00  
正式开启报名



www.runninghn.com



微信公众号

支持单位 | 中共海南省委宣传部、海南省旅游发展委员会、海南省总工会  
海口站活动主办单位 | 海南省文化广电出版体育厅、海口市人民政府  
海南日报报业集团

承办单位 | 海南日报报业集团全媒体运营中心、海口市文化广电出版体育局、重庆渝越文化传媒有限公司

赞助  
单位



海马汽车

报名咨询 0898-66810191

招商热线 0898-66810812



奔跑海南  
— 跑向更好的自己 —

想和你从海口  
一直跑到天涯海角