

# 健跑线路串起最美海岸 服务升级亮点频出 个人组报名人数已突破限定数 “奔跑海南”首站海口站22日鸣枪开跑

■ 海报集团全媒体中心记者 李金波 本报记者 郭萃

## 环岛健跑 全省动员感受跑步魅力

“作为一个土生土长的海口人，在海南建省办经济特区30周年之际，能带领伙伴们一起参加‘奔跑海南’，感觉很有意义！海口是一个热情又温暖的城市，我希望通过我们充满正能量的行动，为海口的文体发展注入新活力！”海口市忠实跑友张雪怡如是说。

为推动海南“体育+文化+旅游”的深度融合发展，日前，由中共海南省委宣传部、省旅游委、省总工会支持，省文体厅、海南日报报业集团和各市县人民政府共同主办的“奔跑海南”建省办经济特区30周年环岛全民健跑活动正式拉开帷幕。

“奔跑海南”首站海口站将于4月22日鸣枪开跑。在开启海口站报名通道短短数日以来，个人组报名人数已突破限定数，特色组别也备受关注。

张雪怡是“奔跑海南”海口站成功报名的一位选手，作为海口热跑马拉松俱乐部的创始人，她在2017年完成了4场半程马拉松，带领着队员们一路奔跑、一路玩耍。

“其实，跑步对于我而言是再熟悉不过的运动了。”张雪怡从小学习舞蹈，跑步一直是她每日早训的必修课，只不过当初是希望通过跑步来维持身材，而不是纯粹的热爱。

本次“奔跑海南”活动以“跑向更好的自己”为主题，将充分展示海南绿色生态、全域旅游发展及健康养生资源，通过全民健跑的形式，展现海南新形象、新面貌。

“奔跑海南”活动预计将有2.5万人参与。作为全省规模大、参与度高、互动性强的环岛全民健跑活动，“奔跑海南”力争打造环岛健跑

“近几年，我开始接触多项文体活动，其中包括高尔夫、冲浪、健身等，但跑步给我的感觉是最特别的。尤其是创立了热跑马拉松俱乐部，跑步变得更加有趣了。”张雪怡说，当你和一群人一起跑步的时候，你会觉得那种快乐是翻倍的，觉得时间过得很快。

一场速度与激情的重现，是一次力量与朝气的展现。在海南建省办经济特区30周年的大背景下，海南

## “文体+旅游”全民健身掀起新热潮

品牌。活动通过制定特色健跑线路，让选手从海口世纪公园音乐广场出发，经过椰树婆婆的滨海大道，最后到达终点。既能通过活动推介海南生态宜居的品牌形象，展示海南美丽海岛风情，也让参与赛事的选手获得更好的跑步体验。

“起初跑步只是为了锻炼身体，

省文化广电出版体育厅和海南日报报业集团策划了此次大型环岛全民健跑活动，推动海南“体育+文化+旅游”的深度融合发展，以全民健跑的行动营造加快建设美好新海南的良好氛围。

“一个人可以跑很快，一群人却可以跑很远。跑步不是一个人枯燥的运动，而是一群人有意义的运动。”选手曾晓丹说，3年前她参加了公司举

办的跑步活动，从此迷上了跑步，“参加‘奔跑海南’活动，希望将全民健身、全民跑步的理念传播给更多人，让更多人感受到跑步的魅力。”

为了培育和打造环岛全民健跑活动，“奔跑海南”将在多个市县举办，首站活动将于4月22日在海口启动，从海口出发，采用“城市接力”的形式，进行环岛健跑，真正做到全民动员、全民参与、全民健身。

同时，热情邀请各地朋友一起参与进来，好好享受海南得天独厚的生态环境资源。”

据悉，此次活动将通过报名系统收集每位参赛选手的需求，为参赛选手提供交通接驳、志愿服务、赛中赛后补给、全程医疗保障等“保姆式”服务。

（本报海口4月12日讯）

## 海口站6大看点抢先看

作为“奔跑海南”建省办经济特区30周年环岛全民健跑活动的第一站，海口站将于4月22日鸣枪开跑。活动当天，将举行环岛全民健跑活动开跑盛典，通过形式多样、内容丰富的健康体育演艺活动，传递积极向上的正能量，激发全民参与的热情。

### 看点一：

活动当天将举行盛大的开跑仪式，国内知名艺人、模特、舞蹈团体等表演嘉宾将进行歌舞表演及特色体育演出等健康体育演艺活动。

### 看点二：

活动将邀请省内及国内知名跑者参与，并组织国内外游客参与健跑活动，让参赛者感受海口生态宜居的城市形象和美丽的城市风景，从而搭建起宣传海口乃至整个海南旅游的新窗口，推广海南城市名片。

### 看点三：

本次活动围绕最美海岸制定比赛线路，让选手从世纪公园音乐广场出发，从海边经过，最后到达终点，让参与赛事的选手获得更好的跑步体验。

### 看点四：

本次活动在多个政府部门及企业的共同努力下，为参赛选手打造出专属的赛事旅游套餐，并通过报名系统收集每位参赛选手的需求，活动中，还将为参赛选手提供交通接驳、全程志愿服务、赛中赛后补给、全程医疗保障等“保姆式”服务。

### 看点五：

本次活动设置不同规模的组别，包括10公里个人组、5公里情侣体验组以及3公里的亲子组和方阵组，通过形式多样的组别吸引广大群众参与，真正做到规模大、参与度高、互动性强。

### 看点六：

为了倡导全民健身，更好地激发广大群众参与活动的热情，本次活动在奖项设置上，对竞技性组别与互动趣味性组别的奖励方式进行区分。竞技性10公里组别采用名次奖励，全民健身互动趣味性组别采用抽奖奖励。

（容朝虹 郭萃/整理）

## 海口站线路说明

3公里	世纪公园音乐广场(起点)—港湾路(向南)—桥下(向东南)—折返—世纪公园音乐广场(终点)
5公里	世纪公园音乐广场(起点)—港湾路(向南)—桥下(向东南)—万绿园—折返—世纪公园音乐广场(终点)
10公里	世纪公园音乐广场(起点)—港湾路(向南)—桥下(向东南)—绿园路(向北)—万绿园(向西)—绿园路(向北)—海口湾艾克拜尔街外围(向北)—海口湾艾克拜尔街外围(向西南)—折返—海口湾艾克拜尔街外围(向东北)—海口湾艾克拜尔街外围(向东南)—万绿园(向东)—万绿园外围(向西北)—绿园路(向东)—舞者广场(向东北)—港湾路外围(向北)—世纪公园音乐广场(终点)



# 创国际一流网络 建设美好新海南

广告



今日 **15:00** 海口站 亲子组 正式开启报名

# 很爱海南， 大手小手连成环。



支持单位 | 中共海南省委宣传部、海南省旅游发展委员会、海南省总工会 海口站活动主办单位 | 海南省文化广电出版体育厅、海口市人民政府、海南日报报业集团

承办单位 | 海南日报报业集团全媒体运营中心、海口市文化广电出版体育局、重庆俞越文化传媒有限公司 | 报名咨询 0898-66810191 招商热线 0898-66810812



报名方式

A、扫描右侧二维码在“奔跑海南”活动官方网站注册登录，点击报名填写相关资料即可成功报名；B、扫描并关注“奔跑海南”活动微信公众号，点击“我要报名”快捷栏进入报名链接进行报名；C、联系组委会进行报名，各站报名陆续开启中。



www.runninghn.com



微信公众号