



## 麻醉成为临床上一支“特种部队”

# 无痛诊疗让患者不怕“痛”

### 无痛诊疗在临床广泛应用

什么是无痛技术？海口市人民医院麻醉科主任医师田毅解释说，无痛技术就是将现代麻醉技术应用到医疗诊治活动过程中，使患者在

### 镇痛药物可有效缓解癌痛

作为一个世界性难题，癌痛每天都在影响无数患者的生活。据资料显示，约有70%的癌痛患者未能接受

### 麻醉技术推动日间手术发展

“以前听说做胆囊手术至少要住院一周，花一万多元，没想到日间手术只需住院不到两天，术后一天就可以出院，还省了好几千块钱！”采访中，一位曾接受过日间手术的患者刘先生告诉记者。

所谓日间手术，是指手术患者在入院前完成术前检查及麻醉评估，然

这个过程没有痛苦、很舒适地进行检查治疗。

随着麻醉技术的不断进步及患者对舒适治疗需求的不断提

规范化的镇痛治疗。不少人对癌痛的理解存在误区，以为癌痛是癌症必然会发生发生的，只能忍着。

后预约手术时间，当天住院、当日手术、24小时内出院的一种手术模式。

田毅讲述，日间手术，目前已经成为一种国际流行的手术模式。它不是门诊手术，而是住院手术，但从入院到出院只需24小时至48小时。如此“短平快”的手术，能够有效缓解大医院“一床难求”、减少医疗费用及

高，无痛技术已渗透到临床诊疗的各个角落，如无痛胃肠镜、无痛人流及分娩、无痛支气管镜、无痛影像检查、无痛介入检查及治疗、

田毅介绍，晚期癌症患者，经常会面临“无法想象，不可言表”的疼痛，可能因为剧痛无法入睡，导致思维不清，

隐形成本等。

田毅指出，麻醉是日间手术健全发展的重要因素。日间手术从术前患者的筛选评估、针对基础疾病的调整、家属谈话沟通，到术中麻醉药物短、平、快、少的选择，再到术后镇痛、处理恶心呕吐、伤口出血等并发症，无一不需要专业麻醉医生的参与。

日间手术、术后镇痛和疼痛治疗、老年麻醉与康复等，甚至小儿的牙科诊治都开始应用无痛技术了。

人格改变。临床上镇痛药物是解决癌痛的一个重要方法，目前的技术及现有的药物完全可以缓解癌痛。

田毅介绍，无明显心、肺疾病，年龄在65岁以内，手术时间不超过3小时，估计术后不发生大出血等情况的患者可以进行日间手术。另外，患者不能独自居住，手术后必须有成人陪同回家，保证家中有人照顾，术后出现紧急情况要及时与医生取得联系。

## 省内二级以上医院均开设疼痛门诊

# 疼痛难忍 无需一忍再忍

■ 本报记者 侯赛 通讯员 全锦子

相信很多人都有过这样的经历——身体某个部位很疼，去过很多科室，找过不少专家，疼痛却仍然没有消除。这种情况怎么办？不妨去医院的疼痛门诊看一看！据了解，目前省内各大二级以上医院都开设了疼痛门诊，但是大多数人却并不知道疼痛门诊的存在，依然饱受着疼痛的煎熬。

海口市人民医院麻醉科主任医师田毅提醒广大患者：慢性疼痛本身就

是病，千万不能忍，不明原因的持续性疼痛超过一周，建议赶紧到医院疼痛门诊就诊。

“人们常说的疼痛可分为急性疼痛和慢性疼痛两种。其中，急性疼痛多是一些疾病的症状，如感冒时的头痛、急腹症时的腹痛等。而持续3个月以上的疼痛就是慢性疼痛了。”田毅介绍，目前，疼痛已被列为除体温、脉搏、血压、呼吸外的第五大生命体征，慢性疼痛本身就是一种病，而且往往是多系统疾病的

病因。

田毅介绍，疼痛门诊诊疗宗旨在于治疗那些看起来病因不明或在其他门诊难以治疗的疼痛疾病，包括各种急慢性疼痛，如三叉神经痛、偏头痛、肩周炎、颈椎病、腰椎病、关节痛、带状疱疹疼痛、癌症晚期痛以及长期的术后痛和截肢手术产生的幻肢痛等，目前最常见的治疗手段为神经阻滞疗法。

“通过有效治疗，大部分的慢性疼痛能得到有效缓解。”田毅讲述，

但是现实生活中，在疼痛初期及时就诊的患者并不多见。疼痛患者强忍疼痛和自行服药的现象非常普遍，甚至有患者把止痛片当作了万能药。

田毅表示，止痛片等药物，可能刺激胃黏膜，引起严重的胃肠反应，甚至导致肝肾功能损伤，患者若不能明确自己的痛感是哪钟疾病引起的，应到疼痛专科确诊，在医生指导下用药，避免过度依赖止痛药或轻信土方偏方。

## 从北到南智力帮扶200天

# “京医”专家获患者齐点赞

■ 本报记者 符王润 通讯员 徐敬

“是韩主任将我死亡线上拉回来的！”近日，患者黄先生及家属将一面写有“医德高尚 医术精湛”的锦旗赠给了海南省第三人民医院（以下简称省三院）普外科医务人员，特别向在省三院帮扶的“京医”专家韩喜春表达了感激之情。

一个月前，53岁的黄先生突然大量呕血，被紧急送入省三院进行救治。入院后，其被诊断为急性上消化道出血并伴有失血性休克。经内科治疗效果欠佳，黄先生一度生命垂危。“如果不及时手术，患者生命会非常危险。时间就是生命！”韩喜春果断决定和消化内科、普外科医护人员共同对患者进行手术。

医生们为患者切开胃前壁后，发现里面大量积血并有成块，清理干净后，发现患者十二指肠球部后壁溃疡约2.0cm×2.0cm，且仍有一处在活动性喷血。韩喜春迅速用大针缝合溃疡基底及环溃疡一周交锁缝合止血后，顺利为患者进行胃大部分切除毕2式吻合术。“复杂的手术在韩老师手里操作得规范漂亮，患者转危为安，术后康复良好”。住院医师吴开李介绍起这例手术仍然

非常激动。

“他是个无私奉献的人”“对于技术他要求精益求精”“非常有担当”“就像亲人一样关心鼓励着大家”……这是省三院普外科医护人员对韩喜春的印象。

作为一名有着40多年临床工作经验的普通外科主任医师，韩喜春尤其擅长普通外科疑难危重病人的诊断和抢救治疗。他是国家卫健委和海南省共同开展的“京医老专家百人团”智力帮扶海南项目的专家团成员，分别于2016年和2017年连续两年从吉林来到三亚，在省三院普通外科进行帮扶。韩喜春到达医院后，就立即投入到工作，熟悉医院的规模概况、科室设置、人才结构、仪器设备等各项技术指标，了解当地各民族的风俗习惯及各种常见病、多发病的发病情况。在省三院200多天的时间，韩喜春不但获省三院普外科医生护士齐点赞，更有不少患者家属专门为他送上了致谢锦旗。

自去年12月1日来到省三院，韩喜春指导完成的普外科手术有29台，其中大部分为急危重病人。每一次手术他都仔细检查，精心准备，全力以赴带领医护人员完成对急危重症患者的抢救。

“韩喜春老师的传帮带不仅是在业务技术上，更是在思想上，在治学为医的品德上。他会一边手术一边告知我们解剖和技术上的疑难点知识，还经常为我们开展小讲座，将他的知识和经验都毫无保留地传授给我们。”谈起韩喜春，普外科医生卓恩挺如此称赞道。这里的医生护士们都亲切称呼韩喜春为“老师”。

韩喜春说，他已经将三亚视为自己的第二故乡，能在这里当老师带学生，他觉得非常自豪。

“京医老专家百人团”项目，是我省柔性引进医学人才的一个重要项目。项目自2016年12月正式启动以来，至今已实施六批次行动，共计136名老专家到海口、三亚、陵水、琼海、万宁等市县开展智力支持工作。老专家来自北京医院、北京大学人民医院、中国中医科学院、北京宣武医院等。老专家在受援医院不仅开展门诊、手术、查房等诊疗工作，还带教青年医生、开展学术讲座，并积极为科室管理、学科发展出谋划策。在2017年度的第四届海南省“寻找百姓身边好医护”大型公益活动中，“京医老专家百人团”也获得了“特别贡献奖”。

## 资讯

## 我国发布最新全国健康城市评价指标体系

记者4月9日从国家卫生健康委员会例行发布会上了解到，全国爱国卫生运动委员会近日印发《全国健康城市评价指标体系（2018版）》，这一指标体系将被用于分析评价我国各城市健康城市建设工作进展，实现城市间比较和互学互鉴。

国家卫生健康委员会疾病预防控制局（全国爱卫办）局长毛群安介绍，此次发布的指标体系共包括5个一级指标、20个二级指标和42个三级指标。其中，一级指标对应“健康环境”“健康社会”“健康服务”“健康人群”“健康文化”5个建设领域，二级和三级指标着眼于我国城市发展中的主要健康问题及其影响因素。

为了应对快速城市化带来的健康新问题，推进城市的可持续发展，我国从2007年开始在卫生城镇创建工作的基础上试点探索健康城市建设工作。2016年，全国爱卫会在全国全面启动健康城市健康乡村建设，并委托中国健康教育中心、复旦大学、中国社会科学院组织开展全国健康城市评价工作。

中国健康教育中心主任李长宁说，在2016年首次评价基础上修订完善形成的2018版指标体系更加凸显“大卫生、大健康”理念和“将健康融入所有政策”方针，将部分其他部门原有指标替换为与健康联系更为密切的指标，如将“高中阶段教育毛入学率”替换为“学生体质监测优良率”等。

下一步，全国爱卫办将委托第三方专业机构，运用健康城市指标评价体系对全国首批38个健康城市试点市进行测试评价。毛群安说，今后将每年对所有国家卫生城市开展评价工作，构建健康城市指数，分析评价各城市健康城市建设的工作进展，不断改进健康城市建设的工作质量。（新华社）

## 东方资助医务人员进修学习

## 首批86人共获近50万元资助

本报讯（记者符王润）近日，东方市举行首批“双百医疗人才”能力提升工程资助金发放仪式。去年，东方市出台了《东方市“双百医疗人才”能力提升工程实施方案》，首批共资助医务人员86人到省内外三甲医院进修或在职学习，资助金额共49.2万元。

据介绍，2017年，东方市出台了《东方市“双百医疗人才”能力提升工程实施方案》，在全市医疗卫生系统开展“双百医疗人才”能力提升工程，于2017年至2020年期间，支持选派100名医疗卫生人才，到省内外三甲医院进行业务进修和在职学习提升专业学历层次，着力培养和建设一支医德高尚、医术精良、素质过硬的医疗卫生人才队伍，促进全市医疗卫生事业健康快速发展。去年，首批共有17名医务人员完成赴外业务进修学习，69人完成在职学历提升。

## 医技前沿

## 医学专家：手抖应就医 或为帕金森病

4月11日是“世界帕金森病日”，大连医科大学附属第一医院副院长、中组部千人计划神经病学特聘教授乐卫东近日表示，帕金森病误诊率高，手抖不见得是帕金森病，但许多帕金森病人有误诊经历，类似状况最好到医院就诊确认。

据介绍，帕金森病最早由英国医生帕金森于1817年描述，是一种常见的神经系统变性疾病，其临床主要表现为静止性震颤、运动迟缓、肌强直和姿势步态障碍等，但是对于这种疾病，社会的认知普遍不足。

乐卫东说，帕金森病人三成以上有误诊经历，常被当成年老所致而耽误治疗。他表示，有20%的帕金森病例并没有手抖症状，但手抖确实是帕金森病的表征之一，这一疾病就诊率低、误诊率高，早期发现能够有效推迟、延缓发病，全社会都应对其高度重视并加强科普。

乐卫东说，国外已有手机APP用于帕金森病的评估、诊断，国内面向医生的帕金森病管理系统已在使用，预计下一步也将推出面向患者的系统。这些都是大数据在帕金森病方面的应用，能极大地扩充数据比对的范围，对帕金森病的诊断、治疗和规律性认识都能提供帮助。

帕金森病目前仍缺乏有效治愈手段，乐卫东说，我国已知帕金森病患者至少300万人，目前的治疗以药物为主，能减轻病情，改善生活质量，手术治疗、中西医结合疗法也在某些方面有其作用。（新华社）

## 洗牙的误区有哪些？

人们总觉得洗牙会把牙齿变稀松、牙缝会变大、牙齿会敏感等等，这都是因为对洗牙的不了解而产生的误区。

**1.洗牙能让牙齿稀松吗？**不能。洗牙不会让牙齿变松，有些人觉得洗完牙后牙齿变松，有这种感觉的人，往往是因为牙齿上有大量的牙结石，牙周病情非常严重，导致牙齿已经松动，因大量牙结石连成一片，形成一个夹板，把松动的牙齿都固定了起来，因此感觉不到牙齿松动。但不能因为牙结石固定牙齿就不做清除。因为牙石夹板上大量的细菌，继续刺激牙龈发生炎症，并且促进牙龈下方牙槽骨的吸收，牙齿的松动还在继续加剧。一旦洗完牙，牙石夹板清洁掉了，牙齿本身的松动问题就显露了出来，导致患者以为是洗牙后导致的牙齿松动。这

是许多重度牙周炎患者治疗的误区，应积极治疗牙周疾病。

**2.洗牙后牙缝会变大、牙齿会发酸吗？**有牙周炎的人洗牙后牙缝会变大。洗牙之前牙石多、牙龈明显肿胀的患者，洗牙后更容易发现牙缝变大，有出现很明显的牙齿敏感情况，这表示牙齿已出现了炎症，需要及时进行治疗。而在没有炎症的情况下，洗完牙后，牙齿非常清爽，感觉牙齿干净了很多，也没有出现明显的牙齿敏感，会逐渐恢复。

一般建议半年至一年内到正规的口腔医院洗一次牙，洗牙的主要目的是为了防治口腔疾病，而不单纯是为了好看。通过洗牙可以减轻牙龈炎、牙周炎的炎症状况，但单靠洗牙是不能治愈牙周炎的，还应对症下药进行专业的治疗。（王润）



拜博口腔全国连锁  
BYBO DENTAL NATIONAL CHAIN  
— 联营控股成员企业 —

**24**小时咨询热线：**0898-36351111**

**种牙就选 拜博口腔** 扫描二维码在线咨询

海南拜博口腔医院 种植中心 海口市海府路105号(省彩票中心旁)  
www.hnbybo.com

(海) 医广〔2017〕第011号

