

鸪 茶 甘冽清爽味醇香

文\图 海南日报记者 李佳飞

在源远流长、博大精深的茶文化中，海南的鸪茶别具一格。

这是一种奇特的野生茶叶，主要产于海南山区、丘陵、沿海一带，其中来自“世界长寿之乡”万宁沿海山丘地区的鸪茶株群最为优良。

每年端午时节，是海南炎热夏天的开始，也是鸪茶最佳的采摘季节。经历了一年的日晒雨淋，山上满树的老茶叶变得厚实墨绿，在阳光的照耀下散发着自然的芳香，等待着润养饱受酷暑煎熬的人们。

我国著名诗人、戏曲作家田汉曾在登东山岭时留下诗作：“琼州多胜地，此岭独岿然。羊肥爱芝草，好茶伴名泉。”诗中说的“好茶”，就是指鸪茶。

食药同源 得名有典故

说起鸪茶，为之倾注了10余年心血的郗志强颇为感慨。他本是山西人，2004年夏天第一次来海南岛时，由于水土不服，加上受湿热潮气影响，他一下子病倒了，幸得房东给他煮了一大碗鸪茶，喝完感觉神清气爽，通体舒畅。

“真是一方水土养一方人啊！”郗志强说，此后，他就对鸪茶产生了浓厚的兴趣。原来，海南很多人家的灶前，或是院子里，都会挂着一串一串乒乓球般大小的茶球，通过饮用鸪茶，应对湿、热、燥、火等气候环境，早已成为本土居民特有的生活方式，十分健康。端午节前后，人们在吃粽子的时候，也会配上一壶鸪茶，可以解油腻、助消化、清热去火，历代有文人墨客誉之为“灵芝草”。

鸪茶，又名山苦茶，关于其神奇的药用功效，民间流传着一则典故。相传，万宁有一农民养了一只心爱的山鸪鸟，鸟儿不幸生了病，农民就翻山越岭上东山岭，采摘各种草药喂食鸪鸟，但却都不见效。一天，鸟儿随农民上山，看到一株山苦茶树，就飞扑上去啄食树叶，没想到几天后，鸟儿不但病愈，而且精神更好。于是，人们认识到山苦茶树的保健功效，开始摘取叶片制茶，并取名为“鸪茶”。

据查，海南地方志中也有鸪茶用于食疗的记载。例如，1828年修编的《道光万州志》中将鸪茶收录；1901年修编的《光绪崖州志》中记之曰：“鸪茶，生黎山。五月采之，芳馥异常。可消食。”

东山岭的老人常说：“鸪茶可不是一般茶叶，能解油腻还能治感冒。每次感冒，煮碗浓浓的鸪茶喝，能收到中草药一般的效果。”

还有人说，东山羊之所以毫无腥膻，鲜美可口，都是因为常食东山岭上鸪茶树的缘故。

好山好水出好茶 质量标准化

当然，鸪茶不仅生长于万宁东山岭，在海南琼中、乐东、保亭、五指山等地都有生长，只是，大家公认万宁东山岭的鸪茶质量最好，名气最大。

万宁出产好茶是有原因的。

中国热带农业科学院香料饮料研究所副所长谭乐和告诉记者，鸪茶属野生灌木，性僻耐干旱，喜欢生长于荒山野岭石头缝中，对生态环境要求比较高，只有水土资源好、空气好的地方，才能出产好茶。万宁，俯仰山海，生态环境资源优越，恰是适宜鸪茶树生长的好地方。

不过，多年来，作为野生资源，由于食品安全标准缺失，鸪茶的开发利用始终游走于低端市场，甚至被许多消费者视为廉价的“洗碗茶”，经济效益不高。

2013年，中国热带农业科学院香料饮料研究所联合海南大学苦丁茶研究中心，组建科研团队，着手开展鸪茶的全产业链研究，从种苗人工驯化培植、病虫害防治到种植技术推广、产品研发等各个环节，加强了科学技术指导。

与此同时，省农业厅、省卫计委等部门也开始关注鸪茶产业的发展。

历经多年的调研和检测验证，今年初，我省制定出台鸪茶食品安全地方标准，详细规定了鸪茶的术语和定义、产品分类、技术要求、生产加工贮存运输过程的卫生要求等。

“这让鸪茶产品生产经营有了依据，食品安全监管也有了标准。”谭乐和说，鸪茶作为我省特有的热带南药资源，有着鲜明突出的优势和民族地方特色，而且其作为海南传统茶饮，在民间流行饮用已有上千年历史，因此，发展前景十分看好。

完美邂逅 新产品更受青睐

经科研专家指导，郗志强团队研发的鸪茶新品已日渐得到消费者认可。其中，新品“鸪小青柑”不仅使得鸪茶“身价”翻倍，其茶叶的品质更是不可同日而语。

记者了解到，传统鸪茶的制作，主要通过人工采摘野生鸪茶叶后，经简单清洗、揉团、晒干而成。严格说来，这只是粗浅的加工，并没有象其它茶叶一样有杀青等工序，属于毛茶类，所以鸪茶茶叶看起来特别大，泡后的外观也象大片的树叶一样。

“鸪小青柑”创新加工工艺，包含采茶、洗茶、修茶、晾茶、密封、采柑、洗柑、挖果、填茶、晒柑、杀青、烘焙、包茶、陈茶14道制茶工序，45天制茶周期，囊括了鸪茶“五时采茶法”和鸪小青柑“八步制茶工序”两大主要核心工艺，保证了茶品甘苦共济的独特口感：小青柑的清甜收敛着鸪茶的药香，鸪茶的浓烈激发着小青柑的甘冽。

“虽然海南本地人早已将鸪茶融入日常生活中，但对外地游客而言，传统制茶略显浓重的‘药味’并不讨喜，所以我们选用小青柑，去果肉后将鸪茶叶包裹其中，使之与鸪茶‘完美邂逅’。”郗志强说，新产品不仅完整保留了鸪茶的天性，更充分利用了小青柑健脾养胃、疏肝理气的保健功效，层层递进的口感也蕴含了中国人“甘苦共济容者大成”的精神思想。

取一粒“鸪小青柑”，只见柑皮包裹着鸪茶叶，十分小巧玲珑。冲泡后，茶汤颜色金黄清亮，茶气芳香四溢，入口先甘后苦，甘苦融合，每一泡都别有一番滋味。

事实上，随着“鸪小青柑”新品逐步推广，鸪茶的需求量也日益增加，仅万宁本地一家茶叶生产企业，2018年预计的产量，就得需要鸪鲜茶300吨左右。按照目前的市场行情计算，这将会直接或间接带动山区300至400户农民实现年均1.5至3万元的增收。

“守护好海南的青山绿水，将来，还会有更多像‘鸪小青柑’一样具有海南特色的创意产品，这些，将不仅成为当地农民致富的绿色产业，也是突显海南‘山好水好空气好’‘养生岛’‘生态岛’最生动的注脚。”郗志强说道。



鸪茶。



鸪小青柑。



专家在种苗培育基地对野生鸪茶植株进行人工驯化。



传统鸪茶。