

鹧鸪茶

甘冽清爽味醇香

文|图 海南日报记者 李佳飞

在源远流长、博大精深的茶文化中,海南的鹧鸪茶别具一格。

这是一种奇特的野生茶叶,主要产于海南山区、丘陵、沿海一带,其中来自“世界长寿之乡”万宁沿海山丘地区的鹧鸪茶株群最为优良。

每年端午时节,是海南炎热夏天的开始,也是鹧鸪茶最佳的采摘季节。经历了一年的日晒雨淋,山上满树的老茶叶变得厚实墨绿,在阳光的照耀下散发着自然的芳香,等待着润养饱受酷暑煎熬的人们。

我国著名诗人、戏曲作家田汉曾在登东山岭时留下诗作:“琼州多胜地,此岭独岿然。羊肥爱芝草,好茶伴名泉。”诗中说的“好茶”,就是指鹧鸪茶。



传统鹧鸪茶。

食药同源
得名有典故

说起鹧鸪茶,为之倾注了10余年心血的郗志强颇为感慨。他本是山西人,2004年夏天第一次来海南岛时,由于水土不服,加上受湿热潮气影响,他一下子病倒了,幸得房东给他煮了一大碗鹧鸪茶,喝完感觉神清气爽,通体舒畅。

“真是一方水土养一方人啊!”郗志强说,此后,他就对鹧鸪茶产生了浓厚的兴趣。原来,海南很多人家的灶前,或是院子里,都会挂着一串一串乒乓球般大小的茶球,通过饮用鹧鸪茶,应对湿、热、燥、火等气候环境,早已成为本土居民特有的生活方式,十分健康。端午节前后,人们在吃粽子的时候,也会配上一壶鹧鸪茶,可以解油腻、助消化、清热去火,历代有文人墨客誉之为“灵芝草”。

鹧鸪茶,又名山苦茶,关于其神奇的药用功效,民间流传着一则典故。相传,万宁有一农民养了一只心爱的山鹧鸪鸟,鸟儿不幸生了病,农民就翻山越岭上东山岭,采摘各种草药喂食鹧鸪鸟,但却都不见效。一天,鸟儿随农民上山,看到一株山苦茶树,就飞扑上去啄食树叶,没想到几天后,鸟儿不但病愈,而且精神更好。于是,人们认识到山苦茶树的保健功效,开始摘取叶片制茶,并取名为“鹧鸪茶”。

据查,海南地方志中也有鹧鸪茶用于食疗的记载。例如,1828年修编的《道光万州志》中将鹧鸪茶收录;1901年修编的《光绪崖州志》中记之曰:“鹧鸪茶,生黎山。五月采之,芳馥异常。可消食。”

东山岭的老人常说:“鹧鸪茶可不是一般茶叶,能解油腻还能治感冒。每次感冒,煮碗浓浓的鹧鸪茶喝,能收到中草药一般的效果。”

还有人说,东山羊之所以毫无腥膻,鲜美可口,都是因为常食东山岭上鹧鸪茶树的缘故。

好山好水出好茶
质量标准化

当然,鹧鸪茶不仅生长于万宁东山岭,在海南琼中、乐东、保亭、五指山等地都有生长,只是,大家公认万宁东山岭的鹧鸪茶质量最好,名气最大。

万宁出产好茶是有原因的。

中国热带农业科学院香料饮料研究所副所长谭乐和告诉记者,鹧鸪茶属野生灌木,性僻耐干旱,喜欢生长于荒山野岭石头缝中,对生态环境要求比较高,只有水土资源好、空气好的地方,才能出产好茶。万宁,俯仰山海,生态环境资源优越,恰是适宜鹧鸪茶树生长的好地方。

不过,多年来,作为野生资源,由于食品安全标准缺失,鹧鸪茶的开发利用始终游走于低端市场,甚至被许多消费者视为廉价的“洗碗茶”,经济效益不高。

2013年,中国热带农业科学院香料饮料研究所联合海南大学苦丁茶研究中心,组建科研团队,着手开展鹧鸪茶的全产业链研究,从种苗人工驯化培植、病虫害防治到种植技术推广、产品研发等各个环节,加强了科学技术指导。

与此同时,省农业厅、省卫计委等部门也开始关注鹧鸪茶产业的发展。

历经多年的调研和检测验证,今年初,我省制定出台鹧鸪茶食品安全地方标准,详细规定了鹧鸪茶的术语和定义、产品分类、技术要求、生产加工贮存运输过程的卫生要求等。

“这让鹧鸪茶产品生产经营有了依据,食品安全监管也有了标准。”谭乐和说,鹧鸪茶作为我省特有的热带南药资源,有着鲜明突出的优势和民族地方特色,而且其作为海南传统茶饮,在民间流行饮用已有上千年历史,因此,发展前景十分看好。

完美邂逅
新产品更受青睐

经科研专家指导,郗志强团队研发的鹧鸪茶新品已日渐得到消费者认可。其中,新品“鹧鸪小青柑”不仅使得鹧鸪茶“身价”翻倍,其茶叶的品质更是不可同日而语。

记者了解到,传统鹧鸪茶的制作,主要通过人工采摘野生鹧鸪茶叶后,经简单清洗、揉团、晒干而成。严格说来,这只是粗浅的加工,并没有像其它茶叶一样有杀青等工序,属于毛茶类,所以鹧鸪茶茶叶看起来特别大,泡后的外观也像大片的树叶一样。

“鹧鸪小青柑”创新加工工艺,包含采茶、洗茶、修茶、晾茶、密封、采柑、洗柑、挖果、填茶、晒柑、杀青、烘焙、包茶、陈茶14道制茶工序,45天制茶周期,囊括了鹧鸪茶“五时采茶法”和鹧鸪小青柑“八步制茶工序”两大主要核心工艺,保证了茶品甘苦共济的独特口感:小青柑的清甜收敛着鹧鸪茶的药香,鹧鸪茶的浓烈激发着小青柑的甘冽。

“虽然海南本地人早已将鹧鸪茶融入日常生活中,但对外地游客而言,传统制茶略显浓重的‘药味’并不讨喜,所以我们选用小青柑,去果肉后将鹧鸪茶叶包裹其中,使之与鹧鸪茶‘完美邂逅’。”郗志强说,新产品不仅完整保留了鹧鸪茶的天性,更充分利用了小青柑健脾养胃、疏肝理气的保健功效,层层递进的口感也蕴含了中国人‘甘苦共济容者大成’的精神思想。

取一粒“鹧鸪小青柑”,只见柑皮包裹着鹧鸪茶叶,十分小巧玲珑。冲泡后,茶汤颜色金黄清亮,茶气芳香四溢,入口先甘后苦,甘苦融合,每一泡都别有一番滋味。

事实上,随着“鹧鸪小青柑”新品逐步推广,鹧鸪茶的需求量也日益增加,仅万宁本地一家茶叶生产企业,2018年预计的产量,就得需要鹧鸪鲜茶300吨左右。按照目前的市场行情计算,这将会直接或间接带动山区300至400户农民实现年均1.5至3万元的增收。

“守护好海南的青山绿水,将来,还会有更多像‘鹧鸪小青柑’一样具有海南特色的创意产品,这些,将不仅成为当地农民致富的绿色产业,也是突显海南‘山好水好空气好’‘养生岛’‘生态岛’最生动的注脚。”郗志强说道。■



鹧鸪茶。



鹧鸪小青柑。



专家在种苗培育基地对野生鹧鸪茶植株进行人工驯化。