

“我经常在梦里见到大海。阳光里,深蓝的大海上跃动着彩色的帆……”近日,三亚学院外国语学院学生霍宇欣接受记者采访时说。

对于儿时的霍宇欣而言,大海是最美的憧憬。她想像鱼儿一样在水里畅游,也想做一名勇敢的水手,在海上乘风破浪。怀揣对大海的热爱,霍宇欣在高考填报志愿时毫不犹豫地选择了美丽的滨海城市三亚,她想在大海边开始自己的大学生活。

近4年的大学时光中,原本是“旱鸭子”的霍宇欣学会了海上冲浪、潜水,获得帆板比赛冠军……这位23岁大学生不断在海上演绎着“速度与激情”。

## 海上演绎速度与激情

三亚90后大学生霍宇欣从『旱鸭子』到帆板冠军——

文海南日报记者 徐慧玲



霍宇欣(右一)参加帆板比赛。

本版图片由受访者提供

### 想做一条游在海里的鱼

站在一块尖头平尾、长约2.8米—3.9米、宽约60厘米的帆板上,霍宇欣两手操纵一面插在板中央的三角帆,拉帆、上板、以风为动力,在水面上滑行……这段视频是霍宇欣进行帆板运动时,队友为她录制的。

“我喜欢在海里的感觉,水能把陆地的一切声音阻隔。踏上帆板在海里滑行,耳边传来帆板行在海面的唰唰声,我可以迎着海风尽情领略追波逐浪的快乐。”采访中,霍宇欣毫不掩饰自己对海上运动的喜爱,“如果我是一条鱼就好了,每天都能泡在水里。”

常年运动的霍宇欣拥有健康的小麦肤色,身上散发着洒脱的气质。大一时,霍宇欣在体育课上第一次学游泳,“刚开始学习时,只能在水里瞎扑腾。学习过程中,不知道被水呛了多少次。”

如今,霍宇欣回想起自己刚学游泳时的固态,忍不住笑了起来,“后来,只要一得空,我就泡在学校的游泳池中,从最简单的吸气与呼气转换学起。”在同学眼中,那时的霍宇欣学游泳就跟着了魔似的。正是这股坚持不懈的劲儿,一个学期后,霍宇欣学会了蛙泳、仰泳和自由泳。

学会游泳后,霍宇欣更“不安分”了。大一暑假,霍宇欣在三亚一家户外探险公司兼职做冲浪外教助理,“工作之余,还能‘偷学’冲浪。”

7月的鹿城,骄阳似火。霍宇欣经常抱着冲浪板跟着意大利教练Nik到海里学习冲浪。一开始,她要趴在冲浪板上,靠双手划水到等浪区。在等浪的间隙,霍宇欣喜欢趴在冲浪板上眺望远处的海面,身体随着帆板摆动感受波浪的运动轨迹,好似大海知道她要去的方向。回忆起第一次

借助冲浪板“飞在水上”,“那种兴奋和恐惧交叠在一起的感觉,我至今仍记忆犹新!”霍宇欣难掩激动地对记者说。

“大海有种独特的魅力,让人念念不忘。”回到学校后,霍宇欣加入了三亚学院的帆板校队,从最基础的拉帆、上板等动作开始练习。

“帆板运动真的太酷了,拉帆起航后就是一个人的战斗,要应对不可预测的风力,要思考如何寻找最佳航线。”霍宇欣说。

冲浪、帆板等海上运动让霍宇欣沉迷,那不仅是一项运动,还是一种和大自然交流共舞的方式。

### “挺住”意味着一切

大海有大海的规则,它有时会给人惊喜,有时也会叫人吃尽苦头。踩在帆板上踏浪前行,看上去很“酷”,但是背后要付出的努力和代价也是常人难以想象的。

参加帆板运动,就必须长年经受风吹雨打。遇上大浪时,板体波动很大,似乎随时都有可能被浩瀚的大海吞没。在一道又一道大浪袭来时,帆板运动者必须牢牢地拉住帆杆,哪怕双手已经被磨得通红,也丝毫不敢松手。“那个时候,人才会感觉自己在大海面前是多么渺小。挺住意味着一切。”说这话时,霍宇欣向记者摊开双手。23岁的她,双手已经布满运动后留下

的老茧。

在练习帆板时,霍宇欣曾遭遇过一次生死考验。2016年,她和队友在三亚海边练习帆板,期间误入水流湍急的区域,一道道大浪将她和帆板拍翻,没有了帆板的浮力支撑,她只能在大浪中不停地挣扎。在大浪中,她不知道在海里游了多久。后来在教练和队友的帮助下,她安全地游回岸边。“那次经历我将铭记一生。”霍宇欣说。

去年暑假,霍宇欣跟着三亚学院帆板校队队友到全国多地参加帆板比赛。在苏州站训练时,在高温下暴晒,她的皮肤出现了严重过敏,“身上又痛又痒,脸肿得像猪头一样!”

到了沈阳后,霍宇欣的病情稍有好转,“一次难得的大风天,我按捺不住内心的激动,扛着帆板就下水了。没想到,上岸后皮肤红肿程度愈加严重。”此时,离2017年全国帆板俱乐部联赛哈尔滨站比赛不到10天,霍宇欣着急得整夜失眠。三亚学院帆板校队教练王梁带着霍宇欣寻医问药,在教练和队友们的安慰和鼓励下,她的情绪慢慢平复下来。

为了避开白天阳光的暴晒,霍宇欣只能在傍晚和晚上扛着帆板在水上反复训练。“手掌不知道磨出了多少个血泡。但我感觉痛并快乐着。”霍宇欣说。

在哈尔滨比赛时,突如其来的大风让不少参赛选手

手都慌了神,开始更换较小的帆型比赛。霍宇欣则十分享受比赛的过程,“虽然在帆板上只有我一个人在战斗,但是背后有整个团队在支持。”

在2017年全国帆板俱乐部联赛哈尔滨站的比赛中,霍宇欣获得场地公开赛女子组第一名,这是她获得的第一个帆板比赛冠军。

### “大海让我邂逅不一样的人生”

海上运动,让霍宇欣领略到不一样的人生体验,收获了许多人生财富。

“每年寒暑假,学校帆板队的队友们大都不回家,到海边日复一日地进行帆板训练。”霍宇欣说,队友们相互鼓励。王梁老师就像“保姆”一样,不仅为他们在赛前分析对手实力,制定针对性战术,赛后还会为他们总结经验 and 烹饪各种美食,“这让在异乡的我有了家的感觉。”

学习帆板、冲浪还让霍宇欣认识了很多海上运动的同道中人,“和拥有相同爱好的人们一起漂在一望无际的海上,你会认识很多新的朋友,感受到很多不同的人生……”

Nik时常会跟霍宇欣分享他在海上航行的趣闻,“在海上,最奢侈的事就是洗澡,船上海水淡化仅够维持饮用,洗澡就得靠雨水了。平时吃南瓜、土豆、胡萝卜等易储存的食物,烹饪方法基本靠煮,食材洗净了就往锅里丢。色香味如何?几乎没有!”

尽管海上运动存在一定危险性,但是霍宇欣表示,自己不会因为潜在的风险而放弃学习。她曾给自己列了一长串海上运动的学习清单:冲浪、帆板、帆船、潜水、风筝冲浪……在她的努力下,这些目标正在一个个逐步实现。

“感谢大海,让我邂逅了不一样的人生。”霍宇欣如是说。☞



霍宇欣进行赛前准备。