

热点关注



# 九价宫颈癌疫苗获批有条件上市

## 适用于16至26岁女性,预防HPV引起的宫颈癌等癌前病变

据新华社电 记者 4 月 29 日从国家药品监督管理局获悉,用于预防宫颈癌的九价 HPV 疫苗在我国有条件批准上市。这一疫苗是全球第一个用于预防肿瘤的疫苗,也是人类首次尝试通过疫苗消灭一种癌症。

目前全球上市的 HPV 疫苗有二价、四价、九价三种,“价”代表了疫苗可预防的病毒种类。二价适用于 9 至 25 岁的女性,四价适用于 20 至 45 岁女性。我国批准的九价 HPV 疫苗适用于 16 到 26 岁的女性,用于预防 HPV 引起的宫颈癌等癌前病变或不

典型病变。目前国内上市的二价和四价疫苗,能够防控 84.5% 宫颈癌风险,而九价疫苗可以预防 92.1% 的宫颈癌。疫苗通常分 3 次注射给药,共 6 个月,才能有效。公众可以根据自身年龄和经济状况,选择接种不同

价型的 HPV 疫苗。至此,全球已经上市使用的所有 HPV 疫苗品种在我国均有供应,能更好地满足公众对疫苗接种的不同需求,为宫颈癌的预防提供了新的有效手段。据国家药品监督管理局有关负

责人介绍, HPV 疫苗是利用病毒上的一种特别的蛋白质外壳,来引发人体的免疫力,疫苗本身不是病毒,是蛋白,没有病毒的功能,不会造成病毒感染。国家药品监督管理局要求企业制定风险管控计划,按要求开展上市后研究工作。

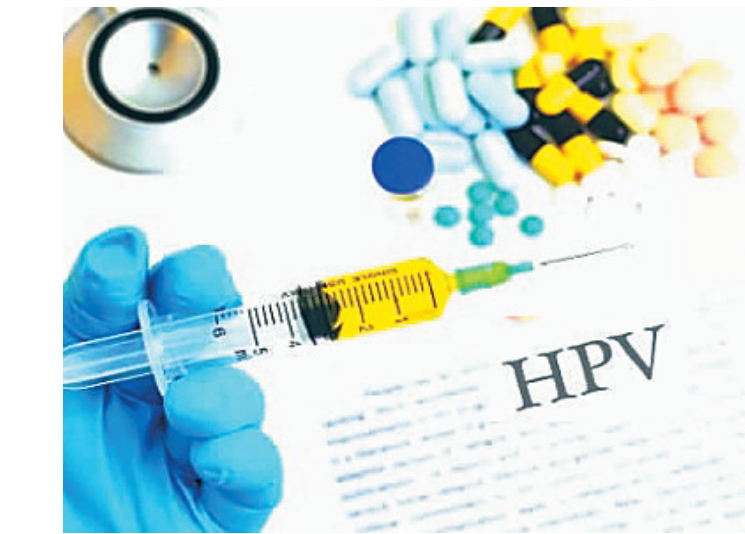
# 关于宫颈癌疫苗,你应该知道这些

## 1.HPV 和癌症是什么关系? 是不是感染上病毒就会得宫颈癌?

HPV 是“人乳头状瘤病毒”英文名字的缩写, HPV 家族中有 100 多号成员,其中部分和恶性肿瘤关系密切,被称为高危型 HPV。有性生活的妇女一生中感染过一种 HPV 的可能性高达 40%~80%。但是超过 80% 的 HPV 感染 8 个月内会自然清除,只有少数持续高危型 HPV 感染 2 年以上才有可能致癌。在持续感染的人中,又只有少数人会发展成宫颈腺癌前病变,后者中又只有极少数人会发展成为癌。所以,对大多数人而言,感染了 HPV 病毒,就像“宫颈得了一场感冒”,不用过于紧张害怕。

## 2.二价、四价、九价有什么区别? 不同价型的疫苗预防效果差别多大? 如何选择?

二价疫苗,可以预防由 HPV16 和 HPV18 型病毒感染。国际研究数据显示,超过 70% 的宫颈癌都是由这两种病毒引起的。四价疫苗可以预防 6、11、16、18 型 HPV 感染。尽管 HPV6 和 HPV11 不属于宫颈癌高危型 HPV 病毒,但它们可以引起外宫颈尖锐湿疣。二价适用于 9 至 25 岁的



女性,四价适用于 20 至 45 岁女性。九价疫苗是针对 HPV6、11、16、18、31、33、45、52、58 九种亚型,研究数据显示,九价疫苗能预防 90% 的宫颈癌。我国批准的九价 HPV 疫苗适用于 16 到 26 岁的女性。

国内的研究显示,超过 84.5% 的宫颈癌由 HPV16 和 HPV18 型病毒感染,目前国内上市的二价和四价疫苗,能够防控 84.5% 宫颈癌风险,而九价疫苗可以预防 92.1% 的宫颈癌。

## 3.九价 HPV 疫苗使用的禁忌症是什么?

对此次批准上市九价 HPV 疫苗或四价 HPV 疫苗的活性成分或任何辅料成分有超敏反应者禁用;注射此次批准上市九价 HPV 疫苗或四价 HPV 疫苗后有超敏反应症状者,不应再次接种。

## 4.什么样的人群适合接种疫苗?

HPV 疫苗接种最好是在女性有第一次实质性接触之前。美国推荐是 9~26 岁。

目前获准进入中国的疫苗,二价疫苗的推荐接种年龄为 9~25 岁,四价疫苗的推荐接种年龄是 20~45 岁,此次批准上市九价 HPV 疫苗适用于 16 到 26 岁的女性。

## 5.在接种之前是否检测体内是否感染 HPV? 如果感染过或者曾经有过宫颈病变,又治愈了,还可以接种吗?

HPV 可以反复感染,一般认为接种前无需检测体内有无 HPV 感染。但是从医生角度,如果感染过 HPV 或者由此造成了宫颈病变,则另当别论,还是治疗转阴后再接种更好。也可以边治疗边接种。

2012 年韩国的研究显示, HPV 感染或由此引发的宫颈病变治愈后,进行 HPV 疫苗接种可以减少疾病的复发率。尤其是目前的疫苗能预防的几类 HPV 病毒并没有感染过,接种还是有好处的。这是临床实践的结果。

理论上认为,人体自然感染 HPV 后,抵抗病毒的体系是细胞免疫,主要在宫颈局部起作用,产生的抗体

(对抗病毒的物质)水平很低,不足以对抗病毒的再次进攻。而疫苗是肌肉注射,会引发人体产生强烈有效的免疫反应,产生的抗体的滴度是自然感染的 40 倍以上,这样就可以防止病毒的感染。

## 6.孕妇和哺乳期女性可以接种吗? 接种疫苗后怀孕怎么办?

目前还没有孕妇和哺乳妇女中的相关数据,暂时不推荐孕妇和哺乳妇女接种宫颈癌疫苗。其实 HPV 的危害并没有想象的那么大,这部分女性可以等一段时间,等胎儿出生和断奶后再接种 HPV 疫苗也不迟。

目前没有发现疫苗对胎儿有不利影响。所以,在疫苗接种的 6 个月内如果意外怀孕,可以严密观察继续怀孕。

## 7.男性是否可以接种该疫苗?

尽管理论上男性接种 HPV 疫苗有用,但目前还没有明确证据显示男性接种 HPV 疫苗对性伴侣宫颈癌的预防有多大作用,倒是可以预防男性生殖系统,它也是 HPV 引发的性病。

(来源:国家药品监督管理局)

## 资讯

## 俄罗斯游客海口体验特色中医服务

本报讯 (记者符王润)日前,位于上海岳阳中西医结合医院海口分院(海口市中医医院)7 楼的中医国际诊疗中心,迎来了 16 名来自俄罗斯的游客。到海口市中医院体验特色中医理疗,是他们此次海南之旅的第一站。

当天,这批俄罗斯游客分别体验了脉诊、艾灸、推拿、针灸等中医特色疗法。“这是我第一次接触中医疗法,很高兴这次能够亲自体验。我们在旅途中没有休息好,在医生给我推拿后感觉轻松多了。”安德烈在体验了中医推拿后,肩颈疲劳得到了明显的改善,他表示,回国后会向亲朋好友推荐海南的中医特色诊疗。

海口市中医院业务副院长陈鸣介绍,自去年该院中医国际诊疗中心成立后,已经先后接待了 4 批共近百名来自俄罗斯的游客。“我们医院的各种针刺疗法、艾灸疗法、推拿疗法等都非常有特色。”陈鸣表示,作为海口市唯一一家中医药健康旅游和服务贸易示范基地,海口市中医院把“中医治未病”及“大健康”的理念充分融入医疗服务中,打造成国内高端“康养度假”知名品牌,让市民和游客能够享受到优质的医疗服务。

陈鸣透露,下一步,海口市中医院将积极探索开展中医药服务贸易的创新方式,在旅游、卫生部门的指导下,与涉外旅行社、康养机构开展合作,吸引更多国内外游客到海南体验中医理疗服务。

## 泰康联手拜博探索医险结合新模式 助推口腔医疗与大健康产业融合

本报讯 (记者符王润)近日,2018 博鳌·健康界峰会在博鳌召开。由泰康健投联手拜博口腔共同举办的“健康中国——口腔医疗融入大健康”论坛,吸引了众多口腔医疗行业精英的关注。论坛旨在推动口腔医疗行业融入国家大健康战略,积极探索医险结合的新模式。

近年来,国家鼓励口腔医疗机构引入多元化经营主体的相关政策不断出台,口腔医疗机构从单一公立体制向多元化转变,非公立规模得以迅速发展。论坛中,各位嘉宾围绕保险与医疗产业融合发展、支付+服务的经营管理模式、未来医院的发展趋势、连锁口腔门诊的质量控制、非公立口腔医疗机构的困境与破冰等多个主题,分享了口腔医疗及健康产业的管理经验和探索思考,并深入探讨未来行业的发展方向。

## 百名爸爸挑战分娩阵痛

本报讯 (记者符王润)近日,由海南现代妇女儿童医院主办的第三季“感恩母亲 为爱而战——男人体验分娩阵痛大挑战”第一场预赛在海口名门广场正式启幕。首轮 100 多位选手参赛,经过近 3 个多小时紧张激烈的比拼,有 99 位选手经受住了疼痛的考验入围决赛。

活动现场温情满满,挑战者大多是以家庭为单位出战。丈夫在台上挑战,妻子在旁边加油鼓劲,或者拿着手机帮丈夫录视频。现场,更有小宝贝用溜溜球表演为参与挑战的爸爸加油助威。许多选手在体验过疼痛后,表示一定会更加爱护妻子,“生孩子太不容易了!”并在现场向妻子大声表白“老婆,我爱你!”。

据了解,该活动已连续举办了两届,有累计超过百万人通过现场、微信、微博、直播平台等方式参与并关注。



一名女孩在为体验分娩阵痛的爸爸打气。 姚强 摄

## 常见牙周炎的四大症状

牙齿如果出现严重的问题,是不可逆转的,尤其是牙周炎。由于早期多无明显自觉症状而易被忽视,待有症状时已较严重,甚至已不能保留牙齿。因而必须加强宣教,使患者早期就诊和及时治疗。

微生物是引发性牙周炎的始动因子,长期堆积而引发牙龈的炎症和肿胀,使局部微生态环境更有利于牙周致病菌滋生。某些全身性疾病如糖尿病等也对牙周炎有负面影响。

1、刷牙或咬硬物时牙龈出血 正常的牙龈是不应当出血的,许多人认为牙龈出血是身体“火”太大了,买个败火的牙膏刷牙或吃点败火的药就可以了。实际上,牙龈出血是牙周炎最早期的症状之一,是机体发出的信号,告诉你牙龈发炎了,如果你不重视这个信号,那么牙周炎就会继续发展下去。

2、有持续性的口臭

引起口臭的原因有很多,其中牙周炎是一个重要的原因。牙周炎造成牙龈出血,组织发炎,致病的细菌产生代谢产物都会造成口臭。

## 3、牙齿有松动、位置改变或咀嚼无力

这是因为牙周病造成牙周组织的破坏,牙齿的支持力不足,引起牙齿松动、位置改变或吃东西用不上力。实际上这是牙周病到了中期或晚期的一种表现。

## 4、感觉牙缝越来越大

这也是由于牙周病造成牙龈和下方牙槽骨的退缩,引起牙间本应由牙龈和牙槽骨占据的空间暴露出来,使患者感觉牙缝越来越大。

实际上,牙周病的临床表现还有很多,由于早期没有明显症状,因此不能引起人们足够的重视。因此,当出现上列症状时,应及时到正规的医院检查及治疗,避免病变进一步发展到无法挽回的地步。

# 生理期慢运动可舒缓身心

■ 本报记者 徐晗溪

五一小长假过后,海南逐渐进入到炎热的夏季,许多爱美的女性也开始在朋友圈“打卡健身”,但一月一次的“大姨妈”着实困扰着不少女性朋友:月经期究竟能否运动? 月经期运动都有哪些注意事项? 就此,记者采访了海南现代妇女儿童医院妇科医生蔡妮。

经期不是不能运动,只是不宜进行过于剧烈的运动,适当做些舒缓运动,不仅能够帮助子宫收缩舒缓,还有助于缓解痛经的状况。

“适度的运动,比如慢跑、舒缓的瑜伽等,可减缓经前情绪的紧张,并且经由体育锻炼,能够有效地改善和提高人体的机能状态,促进血液循环,特别是能够改善盆腔内生殖器官的血液循环,减少充血。”蔡妮说。

但她同时表示,若过于剧烈运动,将会使全身血液循环加快,容易瞬间造成经血量增加。

蔡妮认为,虽然在生理期,女性并非不能跑步,但处于青春期的少女要注意保护自己,应该避免高强度、大运动量的运动,如长距离的快速



跑、跳跃、拳击操、跳绳、游泳、仰卧起坐、短跑等,同时在跑步时也要避免穿紧身衣裤。

“在生理期进行剧烈运动会抑制下丘脑功能,造成内分泌系统功能异常,从而干扰了正常月经的形成和周期。”蔡妮告诉记者,在临床实践,月经期大量运动或可引发妇科疾病。有国外专家针对从事较大运动量的少女进行调查研究发现,她们中月经异常者

占相当大的比例,多表现为月经初潮延迟、周期不规则、继发性闭经等。

蔡妮建议,女性在生理期运动时,应该穿着透气吸汗的棉质内裤,在运动后应立即上替换干净、干爽的卫生棉,防止阴部潮湿闷热而滋生细菌。有些女性因为喜爱游泳,在生理期时依旧会使用卫生棉条继续游泳,但在经血多时,应避免游泳以免受到细菌感染。



RYUKYU BANK

1981

BYBO

拜博口腔全国连锁

BYBO DENTAL NATIONAL CHAIN

联想控股成员企业

24 小时咨询热线 : 0898-36351111

种牙就选 拜博口腔

扫描二维码 在线咨询

海南拜博口腔医院 种植中心

海口市海府路105号(省彩票中心旁)

www.hnbybo.com

(海) 医广 [2017]第011号

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75