

HK 热点关注



九价宫颈癌疫苗获批有条件上市

适用于16至26岁女性，预防HPV引起的宫颈癌等癌前病变

据新华社电 记者4月29日从国家药品监督管理局获悉，用于预防宫颈癌的九价HPV疫苗在我国有条件批准上市。这一疫苗是全球第一个用于预防肿瘤的疫苗，也是人类首次尝试通过疫苗消灭一种癌症。

目前全球上市的HPV疫苗有二价、四价、九价三种，“价”代表了疫苗可预防的病毒种类。二价适用于9至25岁的女性，四价适用于20至45岁女性。我国批准的九价HPV疫苗适用于16到26岁的女性，用于预防HPV引起的宫颈癌等癌前病变或不

典型病变。

目前国内上市的二价和四价疫苗，能够防控84.5%宫颈癌风险，而九价疫苗可以预防92.1%的宫颈癌。疫苗通常分3次注射给药，共6个月，才能有效。公众可以根据自身年龄和经济状况，选择接种不同

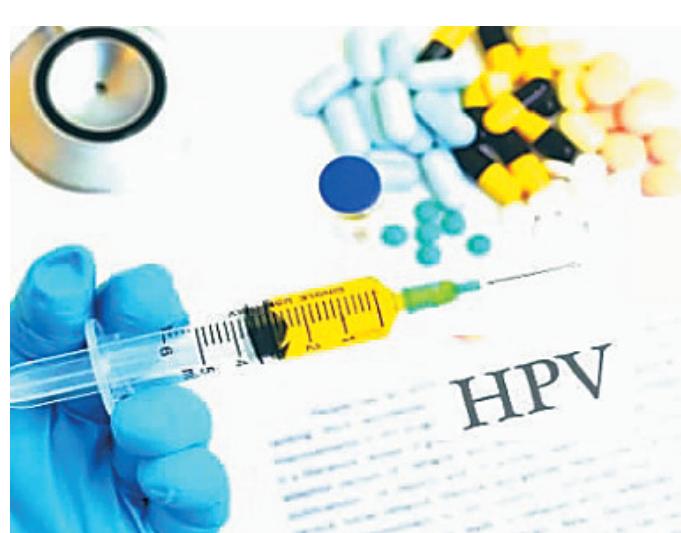
价型的HPV疫苗。

至此，全球已经上市使用的所有HPV疫苗品种在我国均有供应，能更好地满足公众对疫苗接种的不同需求，为宫颈癌的预防提供了新的有效手段。

据国家药品监督管理局有关负

责人介绍，HPV疫苗是利用病毒上的一种特别的蛋白质外壳，来引发人体的免疫力，疫苗本身不是病毒，是蛋白，没有病毒的功能，不会造成病毒感染。国家药品监督管理局要求企业制定风险管控计划，按要求开展上市后研究工作。

关于宫颈癌疫苗，你应该知道这些



1.HPV和癌症是什么关系？是不是感染上病毒就会得宫颈癌？

HPV是“人乳头状瘤病毒”英文名字的缩写，HPV家族中有100多号成员，其中部分和恶性肿瘤关系密切，被称为高危型HPV。有性生活的妇女一生中感染过一种HPV的可能性高达40%-80%。但是超过80%的HPV感染8个月内会自然清除，只有少数持续高危型HPV感染2年以上才有可能致癌。在持续感染的人中，又只有少数人会发展成宫颈癌前病变，后者中又只有极少数人会发展成为癌。所以，对大多数人而言，感染了HPV病毒，就像“宫颈得了一场感冒”，不用过于紧张害怕。

2.二价、四价、九价有什么区别？不同效价的疫苗预防效果差别大吗？如何选择？

二价疫苗，可以预防由HPV16和HPV18型病毒感染。国际研究数据显示，超过70%的宫颈癌都是由这两种病毒引起的。四价疫苗可以预防6、11、16、18型HPV感染。尽管HPV6和HPV11不属于宫颈癌高危型HPV病毒，但它们可以引起外阴尖锐湿疣。二价适用于9至25岁的

女性，四价适用于20至45岁女性。九价疫苗是针对HPV6、11、16、18、31、33、45、52、58九种亚型，研究数据显示，九价疫苗能预防90%的宫颈癌。我国批准的九价HPV疫苗适用于16到26岁的女性。

国内的研究显示，超过84.5%的宫颈癌由HPV16和HPV18型病毒感染，目前国内上市的二价和四价疫苗，能够防控84.5%宫颈癌风险，而九价疫苗可以预防92.1%的宫颈癌。

3.九价HPV疫苗使用的禁忌症是什么？

对此次批准上市九价HPV疫苗或四价HPV疫苗的活性成分或任何辅料成分有超敏反应者禁用；注射此次批准上市九价HPV疫苗或四价HPV疫苗后有超敏反应症状者，不应再次接种。

4.什么样的人群适合接种疫苗？

HPV疫苗接种最好是在女性有第一次实质性性接触之前。美国推荐是9~26岁。

目前获准进入中国的疫苗，二价疫苗的推荐接种年龄为9~25岁，四价疫苗的推荐接种年龄是20~45岁，此次批准上市九价HPV疫苗适用于16到26岁的女性。

5.在接种之前是否检测体内是否感染HPV？如果感染过或者曾经有过宫颈病变，又治愈了，还可以接种吗？

HPV可以反复感染，一般认为接种前无需检测体内有无HPV感染。但是从医生角度，如果感染过HPV或者由此造成了宫颈病变，则另当别论，还是治疗转阴后再接种更好。也可以边治疗边接种。

2012年韩国的研究显示，HPV感染或由此引发的宫颈病变治愈后，进行HPV疫苗接种可以减少疾病的复发率。尤其是目前的疫苗能预防的几类HPV病毒并没有感染过，接种还是有好处的。这是临床实践的结果。

理论上认为，人体自然感染HPV后，抵抗病毒的体系是细胞免疫，主要在宫颈局部起作用，产生的抗体

(对抗病毒的物质)水平很低，不足以对抗病毒的再次进攻。而疫苗是肌肉注射，会引发人体产生强烈有效的免疫反应，产生的抗体的滴度是自然感染的40倍以上，这样就可以防止病毒的感染。

6.孕妇和哺乳期女性可以接种吗？接种疫苗后怀孕怎么办？

目前还没有孕妇和哺乳妇女中的相关数据，暂时不推荐孕妇和哺乳妇女接种宫颈癌疫苗。其实HPV的危害并没有想象的那么大，这部分女性可以等一段时间，等胎儿出生和断奶后再接种HPV疫苗也不迟。

目前没有发现疫苗对胎儿有不利影响。所以，在疫苗接种的6个月内如果意外怀孕，可以严密观察继续怀孕。

7.男性是否可以接种该疫苗？

尽管理论上男性接种HPV疫苗有用，但目前还没有明确证据显示男性接种HPV疫苗对性伴侣宫颈癌的预防有多大作用，倒是可以预防男性生殖器疣，它也是HPV引发的性病。

(来源：国家药品监督管理局)

常见牙周炎的四大症状

牙齿如果出现严重的问题，是不可逆转的，尤其是牙周炎。由于早期多无明显自觉症状而易被忽视，待有症状时已较严重，甚至已不能保留牙齿。因而必须加强宣教，使患者早期就诊和及时治疗。

微生物是引发慢性牙周炎的始动因子，长期堆积而引发牙龈的炎症和肿胀，使局部微生态环境更有利牙周致病菌滋生。某些全身性疾病如糖尿病等也对牙周炎有负面影响。

1.刷牙或咬硬物时牙龈出血

正常的牙龈是不应当出血的，许多人认为牙龈出血是身体“火”太大了，买个败火的牙膏刷牙或吃点败火的药就可以了。实际上，牙龈出血是牙周炎最早期的症状之一，是机体发出的信号，告诉你牙龈发炎了，如果你不重视这个信号，那么牙周炎就会继续发展下去。

2.有持续性的口臭

引起口臭的原因有很多，其中牙周炎是一个重要的原因。牙周炎造成牙龈出血，组织发炎，致病的细菌产生代谢产物都会造成口臭。

3.牙齿有松动、位置改变或咀嚼无力

这是因为牙周病造成牙周组织的破坏，牙齿的支持力不足，引起牙齿松动、位置改变或吃东西用不上力。实际上这是牙周病到了中期或晚期的一种表现。

4.感觉牙缝越来越大

这也是由于牙周病造成牙龈和下方牙槽骨的退缩，引起牙间本应由牙龈和牙槽骨占据的空间暴露出来，使患者感觉牙缝越来越大。

实际上，牙周病的临床表现还有很多，由于早期没有明显症状，因此不能引起人们足够的重视。因此，当出现上列症状时，应及时到正规的医院检查及治疗，避免病变进一步发展到无法挽回的地步。

生理期慢运动可舒缓身心

■ 本报记者 徐晗溪

五一小长假过后，海南逐渐进入到炎热的夏季，许多爱美的女性也开始在朋友圈“打卡健身”，但一月一次的“大姨妈”着实困扰着不少女性朋友：月经期究竟能否运动？月经期运动都有哪些注意事项？就此，记者采访了海南现代妇女儿童医院妇科医生蔡妮。

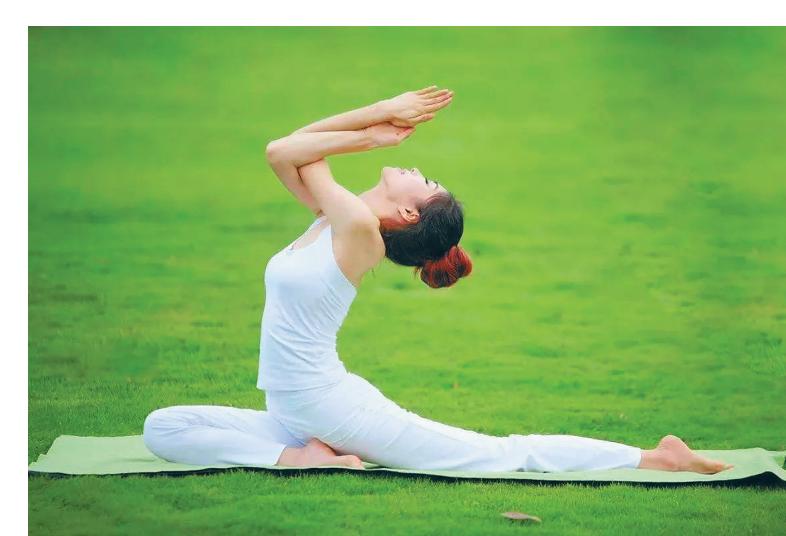
4.感觉牙缝越来越大

这也是由于牙周病造成牙龈和下方牙槽骨的退缩，引起牙间本应由牙龈和牙槽骨占据的空间暴露出来，使患者感觉牙缝越来越大。

“适度的运动，比如慢跑、舒缓的瑜伽等，可减缓经前情绪的紧张，并且经由体育锻炼，能够有效地改善和提高人体的机能状态，促进血液循环，特别是能够改善盆腔内生殖器官的血液循环，减少充血。”蔡妮说。

但她同时表示，若过于剧烈运动，将会使全身血液循环加快，容易瞬间造成经血量增加。

蔡妮认为，虽然在生理期，女性并非不能跑步，但处于青春期的少女要注意保护自己，应该避免高强度、大运动量的运动，如长距离的快速



跑、跳跃、拳击操、跳绳、游泳、仰卧起坐、短跑等，同时在跑步时也要避免穿紧身衣裤。

“在生理期进行剧烈运动会抑制下丘脑功能，造成内分泌系统功能异常，从而干扰了正常月经的形成和周期。”蔡妮告诉记者，在临床实践，月经期大量运动或可引发妇科疾病。有国外专家针对从事较大运动量的少女进行调查研究发现，她们中月经异常者占相当大的比例，多表现为月经初潮延迟、周期不规则、继发性闭经等。

蔡妮建议，女性在生理期运动时，应该穿着透气吸汗的棉质内裤，在运动后应马上替换干净、干爽的卫生棉，防止阴部潮湿闷热而滋生细菌。有些女性因为喜爱游泳，在生理期时依旧会使用卫生棉条继续游泳，但在经血多时，应避免游泳以免受到细菌感染。

HK 资讯

俄罗斯游客海口体验特色中医服务

本报讯 (记者符王润)日前，位于上海岳阳中西医结合医院海口分院(海口市中医院)7楼的中医国际诊疗中心，迎来了16名来自俄罗斯的游客。到海口市中医院体验特色中医理疗，是他们此次海南之旅的第一站。

当天，这批俄罗斯游客分别体验了脉诊、艾灸、推拿、针灸等中医特色疗法。“这是我第一次接触中医疗法，很高兴这次能够亲自体验。我们在旅途中没有休息好，在医生给我推拿后感觉轻松多了。”安德烈在体验了中医推拿后，肩颈疲劳得到了明显的改善，他表示，回国后他会向亲朋好友推荐海南的中医特色诊疗。

海口市中医院业务副院长陈鸣介绍，自去年该院中医国际诊疗中心成立后，已经先后接待了4批共近百名来自俄罗斯的游客。“我们医院的各种针灸疗法、艾灸疗法、推拿疗法等都非常有特色。”陈鸣表示，作为海口市唯一一家中医药健康旅游和服务贸易示范基地，海口市中医院把“中医治未病”及“大健康”的理念充分融入医疗服务中，打造成国内高端“康养度假”知名品牌，让市民和游客能够享受到优质的医疗服务。

陈鸣透露，下一步，海口市中医院将积极探索开展中医药服务贸易的创新方式，在旅游、卫生部门的指导下，与涉外旅行社、康养机构开展合作，吸引更多国内外游客到海南体验中医理疗服务。

泰康联手拜博探索医险结合新模式助推口腔医疗与大健康产业融合

本报讯 (记者符王润)近日，2018博鳌·健康界峰会在博鳌召开。由泰康健投联手拜博口腔共同举办的“健康中国——口腔医疗融入大健康”论坛，吸引了众多口腔医疗行业精英的关注。论坛旨在推动口腔医疗行业融入国家大健康战略，积极探索医险结合的新模式。

近年来，国家鼓励口腔医疗机构引入多元化经营主体的相关政策不断出台，口腔医疗机构从单一公立体制向多元化转变，非公立规模得以迅速发展。论坛中，各位嘉宾围绕保险与医疗产业融合发展、支付+服务的经营管理模式、未来医院的发展趋势、连锁口腔门诊的质量控制、非公立口腔医疗机构的困境与破冰等多个主题，分享了口腔医疗及健康产业的管理经验和探索思考，并深入探讨未来行业的发展方向。

百名爸爸挑战分娩阵痛

本报讯 (记者符王润)近日，由海南现代妇女儿童医院主办的第三季“感恩母亲 为爱而战——男人体验分娩阵痛大挑战”第一场预赛在海口名门广场正式启幕。首轮100多位选手参赛，经过近3个多小时紧张激烈的比拼，有99位选手经受住了疼痛的考验入围决赛。

活动现场温情满满，挑战者大多是以家庭为单位出战。丈夫在台上挑战，妻子在旁边加油鼓劲，或者拿着手机帮丈夫录视频。现场，更有小宝贝用溜溜球表演为参与挑战的爸爸加油助威。许多选手在体验过疼痛后，表示一定会更加爱护妻子，“生孩子太不容易了！”在现场向妻子大声表白“老婆，我爱你！”。

据了解，该活动已连续举办了两届，有累计超百万人通过现场、微信、微博、直播平台等方式参与并关注。



一名女孩在为体验分娩阵痛的爸爸打气。姚强 摄