

海口市骨科与糖尿病医院让海南百姓在家门口就能享受到高等级的医疗技术服务

# 上海先进医疗为琼州增福祉

2017年11月27日，上海市第六人民医院（上海交通大学附属第六人民医院）与海口市合作共建的海口市骨科与糖尿病医院开诊营业，填补了海南骨科与糖尿病公立专科医院的空白。同时，上海六院派出的一批专家长期在海口坐诊，努力改写海南骨科和糖尿病患者“大病出岛”的历史。

风自上海来，大医润琼州。沪琼医疗深度合作迅速提高了海南骨科与糖尿病医疗水平，给海南老百姓带来了健康福祉。



海口市骨科与糖尿病医院大楼。

## 1 把最好的专科医院引入海口

近年来，海南通过各种形式引进高水平医疗机构，提高医疗水平。海口市主动扛起“大病不出岛”的省会担当，把最好的专科医院引入海口。

2016年9月19日，上海申康医院发展中心、上海市第六人民医院与海口市签署协议，共同建设海口市骨科与糖尿病医院，由此掀开了海南骨科与糖尿病专科发展新的一页。

上海六院是一所大型三甲综合性教学医院，其骨科是世界首例“断肢再植”的摇篮，是“中国手”的发源地，是卫生部首批临床国家重点专科，涌现出有“断肢再植之父”之称的著名骨科专家、中科院院士陈中伟教授。该院的内分泌代谢学科，是国内较早开展糖尿病基础和临床应用研究的单位，是我国糖尿病分子病因学的发源地之一，很多成果达到了国际先进、国内领先水平。在中国医学科学院发布的2017年度中国医院科技影响力排行榜中，上海六院骨外科学排名全国第一，内分泌及代谢病学排名全国第四。设在上海六院的上海市骨科临床医学中心、上海市糖尿病临床医学中心，则代表着国内行业的最高水平。

上海六院在行业内拥有的领先地位，正是海口迅速提高专科医疗水平所希望和依托的。所以，海口市骨科与糖尿病医院的建设从一开始就倾注了海南省、海口市各级领导的心血，受到海南患者的热切期盼。在沪琼协议签定后，海口市马上成立项目推进领导小组，迅速开展项目评价、确认设

备配置和物资配置、批复建设、项目招标等手续。为加快项目建设，海口市还成立联合指挥部、确定磋商团队、监理招标团队、“六定方案”、人员编制、信息化建设等，倒排工期计划，迅速推进。

2017年11月27日，海口市骨科与糖尿病医院（上海市第六人民医院海口骨科与糖尿病医院）揭牌试运营。在开业仪式上，上海六院院长贾伟平表达了对这家医院发展的愿景：“海口拥有得天独厚的、适合高水平医疗开展的环境和条件，有着不断发展和面向国际的平台，我们致力于将海口市骨科与糖尿病医院建设成为国内领先、辐射东南亚、面向全世界的一流医院”。

海口市骨科与糖尿病医院位于海口市西海岸，占地61亩，规划床位500张，设骨科、糖尿病科、内科、外科、急诊科、重症医学科、麻醉科等临床科室和放射科、检验科、超声医学科、功能科、输血科、病理科、手术室等医技科室。一期建筑面积3.6万平方米，开放床位190张，重点开展骨科疾病、糖尿病的诊断治疗、预防控制、科研教学和疾病管理等。

家住海口市秀英区的市民王德兴患糖尿病已经十几年，医院开业那天，他就早早来排队挂了贾伟平的专家号。“挂号费1.8元，诊查费18元，价格很亲民。”王德兴说，“上海六院的糖尿病专科在全国都很有名，即便出岛去上海也很难挂上专家号，这次专家来到家门口，一定要请他们给我看看。”

## 2 老百姓家门口享受高水平医疗服务

依托名院，海南百姓在家门口就能享受到高等级的医疗技术服务，这样的获得感在而具体。

2018年春节假期的最后一天，三亚有位患者断了3根手指，需要紧急治疗。听说海口市骨科医院有上海来的专家，患者给医院打来电话。“断指再植的时间最好在6小时以内，但当时患者在三亚，而我们的医生在海口。”海口市骨科与糖尿病医院常务副院长曹建文对此事记忆犹新，“听说此事后，那天刚刚从上海回到海口的汪春阳博士立即进行了手术安排，在海口市第三人民医院主刀为患者成功进行了断指再植手术，保住了患者手指。”

能够碰到上海六院的医生，是海南患者的幸运。汪春阳是上海市第六人民医院骨科主治医师，医学博士。现任中国研究型医院学会骨科创新与转化专业委员会显微骨科学组委员兼秘书长，擅长断指再植、肢体组织缺损

的显微外科修复等。

杨能是海口市人民医院骨科主任医师，在这一行业工作了30年，具有非常丰富的骨科治疗经验。海口市骨科与糖尿病医院开业后，他被抽调来这里工作。对上海专家在海南表现出的专业水准和敬业精神，他由衷敬佩。“在省内，海口市人民医院骨科实力非常强，原主任张寿就是海南医学会骨科分会的主委，做过很多高难度手术。但是跟上海六院相比，我们的确逊色不少。上海医生水平非常高，明显提高了海南骨科治疗水平。”杨能说。

今年4月，来自上海六院博士生导师张长青教授，做了一台全髋关节转换微创手术。这种手术在海南是第一次开展，传统的做法是从腰后侧做，而张长青是从前侧微创，创伤小，伤口易复合。

张长青现担任上海市第六人民医院副院长，是上海市创伤骨科临床医学中心主任，四肢显微

外科研究所所长。他同时还担任世界重建显微外科常委，亚太重建显微外科主席，中华医学会显微外科学分会主任委员等职务。在业务领域，他在国内率先开展了吻合血管游离腓骨移植的临床工作，目前已完成超3000例病例，成功率达80%以上，名列国际先进水平，该项手术已在国内推广，解决了大批股骨头坏死病人的疾苦。全年手术量已超过美国Duke大学，处于国际第一的位置。他在国内首先引入PRP技术，经十年努力，已获得国家药监局批准进入市场，并实现产业化，解决大量疑难病的治疗，是国内为数不多的转化医学成功项目。张长青教授先后入选全国劳模、全国卫生系统先进工作者、上海市优秀学科带头人、上海市医学领军人才、上海市领军人才、卫生部中青年优秀专家、上海市“十佳”医生等殊荣。

像张长青这样实力超强的专家有一大批在海口长期驻扎，让

海南老百姓和广大的游客能够享受到来自上海的优质医疗服务。比如，骨科是海口市骨科和糖尿病医院的强势学科，就分创伤、修复、脊柱、关节镜等六个组，分别由上海六院6位经验丰富的医生担任组长，开展了不少高难度手术。从开业以来，于晓巍教授已经做了近10台全膝关节表面转换手术。“这样的手术以前海南从未开展过，在国内也是高难度的手术。”杨能说。

“大专科、小综合”是海口市骨科与糖尿病医院的特色。曹建文介绍，医院将建成海南功能最全的骨科、糖尿病专科医院。所有骨科疾病都可前来就诊，包括创伤骨科、关节外科、运动医学科、修复重建科、脊柱外科、骨肿瘤、小儿骨科。在内分泌方面，除收治糖尿病之外，所有其他内分泌的疾病如甲状腺、垂体、肾上腺等内分泌病也都收治。患者化验、放射CT、手术均可以在门（急）诊完成。



专家们讨论病理诊断。



CT检查室。



便民服务中心。

## 3 对患者规范化精细化治疗

“海南患者对糖尿病的认知有很大的误区，胰岛素一日三次打一样的量，用药都尽可能用最贵的药，一些医院治疗不规范误导了患者”。今年5月5日，海口市骨科与糖尿病医院内分泌代谢科执行主任刘芳，在海口市金鼎社区义诊时，表达了她的担忧。

刘芳主任医师是上海六院的博士生导师，曾是上海糖尿病领域最年轻的教授。她在美国Pittsburgh大学医学中心做过访问学者，在英国Newcastle大学、Sheffield大学糖尿病足病中心

学习，多年从事糖尿病神经血管病变和足病、妊娠糖尿病与I型糖尿病的多学科管理、临床及基础研究，主持过多个国家级项目，以第一完成人因“糖尿病足病综合防治关键技术的建立及临床应用”获得2016年度上海市医学科技二等奖，并入围2017年的中华医学奖。

刘芳的担忧不无道理。“海南有些患者不该打胰岛素，也长期在打，有些I型患者被当作II型患者治疗。一些部位的骨科治疗，有些医院只打一根钢钉，效果不好，我们这里都是两根，效果非常

好。”曹建文说。

在海南，糖尿病患者治疗的形势非常严峻。海口市骨科与糖尿病医院成立后，上海专家吸引着海南省内外患者纷纷慕名而来。但患者面临的现实问题，也让专家们感到吃惊。

海口市骨科与糖尿病医院糖尿病科护士长杜荣慧介绍，碰到一位患者，患糖尿病多年，血糖标准值已经远超标准值，达到13mmol/L，但这位患者却坚持土方治疗，只吃口服药，不打胰岛素。虽然海南不到一年的时间，但海南患者对糖尿病认识误

区和治疗不规范，让杜荣慧有切身感受。她说，我国糖尿病防治指南每几年发布一次，有非常严格规范的治疗要求，但海南一些医院对糖尿病患者治疗很不规范，对糖尿病的分型也有错，这些导致治疗出现了严重的偏差。

“把上海和海南的情况一对比，我们感到责任特别重大。”刘芳介绍，海南对糖尿病治疗的学习意识不强，不仅要加大健康科普，更需要加大对医生的培训力度，让更多患者受到精细化规范化治疗。

（本版策划/撰文 王润 图/袁才）



专家墙介绍各位专家