

海南多个中小学已开设游泳课，新招录体育老师需会游泳懂救生 游泳进课堂 9万学生“开游”

H热点

■ 本报记者 侯赛

日前，省教育厅下发的《关于开展普及中小学生游泳教育工作的通知》(以下简称《通知》)要求，各校要充分利用校内游泳场地或校外社会资源组织开展学生游泳技能培训。

记者近日从省教育厅获悉，截至目前，我省不少中小学已开设游泳教育特色课程，9万余名中小学生参加培训。一些学校通过购买社会服务，委托有资质的培训机构在学校泳池或利用校外社会资源对学生进行培训。此外，家长们也越来越重视孩子的游泳教育。每逢周末或节假日，在我省许多游泳馆或小区游泳池里，不少家长都在教孩子学习游泳。

“泳课”进行时

省教育厅要求，各地各校要按照“学生能够在没有辅助的情况下独立游25米”为标准进行达标测试

为推动我省中小学生游泳教育工作，我省已建成或在建游泳池51个

截至目前，我省已有9万余名中小学生参加游泳培训

省教育厅和省文体厅联合开展游泳师资培训班，预计到2020年，全省共培训2000名游泳指导员和救生员等



海口市港湾小学学生在校内游泳池学游泳。(图片由学校提供)

学校泳池来了专业教练

5月25日下午4时许，海口市港湾小学室内游泳池，教练正在给三年级学生上游泳课。孩子们排成一排，坐在泳池边练习。

据了解，海口市港湾小学游泳池是海口市开设的首个小学校内游泳池。该泳池教学由汉城奥运会跳水冠军许艳梅创办的游泳俱乐部承担。

“培训过程中，有些孩子一到游泳馆就喊肚子疼，有些一下水就喊‘救命’，还有一些坐在泳池边哭鼻子。现在，大部分孩子都基本能达到独立游

25米的要求，很多人在学习中真正爱上了游泳。”许艳梅笑着对记者说。

下课后，教练将学习进度较慢的孩子留下来“吃小灶”。“为了让孩子学会游泳这项技能，教练们都非常认真负责。”海口市港湾小学的一位学生家长告诉记者，“因为工作忙，我从来没有带孩子游过泳。现在，学校专门请来国家级专业教练教孩子们游泳，他们真的太幸福了。”

从今年3月中下旬开始，海口市港湾小学游泳教练已经为海口市滨

海小学六年级学生进行了游泳培训，226人通过游泳达标考核，通过率达87%。目前，海口市港湾小学三年级学生正在接受游泳培训。接下来，该游泳池还将陆续向周边小学开放，为学生提供游泳培训服务。

据了解，为了推动我省中小学生游泳教育工作，我省目前已建成或在建游泳池51个。为解决我省游泳课程师资缺乏问题，我省制定了一系列措施，多渠道增强师资队伍建设。例如，将“会游泳，懂救

生”作为我省学校新招录体育老师的必备条件之一，鼓励有游泳特长的其他学科教师考取相关资格证。此外，省教育厅和省文体厅联合开展游泳师资培训班，预计到2020年，全省共培训2000名游泳指导员和救生员等。

省教育厅体育卫生与艺术教育处处长卢刚表示，“游泳课进校园”的场地建设、场地使用和购买社会服务等费用全部由政府买单，不需要学生出任何费用。

部分学校购买社会服务

《通知》要求，各地各校要充分利用校内游泳场地或校外社会资源组织开展学生游泳技能培训。培训资金将按照“省级奖补市县兜底”的原则安排落实。省教育厅对学生测试达标情况进行抽查复核后，按照每个小学生学会游泳奖补200元的标准进行奖补，不足部分由市县负责。

不管是从安全角度还是专业性角度来说，孩子在校内学游泳，都解决了很多家长的后顾之忧。但是，目前并非所有学校都能在本校开办游泳课。记者走访了解到，目前，海口市大部分中小学都存在场地紧张和师资

不足的情况，因此借助社会资源进行游泳培训已经成为许多学校的选择。

近日，海口市滨海第九小学西海岸校区四年级学生带着自己的游泳课专属收纳箱，在老师、游泳教练和家长志愿者的带领下，排着整齐的队伍，来到与学校一路之隔的城市海岸小区上游泳课。

“学校没有自建泳池，我们考察了周边小区的游泳环境后，选择在离学校近、水质检测合格的城市海岸小区学习游泳。”海口市滨海第九小学西海岸校区体卫艺处副主任吴少勇告诉记者，目前，该校四年级8

个班的学生已经基本完成游泳培训，预计通过率达80%以上。

“目前，学校只对四年级学生进行试点培训，其他年级学生的家长也纷纷询问孩子何时能接受游泳培训。”吴少勇告诉记者，经过一段时间的游泳培训，学生们的体质明显提高，感冒请假的孩子也少了。

由于本校和周边小区都没有符合标准的游泳培训场地，海口市第二十五小学选择与第三方机构合作，用大巴车接送孩子到海口国瑞花园小区进行游泳培训。

“从学校到培训点只需5分钟左

右的车程，全程都有家长志愿者、老师和教练员陪同。目前，已有50多名学生参加培训，通过率接近90%。”海口市第二十五小学副校长苏云燕告诉记者，该校多次与家委会、第三方游泳培训机构讨论过学生校外游泳培训的安全问题，大部分学生家长都表示将积极投入到学生接送工作中来。

一位学生家长告诉记者，以前带孩子去游泳池学游泳，逼他下水都不下。现在，和同学们一起跟着专业教练学习，他的积极性明显提升。孩子学习过程中，有班主任跟踪管理，家长也放心。

校外游泳培训机构火爆

记者近期调查发现，除了学校组织的游泳培训外，家长们也越来越重视孩子的游泳学习。5月22日下午，记者在海口市新燕泰大酒店游泳池发现，很多家长在教孩子学游泳，有的家长还为孩子请了私人教练。

“私人教练上10次课的费用是

1500元，包教会。”一位家长告诉记者，孩子所在学校目前还没有开展游泳课，听说以后游泳课要纳入考试内容中。让孩子提前学习游泳，不仅能应对以后的考试，还能掌握一项生存技能。

随着我省游泳教育普及工作的大力推进，校外游泳培训机构也跟着火了

起来。记者从海口市一家游泳馆了解到，以前，每到暑假，就有不少孩子报名参加游泳培训班。今年的暑假还未到，已有不少家长提前过来咨询和报名了。

我国游泳健将饶燕表示，带孩子学游泳，安全是第一要务，不要让孩子

到没有安全人员管理的河里、湖里游泳。带孩子游泳时，家长要注意看管，千万不能在旁边玩手机，不能让孩子到深水区。一旦发现孩子有溺水症状，应立即施救。同时，别让孩子一次游太久，注意及时补充水分，防止脱水。

拿到试卷后做什么？

考生从拿到试卷到允许答题，中间大约有5分钟左右。在这几分钟里，可以做以下几件事：

1. 查看试卷。看看试卷的名称是否正确、共有多少页、页码顺序有无错误、每一页卷面印刷是否清晰、完整。如果发现试卷印刷错误，可以尽量调换，避免不必要的损失。

2. 填涂个人信息。在确认试卷和答题卡完整无误后，按要求在试卷和答题卡上准确填写自己的姓名、准考证号，字迹要清晰工整，不要误涂缺考标记，小心贴好条形码。

3. 整体阅读试卷。看看试卷分为几部分、总题量有多少、有哪几种题型等，对全卷各部分的难度程度和所需时间进行大致评估，以便合理分配答题时间。此时别在生题、难题上

纠结，否则会越看越紧张，影响应试心情。

考试时紧张怎么办？

考生在考试时别“硬碰硬”，这样只会让情绪更紧张，很难发挥出正常水平；其次，做题要由易到难，碰到“记忆堵塞”的问题可以先跳过，不要过于纠缠；头脑发蒙时，注意放松心态，可以试试以下两个小技巧：1. 连续做深呼吸，调整呼吸频率，让心情恢复平静；2. 中断思路，闭目休息一两分钟，然后再做一些简答题，逐步进入考试状态。

答题时，卷面整洁很重要

高考答题时，卷面的整洁很重要。考试时，应使用平时用顺手的文具，不要到高考时才用新笔，以免出

现新笔漏水或不出水的情况，影响卷面整洁；答题时，字迹要工整、大小要均衡整齐；做题前，先思考再作答，不超越密封线，书写错了轻轻划掉即可；下笔不要太用力，以不影响背面答题为宜。

遇到生题怎么办？

首先，遇到生题别慌乱。如果你感觉题目陌生，那么别的考生也可能有同感；其次，不妨冷静回顾一下课本知识，想想这个题目与课本哪个章节相关，有什么公式定理可以运用，慢慢将生题与平时的学习建立相关联系。也可以再多读几遍题目，依据题目的提示打开思路；最后，如果还是无法理清答题思路，就果断将题目暂时搁到一边，先做会做的题，然后再回来解答生题。

考试时间不够用怎么办？

高考的第一要务是得分，而不是答完全部的考题。越是时间紧迫，就越不能慌乱。及时调整情绪，对剩下的题目进行统筹把握：难易如何、分值多少、需要花多少时间，然后制定出一个应对方案。该放弃的题目要果断放弃，争取一下就能拿到分数的题目要敢于花时间。

一科考砸之后怎么办？

首先，要及时调整心态，积极自我暗示：“感觉考不好，并不代表真正考不好”“考试结果没出来前，一切都是未知数”；其次，调整心态后，考生如果仍然觉得很沮丧，就要及时向父母、班主任、朋友倾诉，别把问题遗留到下一科考试中。

H冲刺高考

■ 本报记者 徐珊珊

2018年高考即将开考。考试时，过度紧张头脑发蒙怎么办？遇到陌生题目如何应对？一科考砸之后怎么办？针对考生考试时可能出现的问题，记者近日采访了海南师范大学附属中学高三班主任邹春平。

拿到试卷后做什么？

考生从拿到试卷到允许答题，中间大约有5分钟左右。在这几分钟里，可以做以下几件事：

1. 查看试卷。看看试卷的名称是否正确、共有多少页、页码顺序有无错误、每一页卷面印刷是否清晰、完整。如果发现试卷印刷错误，可以尽量调换，避免不必要的损失。

2. 填涂个人信息。在确认试卷和答题卡完整无误后，按要求在试卷和答题卡上准确填写自己的姓名、准考证号，字迹要清晰工整，不要误涂缺考标记，小心贴好条形码。

3. 整体阅读试卷。看看试卷分为几部分、总题量有多少、有哪几种题型等，对全卷各部分的难度程度和所需时间进行大致评估，以便合理分配答题时间。此时别在生题、难题上

H资讯

世界大学声誉排行榜公布 中国10所高校跻身百强

英国《泰晤士报高等教育》5月30日公布2018年世界大学声誉排行榜，中国共有10所高校跻身百强，其中内地有6所大学入围。

内地6所高校分别是清华大学、北京大学、浙江大学、复旦大学、中国科技大学和上海交通大学。其中，清华大学和北京大学分居榜单的第14位和第17位，和去年一样，在亚洲地区仅次于日本东京大学。

其他上榜的内地高校中，浙江大学位于71至80组别，复旦大学和上海交通大学位于91至100组别，相较去年排名有所下滑。中国科技大学今年首次进入百强，位居91至100组别。

中国香港和台湾地区分别有3所大学和1所大学入选百强，其中香港大学排在第40位，香港科技大学位居61至70组别，香港中文大学位于71至80组别；台湾大学位于51至60组别。

世界大学声誉排行榜前十名被英美高校包揽，其中美国8所、英国2所，分别是哈佛大学、麻省理工学院、斯坦福大学、剑桥大学、牛津大学、加利福尼亚大学伯克利分校、普林斯顿大学、耶鲁大学、加利福尼亚大学洛杉矶分校和芝加哥大学。今年，美国高校仍然是排行榜上的大户，有44所进入百强，其中哈佛大学连续8年蝉联榜首。

《泰晤士报高等教育》从2011年开始发布世界大学声誉排行榜，作为世界大学排行榜的补充，声誉排行榜更强调高校的品牌价值。今年的排行榜邀请了来自全球138个国家和地区的10162名全球知名学者参与投票调查。

去年各类汉语考试 考生达650万

教育部近日公布数据显示，我国语言文字国际化步伐加快，2017年各类汉语考试考生人数达650万，同比增长8.33%。

在日前举行的新闻发布会上，教育部语言文字司司长田立新介绍，2017年共新增14所孔子学院和40个孔子课堂，目前全球共有孔子学院526所，孔子课堂1113个。孔子学院总部累计已在130个国家和地区设立汉语水平考试考点共1100个，2017年新增考点34个。

在国家通用语言文字测试方面，测试人数也不断攀升。据统计，2017年，参加普通话水平测试人数为666.54万，比上年增加62.24万。此外，有39.7万人参加了少数民族汉语水平测试，较上年增加5.9万人。

(据新华社电)

中小学教师资格考试 面试成绩12日公布

本报讯(记者陈蔚林 通讯员高春燕)记者从省教育考试局获悉，2018年上半年中小学教师资格考试面试成绩将于6月12日公布，考生可登录中国教育考试网(<http://ntce.neea.edu.cn>)查询本人的考试成绩。

取得中小学教师资格考试合格成绩者(笔试和面试均合格)可获得中小学教师资格考试合格证明。根据教育部考试中心通知要求，中小学教师资格考试合格证明不再统一发放纸质考试合格证明，合格考生直接通过教育部考试中心网站查询、打印考试合格证明，提供给中小学教师资格认定部门使用。

有关考试和成绩问题，可咨询省教育考试局社考处，咨询电话：65851886；有关政策问题，可咨询省教育厅师资管理处，咨询电话：65236870；有关教师资格认定问题，可咨询省教育厅行政审批处，咨询电话：65203038。

海南日报《教育周刊》 征稿启事

海南日报《教育周刊》稿件来源除本报记者自采稿件外，欢迎社会各界踊跃投稿，现将本刊开辟的外约栏目介绍如下：

校长视野：从校长的角度探讨对教育的看法
精彩课堂：老师分享课堂教学
师说心语：老师对学生成长的关注
校园达人：有特殊经历、技艺、事迹的师生
域外传真：海外从教、就读经历见闻
家有儿女：父母分享家庭教育、亲子时光
快言快语：对教育话题发表独到看法
习作：文字、图片均可
回首往事：曾经的老师给自己带来的启迪
我读经典：可就某一点发表对经典文学作品的看法
读图：教育、亲子等主题的照片(包括组照)
此外，欢迎社会各界提供新闻线索。
邮箱：2996130659@qq.com
电话：(0898)66810131