

话题

复读要三思 选择需谨慎

■ 本报记者 徐珊珊

“00后”复读:备受煎熬的一年

近日,高考分数公布后,大多数考生开始准备填报志愿,但是也有少数失意学生决定复读。

复读不是新鲜事,但是随着环境的变化,考生复读的原因也有所变化。过去,很多考生是由于考不上大学才选择复读;近年来,复读生不再是“成绩差”的代名词,一些高分考生对录取学校或被调剂的专业不满意,也会走上复读之路。

“复读一年,不能确保高考成绩一定会有所提高。是否复读,应因人而异,不能一概而论。”海口市第一中学英语学科组长、特级教师陈波提醒。

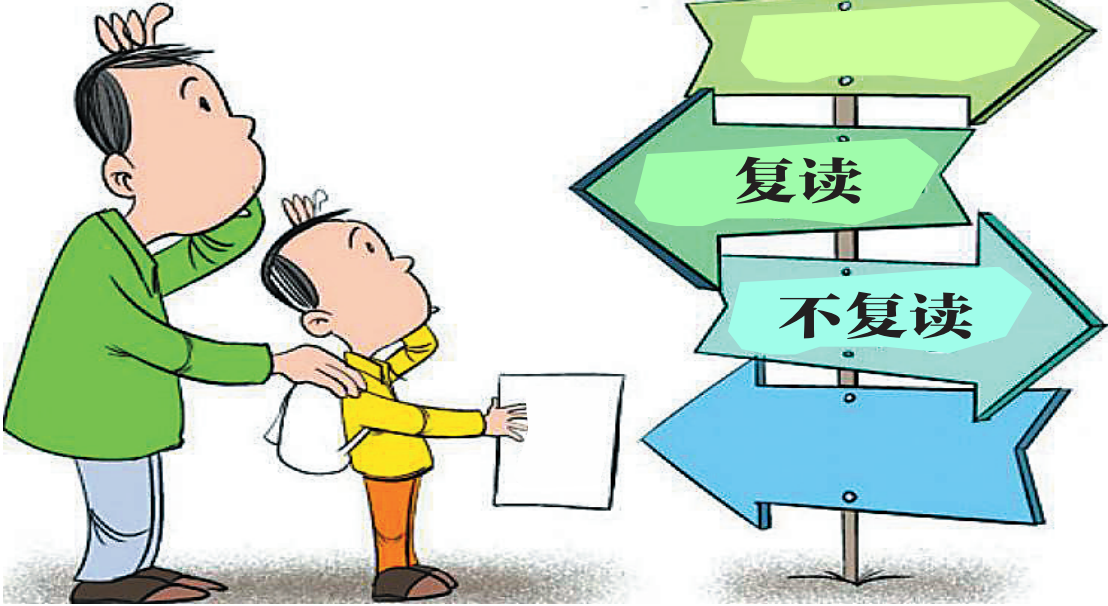
去年高考中,18岁的海口市高三学生李宁(化名)考了470分。他告诉记者,“这个分数可以上‘三本’,但我还是希望自己能上一本院校。和父母商量后,我决定再复读一年。”

对于李宁来说,复读这一年充满了压力和煎熬。为了全神贯注地投入到复读中,他平时不带手机到教室和学校宿舍,电视也不看,几乎每天都在不停刷题学习。“第一次高考失利,对我刺激很大。虽然复读过程很苦,但是我告诉自己要坚持住。”李宁告诉记者。

除了学业压力,复读生还常常承受着很大的心理压力。“和同班同学相比,我是第二次上高三。虽然学习内容都一样,但是我的月考成绩并没有比他们高出多少,有时担心自己会被应届生看不起。有时候还担心:再来一次,结果还是不理想怎么办?”李宁说。

复读一年后,李宁觉得自己的成绩有所提高,心态也比过去成熟了,“如果决定复读,就不能在意别人的目光,必须全心全意投入到学习中。”

海口考生林宇(化名)去年高考考了621分。但是,由于志愿填报因素,她最终与心仪的一本院校擦肩而过。



不想去三本院校的的她,决定再读一年高三。

“再读一年高三,会为自己树立起更高的目标。有时在月考中分数不理想,心理压力会很大,担心复读一年后,未必能取得令自己和家人满意的成绩。”林宇表示。

高考后复读不是新鲜事。据介绍,上世纪八九十年代,如果高考没

有考好,很多人都会复读。后来,在出国热、高校扩招等因素影响下,考生即使高考失败也有很多选择,有些人不再复读,而是选择出国、读民办学校或直接就业。伴随着大学录取率的提高,学生复读的动机发生了变化。很多复读生的目标从上大学变成上好大学,能上二本的希望通过复读考上一本,能上一本的希望考

上名校。

近年来,一些单位和企业过于看重本科第一学历,招聘时会明确要求招收本科是985、211院校的学生。就业市场出现的这种新迹象,也让一些考生和家长认为,与其到不知名学校就读,不如再读一年争取考上名校,让未来的就业之路走得更顺利。

全面“考量”再决定是否复读

海口市教育局基础教育处相关负责人表示,根据普通高中学校招生和学籍管理的相关规定,教育行政部门不提倡不支持公办学校招收高三复读生。

据了解,目前,许多高考后复读的考生会到民办学校或校外培训机构进行复读。

“考生在复读前,要全面了解自己的学业基础、学习态度、心理素质、家庭经济状况等因素。”陈波表示,对自己定位准确的考生,感觉复读后还有潜力挖掘的,可以考虑复读。但是,有些孩子的学业基础太差,学习

态度不认真,再复读一年效果不大;有些孩子自己不想复读,但是在父母强求下复读,复读成绩也不会太理想;有些孩子的心理素质很差,在复读过程中会承受很大的心理压力,复读成绩有可能比第一次高考时还差。此外,复读一年的经济成本从数千元到上万元不等,选择复读前还要考虑家庭的经济情况。

过去,复读学生主要有以下几种:非名校上不了的、志愿没填报好的、不认可专科教育的。近年来,还有一些高校学子对大学所学专业不满意,退学后重回高三复读。陈波告诉记

者,几年前,有位海南考生考上了清华大学,由于对所学专业不满意,大三时退学再回高三复读。

“一般而言,大多数考生都没有复读的必要。高考失利,本科没有读上名校的考生,以后还可以通过报考硕士、博士等,改变自己的命运。人生的路很长,只要自己肯努力,就有机会获得成功。”陈波表示。

海南师范大学附属中学心理健康教育特级教师李惠君表示,和应届生相比,大多数复读生都会背负很重的心理压力前行。复读生进入新班级后,需要重新去适应新老师新同学

和新的人际关系。由于对高考结果太过看重,可能导致一些复读生情绪不稳,影响高考发挥。

“我个人认为,考生能不复读最好不要复读。第一年高考成绩不好,第二年未必就一定能够如愿,不能寄希望于复读就一定会有好结果。”李惠君认为,如今,每年的大学录取率都不低。大学阶段是个人综合能力培养的重要阶段,考生与其充满压力地再重读一年高三,不如到大学中好好学习,进行更多新的尝试,更好地规划自己的未来。

选择复读,要学会自我减压

“高考不是人生的终点站,只是一个驿站。考生如果选择了复读之路,不妨带着享受的心态投入其中。”李惠君表示,在这段特别的人生经历中,要学会自我减压,不要将父母的期待变

为压力,不要强求此次的成绩一定要比第一次好,好好投入其中,不要患得患失。此外,要学会在备考过程中取悦自己,做一些自己喜欢的事。

作为重读一年的过来人,李宁提

醒,高三复读生不要把所有精力都放在学习上,要学会放松休息,每周看看电影做做运动,在紧张的复习之余学会放松身心。在复读过程中,可以与同学们相互鼓励打气。既然选择了复读,就让

自己充满信心地迎接下一个征途。

陈波建议,重读一年,复读生要正确认识自己,积极反思过去的备考过程,在学习中查漏补缺;学会积极的心理调适,通过科学的方式宣泄和转移焦虑情绪。

知己知彼 方能“技”填志愿



近期,我国各地纷纷举办2018年高校招生咨询活动,高校工作人员现场解答考生和家长关于高考志愿填报的问题。
新华社发

高考生:

你好。来信收悉。首先祝贺你顺利完成高中学业。有人说“考得好不如报得好”,填报志愿需要综合考虑主客观因素。要最终达成心愿,确实需要技术支持。不少“技不如人”的考生会在志愿填报环节状况百出。那么,高考志愿填报时,应该注意哪些原则呢?

1.知己。充分了解自己,在得知高考成绩、了解自己学习能力的情况下,你还要认清自己的个性特点、兴趣爱好、能力优势等。尽量让你的选择与以上这些因素相符,这样才有利于你在新环境里对接顺利、适应良好。如果你不太清楚自己的个性特点,建议你先上网搜索霍兰德职业倾向测试表进行测试,然后做出选择,避免盲目试错增加选择成本。

乔布斯曾说过,你绝对不要屈就于一个你不热爱的工作。因为热爱带来全情投入,全情投入带来成功,即使不成功,至少你是快乐的。其实,志愿填报对大学和专业选择亦同理。

2.知彼。为确保志愿填报结果能够如你所愿,你需要广泛掌握相关信息,比如平行志愿的操作规则,填报志愿的流程,心仪大学所在地域文化、专业设置和课程设置等。请认真阅读高考志愿填报指南,用心研究平行志愿填报说明和录取规则,了解与你的高考分数相适应的院校情况和

近三年录取分数线,心仪专业是否有特殊要求等。密切关注省考试局官网和微信公众号上公布的高考信息。你掌握的信息越充分,填报志愿时就会越主动,越有利于做出合理选择。

3.匹配原则。理想的高考志愿填报是尽可能让考生与所志志愿(包括学校、专业、地域等)相匹配。具体来说,是指你的数学优势和兴趣能在你的目标志愿中得到满足,至少在你选择的目标志愿中,没有你不能忍受的部分,或者无能为力

的短板。比如,你的数学很烂,每次数学考试对你来说都是一场噩梦,那么,你在选择专业时,要考虑

避开让你最头疼的数学,查看一下报考专业的课程设置对数学是否有较高要求等。如果你在饮食上有不能妥协的口味要求,比如一点辣都不能碰,那么学校所在地域的饮食文化就要考虑一下。如果你很注重文化生活需求和精神层面的成长,那么在选择学校时就要考虑一下学校文化和地域因素,选择历史文化悠久厚重的地域和经济文化相对发达地区,会让你的需求获得满足。

4.底线原则。任何选择都要守住自己的底线,比如身心底线、禁忌底线等。考生要清楚自己的身体情况、自己在衣食住行和心理上有什么

禁忌。如果你体弱多病,对粉尘过敏,就要特别注意学校所在地域的气候环境;如果你的日常饮食偏清淡,那就尽量选择饮食习惯相近的地区。充分考虑这些因素后,你在志愿填报时会多一份清醒少一份迷惘,尽可能减少盲目选择带来的遗憾和懊恼。

简而言之,志愿选择的第一且最重要的原则是热爱优先。建议志愿选择的次序是首选自己感兴趣的或擅长的,其次是自己Hold(把握)得住的,再不济也要保证所选择的是自己能兼容的,即不讨厌不排斥的。

所以,如果你的成绩给力,为你赢得了足够多的选择机会,那么请你最大限度遵循上述原则,在符合个人兴趣爱好、能力、个性的基础上,兼顾对名校、专业和区域文化的要求;如果你的成绩不允许你有太多的选择余地,你需要忍痛割爱,甚至于没有选择余地最后只能被动选择。那么,也请你积极赋予自己考上的学校和专业以意义,通过认真学习去提升你的可持续发展能力和资源。说不定那正好是你拓展生命可能的机会。任何事情在没有尝试和付出所有努力前,不要轻易下结论说不可能,与未曾预想过的人生相遇,也是难得的人生经历。不妨把选择志愿和适应新环境当作高考后的一项功课吧,你会从中习得更多、成长更快。加油!祝前程似锦!

惠君
(作者系海师附中心理教育中心主任、心理健康教育特级教师)

家有儿女

用心陪伴儿子成长

■ 李春华

今年7月,儿子即将大学毕业,开启新的人生征程。回首这么多年来陪伴儿子学习成长的过程,我感慨颇多。

由于工作繁忙,无人看管的儿子两岁多就被送到幼儿园。为了方便看,老师在大龄孩子呀呀学语的时候,会让走路还不稳的儿子坐在椅子上旁听。上小学一年级时,儿子拿着有拼音的书就可以顺畅地读出来,识字量也快速增长。

那些年,去书店看书买书成了我们的生活常态。我们源源不断地将书买回来,儿子的大部分时间都被书占领了。有时候,他竟然说,“一天24小时太短了。”

小学时,儿子喜欢读故事书或者百科全书。作为妈妈,我很少看电视或外出购物,有时间就与孩子一起读书。书总是很快就读完了,买书的速度总赶不上儿子读书的速度。怎么办呢?我到邮局为他订阅了许多少儿杂志,每个月都有两三种送到家里。期盼杂志到来的那种感觉特别美好。

儿子在书中认识了大千世界,了解万象更新,读书成为他日常生活中很有趣的事。儿子的学习成绩一直名列班级或年级第一,这应该和他日常的大量阅读有一定关系。

孩子进入初中后,学习任务增多,但他总是以最快的速度把作业完成,然后开始阅读自己想读的书。有时,他在上厕所时也在读书。作为母亲,我不免唠叨几句:“不要那么用力,要注意保护眼睛啊。”说是说,但是最后只能由他去了。

初中时,孩子读的书很多都是高深的“大部头”,天文、地理、物理、化学等题材都有涉猎。他偶尔会拿过来跟我探讨。进入高中后,儿子的学习任务更加繁重,几乎没有时间再读课外书。这个阶段,父母的阅读量渐渐走在孩子的后面。我觉得,父母不懂没关系,只要耐心听孩子讲,就是对孩子读书的一种陪伴、一种鼓励。

2014年,儿子考上了一所理想的大学。他对我说,“很多高中时学习的内容,我初中时在课外书中就看过了。十几年来,很感谢父母在学习中的陪伴。”这一刻,我才真切地感觉到,陪伴孩子读书竟然如此重要。我们从来没有强制要求孩子在考试中要考多高的分数,最终结果却令人十分欣喜。

(作者系定安县定安中学教师)

习作

楼下的老爷爷

■ 陈艺星

我家楼下有位老爷爷,年纪很大了,但是走路还很精神。

在小区里,我经常看到他一手拿着小锄头,一手拿着小花剪,对小区的小树苗和花草修剪修剪。然后,他会拎起一桶水慢慢给这些小树苗和花草浇水。

一天傍晚,一辆搬家公司的大卡车卸完货,掉头时碾坏了小区草坪。没等保安发现,车子就一溜烟跑了。这时,老爷爷正好从旁经过。他无奈地摇摇头,然后蹲下来用工具修复被碾坏的草坪。最后,他把一些写着“你给我一点爱,我给你一片绿”文字的小标语牌插在草坪旁。我好奇地问:“老爷爷,您在做什么啊?”“我在给草坪建一个保护圈啊。”老爷爷说。

我问他:“老爷爷,你为什么每天都给小区修剪花草啊?”老爷爷语重心长地对我说:“这里是我们的家,大家都来爱护它,我们的家才会更美丽。”我的心中对老爷爷充满了尊敬,他真是一位无私奉献的人啊!

从现在起,我要像那位老爷爷一样,从小事做起,从身边的点点滴滴做起,为社会奉献自己的一份力量。

(作者系海口市滨海第九小学西海岸校区五(7)班学生)

海南日报《教育周刊》 征稿启事

海南日报《教育周刊》稿件来源除本报记者自采稿件外,欢迎社会各界踊跃投稿,现将本刊开辟的外约栏目介绍如下:

校长视野:从校长的角度探讨对教育的看法

精彩课堂:老师分享课堂教学

师说心语:老师对学生成长的关注

校园达人:有特殊经历、技艺、事迹的师生

域外传真:海外从教、就读经历见闻

家有儿女:父母分享家庭教育、亲子时光

快言快语:对教育话题发表独到看法

习作:文字、图片均可

回首往师:曾经的老师给自己带来的启迪

我读经典:可就某一点发表对经典文学作品的看法

读图:教育、亲子等主题的照片(包括组照)

此外,欢迎社会各界提供新闻线索。

邮箱:2996130659@qq.com

电话:(0898)66810131

惠君信箱

hnlhj@126.com

惠君老师:

您好! 高考分数公布后,马上又要迎来高考志愿填报。我是今年的理科考生,父母很早就开始为我的志愿填报查阅各种资料,对各方进行咨询。我自己对此却很茫然,不知道如何做出适合自己的选择。听说有些考生上大学后发现学校不如意、不喜欢大学专业或无法适应大学所在区域的气候,最终选择了退学复读。这样的结果太可怕了。请问志愿填报时需要注意哪些事项? 请老师赐教。祝好!

一名迷茫的高考