



游学伦敦

感受英伦范

三亚至伦敦直飞航线即将开通



英式下午茶。

■ 本报记者 尤梦瑜

7月12日，三亚至伦敦直飞航线即将开通，交通的便利将为人们带来又一个探索之地。毫无疑问，无论是城市观光还是人文体验活动，伦敦可以满足你的一切需求。

“如果你厌倦了伦敦，你就厌倦了生活”，英国著名文学家、批评家塞缪尔·约翰逊的这句话成为伦敦颇为有名的营销广告词。或许，要感受伦敦这座城市的魅力，需要我们和它来一场恋爱。如果条件允许，以游学的方式与伦敦来一次“蜜月”再好不过了。帝国理工学院、伦敦政治经济学院、伦敦大学学院……除了牛津大学、剑桥大学，英国诸多名校汇聚伦敦，它们中有不少开设了暑期学校。你可以选择一个适合自己的专业，用一个暑期的时间来丰富知识的同时，好好地感受这座城市。

城市观光 感受英伦风情

伦敦有着差不多两千年的历史，君主立宪制、工业革命……伦敦是人类历史进程上诸多重要事件的当事者、见证者。

初到伦敦，大本钟、白金汉宫、伦敦塔桥、伦敦眼等知名景点是必到之处。

大本钟是英国著名地标，它是威斯敏斯特宫即议会大厦的一部分。议会大厦为游客设置观光行程，游客可提前在官网订票。如果你觉得参观还不够过瘾，还想再体会一番议员们的唇枪舌战，那么你可以通过官网了解具体辩论时间，提前前往公众区域围观议员们的辩论。

威斯敏斯特宫附近可参观的景点颇多，包括议会大厦、大本钟以及威斯敏斯特大教堂等，还有丘吉尔等诸多名人雕像。

作为全世界最著名的皇室家族，英国皇室的生活可谓世界瞩目，白金汉宫是不可不去的地方。出发前可以在官网了解卫兵换岗时间，当然，因为大家都是为了去一睹卫兵风采，所以相关时间段内白金汉宫门口人山人海，建议提前多时抵达，占据好位置。

白金汉宫中的部分区域限时向公众开放。今年7月21日至9月30日，游客就可前往白金汉宫参观议会厅、女王画廊等区域，需提前在官网(www.royalcollection.org.uk)订票。

白金汉宫附近的海德公园、圣詹姆斯公园等都是值得去散步、发呆的好地方。如果是难得一遇的艳阳天，你就能在这些公园里看到“全民晒”的壮观景象。

如果说上述景点代表着伦敦传统、庄重的一面，那么伦敦一区的考文特花园、莱斯特广场和皮卡迪利广场就是活泼、热情的一面。说是能在这里找到全世界最好喝的咖啡、最高水平的街头艺人怕是都不为过。

伦敦几乎所有景点都有官方网站，可以通过官网了解到实用信息，更重要的是提前订票。

●●**观光线路推荐：**

线路一 以威斯敏斯特宫为起点，沿着议会大街走到特拉法加广场，随后前往皮卡迪利广场，随后可前往摄政大街、牛津街等地

线路二 以考文特花园为起点，步行至莱斯特广场、皮卡迪利广场，随后至摄政大街、牛津街

观看展览 领略文化风采

来伦敦游学，观看各类展览将会是重要一课。

如果只能选择去一个英国景点，相信大英博物馆会成为不少人的选择。大英博物馆历史悠久，馆内所藏的文物更是享誉全球。大英博物馆受诸多基金支持，免费向公众开放，但馆方也十分乐意你向捐款箱中投入你的“心意”，特别是当你拿取了导览地图后，就更应该“表示”一下。馆内许多特殊展览是需要另外购票的，票价多在8镑至10镑不等。

除了大英博物馆，伦敦还有许多博物馆值得一去，位于地铁站南肯辛顿(South Kensington)附近有一条博览会路(Exhibition Road)，自然历史博物馆、科学博物馆以及大名鼎鼎的艺术主题博物馆——维多利亚和阿尔伯特博物馆就坐落于此。这些公共博物馆的运营模式与大英博物馆相同，免费开放但鼓励大家随手捐些零钱，特展会另外收费。

与此同时，帝国理工学院、皇家音乐学院等也都位于此处。

坐落在特拉法加广场的国家美术馆珍藏着不少大师级古典画作，热爱古典油画的人可以在里面耗上好几天。

众所周知，伦敦被泰晤士河分为北岸与南岸，老派与传统多集中在北岸，新锐与潮流多在南岸。上世纪50年代开始，英国南岸被重新定义，这里成为伦敦新兴的艺术文化区。从废旧发电厂改造而成的泰特现代美术馆是当今世界范围内重要的当代艺术馆之一，在这里你可以通过常设展览，特展看到世界级当代艺术家的作品。

南岸除了有泰特现代美术馆，还有国家剧场、莎士比亚环球剧场等，伦敦市政厅也在南岸。漫步南岸，你可以深深感受到上世纪60年代伦敦文化艺术新运动所产生的影响。每年的11月开始，南岸的圣诞集市也会吸引不少人。

●●**观展线路推荐：**

前往大英博物馆可搭乘地铁红色中央线(Central line)或蓝色皮卡迪利线(Piccadilly line)至霍尔本站(Holborn)。

前往国家美术馆及其旁边的国家肖像美术馆可搭乘棕色贝克鲁普线(Bakerloo line)或黑色北线(Northern line)至查理十字站(Charing Cross)。

可搭乘银色银禧线(Jubilee line)至萨瑟克站(Southwark)前往泰特现代美术馆及南岸艺术区。

观赏演出 感知城市魅力

伦敦的夜晚毫无疑问属于人声鼎沸的酒馆和各种大众的、小众的五光十色的演出。

莱斯特广场可被看作是伦敦的“百老汇”。在这里，大家几乎可以全年看到《悲惨世界》《歌剧魅影》《人鬼情未了》《狮子王》等音乐剧。对于这几个火爆的音乐剧，提前订票是必须的。

除了音乐剧，英国国家芭蕾舞团每年也会在不同的时间节点开展“应景”的演出活动。例如每年圣诞节庆祝季，他们会在莱斯特广场附近的伦敦大剧院带来“看家戏”——《胡桃钳子》。

坐落于考文特花园的皇家歌剧院“门脸”低调，但这里却上演着世界顶尖的歌剧和音乐会，可在其官网了解演出信息并订票。在伦敦游学，课程往往在下午4点多就结束，所以不妨和同学们一起抓住夜晚时间，好好享受伦敦丰富的文化生活，感知这座城市的文化魅力。特别是在夏季，伦敦往往要到晚上9点以后天色才暗，大好时光只等被这些演出来填充。

伦敦的各大剧场、剧团基本都拥有自己的官网，大家可前往官网了解使用信息并完成订票。

在伦敦，可以体验的活动数不胜数。英国人把下午茶文化发扬光大，伦敦拥有不少值得一去的品尝下午茶的酒店，《诺丁山》中女主角下榻的丽兹酒店，颇负盛名的萨沃尔酒店抑或是老牌百货公司福特纳姆&梅森都是不错的选择。

●●**小贴士：**

伦敦的主要游览区就在其一区内，各景点相对紧凑，所以如果体力允许，你可以步行走遍多个主要景点。在伦敦，最便捷的交通方式就是地铁，在此推荐下载tube map APP。

需要注意的是，伦敦地铁由于是全世界最早的地铁，所以几条历史悠久的线路往往在周末时需要维修，另外，地铁工人们也常有“任性”罢工的时候。所以周末出门前务必提前查好地铁通车情况。

盛夏雨林来避暑 有山有水有凉意

■ 本报记者 李佳飞

盛夏来临，海南岛固然炎热，但中部雨林山区却也有避暑胜地，例如保亭七仙岭、五指山、琼中什寒、乐东尖峰岭、昌江霸王岭等，都藏着许多避暑休闲的好去处。

五指山

五指山市有“翡翠之城”的美誉。这里夏无酷暑，生态系统保持完好，空气自净能力强，是避暑的好去处。

五指山水满河热带雨林风景区，是避暑、休闲度假、旅游观光的理想胜地。这里的热带雨林栈道起始于水满上村著名的景点——千年古榕万年神龟，沿水满溪蜿蜒而上，到五指山最佳观山点结束，全长约2000米。沿途可领略热带雨林风光，探究热带雨林各种珍稀、奇特的植物。景区内黎族村寨保留了黎族传统的生产、生活方式，可体验到黎族人民古朴、浓厚的民风风俗。

七仙岭

保亭因为夏季天气宜人，被描述为“温而不热、凉而不寒、爽而不燥、润而不潮”。

七仙岭位于保亭黎族苗族自治县的东北边，这里常年平均气温23℃左右，最高月平均气温27℃，最低月平均气温18℃，年降雨量1900毫米。

七仙岭七峰似人的掌指竖立，直指苍穹。前峰高大，海拔1107米，后六峰相依而小。当晨雾浮盖时，远看过去的七仙岭，酷似七位姐妹披着薄纱直立，端庄窈窕；时近中午，云雾消散，此时的七仙岭又像七把利剑直指云天，气势十分雄伟。

尖峰岭

尖峰岭国家森林公园位于西南部，面积达67万亩，有我国现存面积最大、保存最完好的热带雨林。

尖峰岭有常为游客称道的三海——云海、林海、大海。这里的年平均气温约20摄氏度，空气负氧离子含量高达2万-10万个/立方厘米，空气清新、风景秀丽。尖峰岭上的南天池四周众山环列，一湖绿水嵌在其中。天池的水会因天气的不同展现出不同的景象，与周围的风景合二为一，美轮美奂。

琼中什寒

什寒村坐落在琼中黎族苗族自治县红毛镇海拔800多米的山上，藏身在黎母山和鹦哥岭之间的盆地中，是南海海拔最高的村庄之一，具有“天上什寒”的美誉，更被评为“中国最美乡村”。

“什”，在黎语中的意思是土地、田地。什寒，意思就是指田地冷冷的，说明这里气温较低。这里山清水秀、气候凉爽、溪流密布、生态环境保护得非常好，近可观雄伟的鹦哥岭，远可眺令人向往神秘的五指山，冬暖夏凉，是理想的避暑胜地。

寻味

“海南厨房”成旅游新魅力

■ 本报记者 刘梦晓

近日，澳门“千人游海南”活动首批包机百人团抵达海口。海岛的椰风吹拂，吹到游客心里的，还有那让人魂牵梦萦许久的海南美食。

今年4月27日至29日，省旅委委打造的“海南厨房”亮相第六届澳门国际旅游(产业)博览会，现场，文昌鸡、东山羊等传统海南美食悉数亮相并受到当地游客追捧。尽管澳门本地也有诸多小吃与美食，但现场的人们还是偏好这一口来自海岛的清新美味。现在，海南美食已经成为吸引游客落地的内容之一，成为海南旅游新魅力。

海南的美食有哪些？传统的海南四大名菜文昌鸡、嘉积鸭、和乐蟹、东山羊经久不衰。白斩文昌鸡金黄嫩滑；加调料精心炖煮而成的嘉积鸭皮薄、骨软、肉嫩；肉肥汤浓、腻而不膻的东山羊和肉质鲜嫩、膏如蛋黄的和乐蟹，既保持了食材的原汁原味，口感层次又很分明，让品尝过的人印象深刻。

而实际上，海南的美食远不止于此，打边炉也是特色之一。海南人打边炉的汤底，不似重庆火锅、老北京火锅那样，对汤底进行复杂的加工，进而烘托食材的美味。海南人打边炉的汤底，以清水为多，最多加几片生姜、几块豆腐或萝卜为底菜，等水烧开后下菜。让人念念不忘的是定安的仙沟牛肉。仙沟牛肉的繁华，极大地满足了一批吃货的味蕾。入夜，散客们来到牛市，现场屠好的牛肉现场卖。下锅的牛肉很快就由鲜肉的红变为褐色，牛肉不能煮太久，切成薄片的牛肉如果煮久了，会有柴质的口感。喜欢吃熟一点的游客，以20秒左右为佳，就可以出锅蘸着佐料大快朵颐了。

在海南打边炉，可以说是“通杀”各类食材的吃法了。不仅是牛肉，猪肉、猪排骨、鸡肉、海鲜等新鲜食材，用于打边炉味道都不会差。海南人吃的就是一道新鲜。而这口新鲜，在琼海潭门千年渔港也可以品尝到。



和乐蟹。 本报记者 袁琛 摄

潭门码头热闹的鱼市有着近千年兴旺的历史，吃海鲜自然而是当地人的饮食习惯之一。如今，一个个海鲜现场加工店林立潭门小镇，随便走进一家都有拿得出手的好货。在这里，吃海鲜换了个名字——“一锅鲜”。

要说这“一锅鲜”里有什么，还得仔细看看食店的后厨。鲜鱼、海蟹、鱿鱼、海白、海虾……这些常见的海货任选，想吃哪种，告诉服务员，要是拿不定主意，就点个套餐，各类的海鲜每样凑一份，就等着下锅开煮。

水煮是吃海鲜最简单也最美味的方式。剁椒、蒜蓉、小青橘，外加酱油调配出适合自己口味的蘸料，这是海鲜火锅的黄金搭档。细细观察食客们的神情，“迫不及待”占据了大多数。海虾的鲜嫩、海鱼的爽滑、海蟹的肥美，滑过舌尖、充斥口腔，一滋滋鲜味只做片刻停留，就在贪馋的食欲里化作味蕾上的绝美体验，让人忍不住对美食发动新一轮进攻。

这些正餐让人流连忘返，海南的小吃同样不能错过。深藏在巷子里的猪脚饭店总是座无虚席；熬煮功夫融入进食材的绿豆、薯奶、红豆等各式糖水总让小店门庭若市；早茶和晚茶店里的海南粉、流沙包以及各类粥品同样令人称赞。如果不知道去哪里能够找全海南小吃的话，就去海口的骑楼小吃街吧，一网打尽海南美食的最后，再喝上一碗夏日的清冰凉，一定会感叹不虚此行！



扫一扫  
了解更多  
旅游资讯



查找公共账号“海南日报旅游周刊”  
或者搜索微信号“hnblyzk123”  
即订阅旅游周刊微信公众号  
了解更多旅游资讯