

H 深玩

游学伦敦

感受英伦范

■本报记者 尤梦瑜

7月12日，三亚至伦敦直飞航线即将开通，交通的便利将为人们带来又一个探索之地。毫无疑问，无论是城市观光还是人文体验活动，伦敦可以满足你的一切需求。

“如果你厌倦了伦敦，你就厌倦了生活”，英国著名文学家、批评家塞缪尔·约翰逊的这句话成为伦敦颇为有名的营销广告词。或许，要感受伦敦这座城市的魅力，需要我们和它来一场恋爱。如果条件允许，以游学的方式与伦敦来一次“蜜月”再好不过了。帝国理工学院、伦敦政治经济学院、伦敦大学学院、伦敦国王学院……除了牛津大学、剑桥大学，英国诸多名校汇聚伦敦，它们中有不少开设了暑期学校。你可以选择一个适合自己的专业，用一个暑期的时间来丰富知识的同时，好好地感受这座城市。

城市观光 感受英伦风情

伦敦有着差不多两千年的历史，君主立宪制、工业革命……伦敦是人类历史进程上诸多重要事件的当事者、见证者。

初到伦敦，大本钟、白金汉宫、伦敦塔桥、伦敦眼等知名景点是必到之处。

大本钟是英国著名地标，它是威斯敏斯特宫即议会大厦的一部分。议会大厦为游客设置观光行程，游客可提前在官网订票。如果你觉得参观还不够过瘾，还想再体会一番议员们的唇枪舌战，那么你可以通过官网了解具体辩论时间，提前前往公众区域围观议员们的辩论。

威斯敏斯特宫附近可参观的景点颇多，包括议会大厦、大本钟以及威斯敏斯特大教堂等，还有丘吉尔等诸多名人雕像。

作为全世界最著名的皇室家族，英国皇室的生活可谓世界瞩目，白金汉宫是不可不去的地方。出发前可以在官网了解卫兵换岗时间，当然，因为大家都是为了去一睹卫兵风采，所以相关时间段内白金汉宫门口人山人海，建议提前多时抵达，占据好位置。

白金汉宫中的部分区域限时向公众开放。今年7月21日至9月30日，游客就可前往白金汉宫参观议会厅、女王画廊等区域，需提前在官网(www.royalcollection.org.uk)订票。

白金汉宫附近的海德公园、圣詹姆斯公园等都是值得去散步、发呆的好地方。如果是难得一遇的艳阳天，你就能在这些公园里看到“全民晒”的壮观景象。

如果说上述景点代表着伦敦传统、庄重的一面，那么伦敦一区的考文特花园、莱斯特广场和皮卡迪利广场就是活泼、热情的一面。说是在这里找到全世界最好喝的咖啡、最高水平的街头艺人怕是都不为过。

伦敦几乎所有景点都有官方网站，可以通过官网了解到实用信息，更重要的是提前订票。

● 观光线路推荐：

线路一 以威斯敏斯特宫为起点，沿着议会大街走到特拉法加广场，随后前往皮卡迪利广场，最后可前往摄政大街、牛津街等地。

线路二 以考文特花园为起点，步行至莱斯特广场、皮卡迪利广场，随后至摄政大街、牛津街。

五指山

七仙岭

尖峰岭

琼中什寒

盛夏雨林来避暑 有山有水有凉意

■本报记者 李佳飞

盛夏来临，海南岛固然炎热，但中部雨林山区却也有避暑胜地，例如保亭七仙岭、五指山、琼中什寒、乐东尖峰岭、昌江霸王岭等，都藏着许多避暑休闲的好去处。

五指山水满河热带雨林风景区，是避暑、休闲度假、旅游观光的理想胜地。这里的热带雨林栈道起始于水满上村著名的景点——千年古榕万年神龟，沿水满溪蜿蜒而上，到五指山最佳观景点结束，全长约2000米。沿途可领略热带雨林风光，探究热带雨林各种珍稀、奇特的植物。景区内黎族村寨保留了黎族传统的生产、生活方式，可体验到黎族人民古朴、醇厚的民风风俗。

保亭因为夏季天气宜人，被誉为“温而不热、凉而不寒、爽而不燥、润而不潮”。七仙岭位于保亭黎族苗族自治县的东北边，这里常年平均气温23℃左右，最高月平均气温27℃，最低月平均气温18℃，年降雨量1900毫米。七仙岭七峰似人的掌指竖立，直指苍穹。前峰高大，海拔1107米，后六峰相依而小。当晨雾浮盖时，远看过去的七仙岭，酷似七位姐妹披着薄纱直立，端庄窈窕；时近中午，云雾消散，此时的七仙岭又像七把利剑直指云天，气势十分雄伟。

尖峰岭国家森林公园位于西南部，面积达67万亩，有我国现存面积最大、保存最完好的热带雨林。尖峰岭有常为游客称道的三海——云海、林海、大海。这里的年平均气温约20摄氏度，空气负氧离子含量高达2万~10万个/立方厘米，空气清新、风景秀丽。尖峰岭上的南天池四周众山环列，一湖绿水嵌在其中。天池的水会因天气的不同展现出不同的景象，与周围的风景合二为一，美轮美奂。

什寒村坐落在琼中黎族苗族自治县红毛镇海拔800多米的山上，藏身在黎母山和鹦哥岭之间的盆地中，是海南海拔最高的村庄之一，具有“天上什寒”的美誉，更被评为“中国最美乡村”。“什”，在黎语中的意思是土地、田地。什寒，意思就是指田地冷冷的，说明这里气温较低。这里山清水秀、气候凉爽、溪流密布、生态环境保护得非常好，近可观雄伟的鹦哥岭，远可眺令人向往神秘的五指山，冬暖夏凉，是理想的避暑胜地。



伦敦大本钟。

H 寻味

“海南厨房”成旅游新魅力

■本报记者 刘梦晓

近日，澳门“千人游海南”活动首批包机百人团抵达海口。海岛的椰风拂面，吹到游客心里的，还有那让人魂牵梦萦许久的海南美食。

今年4月27日至29日，省旅游委打造的“海南厨房”亮相第六届澳门国际旅游(产业)博览会，现场，文昌鸡、东山羊等传统海南美食悉数亮相并受到当地游客追捧。尽管澳门本地也有诸多小吃与美食，但现场的人们还是偏好这一口来自海岛的清新美味。现在，海南美食已经成为吸引游客落地的内容之一，成为海南旅游新魅力。

海南的美食有哪些？传统的海南四大名菜文昌鸡、嘉积鸭、和乐蟹、东山羊经久不衰。白斩文昌鸡金黄嫩滑；加调料精心炖煮而成的嘉积鸭皮薄、骨软、肉嫩；肉肥汤浓、腻而不膻的东山羊和肉质鲜嫩、膏如蛋黄的和乐蟹，既保持了食材的原汁原味，口感层次又很分明，让品尝过的人印象深刻。

而实际上，海南的美食远不止于此，打边炉也是特色之一。海南人打边炉的汤底，不似重庆火锅、老北京火锅那样，对汤底进行复杂的加工，进而烘托食材的美味。海南人打边炉的汤底，以清水为多，最多加几片生姜、几块豆腐或萝卜为底菜，等水烧开就下菜。让人念念不忘的是定安的仙沟牛肉。仙沟牛市的繁华，极大地满足了一批吃货的味蕾。入夜，散客们来到牛市，现场屠好的牛肉现场卖。下锅的牛肉很快就由鲜肉的红变为褐色，牛肉不能煮太久，切成薄片的牛肉如果煮久了，会有柴质的口感。喜欢吃熟一点的游客，以20秒左右为佳，就可以出锅蘸着佐料大快朵颐了。

在海南打边炉，可以说是“通杀”各类食材的吃法了。不仅是牛肉、猪肉、猪排骨、鸡肉、海鲜等新鲜食材，用于打边炉味道都不会差。海南人吃的就是一口新鲜。而这口新鲜，在琼海潭门千年渔港也可以品尝到。



和乐蟹。 本报记者 袁琛 摄

潭门码头热闹的鱼市有着近千年兴旺的历史，吃海鲜自然而然也是当地人的饮食习惯之一。如今，一个个海鲜现场加工厂林立潭门小镇，随便走进一家都有拿得出手的好货。在这里，吃海鲜换了个名字——“一锅鲜”。

要说这“一锅鲜”里有什么，还得仔细看看酒店的后厨。鲜鱼、海蟹、鱿鱼、海白、海虾……这些常见的海货任选，想吃哪种，告诉服务员，要是拿不定主意，就点个套餐，各类的海鲜每样凑一份，就等着下锅开煮。

水煮是吃海鲜最简单也最美味的方式。剁椒、蒜蓉、小青橘，外加酱油调配出适合自己口味的蘸料，这是海鲜火锅的黄金搭档。细细观察食客们的神情，“迫不及待”占据了大多数。海虾的鲜嫩、海鱼的爽滑、海蟹的肥美，滑过舌尖、充斥口腔，一滋滋鲜味只做片刻停留，就在贪婪的食欲里化作味蕾上的绝美体验，让人忍不住对美食发动下一轮进攻。

这些正餐让人流连忘返，海南的小吃同样不能错过。深藏在巷子里的猪脚饭老店总是座无虚席；熬煮功夫融入进食材的绿豆、薯奶、红豆等各式糖水总让小店门庭若市；早茶和晚茶店里的海南粉、流沙包以及各类粥品同样令人称赞。如果不知道去哪里能够找全海南小吃的话，就去海口的骑楼小吃街吧，一网打尽海南美食的最后，再喝上一碗夏日的清补凉，一定会感叹不虚此行！



扫一扫
了解更多
旅游资讯



查找公共账号“海南日报旅游周刊”
或者搜索微信号“hnrblyzk123”
即订阅旅游周刊微信公众号
了解更多旅游资讯