

深玩

深玩

■ 本报记者 刘梦晓

盛夏酷暑之际,西瓜、冷饮、WiFi,“三大件”是这个季节的标配。但如果每天都这样宅着,生活多么没有滋味!在这个夏季,不如玩点刺激的,来海南避暑!深山、瀑布、戏水,海南多的是避暑的好地方!



呀诺达景区的“踏瀑戏水”。 本报记者 陈元才 摄

盛夏酷暑,来海南蹭凉!

<div><div>深山</div><div>给你一个25℃的夏天</div></div> <div><div>五指山</div><div>五指山位于海南岛中部,峰峦起伏成锯齿状,形似五指,故得名。五指山属热带季风气候,并有山区和岛屿的气候特征,年降雨量在1800—2000毫米之间,年平均气温22.4℃,夏季平均气温25℃,冬季平均气温17℃。</div></div> <div><div>霸王岭</div><div>霸王岭位于海南岛西南部,属典型的热带季风气候区,年平均气温24.3℃,全年无冬,四季如春,日照充足。</div></div> <div><div>尖峰岭</div><div>尖峰岭地区目前保存了中国整片面积最大的热带原始森林,尖峰岭热带原</div></div> <div><div>吊罗山</div><div>吊罗山位于海南东部,坐落于陵水黎族自治县西北部。吊罗山森林公园拥有湖光天色、峰峦叠嶂、飞瀑溪潭、巨树古木、奇花异草、珍禽稀兽、岩洞怪石等众多天然旅游景观,且有在岛内享有盛名的枫果山瀑布群以及秀美的南国田园风光。</div></div> <div><div>吊罗山</div><div>吊罗山的年均气温为24℃,即便是在炎热的7月,最高月均气温也只有28℃,是一座理想的“天然空调区”。</div></div>	<div><div>清凉又美丽的避暑胜地</div></div> <div><div>陵水 大里瀑布</div><div>大里瀑布隐藏在陵水黎族自治县的大里乡。景区有一条石头铺成的路叫做爱心路。当地村民介绍,因为石头凹凸不平,对老人来说并不好走,需要子女的搀扶,所以取名爱心路。石头路的尽头是一条木栈道,沿着木栈道一路走去,可以远远的听到流水撞击石头的轰鸣声,没有多远,就到了第一个小瀑布,有着一份大自然清秀的美。继续前进就来到了大里瀑布,水石之间碰撞出的“交响”震撼人心。瀑布四周是森林,林间溪流从断崖上跌落而下,其状如水布,别有风情。</div></div> <div><div>临高 居仁瀑布</div><div>居仁瀑布位于临高县皇桐乡居仁村西部附近,距县城以东20公里。古称“古银瀑布”,这里是一个大潭,有居仁三潭九曲之美称。</div></div> <div><div>居仁瀑布</div><div>瀑布系平川落差而致,周围怪石林立,形状各异,千姿百态。后面树木茂密,屹立在怪石上,覆盖如亭。</div></div> <div><div>居仁瀑布</div><div>居仁瀑布西侧顶端挺着两株古榕树,树底有几块巨大的怪石,其中一块书刻着“海南一绝”四个大字。怪石上面,飞瀑倾泻,开如苍龙吐珠,蔚为奇观。怪石底下有一个大黑洞,即“观音洞”,瀑布从悬崖</div></div> <div><div>夏日里的清凉游戏</div></div> <div><div>五指山漂流</div><div>五指山峡谷漂流地处热带雨林腹地,冬暖夏凉。夏季的阳光毒辣,在五指山却骤然收敛了许多,照射在人的身上也不觉得焦灼。做好安全防范措施,在皮艇上顺流而下的过程,水花四溅,凉意顿生。随着水流一路前进,看着浪花拍</div></div> <div><div>保亭踏瀑戏水</div><div>在保亭黎族苗族自治县,呀诺达热带雨林景区有一个夏日凉爽项目——“踏瀑</div></div> <div><div>戏水</div><div>戏水”。换上景区特制的草鞋和头盔,乘着大巴车盘旋十多分钟,到达景区的半山腰,“踏瀑戏水”拓展活动就设置在呀诺达雨林纵深1.2公里、落差200米的梦幻谷中,急流、怪石、瀑布、巨树等构成了一个令人热血沸腾、几欲征服的神秘地带。手里拽着缆绳,脚下蹬着被瀑布冲击得已经圆滑的石头沿溯而上,在穿越激流险滩、深潭飞瀑的同时,还能欣赏到梦幻谷的热带雨林美景,可谓是乐趣颇多的一种体验。</div></div>
--	--

寻味

寻味

鹧鸪小青柑

属于海南的清凉味道

■ 本报记者 李佳飞

“琼州多胜地,此岭独悠然。羊肥爱芝草,好茶伴名泉。”这是我国著名诗人、剧作家田汉在登万宁东山岭时留下的诗作,诗中说的“好茶”,就是指当地的鹧鸪茶。今年博鳌亚洲论坛年会期间,取材于当地的鹧鸪小青柑茶,更是入选国宴用品,其清凉独特的口感和养生的功效,深受国内外嘉宾的赞赏。

眼下,炎炎夏日,来一杯清热解暑的鹧鸪小青柑茶正是时候。

所谓“一方水土养一方人”。在海南,很多人家的灶前,或是院子里,都会挂着一串一串乒乓球般大小的茶球,通过饮用鹧鸪茶,应对湿、热、燥、火等气候环境,早已成为本土居民特有的生活方式,十分健康。端午节前后,人们在吃粽子的时候,也会配上一壶鹧鸪茶,可以解油腻、助消化、清热去火。

不过,传统鹧鸪茶的制作,主要通过人工采摘野生鹧鸪茶叶后,经简单清洗、揉团、晒干而成。严格说来,这只是粗浅的加工,并没有像其他茶叶一样有杀青等工序,属于毛茶类,所以鹧鸪茶茶叶看起来特别大,泡后的外观也像大片的树叶一样。

由“尚南堂”团队研发的“鹧鸪小青柑”创新加工工艺,通过采茶、洗茶、修茶、晾茶、密封、采柑、洗柑、挖果、填茶、晒柑、杀青、烘焙、包茶、陈茶14道制茶工序,历经45天制茶周期,使得茶品呈现出甘苦共济的独特味道。

品茗鹧鸪茶,首选老银壶,其次是陶制茶壶或煮茶器皿。取一粒鹧鸪小青柑茶,剥开包茶纸,取出茶球,取走柑盖的过程,称之为“开茶”。开茶后“赏茶”和“醒茶”,醒茶是将茶球置入器皿,用沸水浇满茶身,约1分钟后倒掉茶汤。

煮茶过程是指将醒茶后的茶球置入煮茶器,首先是银壶煮至8—10分钟后关火出汤,茶色泽金黄,口感略甜;若用开口陶壶煮至18分钟后关火出汤,则汤色似琥珀,口感浓郁。出茶汤经滤茶器后入分茶壶,待茶汤温度降至约75度时即可分茶入席,闻香,品茗。



海报集团2018金秋车展

9月6日—9日 海南国际会展中心(西海岸)

海南首个摇号车展

绿色海南 车市风向

金秋车展

展位咨询: 66810859 13036084888

主办单位: 海南日报报业集团 承办单位: 海南日报会展有限公司

招商独家代理单位: 海南智海联合会展有限公司

媒体支持: 海南日报 南国都市报 法制时报 海南农垦报 证券导报 特区文摘 海南省图片社 海岸生活杂志社 海南日报户外传媒有限公司 南国都市报官方微博、微信 海南日报APP客户端、官方微博、微信 南海网APP客户端、官方微博、微信