

暑期性早熟就诊量增多，专家提醒家长及早察觉孩子异常迹象

## 孩子长得太快？当心性早熟！

■ 本报记者 徐晗溪

## H关注

随着生活水平的提高和生活方式的改变，儿童性发育提前的现象日益增多。暑假是一年中性早熟儿童就诊的小高峰。海南医学院第一附属医院儿科主任医师郑诗华，每年都会遇到儿童因为出现性早熟，影响生长发育，导致身高长不高的病例。“每这个时候就会感到相当惋惜。”她提醒，家长一定要及时察觉孩子的性早熟迹象，并尽早到正规医院诊断和加以干预。



## 医生提醒

## 注意避开性早熟诱因

虽然发病机制问题一直是性早熟领域的难点，海南医学院第一附属医院儿科主任医师郑诗华提醒，生活中，有以下这些原因可能导致性早熟，家长一定要注意。

## 1、饮食不当

过度“进补”是导致孩子性早熟的“凶手”之一。不少爱子心切的家长给孩子吃太多冬虫夏草、蜂皇浆等营养品，但有些食品里含有激素，如果孩子长期摄入这些成分，就会成为性早熟患儿。

另外，反季节的蔬菜，有些是通过激素来催熟的，建议家长尽量选择当季的蔬菜。

## 2、肥胖

有研究表明，肥胖的儿童性早熟的概率高于正常儿童，控制儿童的肥胖，也是控制儿童早熟的最好方法。建议家长应该控制儿童的饮食，要尽量避免油脂多、油炸类的食物，甜食也要尽量少吃。

## 是否性早熟要看年龄范围

八九岁就来月经、乳房发育的小姑娘，还在读小学就已经有胡茬的男孩……对于孩子过早的发育，很多家长甚感焦虑和不知所措：这会不会是性早熟？

“性早熟是一个年龄界定的。”郑诗华介绍，一般是女孩在8岁以前，男孩在9岁以前出现第二性征发育。比如，女孩会出现乳房有触痛感，会跟妈妈说胸疼。“另外还有外生殖器

发育、阴道分泌物增多，阴毛的生长，还有月经的来临以及腋毛出现。”

“男孩则会出现睾丸及阴茎增大，出现阴毛，出现一些胡须和变声，或者有阴茎勃起以及排精。睾丸和阴茎出现增大以后，家长也会发现这些孩子的个头要比同龄孩子长得快。”郑诗华认为，有类似这些症状，才能纳入性早熟诊断的年龄界限。

郑诗华提醒，在这个年龄界定基础上，家长可以通过一些蛛丝马迹及早察觉孩子的性早熟。首先，家长在给孩子洗澡的时候，可以直观地发现孩子是否出现第二性征；其次，八九岁的孩子在短时间内突然长高，比如一个月突然增高了1厘米，那么家长就要引起注意。此外，家长要留心观察孩子性格上的变化，孩子可能会由于自己身体上的变化产生不安情绪。

## 判断性早熟学会辨“真假”

泌性激素异常所致，或因外源性摄取含激素的药物和食物，而引起性早熟。

“假性早熟大多是跟饮食有关，比如孩子吃了含有激素的食品等。对于假性早熟来说，通过调理饮食，随诊观察一段时间基本上都会好转。”郑诗华说，目前性早熟可以通过

药物干预来阻止，通常是让提前发育的孩子向后推迟1~2年发育，甚至更长时间。

郑诗华提醒，对于性早熟的孩子，越早治疗越好，最好是在青春期刚启动，女孩来月经前，男孩“变声”前进行干预，骨龄超过12岁可能就错过治疗的最佳时机了。

## 心理治疗不可忽视

“性早熟对小孩子心理影响也比较大。”郑诗龄表示，小孩子比较敏感，当男生出现喉结、胡茬，女生来月经、乳房发育，而周围的小朋友又没有这些第二性征发育时，孩子会产生自卑心理。“像一些乳房发育比较早的女孩子，多半会不自觉地弯腰驼背，这其实也是小孩子微妙心理的折射。”

“性早熟的孩子因身体变化，心

智也会发生变化，表现为可能出现缺乏自信、性格孤僻，发生早恋、早孕、性犯罪的风险也会增大。”海南医学院第一附属医院心理科主任医师苏朝霞提醒，心理治疗和疏导也要同步进行，家长和老师应留意孩子情绪的变化和不安，做他们的心理辅导员，帮助孩子建立对性发育的正确认识，避免自卑、焦虑等情绪出现。

制图 陈海冰

## H病历档案

6月27日，海南省第三人民医院(以下简称省三院)胸痛中心接到乐东黎族自治县第二人民医院电话。电话那头焦急地告知，该院接诊了一名突发剧烈胸痛的患者，当地主管医生根据患者症状、体征，结合心电图等检查，诊断其为“急性前壁心肌梗死”，该院为患者溶栓后用救护车转送患者至省三院实施抢救。接到电话后，省三院立刻启动胸痛“绿色通道”，让患者到达医院后绕开急诊科，直接入心内科导管室对其进行冠脉造影检查。通过2次治疗为患者植入了2枚支架，成功挽救了患者的生命。

这场相距100公里无缝对接的“生命接力”，为年仅31岁的患者小邢打通了生命通道。近日，小邢已经康复出院。

## 定期检查，让孩子远离错颌畸形

很多家长认为，孩子的错颌畸形只是影响面部美观而已。而实际上，对于孩子自身来说，错颌畸形不单是面部问题，还会危害口腔健康，甚至影响孩子生长发育等等。

## 1、影响颌面的发育

在儿童生长发育过程中，由于错颌畸形将影响牙合颌面软硬组织的正常发育。如前牙反牙合不及时治疗则下牙弓限制了前颌骨的发育，而下颌没有上下牙弓的协调关系过度向前发育，这样形成颜面中1/3的凹陷和下颌前突畸形，随着错牙合畸形的严重，颜面呈现新月状面型。

## 2、影响口腔的健康

排列不齐的牙齿，容易积存食物，刷牙时也不易刷干净，易发生龋病及牙龈、牙周炎症，严重者会导致牙周病。

## 3、影响口腔的功能

错颌畸形会影响口腔颌面部的功能。例如前牙开合、稀疏等会影响发音；后牙锁合、反合会影响咀嚼功能；严重下颌前突会造成吞咽异常等。严重下颌后缩则影响正常呼吸。

## 4、影响容貌外观

例如开唇露齿，双颌前突等会影响面部的美观，可呈现开唇露齿、双颌前突、长面或短面等畸形。

## 5、全身危害性

有些牙合畸形严重影响外貌，造成患者精神上的自卑感和孤僻，甚至造成严重的心理、精神障碍；同时咀嚼功能障碍严重者会导致消化不良。

建议家长们对牙齿错颌畸形要有正确的认识，及早带孩子到正规医院进行检查，及早干预，以免错过最佳治疗时机。

## 身体健康的他突发心梗

“我曾经有过肝炎病史，平日里不沾烟酒，也格外注重饮食保健，这几年来连感冒都少有。”小邢怎么也想不到，平日里身体还算健康的自己，竟然会出现心肌梗塞。

事发当时，小邢正在为家里装修新房。他回忆道：“发病前两天，我的手前臂有点说不出的疼痛，当时没有太在意，以为是推车倒车引起的，想忍忍就过去了。没想到第三天疼痛开始‘钻心’，我赶紧到了最近的佛罗中心卫生院找医生。医生一听完我的状况，立刻让我到乐东第二人民医院就诊。”

在乐东第二人民医院期间，小邢曾一度痛晕，幸好医生及时通过电击除颤进行抢救，并对小邢实施了溶栓治疗。之后，载着小邢的120救护车便一路飞驰将小邢送至省三院抢救。

## 濒死心肌患者转危为安

小邢的主管医生刘尚军回忆，小邢到达省三院后，未在急诊科停留便直接送达了心内科导管室，入科后心前区仍有明显心悸。当时小邢的心电图检查提示：心房颤动、前壁心肌梗死。“当时我们向患者家属交代其病情危重，拟行急诊经皮冠状动脉造影和介入治疗，得到家属的同意。”

省三院介入科主任、心内科副主任周祥群带领团队立马着手为小邢进行手术。在为小邢手术中他发现：

## 3、言情涉性书籍或影像

建议父母在和孩子看电视的时候，尽量避免看爱情影片，否则会导致儿童的性发育提前。年龄较大一点的儿童，要避免其看过多的言情小说和爱情影片，尤其是要避免孩子观看网络上的色情视频或者是图片。

## 100公里“生命接力”救回31岁心梗患者

■ 本报记者 符王润 通讯员 徐敬 实习生 刘亦辙



两地医生100公里“生命接力”，挽救了小邢的生命。(省三院供图)

小邢的冠状动脉左前降支近段完全闭塞；右冠状动脉远段狭窄80%。年纪轻轻就已冠状动脉多支病变，病情危重，考虑左前降支为本次“罪犯血管”，

周祥群立即为小邢在心脏前降支植入1枚支架，挽救了濒死的心肌。小邢闭塞的血管被打通，转危为安。

## “绿色通道”拯救近百名国内外患者

在小邢第一次手术7天后，心内科和介入科团队又为他顺利实施了第二次冠脉治疗。经过10余天的精心诊治，小邢已于近日出院。

“非常感谢两地医院开通的这条

胸痛‘绿色通道’，让我的丈夫能够得到及时的救治。家里还有两个正在上幼儿园的孩子，如果他倒下了，这个家也倒了。”小邢的妻子话语中充满感激。

据了解，省三院胸痛中心自2017年底运行以来，建立了与三亚市周边网络医院协同救治的机制，通过省三院胸痛中心电话、微信群等渠道，随时了解患者信息，为患者实行远程协助救治。对符合条件，需介入治疗的患者开通胸痛“绿色通道”，绕开急诊科，将患者直接送入医院心内科导管室接受治疗。到目前为止已有近百例国内外胸痛患者通过胸痛“绿色通道”成功获救。

## H健康资讯

## 省卫校青年志愿者暑期服务农村患者

本报讯(记者符王润 实习生刘亦辙)暑期来临，海南省卫生学校启动暑期三下乡社会实践活动。学校多支青年志愿服务队深入定安雷鸣镇、海口云龙镇等地村庄，开展健康扶贫、关爱老年人等志愿服务活动。

在定安县雷鸣镇山地村，30余名省卫校师生在这里开展为期一周的健康扶贫工作。他们除了协助定安县雷鸣镇山地村开展贫困户信息收集、档案整理、信息资料录入等工作外，还为村里肌体功能退化的老人提供推拿按摩、刮痧等服务，并指导老人进行肢体平衡与协调、牵伸等训练。

在海口云龙镇的多个村庄，省卫校联合海南省中医院，开展“精准康复关爱老年人”志愿服务活动。服务队与来自省中医院的医生们一起，为村里的老人提供病情评估、中医推拿、针灸、刮痧等治疗服务；指引老人通过康复作业治疗技术的道具进行手指活动、上肢协调等训练。

## 校企联手订单式培养人才

海南健康管理职业技术学院首次招生

本报讯(记者符王润 通讯员许林)海南健康管理职业技术学院7月11日举行招生启动仪式，计划面向全国招收450名学生。

据悉，该学院将采用学历制和非学历制教育结合的方式，在首个招生学年开设健康管理、老年保健与管理、食品营养与安全、食品营养与检测、旅游管理(健康旅游方向)五大专业。学院采取订单培养模式，今年4月，学院已与微医、上海银康健康集团、旅居康养产业联盟等多家行业龙头企业、机构确定订单式培养意向，2018年招收的新生已全部实现入学即就业，只要顺利取得毕业证，就可以到上述企业实现就业。

## H医学新知

## 卫星导航让大脑早衰？

你还记得上一次使用纸质地图，绞尽脑汁找方位是在什么时候吗？在陌生的街道、荒芜的高速路，有了先进的导航系统就不会迷路了。但英国《自然·通讯》杂志刊登的一项最新研究称，卫星导航会让人们的脑袋衰退。

英国伦敦大学学院的科学家们让24名志愿者在计算机模拟的伦敦街道中穿行，并使用功能性磁共振成像仪监测他们的大脑活动。结果表明，当志愿者遇到伦敦的地标建筑时，大脑海马体和前额叶皮质的活性明显增强；但是当卫星导航向他们提供指示时，大脑的这些部位完全不会活跃起来。

该研究首席作者雨果·斯皮尔斯认为，人们在迷路时会对自身大脑海马体和前额叶皮质提出求救信号。海马体会为我们模拟出可行的路径，前额叶皮质会帮助我们规划和决策到达目的地的方式。卫星导航的出现“切断”了海马体与前额叶皮质之间的联系，大脑对路径网络“提不起兴趣”，不会做出任何空间推理反应。对此，研究员有这样的担心：久而久之，人类的大脑海马体与前额叶皮质有可能萎缩成毫无用处的“葡萄干”，到时我们将无法再进行与记忆有关的工作。

## 唾液能测出心理压力水平

生活负担重，心理压力大，这是现代人的通病。近日，奥地利的科学家们研发出一项新技术，通过唾液测试人们的心理压力水平。

奥地利维也纳医科大学的研究人员招募66名志愿者，其中40人因工作压力过大产生了职业倦怠状态。研究人员将志愿者分成两组，通过问卷调查比较两组之间的工作压力水平。随后，他们在一天的早、中、晚分别提取志愿者的唾液样本进行皮质醇水平测试。结果发现，精神压力大、有职业倦怠现象的受试者，在晨起和睡前两个时间段皮质醇水平都很高。皮质醇是一种有助于对抗压力的激素。在极度压力下，人体会释放出皮质醇来降低炎症，此时皮质醇水平升高。初步试验显示，这种方法优于血液测试，可以在4个小时内识别出危险的压力水平，准确率几乎达到100%。

工作压力过大直接导致失眠、头痛、免疫力低下等症状，长期压抑还会增加心脏病等多种疾病的风险。据统计，全球1/3的职场人员曾受到职业倦怠的危害。研究人员表示，新技术可以帮助医生们更准确地发现患者病情，并更好地帮助他们。

(生命时报)

24小时咨询热线：0898-36351111

种牙就选 拜博口腔

扫描二维码



拜博口腔全国连锁

海南拜博口腔医院 种植中心 海口市海府路105号(省彩票中心旁)

(海)医广[2017]第01号



服务读者需求

改善读者体验

欢迎扫描

关注海报读者俱乐部