

一方水土，一方风物，物华天宝，无处不有。海南历史上的苦苣茶就是其中之一。

“荳”的读音和注解，详见于《康熙字典》：荳，《唐韵》都滕切，音登；《玉篇》金荳草；《拾遗记》武帝为抚军时，砌下生草三株，状若金荳；《正字通》苦芻；《本草纲目》作苦荳。

苦苣茶到底是什么样的一个物种，在海南发生过什么故事？——编者

琼崖佳茗 海南苦荳

文本刊特约撰稿 蒙乐生



产自琼中乌石农场岭头分场茶园的大叶种茶芽心。

海南日报记者 陈元才 摄

宝岛海南，素有“南溟奇甸”美誉。明代海南名贤丘濬著《南溟奇甸赋》，谓其万山绵延，百川弥茫，神州赤县，全钟其气。茫茫巨浸，与天为界。漠漠平川，壮地之介，兼华夷之所产，备南北之所有。

阳明盛，土性灵，故天涯佳茗，海南苦荳，世所罕见。

一度让岛民受苦的荳

据明代正德《琼台志》记载：荳，又名苦荳。

《宋史·崔与之传》记：“珠崖地产苦荳，民或取叶以代茗。州郡征之，岁五百缗，与之皆为榜免。”唐胄有《藤作并序》，诗云：“君不见女苦吉贝男苦荳，停车请免崔相公。”说的就是崔与之忧民疾苦，减免苦荳的故事。

原来，南宋宁宗年间（1195~1224），崔与之巡抚珠崖，看民众受荳贡困扰，见“琼人以吉贝织为衣食，工作皆妇人，役之有至期年者，弃稚违老，民尤苦之”，于是“皆为榜免”。此外，其他“扰民弊病”“罢行甚众”。琼人非常感激，将其事记于《海上澄清录》。

荳之为茶，如此珍贵。荳，李时珍《本草纲目》作苦荳。“荳，苦、平、无毒。南人取作茗，极重之。今广人用之……煮饮，止渴明目除烦，令人不睡，消痰利水，通小肠，治淋，止头痛烦热，噙咽，清上膈。”由此可见，古代海南老百姓已饮苦荳，用以保健。

苦荳，又名皋芦、瓜卢木，最早载于《桐君采药录》，见于南北朝时期陶弘景的《神农本草经集注》《桐君采药录》云：“南方有瓜卢木（皋芦），亦似茗，至苦涩，取火屑，茶饮。而交广最重，客来先设，乃加毛茸。”那是当时药、饮兼用的名贵保健品。

苦荳作为宫廷贡品，始于北宋皇祐五年（1053年）。当年，广西万承县土著许朝烈为求封官封州，以千年野生古荳的嫩芽制成干茶，进贡朝廷。宋仁宗偶尔品尝，初始微苦，过后回甘，继而“提神舒心”，连声称赞，以为是长生不老之药，便要许朝烈年年进贡。

因为进贡苦荳，许朝烈被封

为土官，而且世代相袭。进贡苦荳，封官世袭，致使其他官员大为眼热，便不顾忧民，竞相征集。流风所及，祸及“海外四州”——海南岛，于是便有了崔与之的“榜免”。上有所好，下有所欲，由于皇上嗜荳，于是饮用苦荳成风，苦荳声名远播。

古代文献中的“金荳草”

荳，也叫金荳草。《太平广记·晋武帝》载：司马炎做抚军时，内府后堂长出三棵草，茎黄叶绿，花如金橙，有如黄澄澄的金箔缀上翠芽。时人不知道是否祥瑞，就把三棵草隐藏起来。有一个养马的羌人姚馥懂得阴阳之术，说这三棵草预示主人“金德之瑞”。

姚馥年九十，嗜酒如命，往往一醉一个多月，醉时喜欢说兴亡之事，幽默有趣。他常常叹息：人禀天地精灵，“九河之水，不够蒸饭；七泽之鹿，不够做菜”。其实，姚馥疾患“消渴”症，爱喝浓酒，嚼其渣滓，时人称他“渴羌”，事见《太平广记·消渴》。

阴差阳错，后来晋武帝登位，认为是应“祥瑞”，要任姚馥为郡守。姚馥推辞说：我生在氐羌，能居中原，为皇上喂马，赐点好酒，已是幸甚。“渴羌”真是幸甚，果然因金荳而任酒泉太守，自是有酒好喝，而晋武帝却因淫逸过度，“消渴”不愈，盛年亡命。

《红楼梦》中也有关于荳的记载，不过不叫荳而叫“金荳草”。第十七回“大观园试才题对额，荣国府归省庆元宵”，贾宝玉随父亲贾政游览大观园，一时逞才对额，曾指着满园花草说：那一种是金荳草，这一种是玉露藤……可见金荳草为时人赏识，颇有名声。

不同于“苦丁”的“苦荳”

《中药大辞典》“皋芦”条称：《南越志》叫“拘罗”，《本草纲目》叫“苦荳”，陶景弘叫“瓜芦”，《南越笔记》叫“苦芻”，《中药大辞典》记为“苦丁”。其实，两者并不同科，皋芦属山茶科，苦荳属冬青科，所以有专家断言：“皋芦之迷，仍然未解。”

可药可饮 大叶茶

文本刊特约撰稿 蒙乐生

海南还有一种药饮效果兼佳的大叶茶。同样，这种大叶茶隐藏于高山，也罕为人知。

上世纪60年代，万泉河畔居民到上游深山采伐木材，发现黎胞家有大叶茶。“大叶”名副其实，叶子有烟叶那么大，晒干后扎成一捆，存放在干燥通风之处，以备不时之需。偶尔身体不适，或伤食胃痛、泻痢腹痛、头晕头痛，煮一大罐趁热喝下，随服见效。

相关资料显示，“大叶茶为云南特有，原产于云南西双版纳、普洱等地，是制作普洱茶的原材料。大叶茶株型美观，普洱市还用大叶茶作为行道树。大叶茶树叶片最长的有25cm，约宽8~9cm，叶形椭圆，叶面隆起，叶片绿有光泽，叶身背卷，或稍内折……”书写资料的人一知半解，以偏概全，他们并不知道万泉河上游白马岭黎村苗寨也盛产大叶茶。

另据介绍，1969年湖南省桃源县茶叶科技人员在该县南部山区发现一株野生大叶茶树，经过多年科学攻关，扦插繁育出了茶树良种桃源大叶茶株系。1987年，该项目列入湖南省“星火”计划。尔后，大叶茶种植面积逐年扩大，综合产值已突破5亿元。

相比之下，海南少数民族地区最晚明代已饮用大叶茶，那是治伤食胃痛、痢疾腹痛、发热头痛的秘方。笔者有一朋友，苦于高血压困扰，降压药无法控制，经熟人介绍，用大叶茶代水喝，效果很好。很可惜，与苦荳一样，两者默默无闻，终老深山，殊为遗憾。

“金山银山，不如绿水青山”。其实，海南岛的绿水青山就是一座“绿色银行”。无论是苦荳还是大叶茶，两者既是生态林也是经济林，是富有生态效益和蕴含很高经济价值的宝树。与云南、湖南等地不同，海南苦荳与大叶茶的信息封闭，并未广为人知。

南溟奇甸，物华天宝。

早在一千多年以前，天涯佳茗海南苦荳作为皇室贡品已蜚声京华。

时至今日，天涯瑰宝更应广为人知，乡土特产应广为利用，则苦荳与大叶茶将富岛益民，大放光彩。■



《中药大辞典》中对苦丁茶的介绍。

3879 皋芦 *Camellia sinensis* O. Ktze. var. *macrophylla* Sieb. ex Oliv. (茶草, 苦荳)

【别名】过罗, 拘罗, 物罗(《南越志》), 瓜芦(陶弘景), 苦荳(《纲目》), 苦芻(《南越笔记》)。

【原植物】为山茶科植物皋芦的叶。

【用途】皋芦 *Camellia sinensis* O. Ktze. var. *macrophylla* Sieb. ex Oliv. (茶草, 苦荳)

常绿灌木，全体与茶相似，惟枝干较粗大。叶长椭圆形，长10~15厘米，宽5~7厘米，锯齿缘，花单生，白色，比茶花略大；萼片5；花瓣5；雄蕊多数；子房上位；花梗长。蒴果扁圆形，花期秋季。

【性味】“苦涩。”

【功用主治】“治头痛，烦热，喉痛，淋病。”

①本草拾遗：“煮为饮，治头痛，除烦，不睡，消渴。”

②海药本草：“通小肠，治淋，止头痛，烦热。”

③纲目：“噙咽清上膈，利咽喉。”

【用法与用量】内服：煎汤，2~3钱。

【宜忌】《纲目》：“胃冷者不可用。”

【备考】陶弘景：“瓜芦，木亦似者，苦涩，取其叶作羹，即通夜不睡。”

《中药大辞典》对皋芦（苦荳）的记载。