

赛马运动是世界各国人民喜爱的时尚运动。哈萨克斯坦姑娘伊丽莎白是海南大学国际交流学院大二学生,她虽然只有20岁,却是一位经验丰富的马术运动员,她从5岁起就开始学习骑马,还曾代表哈萨克斯坦参加国际马术比赛。在琼留学期间,伊丽沙白在海口一些马场做兼职马术教练,教海南马术爱好者骑马,她希望能为海南赛马运动发展贡献绵薄之力。

马背上的铿锵玫瑰

文海南日报记者 徐晗溪



伊丽沙白在海南海边骑马。

偶然被教练挖掘出潜质

金色的长卷发,深蓝色的眼珠,穿上马术服后的伊丽沙白,脚踩皮靴,头戴帽子,骑在马上很是飒爽,为她的美丽增添了几分英气。

伊丽沙白的汉语发音带着一丝“外国腔”,她眨了眨眼晴说道,她小时候在哈萨克斯坦最大的城市阿拉木图的一个公园里散步,看到园里有马,就想骑上去,也是那次以后她对骑马产生了兴趣。“我爸爸不同意我学骑马,因为马术运动收费较高,不是每个家庭都能负担得起的。”

虽然父母无力负担高额的学习马术费用,但却会时不时带伊丽沙白去马场上骑马,过一过“骑士瘾”。伊丽沙白很争气,虽然没有专业的教练教她,但她通过自己的努力不断提高技能。8岁那年,一位马术教练在马场上看到伊丽沙白的潜力,便免费教她马术,训练她成为一名专业马术运动员。从此,伊丽沙白每天练习马术,她13岁起便开始参加马术比赛,直到她来海南留学。

“我的马儿很爱我”

伊丽沙白的父母很疼爱她,因为担心她一个人背井离乡无人照顾,便让哥哥同她一起来海南留学。“我来海南留学以后,我的马很想念我,每次回家,它看到我就会哭,一直掉眼泪。”为了证明她的马很爱她,伊丽沙白拿出一张她与马亲吻的照片。

长期在国外训练,用的也是英语。“从专业上来说,训练用语要简练,这样更容易有语调的变化,马儿更容易理解。”伊丽沙白认为,比起赛马技术,人与马的契合度更重要。因此,在家时,她每天都会陪她的马聊天,喂马吃东西。

“我喜欢教海南的小宝”

“我教海南小朋友骑马的时候,首先是教他们怎样培养与马儿的感情与默契。”伊丽沙白在海甸岛一家马场当教练,6岁的林子昂就是她的学生之一。林子昂3岁就开始学骑马,是位老练的“儿童骑手”,伊丽沙白教她马术时,有时用英语,有时用汉语,着力培养小朋友骑马的兴趣。

“很多优秀的马术运动员都是从小就爱上骑马的。”伊丽沙白告诉记者,她小时候学骑马时,教练对她要求很严格,但她自己当教练,对学生就比较温和,用比较自由的风格教小孩骑马,不会对他们过分严厉,寓教于乐,让他们学会体会骑马的乐趣,不要惧怕马儿,学会跟马儿做朋友。

“子昂每次上马术课,都会‘装备齐全’,穿上护膝、靴子,戴上头盔,俨然一个专业的骑手。”林子昂的母亲李洋告诉记者,马术运动的仪式感很强,通过骑马,可以培养孩子坚韧的勇气与毅力,从而改变一个人的气质和心态。“子昂很喜欢这位漂亮的小姐姐,很喜欢跟着她骑马。”

“我希望能有更多的海南小朋友可以体会到骑马的乐趣,这也是我努力的方向。”伊丽沙白这份热心也感染了“小骑手”林子昂。小子昂从伊丽沙白身上学到,骑马是人与马共同完成的运动,是团队合作,应该将这种乐趣分享给更多的人。

“在海南骑马就像在天堂”

文海南日报记者 徐晗溪

作为曾代表哈萨克斯坦参加赛马比赛的专业马术运动员,伊丽沙白是如何看待海南赛马运动发展的?又有哪些建议呢?

伊丽沙白的故乡哈萨克斯坦与中国新疆伊犁交界,新疆伊犁昭苏县曾是汗血宝马乌孙马的故乡。曾有过中国朋友告诉伊丽沙白,昭苏是汉代时期乌孙古国所在地,那里有名扬天下的汗血宝马,而汉武帝歌赋中盛赞乌孙马“腾昆仑,历西极”,曾三次派人到西域求汗血宝马,昭苏是“中国的天马之乡”。

她来海南读书以后,通过了解到,骑士的尚武精神在我国崇尚马背文化的少数民族文化中也相当浓郁,尤其是成吉思汗的部落,便是在马背上打下了江山。她在中国看到一些清宫剧,从中了解到清代,擅长骑射的满族同样钟情于赛马。

“马术比的是团队实力,运动员、教练员、钉掌师、兽医、饲养员、理疗师,缺一不可。国外的优势在于科学的系统和成熟的商业模式。”伊丽沙白告诉记者,虽然中国的马文化历史悠久,但中间因为各种原因产生了脱节,而国外一直没有断过。“国外会围绕功能对马匹进行主动培育,在速度、耐力、稳定的性格塑造方面,持续投入大量的人力、财力和时间。这些加起来,就形成了马术文化,也形成了专业成熟的产业链。”

比如,国外有专门的机器测试马匹肌肉的消耗程度、疲劳状态,而海南赛马运动的专业化程度目前还达不到那么高。不过,伊丽沙白认为,海南也有自己的优势,她曾在海南的海边、椰林骑马,这种感觉跟她在老家哈萨克斯坦骑马很不一样,尤其是在海边骑马,有种在天堂骑马的感觉。

伊丽沙白说,海南发展马术运动,进而发展赛马产业,是一个庞大的系统工程,未来肯定会建设赛马场、训练场,成立马术俱乐部,组织各类体育赛马赛事,她希望能为海南赛马运动出一份力,用自己掌握的马术技能回报她的第二故乡——海南。



伊丽沙白亲吻她的爱马。



伊丽沙白和她的学生。

(本版图片均由受访者提供)