

「汪星人」上学记

文/海南日报记者 林诗婷

图/海南日报记者 武威

“草莓，坐！”日前，在三亚一座公园里，随着一声发令，一只巨型贵宾犬立即蹲下，眼睛专注地看着宠物培训师张钰琛。作为奖励，执行指令正确的“草莓”吃到可口的小零食，张钰琛不断用肢体语言给予鼓励。

三亚“90后”家庭宠物培训师张钰琛，通过对宠物开展鼓励教育、心理辅导、外出野营等一系列特色课程，让狗逐步改掉扑人、乱跑、狂吠等坏习惯，尽量将养宠的消极影响降至最低，帮助养宠人更好地与狗沟通、相处。

“简单来说，就是与狗成为朋友，让狗更好地适应社会化环境。”自2017年进入到家庭宠物培训师这一新兴行业以来，与张钰琛打过交道的“汪学员”已有近百条，“宠友”们习惯称她为小花老师。随着养宠渐成潮流，宠物行为、心理受到关注，越来越多的“汪星人”开始步入“课堂”，在小花等宠物培训师的引导下，学习“卖萌生存法则”，融入家庭与社会。



狗学一项技能需训练1500次

几天前，号称“撒手没”的斗犬“球球”被主人送到了小花的课堂上。“球球”作风彪悍、肌肉发达，对于新鲜事物有着极强的好奇心，外出时经常兴奋激动、乱跑乱跳，极易影响到周围路人。“面对这样的狗，需要让它们学会听指令，建立起‘NO(否)’指令系统。”小花将“球球”套上牵引绳，现场教学演示。

每当“球球”想扯着牵引绳乱跑时，宠物培训师立刻往反方向走，用牵引绳提示，并发出“NO”的指令，让其严格遵守规则。反复几次后，“球球”横冲直撞的情况稍有好转，小花立即给予小零食奖励，“好狗！乖！”根据狗的注意力集中程度，一次集中训练大约在10至20分钟，这期间需要反复给予指令，增强“狗学员”对知识点的记忆。如此反复训练5-6次后，“球球”逐渐学会了遵守“NO”指令。

“狗的思维模式其实很简单，训练时注重奖励的时机与方法，学会趋利避害，通过反复增强记忆点，让它学会遵守主人指令。”小花说。

不过，对于有些贪吃的狗狗来说，学会拒绝美食诱惑，“NO”指令恐怕并不太奏效，还需要训练更

坚定的意志力和定力。“有的狗不懂得拒食，很有可能吃到不该吃的东西，甚至还会翻垃圾吃，极易影响身体健康。”小花说。

蛋糕、火腿、牛
肉棒……这些令
“汪星人”垂涎三尺

的美味，拒绝需要极大勇气，如何训练？小花使用“学会放弃法”，两手同时拿食物，将美食“诱饵”摆在“狗学员”面前，当它们经不住美食诱惑时，及时将手收起来，这样重复几次，如若拒食成功，另一只手及时给予美味的食物作为奖励，让“狗学员”知道学会放弃反而能获得更多。

一般而言，让狗学会某项技能，需要重复训练1500至2000次，才能巩固技能。有时，一个简单的动作或项目，往往需要3至5天，不间断地强化教学。此外，不同的品种，不同的年龄，不同的生长环境，训练方式也大不相同。因此，对于宠物培训师来说，足够的耐心与爱心是必备条件。

一位来自陵水的“狗学员”令小花印象深刻。这是一只名叫“酷奇”的流浪狗，被热心肠的主人收养回家。或许是流浪的日子并不美好，“酷奇”脆弱敏感，遇到陌生人时常会狂吠乱叫，极易吓到路人，给主人造成困扰。

小花对“酷奇”使用“打断法”，通过模拟环境场景，观察狗狗在陌生环境中的表现，当其狂吠乱叫时，及时打断并进行隔离，指导其礼遇待人，“狗狗不受控制，遇到陌生人或是进入到陌生环境中，容易情绪激动地乱吼，这是很多养宠人会遇到的难题。与其说是训练狗，不如说是教授养宠主人如何应对宠物在行为、心理上的问题。”

家人眼里的“不务正业”

即便长期接触宠物，许多人对宠物习性也一知半解。记者采访当天，小花应邀给三亚一家宠物医院的兽医授课，指导学习宠物行为判定。

小花展示了一张图片，照片中两只狗在草地里追逐，其中一只侧身俯下，这是在打架吗？“一般而言，人们看到狗俯



小花老师奖励巨型贵宾犬“草莓”。

下前身，会认为是在挑衅，但图片中的狗并不是这样，事实上，它扭转了身体，是想逃避。”小花答疑。

对于宠物培训师来说，学习通过宠物行为特征判断心理，是一门必修课，有助于准确判定宠物某些奇怪行为的内在动因，以便于“对症训练”。常见的行为判断方式，就是尾巴。当尾巴朝下搭着表示心情不好，摇尾巴则表示友好，尾巴直立表示警觉、紧张。同时，通过眼神、身体姿态，也可以判断狗的内心活动，比如，当狗不停眨眼时，表示不会攻击；而当目光闪躲时，则表示不安、服从。

“狗狗生活在一个感官的世界里，它们对细节很敏感，常常会有瞬时讯号、细微行为变化和眼神转变，养宠主人可以通过这些行为讯号，进行科学有效的训练。”一年多的训犬工作，令小花积累了不少经验，也收获了成就感。

不过，小花在初接触宠物培训师这一行业时，在家人眼里却是不务正业。2015年，小花养了一只名为“薯条”的泰迪犬。她在养狗过程中发现，“薯条”有乱叫乱跑的坏习惯，却不知如何纠正。一开始，小花从网上找答案，通过翻阅相关资料、观看视频教学等方式自学训犬技巧。随着对宠物行为学逐渐深入了解，小花愈加对宠物教学、宠物陪伴等特色心理课程感兴趣。

去年4月，小花从旅游企业辞职，并经过系统学习考取了宠物培训师资格证，成为一名宠物培训师。“这是一个新兴行业，家人对宠物培训师还存在诸多误解，觉得不务正业。”小花说。

然而，训犬有时也伴随着危险。“教学过程中，遇到脾气暴躁的狗是常事。狗咬人的原因不尽相同，有的是因为社会化程度不高，平常遛得少，和人、狗打交道太少，因此比较胆小，别人靠近它的地盘时会发起攻击。”小花说，让宠物狗从小社会化非常重要，而狗实现社会化并不是交朋友那么简单，需要养宠人用心陪伴和耐心指导。

寻找“汪星人”旅游路线

除了传统教学模式，小花还定期举办宠物户外野营、跑步比赛、文化交流等活动，让越来越多的狗开始走进“户外课堂”，提升社交能力与合作能力。

不过，家庭宠物培训师作为一个新兴行业，小花也有不少苦恼：“目前行业监管缺乏规范，没有专门的行业协会或相关部门对养宠物人士进行严格的监管。同时，社会还存在观念滞后等问题，养宠人士的不文明行为也造成社会排斥。”

因此，在“狗课堂”之外，小花也开始给宠物主人上课，包括如何培养幼犬、纠正犬只陋习等，“养宠首先需要有公德心，狗狗随地大小便、扑人追人、半夜扰民等，其实都是宠物主人的责任。训练好宠物，也能促进邻里关系和谐。”

不少养宠主人常面临着同样问题：狗狗能去哪儿玩？除了公共沙滩、公园，小花还萌生出一个大胆的想法——打造宠物友好型商家联盟，通过挖掘海南本土宠物友好型景区、酒店、餐厅，打造带犬旅游的创意旅游路线，为养宠人士带来更多出行便利。

工作之余，小花便带着她的宠物狗环岛踩点，寻找宠物友好型商家，硬着头皮完成“不可能的任务”。经过一年多来的努力，在他人的质疑声中，小花逐渐挖掘到不少适合带宠物出游的旅游资源，并联动商家形成联盟，打造海南特色“汪星人”旅游路线。

“带狗出游也是一项有效的训练方式，提升狗对环境的适应能力，学习与陌生人的相处规则。”小花说。■