

为患者提供持续性、个性化基本医疗服务

全科医生：居民健康“守门人”

H 健康资讯

首届海南小儿神经外科论坛举行
国内外专家研讨
小儿神经外科治疗

本报讯（记者侯赛）近日，为期三天的第十届中国小儿神经外科论坛暨首届海南小儿神经外科论坛在海口召开。会议期间，国内外小儿神经外科专家共同研讨小儿神经外科近年来最新的医学进步和学术成果。

据悉，我国神经外科领军人物周定标、张建宁、王硕、马杰等20多位国内外专家出席论坛，论坛围绕脑肿瘤、神经管发育不全、颅缝早闭、功能神经外科（癫痫、脑瘫）、儿童脑血管病等主题开展深入的学术交流与研讨，共同推动小儿神经外科学术水平的提升。我省多名小儿神经外科专家在论坛做了交流发言，展示了我省儿童神经外科研究新进展。

H 医技前沿

可直接向心脏给药
心梗治疗仪问世

《自然·生物医学工程》期刊日前发表文章称，一个国际研究团队开发了一种可以帮助心脏受损患者的特殊装置，可直接连接到受损的心脏组织，向心脏给药。

心脏病发作后，心脏会发生一系列变化，导致心力衰竭。心脏任何区域的损伤和血管堵塞都会导致疤痕组织的形成，最终造成心脏瓣膜失灵或心室衰竭。

来自美国、爱尔兰和英国的科学家团队研制出一种名为Therapi的设备，能够介入从心脏病发作到心力衰竭的过程。该设备是一个小型容器，可直接连接到心脏组织，通过软管与患者皮肤上或皮下的特殊装置连接，药物可通过软管输送至心脏。

研究人员表示，该设备使用起来非常简单，不需要特殊技能。即使没有医生的帮助，患者也可以使用常规注射器按照所需剂量给药。该设备将成为治疗其他器官疾病的通用平台，有助研发针对多种疾病的新疗法。

（科技日报）

中年女性久坐
老来容易虚弱

澳大利亚昆士兰大学一项研究显示，中年女性如果久坐，年老容易身体虚弱，增加患病、病后难愈甚至早逝风险。

研究人员随访大约5500名中年女性的坐姿时间和健康状况，持续12年。结果发现，坐姿时间长，即每天保持坐姿大约10小时的女性，上年纪后更容易身体虚弱。

（中国妇女报）

H 海南省肿瘤医院特约科普

中医并非“慢郎中”

常听人讲，中医见效慢，西医见效快，所以人们认为慢病看中医，急症看西医。这话有一定道理但不全然，中医之所以“慢”，是因为没有辩证对，一旦辨证准确，也是药到病除。

中医和西医各有所长，临床中中医、西医既有单兵作战，也有相互协作、配合，肿瘤疾病也是如此。肿瘤患者面临三大“杀手”。第一，肿瘤本身的快速生长和转移造成人体主要脏器功能丧失，诱发死亡；第二，医源性错误治疗、过度治疗；第三，病菌感染。

肿瘤疾病的治疗只考虑肿瘤本身远远不够，还得关注治疗肿瘤时带来的非肿瘤问题，如食欲不振、失眠、乏力和咳嗽咳痰等。这些问题若不及时解决，往往会影响整体治疗效果，甚至阻碍抗肿瘤治疗的进展。如肿瘤患者在肿瘤治疗过程中继发各种感染，通常西医采用抗生素治疗，一般都很有效；但有些临床多发的无诱因“咳嗽咳痰”，抗生素束手无策。而中医认为，肺是生痰之源，肺是储痰之器，有痰就说明是脾虚肺寒，通过辩证施治，几付汤药就药到病除。

很多人出现身体不适往往纠结到底该看中医还是西医，我的建议是先看西医，通过西医明确病因病况，然后依病情选择中医、西医或者中西医结合治疗。但切忌病急乱投医，听信无根据的网络谣言，就此误诊误治，延误病情，引发严重后果。

（海南省肿瘤医院中西医结合科主任李志刚）

定期检查预防牙周病

牙周病是指牙齿周围的软、硬组织发生的疾病，是由细菌等微生物引起的感染性疾病。牙周病是引起成年人牙齿丧失的主要原因之一，也是危害全身健康的主要口腔疾病。以下是引起牙周病的几个主要因素。

1.牙菌斑

口腔是一个充满各种微生物的环境，而牙菌斑就像是由不同细菌组成的“细菌社区”，这些“社区”遍布于牙面、牙与牙之间或者假牙（义齿、修复体）表面。由于扎根很牢固，很难被水冲去或者漱掉，只能用机械的方法清除。

2.牙石

假如说菌斑是细菌的温床，牙石就好比是细菌的卧室。牙石是一些矿物质沉积在菌斑中发生矿化而形成的像石头一样的坚硬斑块。

3.创伤性咬合

在咬合时，若咬合力过大或方

向异常，超越了牙周组织所能承受的咬合力量，致使牙周组织发生损伤的咬合，称为创伤性咬合。创伤性咬合包括咬合时的早接触、干扰、夜间磨牙等。

4.全身因素

如年龄、性别、遗传、内分泌、营养、糖尿病等因素使牙齿的支持组织逐渐被破坏，失去了支撑的牙齿最后松动、咀嚼无力，不能发挥咀嚼功能。

5.其他

包括食物嵌塞、不良修复物及假牙等因素，也促使牙周组织出现炎症。

在牙周疾病的预防中，定期检查是十分重要的。在检查的过程中，医生会查看你的牙龈颜色、形状、质地等情况以确定是否存在牙周疾病。因此，一旦发现有牙周病的症状，应及早到正规医院进行检查治疗。（王润）

面对溺水者 你会正确急救吗？

H 热点

■ 本报记者 符王润
实习生 刘亦辙

游泳是很多人喜爱的运动，夏季也是溺水的高发季节，世界卫生组织及国际救生总会发布的报告显示：每年约有37万人遇溺，遇溺数字庞大的原因很多，例如缺乏水上安全及救生知识、医疗设备落后、未能及时进行急救等。

一般人认为只有河流、大海、泳池等这些地方存在溺水的风险，殊不知看起来十分安全的家中也会有发生溺水意外的可能。海口市120急救中心培训科科长付杰表示，家中容易引致遇溺的地方包括没有围栏的池塘；注满水的桶；注满水的浴缸；开了盖子而且有水的洗衣机等。

不当的行为也会增加溺水的风险。如儿童遇溺只需几秒钟，家中很多地方都可以成为遇溺的“陷阱”，即使家长带子女到游泳池等比较安全的地方嬉水，也有可能因为一时大意致孩子遇溺。



青年人喜爱嬉闹和经常高估自己的游泳能力，容易造成溺水。而老年人一般体质较差，亦可能有慢性疾病，因而容易出现意外。

此外，身体不适仍下水、酒后下水、缺乏防护装备等行为都可能造成溺水。值得提醒的是，一些泳技不佳的游泳者，依靠游泳圈、浮板等物件协助浮水，一旦浮物漏气或脱手，便容易造成溺水意外。

付杰表示，一旦有人发生溺水，旁观者在早期急救和复苏中发挥关键作用。只要有可能，旁观者应该设法在没有进入水中的情况下救助溺水者。比如大声呼救、尽快拨打120、尝试伸出或投掷救援工具等。

付杰强调，非专业救生人员千万不要下水营救。

要实施溺水急救，也须遵循正确的顺序，采取正确的方法。付杰介绍，急救前如溺水者没有反应，则应遵循开放气道—人工通气—胸外按压—早期除颤四个步骤顺序。

首先，在患者被救上岸后，立即清理患者口鼻的泥沙和水草，用常规手法开放气道。付杰提醒，施救者不要为患者实施各种倒水措施，包括倒置躯体或海姆立克氏手法。此时要将患者置于平卧位（放在坚硬的平面上）。

之后，用5到10秒观察患者胸廓是否有隆起，如果没有呼吸或仅有喘息，应尽快给予2—5次人工呼吸。接着实施胸外按压30次，按压与通气比为30:2（即30次按压搭配2次人工呼吸）。

如果能够在附近找到自动体外除颤器（AED），应尽快将患者胸壁擦干后，再连上AED电极片。如果患者在水中，使用AED时应将患者脱离水源。

若患者恢复呼吸，但没有反应，要将患者翻至侧卧位，以防止发生呕吐后引起气道梗塞。



24小时咨询热线：0898-36351111

种牙就选 拜博口腔

扫描二维码
在线咨询



海南拜博口腔医院 种植中心 海口市海府路105号(省影艺中心旁)
www.hnbybo.com