



大洲岛。

最动心优惠

兴隆热带植物园盛夏大优惠

兴隆热带植物园(国家4A级景区)是青少年植物科普教育、咖啡品尝、体验巧克力制作的好去处，是一座集科研、科普、生产、加工、观光和种植保护为一体的综合性热带植物园。

- 【暑期优惠】**
1.金榜题名·我在这里等你
全国应届高考考生，凭借个人有效高考准考证或大学录取通知书到景区可享受门票入园，同行亲属可享受30元/人门票优惠(原价60元/人)。
活动时间:6月16日—8月31日
2.Chocolate DIY之旅·惊“夏”来袭
所有散客凡购买98元DIY巧克力体验券可享受门票入园。门票+巧克力体验券原价148元/人，现只需98元/人，6折冰点价格钜献!
活动时间:7月8日—8月31日
3.门票“大放价”
兴隆热带植物园公众号每天限量发行10张30元成人优惠票(原价50元/人)，6折冰点价格钜献!
活动时间:7月8日—8月31日

东山祈福

“海南第一山”东山岭海拔184米，明代万州牧曾光祖题写了“海南第一山”几个大字，由工匠镌刻在东山岭上，至此这一名号便成为东山岭文化旅游区的代名词。

沿着东山岭的林间绿道一路前行，树木葱茏间鸟儿的鸣叫，配上山中宛转悠扬的音乐，让人卸下疲惫，心灵得到放松。

东山岭还被赋予“东山更起，青云直上，海阔天空”的文化意境，是祈福沾灵气的好地方。

- 【暑期优惠】**
活动内容：
1.海南人优惠游东山岭，凭海南身份证及学生证可享受半价优惠。
2.外省人游东山岭门票40元/人。
3.万宁人凭身份证可享受10元/人门票优惠。
活动时间:7月8日—9月1日

兴隆热带药用植物园免票大游园

兴隆热带药用植物园建于1960年，由中国医学科学院药用植物研究所海南分所引种建设，中国医学科学院药用植物研究所海南分所是海南省唯一从事南药的资源保护、引种栽培和开发利用的国家级研究单位。这里气候宜人、风景秀丽，丰富多样的药用植物种质资源构成了一幅幅如诗如画的南国美景。

- 【暑期优惠】**
活动内容:本人持有教师证可享受免票。
活动时间:截止到8月31日
全年凭证免票:1.2米(不含)以下儿童免票，持军官证、警官证、伤残证、记者证、年满70周岁以上老人免票。

兴隆巴厘村DIY你的味道

兴隆巴厘村以兴隆南洋归侨文化为背景，通过南洋“风情”“风俗”“风光”“风味”将兴隆南洋归侨回国后的

“荡漾春旗触旅愁，山边茅店水边楼。迎风蝴蝶衔香送，一路看花到万州。”这是清代崖州学正陈金锡路过万宁，被这里山水相映、满地瑞草、一路芳华所吸引，遂作此诗。

万宁之美，一首诗歌，可见端倪。醉美日月湾，体验冲浪拉网捕鱼看日出;绮丽石梅湾，踏浪逐沙与海为邻;醇美兴隆，一杯咖啡一本小说尽付时光……还有东山林、森林公园、万宁小海等更多美景，温泉、美食更是不可辜负。

今年夏季，万宁邀您呼朋唤友，来一场“诗和远方”的旅行，在万州踏浪逐沙、看花赏茗，在醉美风景中，定格青春记忆。

生活串联起来，从多侧面详实记录、全方位真实呈现出来，是归侨文化景区、爱国主义教育基地和南洋归侨的精神家园。

- 【暑期优惠】**
椰香薄饼DIY活动
烘焙美味、让挑剔的味蕾惊艳，DIY属于你的“巴厘村”味道，带一份海南的椰香，送给亲朋好友。
暑期特惠:门票+椰香薄饼DIY仅需39元。
活动时间:6月20日—9月20日

隆苑咖啡庄园

- 隆苑咖啡庄园咖啡+糕点体验活动:
1.介绍庄园，包括介绍有机咖啡种植、咖啡的种类等。
2.参观咖啡长廊，体验兴隆侨乡文化的历史，了解世界咖啡分布以及咖啡的加工工艺。
3.咖啡、糕点体验
4.活动详情:
咖啡+糕点体验70元/位，2人起，需提前预定。

最想去的海湾

日月湾

日月湾是世界上拥有高质量定点浪型和沙滩浪型的海域之一，这里水质清澈，海水年平均温度在26.5℃左右，全年都适宜冲浪，2米的大浪从10月到次年3月，长达半年，海浪绵长，极其有力。
自2010年以来，万宁在这里连续举办了7届世界顶级的冲浪赛事，万宁身为世界冲浪胜地的声名日隆。2017年，国家冲浪队培训基地正式落户万宁。当下，借着冲浪进入奥运会比赛项目东风，万宁的冲浪旅游产业正在进一步谋划升级，在连续举办多届冲浪节后，日月湾不仅成为中国冲浪版图上的重要一站，也成为游客流连忘返的旅游目的地。
日月湾森林客栈是一家以“海”文化为主题的艺术客栈，拥有冲浪主题、童话主题、亲子客房等，是同学聚会、团建、毕业旅行居住玩耍的最佳酒店，还可玩水上滚筒球、沙滩龙舟赛、沙滩碰碰球、龟兔赛跑、沙滩拔河赛等充满趣味性和团结性的竞技活动。



东山岭文化旅游区。

石梅湾

石梅湾旅游区是万宁市滨海旅游公路西南端的起点，由两个形如新月的海湾组成，在2015年被选为海南“十大最美海湾”榜首! 这里有独特的山海美景，湾区拥有西岭山和6公里长的钛铁沙滩以及万亩滨海青皮林等自然景观。

这里山海如诗，藏着一间最美滨海书屋——凤凰九里书屋。凤凰九里书屋是海南的网红书屋，众多国内外游客慕名而来，只为桃花凤凰源里寻书香，感受生活中别样的情趣。凤凰九里书屋每隔一段时间会邀请各界人士举行分享活动。

石梅湾还有能让宾客在青翠繁茂的山林与澄澈的海水间，安享静谧惬意时光的石梅湾威斯汀度假酒店。还有曾被选为电影《非诚勿扰2》的主外景拍摄地——石梅湾艾美度假酒店、按照国际标准建造的华润石梅湾国际游艇会等。另外，在石梅湾沙滩上，客人还可以搭乘三角翼动力滑翔机，飞翔在石梅湾及周边岛屿上空，俯瞰石梅湾山海景致。

凭借着北纬18度的独特气候，以及绝美的湾区自然环境，石梅湾逐渐成为了人们心目中的海湾天堂。

今年夏季石梅湾艾美度假酒店、石梅湾威斯汀度假酒店分别推出2018艾美海岛探索家夏令营和活力探索石梅湾暑期儿童夏令营等优惠主题活动。

神州半岛

神州半岛是一个四季如春的阳光型半岛，具有显著的热带滨海特征，年平均气温为24.4℃，年日照时



万宁滨海旅游公路。

间达290天，气候温和，四季如春，岛上既有水的环抱，也有山的逶迤，环境优美、空气清新。目前，神州半岛有中国首家复合式酒店喜来登与福朋酒店、海南首家聘请国外顶级海上运动管理公司的沙滩俱乐部、内含逾4万平方米滨海商业街，并配有41洞传统海滨式高尔夫球场等系列休闲项目，在这里，除了激情挥杆、高塔挑战，喜欢水上运动的朋友，还可以体验高速摩托艇、水上飞机等。

喜来登度假酒店夏季推出冲浪入门、水上桨板、浮潜课程、划水教学、高尔夫训练、网球基础课、游泳入门课、风筝彩绘、椰壳绘画、沙雕搭建、放网捕鱼、冷饮制作、呵护海龟、椰子大赛等神州半岛海洋主题趣味夏令营。

最惬意自驾地

“会讲故事”的旅游公路

万宁滨海旅游公路南起石梅湾高速公路出口，北至大花角，全长35.24公里，全线串联了石梅湾、南燕湾、神州半岛、老爷海、后滩、保定湾、春园湾、大花角等万宁多个美丽海湾，是一条“会讲故事”的旅游公路。

万宁石梅湾至大花角旅游公路有近一半路程可以看到大海，具有观光旅游特色、休闲度假特色和生态景观特色。

驱车行驶在“会讲故事”的旅游公路上，大海、沙滩、山岭、内海、河流、田园等多种风光令人应接不暇，小叶榄仁、扶桑、马樱丹、芒果等近70种乔、灌木正被移栽进道路两旁，观景台、瞭望塔等基本建成。车在路上行，人在画中游。在这里，您总能看到难得一见的绝美风景，忘记旅途的疲惫。

最美丽的乡村

万宁的美，不仅只有大海，其实乡村也非常美丽，比如长丰镇文通村、万城镇溪边村、北大镇竹桶村等就是万宁美丽乡村的代表。

有“海南十大最美乡村”美誉的长丰镇文通村，可体验骑行、垂钓、种菜、农家饭等田园生活。夏季文通村野奢木屋正在进行吴夏2018夏令营“建造木屋”夏令营招募帖，喜欢的朋友可不要错过哦!

三角梅盛开的万城镇溪边村，溪边客厅、溪边书屋、溪边羊栏咖啡、书法课堂、骑行垂钓等，勾起人的乡愁，展示耕读文化。

北大镇竹桶村以“竹”为名，最鲜明的特色便是村里竹林密布，竹子在村民生活中无处不在。食竹笋、睡竹席、坐竹凳，就连村里的簸箕也是以竹为原材料。竹桶村突出竹元素，打造了观竹园、竹亭、竹楼、竹编玩偶乐队等景观，让竹元素渗透每一处风景，“虚怀若竹”是竹桶村独有的旅游文化氛围。

最诱人的美食

说起美食，素有“海南美食甲天下，万州美食半琼崖”之说。

海南四大名菜中，万宁东山羊、和乐蟹独占两席，与港北对虾、后安鲷鱼并称为“万宁四珍”。

东山羊

玩累了，除了喝一杯有机咖啡解乏外，我们还可以吃一顿正宗的万宁美食。

海南四大名菜之一东山羊产于万宁市东山岭，其美味据传是因羊食东山岭的稀有草木所致，因此肥而不腻、食无膻味，且滋补养颜防湿热，具有膘皮薄肉嫩无膻及皮下脂肪适中、汤味浓稠乳白、气味芳香、味道鲜美、营养滋补和美容之特点。东山羊自宋朝以来就已享有盛名，曾被列为贡品。

东山羊的食法多样，白切东山羊是经典吃法，此外有红焖、清汤、干煸、打边炉(火锅)等多种吃法，有人粗略统计，至少有百来种吃法，这在诸多食物中均是少见的。

和乐蟹

海南四大名菜之一的和乐蟹生长在万宁有中国最大的潟湖内海——港北内海，港北内海与外面浩瀚无边的南海相连，因而这内海又称“小海”。江河淡水进入小海，大海因潮涨涌入小海，造成了不咸不淡的小海，而生长在这里的和乐蟹以及其他鱼虾，肉质有别于海里生长的鱼虾蟹，口感独特，味美诱人。

和乐蟹，膏满肉肥，为其他青蟹罕见，特别是其脂膏，金黄油亮。和乐蟹

的烹调法多种多样，蒸、煮、炒、烤，均具特色，最常见食法是清蒸，蘸以姜醋配成的调料，原汁原味，美在其中。

港北对虾

港北对虾个头不小，皮有光泽，颈部有淡黄色，煮熟之后皮脆而肉嫩，味鲜而不腥，港北对虾以白灼为主，也有干烧面煎港北大虾、火龙果拼虾球、芙蓉翡翠虾等做法。

后安鲷鱼

后安鲷鱼盛产于小海，尤以后安镇的曲冲湾至白石湾海域出产的鲷鱼最为肥美、正宗，鲷鱼以泥表所附的硅藻及其他微生物为食物，万宁第三大河流——龙尾河流入后安海湾，此湾海底泥沙层深厚，海藻类生长丰盛，浮游微生物和腐植质等各种天然饵料非常丰富，于是，后安湾自然而然地成为后安鲷鱼的天然牧场。后安鲷鱼四季均可捕获，秋冬为旺季，是高档鱼种，海鲜补品，其色彩鲜艳、肉质嫩滑、味道鲜美，不但是宴席上的佳肴，又是老少病弱者及妇女产后的最佳补品之一，吃法有红烧、清蒸、生炒、余汤、油煎皆可，而以清蒸最能体现原汁原味。

此外，万宁的本土美食还有七种特色小吃和八大特产。七种特色小吃分别是后安粉、和乐粽、猪肠粿、东山烙饼、南瓜饼、九层糕以及其他东南亚小吃;八大特产为马鲜鱼、鹧鸪茶、海鲜猪、东澳芋头、东澳鹌、后安海鸭、山寮鸡和万宁沙虫，让您的舌尖上惊喜连连。

夏季精品推荐线路带您玩转万宁!

一、活力运动滨海体验之旅

东山岭文化旅游区一文通村一日月湾—神州半岛高尔夫球会—石梅湾游艇会—石梅湾凤凰九里书屋—爱情谷瀑布—兴隆咖啡谷庄园—兴隆热带植物园—瓦西里—滨海旅游公路

二、民俗风情文化体验之旅

和乐港北龙舟小镇—溪边村—东山岭文化旅游区—隆苑有机咖啡园—兴隆热带花园—兴隆热带植物园—石梅湾凤凰九里书屋—滨海旅游公路

三、观山品海亲子体验之旅

东山岭文化旅游区—溪边村—兴隆热带植物园—兴隆热带花园—兴隆咖啡谷—石梅湾凤凰九里书屋—日月湾—滨海旅游公路—和乐港北龙舟小镇

自驾游交通提示:

- 1.高速路龙溪互通口下，可到达山钦湾。
 - 2.高速路山根互通口下，可到达龙舟小镇。
 - 3.高速路大茂互通口下，可到达东山岭、溪边村、竹桶村、大园村、大花角。
 - 4.高速路长丰互通口下，可到达文通村。
 - 5.高速路神州半岛·兴隆互通口下，可到达神州半岛旅游区、兴隆旅游区、奥特莱斯。
 - 6.高速路石梅湾互通口下，可到达石梅湾旅游区。
 - 7.高速路日月湾互通口下，可到达日月湾旅游区。
- 本版策划/李菲 撰稿/元宇 赖明宇 图/万宁市旅游委