

攻略

上大学,全家走起!

古今相融 品味京津

编者按:

随着大学录取通知书陆续寄到莘莘学子手中,“准大学生”们的开学季即将来临。大学所在地是个什么样的地方?许多学生及家长充满了向往。许多家庭也在谋划着送孩子上学时顺便来一场全家旅行,《旅游周刊》特推出“上大学,全家走起!”栏目,给出行的家庭准备一份攻略。

■ 本报记者 林诗婷

北京、天津两座城市紧临,是高等院校最为集中的区域之一,汇集了清华大学、北京大学、南开大学等名门学府,富有深厚的历史人文气息,是不少学子渴望求学、工作、发展的梦想起航地。今年开学季,北上远赴北京、天津求学的“准大学生”们,在与家长办理开学手续的间隙,不妨空出时间,共同游览城市、感受人文,品味历史纵深感与现代时尚感的完美结合,为自己打造一个完美开学季吧!



北京烤鸭



北京天坛

品读历史

领略古城风情

北京是首批国家历史文化名城和世界上拥有世界文化遗产数最多的城市,三千多年的历史孕育了故宫、天坛、八达岭长城、颐和园等众多名胜古迹。在历史人文气息浓厚的城市求学深造,是不少莘莘学子的梦想。

北京故宫是中国明清两代的皇家宫殿,旧称为紫禁城,位于北京中轴线的中心,是中国古代宫廷建筑之精华,其占地面积72万平方米,建筑面积约15万平方米,有大小宫殿70多座,房屋9000余间,是世界上现存规模最大、保存最为完整的木质结构古建筑之一,徜徉其中,既能领略巧夺天工的建筑奇观,还能品味古往今来的岁月沉淀。此外,若想尽览历史魅力,北京拥有百余座大大小小的博物馆,首都博物馆、中国国家博物馆等定能满足你探秘“国家宝藏”的好奇心。

天津有“津门十景”,“天塔旋云”“蓟北雄关”“三盘暮雨”“古刹晨钟”“海门古塞”等景观令人向往,既有名胜古迹,还有旧景新颜。天津是著名的历史文化名城,若要开启历史时光之旅,独乐寺、大沽口炮台、望海楼教堂、义和团吕祖堂坛口遗址等不容错过。同时,被列为世界文化遗产的黄崖关长城,是明代蓟镇长城的重要关隘,有各种造型的烽火台20多座,盘旋于群山峻岭之中,四周风景优美如画,也是值得推荐的游览地点。

小贴士:

来一次北京深度游,除了必去的故宫、长城、颐和园等经典景点外,还可以去恭王府花园、醇亲王府等小巧别致的景点。

天津有不少文物保护单位,独乐寺、大沽口炮台、黄崖关古城、文庙、天主教堂、清真大寺、大悲禅院、广东会馆等景点丰富,可根据兴趣选择游览。

行游城市

感受发展脉搏

无论是“80后”“90后”还是“00后”,似乎在每个人心中,都有一个关于“我爱北京天安门”的童年,梦想着能“穿越”承载千年历史的紫禁城,亦或是穿梭在繁华而充满生活气息的胡同和大院,看成群鸽子在房檐轻跳,在柳树成荫的湖畔乘凉。

北京是一座包容万象的城市,数千年的历史沉淀,为这座城留下了叹为观止的名胜古迹和人文景观,而欣欣向荣的经济发展,令世界顶级的企业纷纷落地于此。行走在中关村广场、王府井大街、国贸商城、东方新天地等地,全球顶尖的高端商业在此聚集,现代化兼具艺术感的建筑高楼拔地而起,能切身感受到城市发展的蓬勃与活力;在798艺术区,艺术气息与“文艺范”扑面而来,可以观赏各类前沿画展、摄影展,感受新时代下的新北京。

天津作为国内重要港口,承载着北方货运中转的重要职能,也是重要的金融商贸中心。行游天津,中西合璧、古今兼容是这座城市的关键词。除了感受历史人文景观,城市独有风情也不容错过,在被誉为“万国建筑博览会”的五大道,小洋楼错落有致,建筑风格多样丰富,仿佛置身于异国美景中,感受别样的中西文化魅力;夜间,来到美丽的海河河畔,河水波光粼粼,城市星光熠熠闪耀,标志性建筑“天津之眼”摩天轮与城景、河景相融,此情此景令人沉醉,必定会让你的浪漫幸福指数爆棚。

小贴士:

逛北京城,可早上在天安门广场看升旗,沿着城市中轴线来到后海、南锣鼓巷、王府井逛街,感受老北京与现代都市相融合的味道,还可以去三里屯购物、娱乐。

在天津,可以选择在五大道、意式风情街感受异国风情,感受城市多层次的文化魅力,当夜幕降临,不妨漫步河海河畔,在“天津之眼”感受浪漫。

寻遍美食

细品饮食文化

旅途中最美妙的环节,莫过于寻遍当地地道美食。北京的风味小吃历史悠久、品种繁多、用料讲究、制作精细,豆面酥糖、酸梅汤、甜浆粥、果脯蜜饯、冰糖葫芦、驴打滚、茶汤、炸糕、吊炉烧饼、烧麦、馄饨等庙会、街头美食令人垂涎三尺,喜欢重口味的食客还可以品尝爆肚、炒肝等。

当然,名声在外的北京美食当属北京烤鸭,鸭肉通过果木炭火烤制,色泽红润,肉质肥而不腻,外脆里嫩。烤鸭烤制成后,将其肉片片均匀切下,用荷叶饼将肉包裹其中,抹上甜面酱,再放葱段、黄瓜条等,将美食一同入口,口感浓郁丰富,令人回味无穷。

天津美食也吸引着世界各地食客前往,什大酥烧饼、明顺斋什锦烧饼、羊汤、上岗子面茶、王记麻花、豆香斋牛肉香圈、豆皮卷圈等小吃令人眼花缭乱。其中,狗不理包子、十八街麻花、耳朵眼炸糕被称为天津美食“三绝”。狗不理包子始创于清朝咸丰年间,是中华老字号之一,其包子的面、馅选料精细,制作工艺严格,包子褶皱匀称,口感鲜而不腻、清香适口,有三鲜包、海鲜包、酱肉包、素包子等丰富口味,其传统手工制作技艺还被列入国家级非物质文化遗产名录。

小贴士:

在文化古都北京,吃美食也有不少历史悠久“老字号”,比如全聚德、东来顺、稻香村、正明斋、东兴楼等值得推荐,既能品味美食,还能感受博大精深的美食文化。

天津小吃风味独特,不少人去天津都是奔着吃去的,“打卡”美食地图,除了狗不理包子、十八街麻花等“老字号”美食,还可以去塘沽小吃街、辽宁路小吃街等寻找地道美食。

寻味

炎夏,让冰凉小吃解救你的食欲

■ 本报记者 刘梦晓

最近的天气格外炎热,让人的食欲都变差了,不过幸好有冰凉解暑的小吃,能缓解热气带来的焦躁。

什么小吃冰凉解暑?可口、开胃、解暑,非腌菜莫属了。提到腌菜,人们印象里多是重辣、重盐的酱菜类腌菜,多是佐助吃正餐而用的。海南的腌菜和这些“重口味”腌菜相比,可谓是“小清新”了。

腌菜在市面上不多见,只有在传统的海南甜品小吃铺子里才会有。它看起来寡淡无奇:通常是一个不锈钢盆子里混合海菜、萝卜片、黄瓜片而已,汤水没有颜色,几块较大的冰块放在其中,看着令人感到凉爽。这样的其貌不扬常常会让人好奇,这样普普通通的一道小吃,何以与猪杂汤、甜面、糖薯奶这些人气小吃并肩摆放?

实际上,地道的海南人对腌菜是情有独钟的。海南腌菜主材料是海菜、青瓜、萝卜等,一般是将黄瓜萝卜切成薄片,用盐稍加揉搓,水分稍微挤出,然后将水倒掉,再放进红糖、醋等等调料,同时又加入海菜拌均后,腌渍不久便可食用了。



椰子冻

经过腌渍后,黄瓜变得柔韧而酸甜,萝卜变得软而爽口,那海菜吃起来沙沙作响的声音听起来十分悦耳。腌菜味道酸甜可口,开胃消食。加了冰后的冰腌菜,更是一入口就是一股冰凉。三伏天里,来一碗冰腌菜,酷暑热气就消了一大半。

另一道解暑的小吃莫过于凉粉。凉粉这食物如其名,让人只听了名字,就感受到了一股凉意。海南凉粉有现成的盒装凉粉,经过冰冻之后食用最能解暑,凉粉的弹牙也颇有乐趣。不过,更受欢迎的是那些在小吃摊上,摊主自制的凉粉。

在一口塑料杯子里,加入半杯凉粉,用刀切几下,将大块的凉粉切成小块,加入冰冻过后的红糖水,凉粉原来略带透明的颜色,会被红糖水“染”成好看的红褐色。红糖水的甘甜和凉粉的清凉,让这份简单的小吃也成了夏日的人们焦躁心情的“救火英雄”。

和凉粉类似的冰凉小吃还有椰子冻。像椰子这样清新又甜美的食物,自带着热带海岛风,被做成椰子冻后就成了解暑小吃里的“明星”产品。整颗的椰子冻散发着冰凉的气息,从开口处打开,奶白色的椰子冻散发着椰子的清香,它冰凉丝滑的口感更是让人无法抵抗。如果觉得吃椰子冻单调,还可以在里面加上水果、炖熟的燕窝等,高颜值、高营养的水果椰子冻、燕窝椰子冻也就DIY成功了。

作为一道夏季必备冰品,椰汁西米露也是许多人的心头好。西米露粒粒晶莹剔透,软糯Q弹,椰汁则浓香冰爽,甜得爽口、香得纯粹。炎炎夏日,一碗椰汁西米露里带着海风的气息,有着降温降燥的功效,是一道每年夏季都让人离不开的冰凉小吃。



扫一扫
了解更多
旅游资讯



查找公众账号“海南日报旅游周刊”
或者搜索微信号“hnblyzk123”
即订阅旅游周刊微信公众号
了解更多旅游资讯

泰国拜县:尝一口夏日清新“柠檬派”

重拾自然的慢生活

■ 颜礼嘉

夏暑的季节,是东南亚的旅游盛季,尤其对泰国而言,游客更是络绎不绝。除了众人知晓的曼谷和“邓丽君小城”清迈,还有一处童话般的小镇藏匿在泰北的山头,它的名字犹如夏日里一颗清新“柠檬”,它是拜县。

拜县是个名副其实的山城,这里没有那么多充满泰式风情的寺院庙宇,距离清迈有3小时的车程;作为清迈的“后花园”,拜县虽然袖珍,但却处处藏着惊喜,就如爱丽丝的梦幻仙境,是我心中最童话的地方。都说要吐几次才能到达这里,几十里弯的山路造就了这个小巴司机的驾驶功力;从清迈出发的路上,经历的百道弯路仿佛告知这里的位置,远离城市,群山环抱,静谧安逸,有着最淳朴的泰北田园风情。

必须要说的是拜县的夜市,也是整个夜里最让人期待,热带的水果奶昔、咸甜不一的芒果饭,油滋滋的烤肉串……让我连续两晚都“吃无止境”,饭后再配一杯冰镇泰国啤酒,两个字:完美!

在异国他乡做一回“摩托侠”

玩转拜县的最佳模式是租上一辆小摩托,绕着全城“奔驰”。这里的街道多呈“井”字型,横竖有道;街边有各式风格的餐馆、酒吧和咖啡厅,多以泰式风味为主,餐厅装修得并不豪华,但是菜品的味道却入口清新,每一家都是一个惊喜。

人手一辆摩托几乎成了这个小城最常见的溜达方式,老外们边骑边嗨。有了小摩托,就可以拿着地图开始景点“打卡”的“环城之旅”。

不得不说,小清新的印记已经深入每一个泰国人的骨子里,总是



拜县的一家咖啡馆。颜礼嘉摄

能用色彩抓住少女们的心。这里蕴藏着太多的网红拍照地。大树秋千、粉色咖啡馆、粉色的秋千、童趣的草莓园、二战桥……简直是每个少女的梦幻之地,还有专门为泰国电影《pai in love》而建的黄色小屋,女孩们都喜欢在这“咔嚓”留下一张倩影。小屋的身后背靠着一片平原,站在高处向下望去,远处星星点点的房子,满目的绿色猝不及防地涌入视野中,云层就在脑壳上打滚,忍不住想要感叹:这里可真好看啊,就舒服地坐着,什么也不想,只要发呆就好。

出游不过两种,“说走就走”以及“蓄谋已久”。于拜县而言,它属于前者。

tips:

拜县两日游行程

DAY1:清迈汽车站——拜县、倒立小屋、粉色小筑、夜市

DAY2:拜县(租摩托车游)Belle Villa Hotel、黄色小屋、coffee in love、草莓园、二站桥、树屋、CAKE GO、夜市

交通

可以当天在清迈汽车站的购票点购买,一般当场购买都会有票,但是如果遇到旅游旺季,也许会提前售空

清迈到拜县(首班车早上8:00,末班车下午5:30,每一个小时都有一班车)

拜县到清迈(首班车早上5:30,从8:00到下午4:30,每一个小时都有一班车)

拜县:租摩托车,价格差距很大,所以看个人选择,一车只能载一人,一般价格为150泰铢—200泰铢,租车时候需要提供护照,或是复印件