

H攻略

上大学，全家走起！

古今相融 品味京津

编者按：

随着大学录取通知书陆续寄到莘莘学子手中，“准大学生”们的开学季即将来临。大学所在地是个什么样的地方？许多学生及家长充满了向往。许多家庭也在谋划着送孩子上学时顺便来一场全家旅行，《旅游周刊》特推出“上大学，全家走起！”栏目，给出行的家庭准备一份攻略。

■本报记者 林诗婷

北京、天津两座城市紧临，是高等院校最为集中的区域之一，汇集了清华大学、北京大学、南开大学等名门学府，富有深厚的历史人文气息，是不少学子渴望求学、工作、发展的梦想起航地。今年开学季，北上远赴北京、天津求学的“准大学生”们，在与家长办理开学手续的间隙，不妨空出时间，共同游逛城市、感受人文，品味历史纵深感与现代时尚感的完美结合，为自己打造一个完美开学季吧！

品读历史

领略古城风情



故宫



天津之眼

小贴士：

来一次北京深度游，除了必去的故宫、长城、颐和园等经典景点外，还可以去恭王府花园、醉亲王府等小巧别致的景点。

天津有不少文物保护单位，独乐寺、大沽口炮台、黄崖关古长城、文庙、天主教堂、清真大寺、大悲禅院、广东会馆等景点丰富，可根据兴趣选择游览。

小贴士：

逛北京城，可早上在天安门广场看升旗，沿着城市中轴线来到后海、南锣鼓巷、王府井逛街，感受老北京与现代都市相融合的味道，还可以去三里屯购物、娱乐。

行游城市

感受发展脉搏

无论是“80后”“90后”还是“00后”，似乎在每个人心中，都有一个关于“我爱北京天安门”的童年，梦想着能“穿越”承载千年历史的紫禁城，亦或是穿梭在繁华而充满生活气息的胡同和大院，看成群鸽子在房檐轻跳，在柳树成荫的湖畔乘凉。

北京是一座包容万象的城市，数千年的历史沉淀，为这座城市留下了叹为观止的名胜古迹和人文景观，而欣欣向荣的经济发展，令世界顶级的企业纷纷落地于此。行走在中关村广场、王府井大街、国贸商城、东方新天地等地，全球顶尖的高端商业在此聚集，现代化兼具艺术感的建筑高楼拔地而起，能切身感受到城市发展蓬勃与活力；在798艺术区，艺术气息与“文艺范”扑面而来，可以观赏各类前沿画展、摄影展，感受新时代下的新北京。

天津作为国内重要港口，承载着北方货运中转的重要职能，也是重要的金融商贸中心。

行游天津，中西合璧、古今兼容是这座城市的关键词。除了感受历史人文景观，城市独有风情也不容错过，在被誉为“万国建筑博览会”的五大道，小洋楼错落有致，建筑风格多样丰富，仿佛置身于异国美景中，感受别样的中西文化魅力；夜间，来到美丽的海河河畔，河水波光粼粼，城市星光熠熠闪耀，标志性建筑“天津之眼”摩天轮与城景、河景相融，此情此景令人沉醉，必定会让你的浪漫幸福指数爆棚。

小贴士：

逛北京城，可早上在天安门广场看升旗，沿着城市中轴线来到后海、南锣鼓巷、王府井逛街，感受老北京与现代都市相融合的味道，还可以去三里屯购物、娱乐。

在天津，可以选择在五大道、意式风情街感受异国风情，感受城市多层次的文化魅力，当夜幕降临，不妨漫步河海河畔，在“天津之眼”感受浪漫。

北京天坛



北京烤鸭

天津



图片来源：视觉中国 www.vcg.com

在异国他乡做一回“摩托侠”

玩转拜县的最佳模式是租上一辆小摩托，绕着全城“奔驰”。这里的街道多呈“井”字型，横竖有道；街边有各式风格的餐馆、酒吧和咖啡厅，多以泰式风味为主，餐厅装修得并不豪华，但是菜品的味道却入口清新，每一家都是一个惊喜。

人手一辆摩托几乎成了这个小城最常见的溜达方式，老外们边骑边嗨。有了小摩托，就可以拿着地图开始景点“打卡”的“环城之旅”。

不得不提，小清新的印记已经深入每一个泰国人的骨子里，总是

能用色彩抓住少女们的心。这里蕴藏着太多的网红拍照地。大树秋千、粉色咖啡馆、粉色的秋千、童趣的草莓园、二战桥……简直是每个少女的梦幻之地，还有专门为泰国电影《pae in love》而建的黄色小屋，女孩们都喜欢在这“咔嚓”留下一张倩影。小屋的身后背靠着一片平原，站在高处向下望去，远处星星点点的房子，满目的绿色猝不及防地涌入视野中，云层就在脑壳上打滚，忍不住想要感叹：这里可真好看啊，就舒服地坐着，什么也不用想，只要发呆就好。

出游不过两种，“说走就走”以及“蓄谋已久”。于拜县而言，它属于前者。



拜县的一家咖啡馆。 颜礼嘉 摄

tips:
拜县两日游行程
DAY1: 清迈汽车站——拜县、倒立小屋、粉色小筑、夜市

DAY2: 拜县(租摩托车游)Belle Villa Hotel、黄色小屋、coffee in love、草莓园、二战桥、树屋、CAKE GO、夜市

交通

可以当天在清迈汽车站的购票点购买，一般当场购买都会有票，但是如果遇到旅游旺季，也许会提前售空。

清迈到拜县(首班车早上8:00，末班车下午5:30，每一个小时都有一班车)

拜县到清迈(首班车早上5:30，从8:00到下午4:30，每一个小时都有一班车)

拜县：租摩托车，价格差距很大，所以看个人选择，一车只能载一人，一般价格为150泰铢—200泰铢，租车时候需要提供护照，或是复印件

H寻味

炎夏，让冰凉小吃解救你的食欲

■本报记者 刘梦晓

最近的天气格外炎热，让人的食欲都变差了，不过幸好有冰凉解暑的小吃，能缓解热气带来的焦躁。

什么小吃冰凉解暑？可口、开胃、解暑，非腌菜莫属了。提到腌菜，人们印象里多是重辣、重盐的酱菜类腌菜，多是佐餐而用的。海南的腌菜和这些“重口味”腌菜相比，可谓是“小清新”了。

腌菜在市面上不多见，只有在传统的海南甜品小吃铺子里才有。它看起来寡淡无奇：通常是一个不锈钢盆子里混合海菜、萝卜片、黄瓜片而已，汤水没有颜色，几块较大的冰块放在其中，看着令人感到凉爽。这样的其貌不扬常常会让人好奇，这样普普通通的一道小吃，何以与猪杂汤、甜面、糖薯奶这些人气小吃并肩摆放？

实际上，地道的海南人对腌菜是情有独钟的。海南腌菜主材料是海菜、青瓜、萝卜等，一般是将黄瓜萝卜切成薄片，用盐稍加揉搓，水分稍微挤出，然后将水倒掉，再放进红糖、醋等等调料，同时又加入海菜拌均后，腌渍不久便可食用了。



椰子冻

经过腌渍后，黄瓜变得柔韧而酸甜，萝卜变得软而爽口，那海菜吃起来沙沙作响的声音听起来十分悦耳。腌菜味道酸甜可口，开胃消食。加了冰后的冰腌菜，更是一人口就是一股冰凉。三伏天里，来一碗冰腌菜，酷暑热气就消了一大半。

另一道解暑的小吃莫过于凉粉。凉粉这食物如其名，让人只听了名字，就感受到了一股凉意。海南凉粉有现成的盒装凉粉，经过冰冻之后食用最能解暑，凉粉的弹牙也颇有乐趣。不过，更受人欢迎的是那些在小吃摊上，摊主自制的凉粉。

在一口塑料杯子里，加入半杯凉粉，用刀切几下，将大块的凉粉切成小块，加入冰冻过后的红糖水，凉粉原来略带透明的颜色，会被红糖水“染”成好看的红褐色。红糖水的甘甜和凉粉的清凉，让这份简单的小吃也成了夏日的人们焦躁心情的“救火英雄”。

和凉粉类似的冰凉小吃还有椰子冻。像椰子这样清新又甜美的食物，自带热带海岛风，被做成椰子冻后就成了解暑小吃里的“明星”产品。整颗的椰子冻散发着冰凉的气息，从开口处打开，奶白色的椰子冻散发着椰子的清香，它冰凉丝滑的口感更是让人无法抵抗。如果觉得吃椰子冻单调，还可以在里面加上水果、炖熟的燕窝等，高颜值、高营养的水果椰子冻、燕窝椰子冻也就DIY成功了。

作为一道夏季必备冰品，椰汁西米露也是许多人的心头好。西米露粒粒晶莹剔透，软糯Q弹，椰汁则浓香冰爽，甜得爽口、香得纯粹。炎炎夏日，一碗椰汁西米露里带着海风的气息，有着降温降燥的功效，是一道每年夏季都让人离不开的冰凉小吃。



扫一扫
了解更多
旅游资讯



查找公众账号“海南日报旅游周刊”
或者搜索微信号“hnrblzyk123”
即订阅旅游周刊微信公众号
了解更多旅游资讯

H行走

泰国拜县：尝一口夏日清新“柠檬派”

重拾自然的慢生活

挑选择上一家心喜的民宿，过上三两天小日子。和拜县的清新气质相搭，这里的民宿大多由几栋木质的小别墅组成，每个房间都有单独的小露台，庭院里栽着各种花草和蔬菜；尤其在雨后，坐在小阳台上歇息，吹来的是草木的气息。入夜后的民宿有一种“家”的味道，昏暗的小路灯，温柔的晚风夹着蝉鸣声……慵懒的生活步调、云雾缭绕的山间以及不算便利的交通，使这里有一种隔世的清新。

入夜后是整个小城最热闹的时候，太阳落山，好似全城的人都出动了，夜市里的讨价还价声，摊主们三三两两地聊着天，游客们就在路边的小酒馆一坐，几瓶啤酒一个晚上，大家似乎都自然而然地成为了这座小城的主人。文艺气息满满的拜县，慢下来的生活节奏，可以晃悠悠好久。若是夜里遇到下雨，择一处屋檐避雨，然后看雨一直下，雨珠穿透光影，很是迷人的样子。

必须要说的是拜县的夜市，也是整个夜里最让人期待的，热带的水果奶昔、咸甜不一的芒果饭，油滋滋的烤肉串……让我连续两晚都“吃无止境”，饭足再配上一杯冰镇泰国啤酒，两个字：完美！



能用色彩抓住少女们的心。这里蕴藏着太多的网红拍照地。大树秋千、粉色咖啡馆、粉色的秋千、童趣的草莓园、二战桥……简直是每个少女的梦幻之地，还有专门为泰国电影《pae in love》而建的黄色小屋，女孩们都喜欢在这“咔嚓”留下一张倩影。小屋的身后背靠着一片平原，站在高处向下望去，远处星星点点的房子，满目的绿色猝不及防地涌入视野中，云层就在脑壳上打滚，忍不住想要感叹：这里可真好看啊，就舒服地坐着，什么也不用想，只要发呆就好。

出游不过两种，“说走就走”以及“蓄谋已久”。于拜县而言，它属于前者。

tips:
拜县两日游行程
DAY1: 清迈汽车站——拜县、倒立小屋、粉色小筑、夜市

DAY2: 拜县(租摩托车游)Belle Villa Hotel、黄色小屋、coffee in love、草莓园、二战桥、树屋、CAKE GO、夜市

交通

可以当天在清迈汽车站的购票点购买，一般当场购买都会有票，但是如果遇到旅游旺季，也许会提前售空。

清迈到拜县(首班车早上8:00，末班车下午5:30，每一个小时都有一班车)

拜县到清迈(首班车早上5:30，从8:00到下午4:30，每一个小时都有一班车)

拜县：租摩托车，价格差距很大，所以看个人选择，一车只能载一人，一般价格为150泰铢—200泰铢，租车时候需要提供护照，或是复印件

