

海外岐黄 名医小传

文本刊特约撰稿 蒙乐生

编者按

经国务院批准，从今年起，每年的8月19日设为“中国医师节”。都说“医者父母心”，一个好的医生一定会有一颗悲悯之心，但光有这个还不够，要想救死扶伤，还必须有过硬的医术。

在海南历史上，很多读书人都是懂得医术的，像明代进士丘濬和钟芳，家族世代都有人从医，是名医世家。但更多的是民间的草药医生，有些人甚至连名字都没有（特别是女性），却身怀独门绝艺，凭借偏方或验方治病救人，安身立命，乐善好施，医德与医术并举。在医师节来临之际，让我们回望历史，重温海南古代名老中医和近现代西医的故事。



1954年，海口名医霍列五先生（右）从海口赴广州参加会议，在香港担任影剧编导的二儿子霍森（左）从香港赶到广州与他见面。

张茂 翻拍

2018年，海南好事连连。南海之滨，琼岛崛起，建省30周年，从一个落后的边陲小岛发展成为中国对外开放的重要窗口。谁能想到，当年的蛮荒之地建起了国际医疗旅游先行区，成了大医云集、康养旅居的休闲胜地。海南开郡于西汉，但旋即“罢弃”，理由是“雾露气湿，毒草虫蛇，水土之害，人未见虏，战士自死……”。2000多年来，一代又一代的岛民在暑热潮湿的环境中与疾病抗争，在生存中发展。当代大医的到来使人想起历代本土名医，想起他们的事迹。

丘濬出身名医世家

海南明代名医，最早的地方志《正德琼台志》没有史料，但从《明史》可以看到零零碎碎的叙述。《明史·何乔新》记载：何乔新（1427～1502）字廷秀，号椒丘，南京刑部尚书，著述甚多，与丘濬有颇多共同语言。何乔新《椒丘文集（琼台丛塚记）》记录丘普善行：元末兵荒马乱，琼山饥谨惨烈。山贼陈子瑚围困琼州府城半年多，居民饿死或被杀不少。丘普请人收尸安葬在府城西边乱坟岗，每逢清明节还扫墓。丘普时任琼州临高医科训导，是丘濬的祖父。丘濬七岁，父亲丘传去世。丘普在寝室外门柱悬挂一副对联“嗟无一子堪供老，喜有双孙可继宗”。丘濬在《可继堂记》中追忆：祖父嘱咐兄长丘源“承吾世业，学为良医，以济家乡”；希望丘濬“拓承祖业，志为良相，以济天下”。正是这种抱负，使丘濬成了“布衣卿相，理学名臣”。

丘濬好学，过目成诵，史称“三教百家之言，无不涉猎”，被史学界誉为“有明一代文臣之宗”。在明朝宰辅中，丘濬以“博极群书”著称，吴伯与《国朝内阁名臣事略》誉他为“当代通儒”，举凡六经诸史、古今诗文，以至医卜老释之说，无不深究。然而，世人但知丘濬为“中兴

贤辅”，却很少知道他不但通儒而且通晓医学，是岭南著名的医学家。丘濬有《本草格式》《重刊明堂经络前图》《重刊明堂经络后图》《群书抄方》等医学专著，其《本草格式》专论中药性味功效。他在序言中说：“医书之有本草如儒家之有字书也，不识字者断不能为文，不识药者又安能治病哉？”丘濬非常赞赏宋代哲学家邵雍的观物说。他以《周礼》五药为目，拟订《本草格式》及条例一篇传世。

促使他拟订《本草格式》条例的原因，是从小就有志于“物理之学”，读书之余，每每仔细分辨。读郑樵《通志略·序文》，读《日华子本草》《图经本草》《汤液草本》等书，感慨作者对本草并非真知灼见，遗憾读者不能引为己用，故立志匡正谬误。

丘濬是坦诚的，可惜没有完成预定目标。他说，要完成此书，必须走遍天下。可是囿于现职，不出京城已近三十年，不日将归老海南，量此一生终无可成之期，所以“序其概而藏之”，如果以后国家编修本草，有此“格式”可供参考，则可大慰平生！

也许，天遂人愿，丘濬身后70年，李时珍拜樵夫、农夫、药工为师，足迹遍及九州，收集药物标本和处方，参考近千种历代医药书，考证古今，穷究“物理”，历经27个寒暑，终于弄清诸多难题，于明万历十八年（1590年）完成巨著《本草纲目》。

丘濬虽未完成《本草格式》，却撰有《重刻明堂经络前图》《重刻明堂经络后图》，《民国琼山县志》录有《自序》。序曰：予取镇江府所刻明堂铜人图面背二幅悬于座右，朝夕揣摩，病情复杂不易明白的，就以本图详加考订，并重新刻绘。此外，还考校王惟一《铜人腧穴针灸图经》，请朝廷刻印颁行，不仅为医家参考，也为学者参照作为养生之用。

可想而知，《本草格式》药理深奥，卷帙浩繁；《重刻明堂经络前（后）图》人体经脉错综复杂，包

罗万象。若非博学洽闻，学透岐黄，穷通医理，怎能完成传世之作。事实证明，丘濬不仅秉承家学，而且儿子丘敦、丘京也是当世名医，无愧为海南“世家名医”。

丘濬长子丘敦，酷嗜《素问》，著有《医史》。县志称：丘敦“《运气表》曰：运有五，金、木、水、火、土是也；气有六，燥、暑、风、湿、寒、热是也。其三因说，曰病有三因：因于天，因于地，因于人，岂但内因、外因、不内外因而已。言皆有补于世。”

次子丘京，以父荫补中书舍人。县志称，丘京“性习仁爱，重义乐施”。史载，琼州经过两次大灾，瘟疫大发，白骨遍野，丘京“尽收而埋丧”。同时，丘京绞尽脑汁，配制良方，免费施药，经他救活的患者很多，百姓非常感激，赞扬他有曾祖之风。

丘濬的孙辈皆以祖荫补尚宝司丞，后代皆为儒生，皆习儒医。

海岛名医乐善好施

一部海岛史，从某种意义上说是岛民在生存发展与疾病抗争的历史。散见于《岭南医史》《琼州府志》《文昌县志》《崖州志》《儋州志》《万州志》的海岛名医有40多人。

《海南史志·中医》记载：明洪武二十四年（1391年），海南岛有医户30家。明代琼山籍名医钟芳著有《养生举要》五卷。

钟芳，字仲实，号筠溪，正德三年（1508年）进士，著名学者、政治家。钟芳博学强记，多才多艺，精通音律、历法、医学，学术成就得到广泛推崇，《广东通志》誉他为“岭海巨儒”。钟芳的主要著作有《春秋集要》《汉学广义》《读书札记》和《养生举要》等。

作为一代大儒，钟芳批判史学家班固的天象之说，批判宋代名儒陈同甫“天道六十年一变”之论。钟芳指斥嘉靖皇帝笃信道术，烧炼丹药，不理朝政，误己误民，指出所谓方士之法，纯属欺世



丘濬出身于名医世家，他本人也深谙医理。图为丘濬塑像。海南日报记者 李幸璜 摄

盗名，与老子道学本原相去甚远，即使内丹炼成，亦无益于众。

钟芳与丘濬一样政声卓著，著作等身，作为医家却被史家所遗忘。

查道光《琼州府志·人物志》，载有明代医家周鼎等人事迹。周鼎，琼山人。博通医书，尤精王叔和脉理。明成化乙未（1474年），同知马叔文巡查定安，一时病倒，病势危急，延请周鼎诊脉察色，诊断为“食冷物过多所致”。叔文说：“先生高见！我在万州饮鹿血过量，当地医生以误犯瘴气下药，因误治而病势转急。”周鼎对症下药，服一剂病愈。

《琼州府志》还记载：徐美，精通医术。家乡有节妇耿氏，听说丈夫溺水死亡，气急攻心，紧闭房门，悬梁自尽。时隔片刻，丈夫回家，耿氏已气绝身亡。徐美听到啼哭声，急忙入屋诊视，触摸体表尚有微温，依法治疗，顷刻之间，耿氏苏醒。

还有王惠（从安徽来跟随琼山教谕赵谦求学）之弟王懋，也精通医术。洪武年间，王懋从合肥来琼州探望胞兄，时常替乡人治病，且不计报酬，备受乡民敬重。

王鹏举是明代琼山人，幼习岐黄，医名重于一时，他的门生马璿、马端都学有所成，行医济世。此外，薛善和郭守海，皆精医术，救活了很多。

据《岭南医微略》记载，有清一代，海南岛有医家32名。乾隆五年（1740年），琼山县知县杜兆观曾经倡率士商捐款，在城北五里亭建药王庙一座，请医师为民治病……

清代光绪十一年（1885年），海口南门街琼台惠爱医局开业，延请中医为群众诊治，贫者仅收药费。1917年重修院宇，改名为惠爱医院，由海口商会负担经费。

解放后名医荟萃

1950年，海口开设海南人民药行，以经营中药材为主，该行经理、名老中医冯质夫经常坐堂诊病。

1950年底，海口市有中医医生50名。1952年3月，海口市卫生局在惠爱医院原址设立人民卫生所，原惠爱医院老中医林相堂、符寰青成为海口市解放后首批进入国家医疗机构的中医人员。

尔后，霍列五、吴亦民、李瑞五、张子英等中医也到该所工作。

霍列五行医60余年，20世纪40年代就闻名海南。《海南医案医话选集》如此评价霍列五：“擅长中医内科、妇科，问症求因甚详，善于辩证施治。对疑难杂证，每诊屡奏奇效。”

霍列五还乐善好施，曾在海口新民西路开诊所，对贫困病人免费施药，深受患者爱戴。固



丘濬没有写成一部医书，却为李时珍的《本草纲目》打好了框架。（资料图片）