

海南民间草医传奇

文本刊特约撰稿 蒙乐生



人类身边
的某种植物，往往就是治
病的良药。

海南日报记者 张杰 摄

海南岛远离内陆，自古与世隔绝，长年缺医少药。气候炎热，林莽茂密，虫蛇出没，瘴疠弥漫，疾病易得，延医困难。然而，只要有人类，就会有医疗活动。更何况海南岛是座“天然药库”，全岛有各类药用植物3100余种之多。



在没有医院的古代，
民间草药医生担负起了
治病救人的重任。

(资料图片)

药食同源，你的食物也可能都是你的药物。丰富的药用植物既可食用，又可以除病祛疾，为历代民间医生提供了治病救人的广阔舞台。

上世纪，笔者家乡琼海就有4名民间草医蜚声一时。

蒙朝烈善治跌打损伤

蒙朝烈是20世纪40年代饮誉乐会(今属琼海)、定安的武师，俗称“拳头师傅”。少年时期，蒙朝烈曾到河南嵩山，师从少林寺武师习学“少林拳”。学成之后，在家乡带徒习武，边卖跌打损伤丸药。由于他武功了得，药丸有效，人又仗义，所以徒弟众多，闻名遐迩。

抗日战争时期，日本鬼子强迫村民在牛轭曲(今万泉镇)修炮楼，黑洞洞的枪口对着蒙朝烈的家乡。面对日寇凶残，蒙朝烈毫无畏惧，依旧在日本兵跟前打拳卖药。冷不防，一个日本曹长突然将他拦腰抱住，狠狠摔下。

蒙朝烈顺势一滚，腾空跳起，稳稳落地。

摔了几次，蒙朝烈伪装跌倒被鬼子队长识破，逼他比武，生死不休。鬼子仗着人多，几个人上场，欲置蒙朝烈于死地，而他却点到为止。他避实就虚，左右打击，鬼子跌成一团，滚做一堆，日本队长气急败坏。

一场比武，蒙朝烈“钟馗打鬼”，扬眉吐气，至今传为美谈。但人们传得更多的是他研制的跌打损伤丸药有奇效。蒙朝烈用药的口头禅是“千伤万伤，不如‘一枝香’；千痨万痨，不如‘小拳头’”。一枝香、小拳头是两种草药，蒙朝烈以它们为主药，治疗跌打损伤，扭伤挫伤，效果很好。他手法灵巧，复位准确，对症治疗，不日便愈。

他喜欢小孩，爱开玩笑，经常对来诊治的小孩说，“伯爹手是宝，摸摸依就好”。

他精制跌打损伤丸药，药酒、膏药、丸散大多是自己采摘的草药。可惜百年之后，药方已失传，但他的故事流传至今。

陈世保善治风湿疼痛

旧时海岛，村落稀疏，林木阴翳，房舍低矮，居处潮湿，通风不畅，不仅年老体衰者容易患风湿成痹，即便是年轻人也时常遭受外邪入侵，流注经络，气血受阻，引起肢体、关节等处疼痛，每遇天气变化便出现酸痛、沉重、麻木等症状，村民称之为风湿病。

这种风湿病很难根治，久病不愈，生活起居不便，屡屡酿

成痼疾。这种病对阴湿天气十分敏感，每每随天气恶化疼痛加剧，天气好转疼痛才能减轻。

上世纪三四十年代，万泉河畔有一船夫陈世保，常年生活在水上，四处行医。他有祖传治疗风湿的秘方，治愈无数风湿病人。

陈世保乐观豁达，船上生活沉闷，河道水路悠长，使他养成性格诙谐，口无遮拦，爱开玩笑的习惯，导致人们误会，认为他行为放荡，不守规矩。其实，陈世保心地善良，乐于助人。他治风湿，病轻者用几味草药与米磨成糊内服，重病者须用大药罐煎熬成浓汤。

陈世保不识字，药理传自祖上。他的用药口诀是：有理无理，一把为止。他说过：“草木中空善治风，对枝对叶善治红；叶有锯齿能消肿，叶有浆液毒可攻。”他治风湿用药几十种，采药至少要半天，有些块茎需用锄头挖，有些药须到药店购买，这些活费时费力费钱。

当年，牛轭曲有药店，有坐堂中医。有一次他去购药，医生问他：你是对症下药，还是胡乱抓药？你说说你治的风湿病属哪种，风痹还是湿痹，寒痹抑是热痹？疏风通络、散寒利湿，还是温经散寒、祛风燥湿，抑是活血祛风、清热利湿？陈世保一时语塞，竟买不上药。

尽管上山采药，掏钱买药，治病甚至分文不收，不图报答，但却说不上病症理论。陈家世代相传，什么症状用什么药，重症要加入某味中药，这是祖传秘方，他记得非常清楚，而且病人只求施药治好病痛，并不要他说属于哪种病症，采取哪种治法。

治痹症远近闻名却遭取缔，因口碑极好“得罪”医生却受攻击。在特殊年代，他因“无证行医”成了取缔对象，尽管他有祖传秘方。时至今日，陈世保济世利民治疗风湿病症的秘方流失了，只有故事流传下来。

“虎头公”善治疑难杂症

“虎头公”是琼海万泉河一带的草药名医，医术医德高超，深受村民爱戴。因头颅凸出，形貌古怪，状如虎头，村民就以此“绰号”称呼他，他并不在意，人们因此把他的真实名字给忘了。

“虎头公”祖上是草药医生，他平常采些草药到集市摆卖，以此谋生。“虎头公”继承父业，人缘很好，病人没钱，他或少收或赠药，活人无数。

关于“虎头公”的传说，概括起来就一个“怪”字：“貌怪”“行怪”“药怪”。他行为怪异，富贵人家上门求药，分文不减。贫人看病，不仅不收药费，还赠时鲜食物。然而，这不足为怪，更怪的是他用药别具一格。

上世纪60年代，坊间流传“虎头公”治病传奇，说是“大官”开吉普车来接他到海口治



海南岛的老百姓善于利用身边药食同源的植物治病救人，很多民间草医应运而生。

海南日报记者 苏晓杰 摄

疗绝症。那个年代乡民没见过吉普车，所以说得绘声绘色。说什么人得尿毒症，他用青盐和马鞭草一并捣烂，加入童子尿。说你要活命就喝下这药，喝后居然病轻。

耳闻为虚，眼见为实。笔者几十年前曾亲眼目睹“虎头公”治疗被医院判为不治之症的肝腹水危重病症，救活两例垂危病人。他的用药很平常，就三种草药——黄姜、五香藤、黄牛木寄生，和大米一起，放入石臼捣成细末，然后加水煮成药糊，拌入红糖，趁热喝下。

草药极平常，但要连服半年，竟然起死回生，活到八九十岁，由此足见乡土草根的独特功效和民间草医的非凡功力。“虎头公”曾治愈腹肿如鼓，脚肿如裹，用手一按一个印痕的水肿病人。他教人钓鲫鱼，置独头蒜于鱼腹中，用芭蕉叶包裹，炭火煨熟服食。

“桥头婶”善治白内障

药贵对症，不在繁多，不求贵重，只求对症。乡村医生，类似“虎头公”者委实不少。正是这些名不见经传的医生，济世行善，道高德重，为岛民的生存与发展默默奉献。

“桥头婶”(“婶”是海南话中对年长妇女的尊称)是琼海嘉积一名普通的农村妇女，一位善治白内障的草根名医，名字已经不得而知。可是，这并不妨碍她济世益人，经她之手施良药，药到病除，无数病人重见光明。她的用药，匪夷所思，竟然是极为常见的辣椒叶嫩蕊。

白内障，中医叫“云翳”。她的治法很罕见，是捣碎辣椒叶嫩蕊，加少许青盐调匀，用竽头叶包裹外敷。如果患在左眼，则绑在右手腕上方内侧，敷药覆盖手三阴经穴位。不施手术，轻易祛翳，极为神奇。不过也合医理，中医认为眼白属肺，属手太阴肺经。

有人询问桥头婶，敷药治云翳是什么原理。她是祖上传下来的，不懂什么药理。其实，大道至简，治病救人，药方简易，药到病除，就是道理。

相信这类没有学过中医、没有行医资格的民间有名的草医，在海南其它市县也有不少，就是现在也偶有耳闻。他们所用的药物基本是常见的食物。

这是海南岛先民世世代代与疾病抗争的经验总结，是2000多年生存与发展留存的文化遗产，有待现代医学解密。

随着现代医学进入海岛，草药治病慢慢被边缘化。加上自然环境破坏，草药难以寻觅且草药治病不被认可，更由于民间医生年龄渐大不再采药，以至民间秘方慢慢消失。

作为国际医疗旅游先行区，海岛草药是不容忽视的“医药宝库”。医疗的目的是治病救人，草药有显著疗效。深入挖掘草药治病与药食同源的宝贵遗产，使之与西医互补，为前来海南医疗旅游的中外游客提供独特的医疗服务，是弘扬海岛优秀传统医学的题中之义。■