

医者仁心

2018年中国医师节特刊

# 海口市骨科与糖尿病医院： 引入上海名医 造福海南百姓

■ 通讯员 浩冉



海口市骨科与糖尿病医院。

2017年11月27日，上海市第六人民医院海口市骨科与糖尿病医院(以下简称“上海六院海口医院”)正式开业，引入上海名医长期坐诊，让海南省骨科与糖尿病患者不用出岛，在家门口就可享高端医疗服务，这也是海南百姓最大的福音。

如今，医院运行近9个月，从开始不为人知，到有所耳闻，再到慕名而来；海南老百姓口口相传，门诊就诊次数和住院手术次数都有了一定幅度的增长。在医院就诊和手术过的病人，对医院的就医环境、医务人员的医疗技术、护理水平都称赞不已。

大医精诚，医者仁心。8月19日是首个“中国医师节”，上海六院海口医院常务副院长曹建文表示，希望医生们继续满腔热情，为患者提供更加便捷、更加良好的就医服务！

近年来，我省通过各种形式引进高水平医疗机构，提高医疗水平。海口主动扛起“大病不出岛”的省会担当，把上海最好的专科医院引入海口。

2016年9月19日，上海申康医院发展中心、上海市第六人民医院与海口市签署协议，共同建设的上海市第六人民医院海口骨科与糖尿病医院，位于海口市西海岸，占地61亩，规划床位500张，设骨科、糖尿病科、内科、外科、急诊科、重症医学科、麻醉科等临床科室和放射科、检验科、超声医

学科、功能科、输血科、病理科、手术室等医技科室。

目前，上海第六人民医院派驻25名医疗专家及管理者，作为第一批的核心团队到海口骨科与糖尿病医院开展工作。上海专家长驻海口，让海南省百姓在家门口就能享受到高端医疗服务，享受医改带来的实实在在的获得感。

在海口能治疗，就不必出岛了。来自文昌的林艳说，她84岁的老母亲因为臀部疼痛，走路总是弯着腰，家人四处求治，还到国

外去买药，原本计划带老人到广州做手术，后来听说上海六院海口医院有上海专家坐诊，于是就带老人到医院看诊。

上海专家建议做髋关节置换手术，当时手术持续了8个小时，最终手术成功，后期恢复不错，“要感谢上海专家，用精湛的医术解除了母亲的病痛。”林艳说。

上海专家在海口长期驻扎，给海南老百姓和广大游客带来了健康福音。比如，骨科是上海六院海口医院的强势学科，就分创伤、修复、脊柱、关节镜等六个组，分别由上

海六院6位经验丰富的医生担任组长，开展了不少高难度手术。

“大专科、小综合”是上海六院海口医院的特色。曹建文介绍，医院将建功能最全的骨科、糖尿病专科医学中心。所有骨科疾病都可前来就诊，包括创伤骨科、关节外科、运动医学科、修复重建科、脊柱外科。在内分泌方面，除收治糖尿病外，所有如甲状腺、垂体、肾上腺等其他内分泌系统疾病也都收治。患者化验、CT检查、手术均可以在门诊完成。

## 引入上海专家资源 百姓家门口享高端服务

## 引入高端设备和技术 患者慕名而来

“手术非常成功，基本实现了术前预设的治疗目标。”7月30日上午，上海六院海口医院成功开展了海南首例由Mako骨科机器人辅助的髋关节置换手术，手术实现了治疗目标。

Mako骨科机器人在海口正式“上岗”，标志着今后海南关节疾病患者足不出户，即可享受到国际先进的精准智能关节置换术，这也是我国引进的第三台Mako骨科机器人。

借助Mako手术中的确定性大大增强，这在很大程度上减轻了医生的治疗压

力，大大增强了手术成功的几率。”与Mako一起完成海南首例骨科机器人辅助的髋关节置换手术的主治医师姜晨锐说，Mako机器人手臂可根据医师所计划磨除的范围内，形成虚拟界线的空间，精确执行计划不允许超出规划范围，能够避免磨除到好的骨头，保留健康韧带，实现微创化。

除了Mako骨科机器人，该医院还引进了其他高端医疗设备和技术，为患者提供规范化、精细化治疗。

此外，断肢再植技术在该医院也继承了

上海市第六人民医院的传统，开展了多例手指、脚趾离断后数小时再植成功，恢复手、脚功能的手术。另外，该医院内分泌代谢科在糖尿病的诊断、分型和治疗方面，特别是糖尿病基因诊断和治疗方面在海南处于前列。开设了糖尿病整合门诊，对糖尿病引起的神经、足底、眼底等并发症进行筛查，采用了糖尿病视网膜病变智能分析与辅助诊断系统(DeepDR)。

有了众多高端医疗设备和高精尖技术做支撑，该医院从开始不为人知，到有所耳闻，再到患者慕名而来。

8月8日，海口市70岁的陈阿婆，因股骨头坏死，臀部疼痛不已，而慕名到上海六院海口医院住院检查治疗。8月10日，上海六院海口医院骨科执行主任、主任医师、医学博士、博士生导师于晓巍为她做了准确诊断后，为其施行了髋关节置换手术。

“手术第三天，就可以下地走动了。”陈阿婆激动地说，于主任的医疗技术很好，手术只做了2个多小时，现在恢复情况很好；医生建议要多下地活动，让肌肉长起来，把置换的关节包起来，这样就可以恢复得更好。

## 上海名医“传帮带” 打造本地专家团队

上海专家的“传帮带”，对海南本地医生的成长功不可没。

“开院后的第一例手术，就是和上海来的专家一起做的，手术很成功，患者手术后1天就可下地走路了。”上海六院海口医院骨科主治医师邢晓伟说，经详细检查，该患者全身状况较好，没有冠心病、糖尿病等，所以入院后48小时内就对其进行了骨折闭合复位股骨近端髓内钉内固定手术，术中出血少，十分顺利。

跟着上海来的骨科副主任医师王建伟，

邢晓伟学到了很多经验和技术。邢晓伟说，比如对骨折患者治疗提倡AO原则，要做到这一点，需要医生对患者和骨折的各种因素有详尽的了解和透彻的理解。“平时，王医生会讲述一些失败的案例，来吸取教训，找出失败的原因。学到了治疗规范，以及AO原则。”邢晓伟说，今后在临幊上要多做多看，学习和动手，多积累手术病例和经验。

对于上海专家的“传帮带”，海口市人民医院放射科主治医师袁园深有体会。今年8

月，是她第二次轮岗到上海六院海口医院放射科来上班，第一次是该医院开业之初。在短短的轮转上班期间，她也跟上海专家学到了很多东西，比如骨科的关节检查全面、细致，看报告、写报告也更精细一点，以前她写报告没有这么细致。

曹建文表示，上海派驻在上海六院海口医院的专家按照上海六院的管理模式，对本地医生进行传帮带。首先，上海专家门诊带着年轻的本地医生，上海专家各个亚学科

进行手术，带着本地的医生进行手术，讲解手术的难点和重点，手术的技巧。其次，上海专家查房，带着本地的医生一起查房。本地医生出门诊、急诊，随时向上海医生请教，帮助解决诊断和治疗的问题。同时，定期在科室里进行临床病例讨论，学术交流讲座，在实验动物上进行手术技能的训练，在上海专家的指导下开展手术。医院计划通过3-5年的传帮带能够培养出本地的技术过硬的专家团队。

## 医院发展立足海南辐射全国

立足海南、辐射全国、走向世界。这是上海六院海口医院未来发展的战略目标。

随着海南国际旅游岛建设，特别是海南建设自贸区和中国特色自贸港后，来海南旅游休闲的游客和“候鸟”老人，以及来投资的企业和员工将不断增加，相关医务人员的治疗需求也会增加，上海六院海口医院将致力于海南省的骨科和糖尿病患者大病不出岛。

糖尿病不仅给患者本人带来肉体和精神上的损害并导致寿命缩短，还给家庭带来沉重的经济负担。

曹建文说，目前海南省卫生计生委授权上海六院海口医院牵头和组织成立了海南省骨科专科医疗联合体和海南省糖尿病专科医疗联合体，通过联合体的建设，建立集医疗、教学、科研、人才培养、疾病预防、双向转诊的渠道，带动海南省整体骨科和糖尿病

的诊治水平。

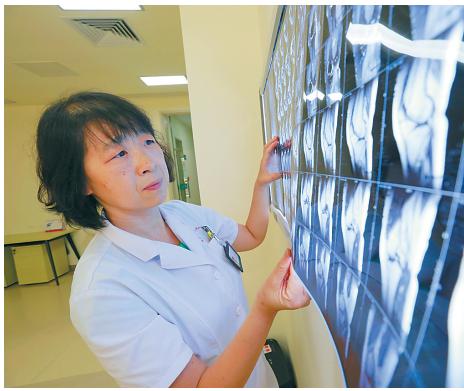
其中，海南省骨科专科医联体将规范全省骨科专业的临床诊疗，做好质量控制，统一临床路径和诊疗规范，共建主要疾病临床数据库，各成员单位共享资源促成多方共赢。

“我们医院的平台是开放的，对所有海南省各级医院申请来院进修培训都是免费的。”曹建文说，另外每个月上述两个专科医

联体还巡回到全省各地开展学术和临床交流，今后将成为常规化的活动。

目前，糖尿病专科医联体组织了多次的活动，今后将在海南建立糖尿病“社区—医院”一体化建设模式，培训基层医务人员掌握糖尿病筛查和管理的技能，控制糖尿病病人的血糖和并发症的发生；进行糖尿病社区—医院同质化诊断、治疗模式。

(本报海口8月19日讯)



医生在查看患者的骨片。