

# 海南中德骨科医院： 打造省一流的骨科专科医院

■ 海报集团全媒体中心记者 李金波



海南中德骨科医院。本版图片均由海南中德骨科医院提供

2018年5月26日,海南中德骨科医院正式开业。这家花园式海景医院位于海口市海甸岛万兴路,按照国家三级医院标准和国际JCI标准规划建设,院内鸟语花香,满目葱茏;病区干净规范、设备齐全,给人非常舒适的感觉。

海南中德骨科医院成立仅两个半月的时间,已经为海南众多患有骨科疾病的患者送去了健康和希望。日前,记者走进海南中德骨科医院进行实地探访。

## 小综合大专科 医联体协作保驾护航

海南中德骨科医院集医疗、科研、康复、保健、疗养于一体,专注于为骨科疾病的病人提供高品质、专业化的骨科诊疗服务和疗养服务。医院建筑面积达3.8万平方米,拥有配套齐全的医疗设备,编制骨科床位700张,是目前海南省规模较大的骨科专科医院。

开业当天,海南省中德骨科医院正式成为海南医学院第一附属医院医联体协作医院。开业以来,医院与美国、德国、日本以及台湾、北京、上海、广州等国内外知名医院保持长期的学术交流与战略协作,同时组织专家到基层医院坐诊及开展相关诊疗、手术、教学等工作,更好地为广大群众提供优质、便捷的医疗服务。

8月17日,记者见到海南中德骨科医院总院长张寿教授时,他刚为一位82岁老人完成了一台人工髋关节置换手术。“人工髋关节置换术和髌骨骨折微创手术属于老年病

人高发病。从去年11月试营业到现在,我院已经做了近100例此类手术,年龄最大的患者有102岁。”

2017年11月,张寿来到海南中德骨科医院,作为中华医学会骨科分会第十届、第十一届委员会委员,海南省医学会骨科专业第七届委员会主任委员,享受国务院特殊津贴专家、海南省有突出贡献优秀专家、张寿曾多次荣获“白求恩式医务工作者”“海南省优秀科技工作者”“全国优秀科技工作者”等表彰。

“我院目前有12位在全省骨科领域非常有名的特聘专家,科室门类齐全,同时设有综合内科和综合外科,可谓‘小综合大专科’。”张寿向记者介绍,作为海南省规模较大的三级甲等骨科专科医院,海南中德骨科医院开设有多发伤救治中心、创伤骨科、手足显微外科、关节外科、关节镜外科、脊柱外科与脊柱微创外科、创面修复科与综合外科、综合内科、康复医学中心等科室。“我院关节外科、手足显微外科、康复医学中心等部门的硬软件水平目前已经接近省内水平。”

为更好地服务患者,海南中德骨科医院积极与外界交流合作。加入国家级创伤救治大平台,成立“中国创伤救治联盟创伤救治中心”;与中国平安财产保险股份有限公司海南分公司签署合作医院协议,成为该公司在海口地区第一家定点医疗单位。为平安财险海南分公司客户提供优质优惠、合理、规范的医疗服务。

## 成立骨科医生俱乐部 关注公益扶助

开业当天,由张寿发起的海南骨科医生俱乐部也正式成立。

“成立这个俱乐部的初衷就是为了将海南省骨科专家学者齐聚于此,相互交流学习、汲取经验,共同进步。”张寿向记者介绍,他希望通过这个平台,定期组织开展各种骨科学术会议、学术沙龙、手术直播演示、解剖教学及骨科相关学术活动。“作为俱乐部的成员可以免费参与,通过这些活动,让俱乐部的成员及时了解国内外的最新研究成果和专科动向,接触新的理念和技术,为我省

骨科专业水平的发展提供新思路。”

据了解,海南骨科医生俱乐部目前已经吸纳了近500个会员,其中骨科医生300多人,已举行过3次主题活动。

一直以来,海南中德骨科医院还非常重视公益事业的发展,关注贫困地区和贫困人口,为他们送去先进的医疗服务。

2017年12月21日,在琼中黎族苗族自治县人民医院举行了“国务院特殊津贴专家张寿工作室”揭牌仪式,这意味着海南中德骨科医院的先进技术和管理服务理念引进到琼中,使医疗资源得到充分的利用。

据了解,从1997年开始,张寿就一直在琼中人民医院进行免费志愿医疗服务。他自带医疗设备,有时一天做6台手术。同时通过开展技术指导和学习交流,提高琼中黎族苗族自治县人民医院专家团队水平和医疗服务质量。

张寿表示,在3到5年内,海南中德骨科医院将力争打造成海南省骨科专业规模最大、水平最好的现代化三级甲等医院,为多年后降低骨病发生率、打造全民健康城市作贡献。

## 案例

### 椎间孔镜下微创治疗术让患者摆脱病痛

2018年2月7日,海南中德骨科医院在海南医学院第一附属医院教授孟志斌的技术指导下,成功为一位40多岁男性腰椎间盘突出患者符某,进行了L5/S1椎间孔镜髓核摘除术+神经根松解术。该微创术

的成功开展,标志着海南中德骨科医院在脊柱外科微创诊疗技术又迈上一个新台阶。

符某住院前腰痛伴右下肢麻木已1个月,步行约100米、久坐、久站后症状明显加

重,严重时折磨得夜不能寐,十分影响生活质量。也曾进行过经皮穿刺突出间盘髓核摘除术,但症状未见明显好转。

海南中德骨科医院医护人员根据患者的临床症状,手术适应症及实际情况分析,最

终决定在硬膜外麻醉下行椎间孔镜微创手术,以6mm创口成功将突出椎间盘完整取出,术中出血量少,手术效果理想。术后患者症状和体征明显改善,第二天就下地活动。

### 百岁老太微创接骨一个月活动自如

今年4月21日,家住演丰镇的蔡女士在家附近的广场散步,走路时一脚踏空,身体右侧髋部先着地。她感觉到右侧屁股剧烈疼痛,活动受限,无法站立行走,家人随即拨打了120表示希望能到海南中德骨科医院救治。考虑到患者年事已高,张寿了解情况后,立即带着医疗专家团队开车来到蔡女士

家里看望,并接到医院进行治疗。

入院第一时间,医院为老人做了详细检查,发现蔡女士右侧髋部无明显肿胀,屈髋、屈膝、外旋缩短畸形,右髋部压痛,活动受限,初步判断“右股骨粗隆间骨折”。按照一般的治疗方式,保守治疗起码需要卧床两个月。

一番会诊后,海南中德骨科医院专家团

队,为老人定制右股骨转子间髓内钉内固定术的手术方案,手术顺利完成。

该手术特点是内固定坚强,有较高的稳定性和较强的把持力,术后能早期进行功能锻炼。同时手术创伤小、出血少、易于耐受,在不稳定性骨折,尤其是高龄患者治疗上更具优势。

时间一分一秒过去,凌晨1点多,经过四个半小时的艰苦奋战,终于手术成功。

术后,金某立即被送入重症监护病房,活血抗凝药物治疗预防感染,绝对卧床,严密观察再植肢体血运情况。在那里,他得到了24小时不间断细致入微的监护。目前,断肢再植手术成功,恢复情况良好,他的生命体征趋于平稳,转入手足显微外科断肢再植病房进行治疗。手臂保住了,张寿的一个决心挽救了一个家庭的支柱。

(本报海口8月19日讯)

### 断肢再植挽救了一个家庭的支柱

通道,投入紧急抢救伤员。

检查发现,金某右前臂毁损性完全离断伤口,创缘不齐,污染重,伤口内凝血块聚,活动性出血,骨折断端、肌肉、肌腱外露;离断肢体皮肤苍白,冰冷,无张力,无感觉。诊断为:右前臂完全离断伤,创伤性失血性休克。伤情严重,需要立即进行断肢再植手术。

金某担心家人惦念,未敢通知家属,情绪一度非常绝望、崩溃,想要放弃治疗。但张寿果断决定保肢并劝说金某不要灰心,建立信心、积极配合医生进行治疗,尽最大努

力保全右臂,减少对以后生活的影响。

海南中德骨科医院手足显微外科中心团队争分夺秒,为患者实施臂丛神经阻滞麻醉下行右前臂清创,骨折复位内固定,神经血管肌腱探查吻合术和断臂再植术。在进行断臂再植手术中,复位固定尺、桡骨,共吻合两条主要动脉,三条静脉及神经,修复十余条肌腱。

术中,医护团队时刻注意患者的生命体征,细致缝合受损的血管、神经和肌腱。一次性通血成功,看着患者苍白的右臂慢慢恢复红润。

7月25日15时左右,儋州时50岁的患者金某右前臂被绞入机器切断,工友将他送到当地医院后,医院的急诊医生急忙给金某做了包扎止血措施,并催促他们赶紧送海南中德骨科医院。

晚上8点多,金某被工友送到海南中德骨科医院。此时,离他关节完全离断已经过去5个小时,金某也是疼得脸发白,额头冒冷汗。急诊值班医生查看病情,立即联系手足显微外科中心。副主任医师丁治红接到电话通知后,立即启动应急预案开通急救绿色通道。



总院长张寿查房时询问患者病情。



医生们都要讨论疑难病例。