

海南选手缘何亚运“发力”

文\海南日报记者 王黎刚

雅加达亚运会闭幕，代表国家队参赛的4名海南选手每人都赢得了一枚奖牌，共夺得了1金1银2铜。特别是帆板选手毕焜赢得了男子RS:X级金牌，这是我省选手首次在亚运会上夺得奥运项目的金牌。缘何我省选手能在本届亚运会上实现“爆发”？主要原因在于我省体育部门加大了对竞技体育的投入、找准了发展方向、引进了高水平康复团队、改变了训练思路。

发力“海南特色”优势项目

这两年，省政府非常重视我省竞技体育的发展。省文体厅竞技体育处处长刘平久说，去年4月，省政府出台了《关于加快海南竞技体育发展的指导意见》《海南省运动员教练员奖励办法》两个文件。《关于加快海南竞技体育发展的指导意见》中明确提出，我省要确立发展8个以上具有“海南特色”的优势项目并取得明显突破。此外，该文件还提出要完善海南竞技体育体制，优化体育资源配置，建立健全省优秀运动队、体育运动学校、体育传统项目学校、市县业余体校和社会体育力量有机结合的多元化训练网络，大力创建国家高水平体育后备人才基地。《海南省优秀运动员教练员奖励办法》鼓励我省选手在国内外大赛上出好成绩，并在物质和精神上对选手进行奖励。

在海南队的项目设置上，省体育部门实行“有所为和有所不为”的原则，集中优势力量发展我省的优势项目。省体育职业技术学院院长王相周说，海南四面环海，海域面积达200多平方公里，非常适合开展帆船帆板、冲浪等水上运动。此外，根据海南人灵活性和协调性好的身体特点，我省重点开展了举重和拳击小级别、田径短跨项目。海南高尔夫球场较多，一年四季适合打高尔夫球，我省2010年成立了省青少年高尔夫球队。

我省体育部门在资金上向重点布局的项目倾斜，例如海口、三亚、陵水等市县体校成立了帆船帆板后备队，我省体育部门在资金方面大力扶持这些队伍。“各市县体校对培养和挖掘水上项目的选手热情较高，不少业余篮球少年和排球少年转行练帆船帆板。”刘平久说。



毕焜在男子帆板RS:X级比赛中。
新华社发

改变训练思路 引进高水平康复团队

运动员的伤病不但缩短运动寿命，更影响竞技状态。为了减少运动员的伤病情况，省体职院引进了一支专业的体能训练团队。经过一段时间的工作，这支团队对多支省队成绩的提升起到了较大作用。王相周说：“我们的康复观念有了转变，从以往运动员受伤后治疗为主，到加强运动员的体能训练，以预防为主。现在，我省选手受伤的比率减少了，伤后恢复的速度比以往快了。”

转变训练思路，大胆向科学训练转型。大运动量的训练是我国竞技体育成功的法宝之一，它强调运动员要进行长时间和大训练量的训练。王相周说：“大运动量的训练对海南选手的效果并非最佳，它导致队员伤病增多，反而耽误了训练。现在，我们从训练理念上下手，不再鼓励大运动量训练，而是强调训练的高效性和针对性，收到了效果。”

海南选手 参加历届 亚运会战绩

莫泽海	曼谷亚运会(1998年)	男子帆板米斯特拉级	第4名
王海兰	釜山亚运会(2002年)	女子田径七项全能	第6名
钱吉成	多哈亚运会(2006年)	男子健美60公斤级	第1名
邓道坤/王卫东	多哈亚运会(2006年)	男子帆船470级	第6名
沈玉叶	多哈亚运会(2006年)	女子保龄球队际赛	第4名
邓道坤/王卫东	广州亚运会(2010年)	男子帆船470级	第2名

制图/孙发强

把“海南水军”的辉煌延续下去

文\海南日报记者 王黎刚

“1988年，海南建省办经济特区。当时，我省体育界立了3个目标：海南选手参加奥运会，夺得亚运会上的奥运项目金牌，赢得奥运会奖牌。今天，随着毕焜亚运会夺金，我们当年制定的目标实现了两个。”省体育总会秘书长叶志春说。

9月1日傍晚，省文体厅邀请了多名我省老体育工作者举行座谈会，和毕焜一起分享亚运会夺冠的喜悦。在座谈会上，在我省竞技体育战线上奋战了近30年的叶志春在发言中流下了喜悦的泪水。今年60多岁的叶志春见证了我省竞技体育的发展。他说：“海南是竞技体育小省，亚运会夺金来之不易，是几代体育人共同奋斗的结果。”毕焜和教练李锋能为海南队效力，多亏了省体职院前任院长吕建海的努力。2014年，吕建海把在江苏队执教的李锋和在辽宁队效力的毕焜引进到海南队。吕建海说：“万事开头难，我们打开了亚运会的金牌之门，以后的路会越走越好。”在座谈会上，省帆船运动协会还奖励了毕焜3万元。

省体职院院长王相周说，帆船帆板项目一直以来都是我省重点发展的体育项目，这次毕焜夺金离不开相关部门的支持和各界人士的帮助。竞技体育人都明白，走下领奖台那一刻，一切“清零”，从头开始。下一步，我们有两大任务力争完成。首先，加强东京奥运会的备战，争取多几名海南选手出现在东京奥运会上，并向奖牌发起冲击。其次，在2021年西安全运会上，海南队力争成绩比上一届有较大突破。

“何时能在奥运会的领奖台上看到海南选手的身影，是我们竞技体育人要实现的第3个目标，也是最难的。”原省文体厅副局长陈亚俊说。“海南水军”给海南竞技体育带来了不少惊喜，第一个出现在奥运赛场上的海南竞技体育人就是男子470级帆船选手。陈亚俊希望省体职院接下来能花大力气做强做大“海南水军”，让“海南水军”的好成绩一直延续下去。

去年天津全运会毕焜获得了第4名，一年后他就称霸亚洲。卧薪尝胆、刻苦训练是他成功的秘诀。教练李锋说，全运会赛后，他一直叮嘱毕焜不要放松，要咬牙坚持，把眼光放在亚运会和奥运会上，相信自己能夺冠。全运会毕焜输在了中小风技术不过关，他们就通过刻苦的训练补上这块短板。在前不久结束的丹麦奥胡斯帆船帆板世锦赛上，毕焜以总排名第9、中国选手排名第一的成绩取得了东京奥运会的入场券。

省文体厅厅长林光强说，这块金牌来得实至名归。《中共中央国务院关于支持海南全面深化改革开放的指导意见》中提出，鼓励海南发展水上运动和沙滩运动。省体职院一定要加强帆板、举重、拳击和跆拳道等队的训练，尽最大努力做好有望参加奥运会选手的后勤保障。■