

开学季，医院“小病号”增三成

入秋天气多变，加上开学后起居环境变化，易导致孩子生病

■ 本报记者 侯赛

每到开学季，就有不少孩子生病。9月10日，海南日报记者走访我省部分医院了解到，开学伊始，医院儿科迎来了不少学龄前“小病号”。为什么孩子刚上幼儿园容易生病？有什么办法可以让孩子在幼儿园少生病呢？这是许多孩子家长最为关心的问题。



H 海南省肿瘤医院特约科普

靶向治疗要谨遵医嘱

手术、放疗、化疗是传统治疗肿瘤的“三驾马车”，近些年免疫治疗、靶向治疗也成为了抗肿瘤治疗的热门。由于靶向治疗的精准性和低副作用，为临床患者带来了很好的治疗效果，因此有患者铁了心的要进行靶向治疗，甚至不惜倾家荡产，更有人未经专业医生指导，听病友介绍后擅自使用靶向药物。海南省肿瘤医院肿瘤内科主任魏志霞表示：同病不一定同药，靶向治疗并不一定适合所有人。

和化疗“无脑”打击的作用机制不同，靶向药可以识别癌细胞和正常细胞，只对癌细胞进行精准打击，因此对人体的副作用较轻。但患者能否适用靶向治疗还得参考两个因素，一是身体耐受度，二是疗效和副作用。通常在靶向治疗之前都会进行严格的靶标监测，对体能状态、脏器功能状态和耐药性进行评估，并对治疗效果和副作用进行全面评估、预估。很多患者和家属只关注疗效，而忽略了副作用。魏志霞表示，其实靶向治疗的疗效和副作用同等重要，因为肿瘤治疗是一场持久战。

很多肿瘤患者，尤其是到了晚期，抱着“这种方法不行我就再换一种”的心态盲目用药，其实他们忽略了重要一点：如果没有治疗效果，不仅耽误了有效治疗，而且还要承担药物的副作用，副作用会致使患者的身体状态下降，严重影响后续治疗。魏志霞提醒：选择靶向治疗之前建议要做突变基因监测，才能做到有的放矢。

(海南省肿瘤医院供稿)

开学季患儿增三成

“孩子送幼儿园刚刚一周，就得了肺炎，现在还没好呢……”9月10日下午，在海口市海甸岛四东路汇合诊所陪宝宝打点滴的赵女士很纠结，该不该继续送女儿去幼儿园。

“外孙女没上幼儿园前很少生病，可是一上幼儿园就三天两头生病。”家住新埠岛新世界花园的符女士说，往往幼儿园里一个孩子生病了，其他孩子也跟着接二连三生病。

海南日报记者从海口市人民医院、海南省妇幼保健院和海南省人民医院等几家医院了解到，开学季，医院就诊的儿童患者比平时增加近30%。

“主要还是患流感的多一些。”海南省妇幼保健院儿科医生吴守业介绍，这段时间不少孩子感染了流感病毒后，引起恶心、高烧、呕吐、腹泻等症状。

吴守业分析，最近一段时间，天气变化快，降温幅度大，而且秋季瓜果丰富，如果孩子贪食生冷，或夜间睡眠腹部受寒则易出现腹痛、腹泻、呕吐、食欲不振等症状。

另外，开学季，很多孩子会因为心理上的恐惧、饮食和环境的变化，而产生焦虑情绪和躯体疾病。

吴守业表示，孩子生病了，家长不要过于紧张，在机体和疾病的抗争中孩子的免疫机能逐渐健全，家长要做的就是对症护理，让孩子早日康复。

但同时，家长也要做好疾病的预防工作。吴守业表示，家长要注意孩子饮食营养的均衡，多带孩子到户外锻炼，平时注意增强孩子对环境的适应能力。

同时，家长要少带孩子到人流密集的地方去，家里要多通风，注意保持室内环境的湿度。“孩子在幼儿园要养成勤洗手的习惯，切断病毒侵入的途径。另外，身边如果有大人或孩子感冒的，要注意做好隔离措施。”吴守业说。

王大爷表示，得知自己患肝癌的时候，他对生活失去了信心。“患病后就没想过能下床，当时想的就是过一天算一天吧。”医生告诉王大爷，肝癌患者可以换肝，但是因为肝源紧张，而且我省很少开展此类手术，不少患者都选择到省外就医。王大爷在医生的建议下第一时间进行了登记，等待合适的肝源。

幸运的是，在等待半年后，一位器官捐献者的肝脏与王大爷成功匹配。8月7日上午，他成为了海医二附院首例接受手术的肝移植患者。当天，海医二附院器官移植科医疗团队为王大爷成功实施了肝移植手术，经过一个月的精心治疗护理，王大爷已基本达到了出院标准。“我现在感觉好多啦，感谢海医二附院的

家长切忌乱用“偏方”

9月11日，海南日报记者走访了海口市海甸岛几家大型的幼儿园调查发现，在秋季新入园的这些孩子中，近九成孩子在入园初期会出现各种不适应症状，超过一半的孩子入园后生病几率明显增加。

当宝宝从一个被精心照顾的小环境进入到集体的大环境后，饮食起居习惯会发生很大改变，很多孩子都会有不适应的感觉。而宝宝接触的小朋友多了，接触各种病原体的机会也就多了，患病的风险会相应增大。”海口海甸岛中海幼儿园园长廖海珍

介绍说。

学要上，病也要防，于是一些家长各出奇招，搜罗了一些“偏方”。对此，海口市人民医院儿科副主任医师厉广栩就遇到过好几个这样的病例。比如，一位奶奶因为听说给孩子喝板蓝根能增强抵抗力、不容易生病，于是每天给孙子冲一包板蓝根喝。还有一位妈妈，为了给孩子增强抵抗力，从入园前两个月起，每天给孩子喝含钙、铁、锌等微量元素的口服液。

对此，厉广栩表示：“是药三分毒”，别乱给孩子喝！

“盲目给孩子吃药、进补，不但起不到预防效果，还可能损伤身体。”厉广栩提醒，板蓝根虽是中成药，但一样有毒副作用，不宜长期服用。在疾病没流行或没出现病症时随意服用，有一定潜在危害。

对钙铁锌这类微量元素，厉广栩也不推荐随意进补。如果发现孩子缺乏某种微量元素，建议家长通过增强饮食的方法来补充。只有在经过医生检查，确认孩子严重缺乏、引起严重症状，才需要在医生指导下服药补充。

入园前调整好孩子作息

据海口景山学校海甸分校幼儿园园长甘翠强介绍，孩子入园之后容易生病，很重要的一个原因是此前在家里被过度呵护有关。“有的孩子3岁了还用尿不湿，不会自己吃饭。”另外，在孩子刚入托时，家长对孩子心理的引

导和疏导也非常重要。

为了让孩子更快适应新环境，家长应该提前做一些准备。“许多宝宝在入园前，生物钟是混乱的，中午想什么时候睡就什么时候睡。孩子上了幼儿园后，很难适应新环境和幼儿园的节奏。

因此，甘翠强建议，家长应该在宝宝入园前就将其生物钟调整好，使吃饭、睡觉的时间跟幼儿园尽量保持一致。另外，可以提前到幼儿园进行亲子活动，让孩子认识老师和小朋友，这样也能帮助孩子更快地适应幼儿园生活。

海医二附院一个多月完成19台器官移植手术 力争让更多器官移植患者看病不出岛

■ 本报记者 符王润

9月7日，海口市民王大爷带着家人给海南医学院第二附属医院(以下简称海医二附院)送来锦旗，感谢医院的救命之恩。今年2月，王大爷被查出肝癌早期。一个月前，他在海医二附院器官移植科接受了肝移植手术，如今，王大爷已经恢复行动能力，他特地在出院前向给予自己新生的医生们致谢。

王大爷表示，得知自己患肝癌的时候，他对生活失去了信心。“患病后就没想过能下床，当时想的就是过一天算一天吧。”医生告诉王大爷，肝癌患者可以换肝，但是因为肝源紧张，而且我省很少开展此类手术，不少患者都选择到省外就医。王大爷在医生的建议下第一时间进行了登记，等待合适的肝源。

幸运的是，在等待半年后，一位器官捐献者的肝脏与王大爷成功匹配。8月7日上午，他成为了海医二附院首例接受手术的肝移植患者。当天，海医二附院器官移植科医疗团队为王大爷成功实施了肝移植手术，经过一个月的精心治疗护理，王大爷已基本达到了出院标准。“我现在感觉好多啦，感谢海医二附院的



海医二附院1个多月开展了19台器官移植手术。图为医生在手术中。
海医二附院供图

曾凡军介绍，作为海南目前唯一具有器官移植资质和拥有器官移植专科的医院，海医二附院今后将致力于为岛内需要移植的患者提供更多的就医机会，不断提高移植诊疗水平。

就在王大爷出院的当天，又有一台肝移植和两台肾移植手术在

海医二附院开展。一名现年52岁的男性慢性重症肝炎患者于当天下午在海医二附院接受肝移植手术。在进行了6次人工肝治疗后，这名患者终于配型成功，迎来了生的希望。

海南医学院第二临床学院院长、海南医学院移植医学研究所所长王毅表示，以往器官移植的手术之间时隔相对较长，但海医二附院器官移植科自7月31日成立以来，已顺利完成17例肾移植和2例肝移植手术。

“在器官捐献方面，离不开大家的支持，希望有更多爱心人士能够为器官移植事业贡献一份力量。”谈及器官捐献现状时，王毅如此感慨道。2017年，中国的器官捐献例数突破5000，位居全球第二，成为器官捐献移植大国。不过，从我省的情况来看，器官捐献的总量仍然不多，希望有更多的志愿者加入器官捐献的队伍。

据悉，随着海医二附院实力提升和投入加大，在未来的三年，该院将全面开展心、肺、肝、胰、肾等大器官移植，成为“一带一路”国家移植医学培训基地，打造与国际接轨的器官移植中心。

H 健康资讯

我国新研究： 纳米探针能捕捉 残余肿瘤细胞

近日，上海交通大学基础医学院肖泽宇课题组在纳米医学领域知名期刊《美国化学会纳米材料》上在线发表一项研究成果。该研究构建了基于缝隙增强拉曼探针的诊疗一体化系统，实现术中高特异、高灵敏地检测残余微小肿瘤细胞，同时能发挥光热治疗作用清除残余微小肿瘤细胞，以避免术后肿瘤的复发。

当前，手术切除仍然是最有效的肿瘤治疗方法。然而，在许多侵袭性或转移性癌症中，肿瘤边界分布不清晰，肿瘤生长浸润周围重要器官或神经结构。在这种情况下，即使是经验丰富的外科医生也无法通过手术彻底清除肿瘤，以致留下残余的微小肿瘤。这些残留的微小肿瘤会引起致命性的肿瘤复发和转移。因此，如何实现在术中检测并根除这些残余的微小肿瘤对癌症的治疗至关重要。

肖泽宇课题组等通过构建诊疗一体化的缝隙增强拉曼纳米探针，实现术中高灵敏特异性的检测并根除残留微小病灶。该拉曼纳米探针具有双层核—壳金纳米结构，双层金内部缝隙连接处嵌入拉曼报告分子。这种纳米结构在采用785纳米激光时可产生高灵敏度、高特异性拉曼影像信号，用于微小肿瘤检测，并在切换808纳米激光时产生光热消融的热疗效果，用于微小肿瘤清除。在原位前列腺转移瘤模型中，该拉曼纳米诊疗探针成功实现对于手术床周围残余微小肿瘤的精确成像以及彻底清除，且未损伤正常组织。研究结果显示，基于该探针的拉曼影像介导下光热清除的手术方案可防止术后肿瘤复发及转移并显著延长小鼠的生存期。这一研究拓展了拉曼影像用于诊疗一体化的活体生物医学应用。

(健康报)

锻炼有助延缓1型糖尿病诊断初期病情

英国伯明翰大学9月5日发布的一项研究显示，在1型糖尿病被诊断出来的最初几个月内，如果患者坚持锻炼，则有助于让病情发展出现较长缓解期。

该校研究人员领衔的团队就1型糖尿病与锻炼的关系进行了深入评估。他们分析了来自英国3个诊所共17名患者的病情，这些患者当时被诊断出患这一疾病的时间不长，并且都坚持一定强度的身体锻炼。研究团队将这些患者与那些刚刚被诊断出患这一疾病但没有锻炼习惯，且年龄等条件相当的患者进行对比。

据研究团队发表在英国《糖尿病医学》杂志上的报告显示，那些坚持锻炼的患者中，病情得到部分缓解的时间平均达到33个月，而不锻炼的患者仅有6个月。

此前已有学术观点认为，成年人刚被诊断出1型糖尿病时，大约60%会经历一个病情“蜜月期”，即这期间病情发展得到部分缓解。

糖尿病有两种主要类型：1型和2型。1型糖尿病患者通常不能自己分泌胰岛素，需要注射胰岛素来维持生命。2型糖尿病患者通常自己能分泌胰岛素，但不能产生足够的胰岛素或无法有效利用。

报告主要作者、伯明翰大学的纳伦德兰博士说，研究人员的观点是锻炼能改善身体对胰岛素的反应，并且能保护胰腺中细胞产生胰岛素的功能，这都有助于延长病情“蜜月期”。

(新华网)

吸烟显著增加 患痴呆症风险

吸烟有害健康众所周知。新一期美国《临床和转化神经病学杂志》期刊上一篇韩国研究人员的论文又给吸烟增加一项“罪状”：吸烟会显著增加患痴呆症的风险。

痴呆症是一类脑部进行性退化疾病，包括阿尔茨海默病、血管性痴呆等，临幊上以记忆障碍、失语、失认等表现为特征。目前，痴呆症的治疗还是一个世界难题。

来自韩国首尔大学的研究人员分析了2002年至2013年期间4.6万名韩国60岁以上男性的健康档案数据。研究对象包括持续吸烟者、短期戒烟者(少于4年)、长期吸烟者(4年及以上)以及从不吸烟者。

结果发现，持续吸烟者患痴呆症的风险分别比长期戒烟者和从不吸烟者高出14%和19%。其中，持续吸烟者患阿尔茨海默病的风险比从不吸烟者高18%；而持续吸烟者患血管性痴呆症的风险比长期戒烟者和从不吸烟者分别高出32%和29%。

研究人员表示，从长远看，戒烟与降低患痴呆症风险明显相关，因此应该鼓励吸烟者戒烟，特别是那些具有高患病风险的老年人。(据新华社)